

A vertical image showing a splash of water. The top half is a close-up of water droplets and bubbles in motion, with a blue and white color palette. The bottom half shows a group of striped fish swimming in clear, shallow water with sunlight filtering through, creating a shimmering effect on the sandy bottom.

«ВОДА У ТЕБЯ НЕТ НИ ВКУСА, НИ ЦВЕТА,
НИ ЗАПАХА, ТЕБЯ НЕВОЗМОЖНО ОПИСАТЬ,
ТОВОЙ НАСЛАЖДАЮТСЯ, НЕ ВЕДАЯ,
ЧТО ТЫ ТАКОЕ. НЕЛЬЗЯ СКАЗАТЬ, ЧТО
ТЫ НЕОБХОДИМА ДЛЯ ЖИЗНИ,
ТЫ САМА ЖИЗНЬ»

АНТУАН ДЕ СЕНТ-ЭКЗЮПЕРИ

ЭССЕ
«СОК ЖИЗНИ»

Прекрасный солнечный день. Я сижу на берегу. Теплый ветерок доносит запах моря. Рядом волны тихо набегают на берег. Одна тут же разбивается, другая катится далеко, пытаюсь захватить как можно больше берега. Плеск волн умиротворяет.

Я вглядываюсь в этот таинственный мир воды и слышу, как мысли одна за другой накатывают на меня. Передо мной одна из четырех мировых стихий, строительных кирпичиков вселенной. Вода – это жизнь. Вода окружает нас, она не только под нами, над нами, она еще и внутри нас. Вода – прародитель всего живого. Мы стремимся к воде – реке, пруду, морю, океану, чтобы буквально окунуться в состояние гармонии и полного расслабления. Задумывается ли человек о значении воды для него лично?

Мысленно переносюсь на тысячи лет назад. Вот так же как я, человек с древнейших времен всматривался вдаль и искал возможность преодолеть водное пространство. Первооткрыватель, он столько раз пробовал, захлебывался, повторял вновь и вновь, наблюдая за жителями моря, задумываясь о том, почему для них это естественно, а для него нет.

Работая над собой, шаг за шагом, он становился крепким, сильным, выносливым. И маленькая точка на горизонте для него становилась все ближе и ближе. А взгляд уже рвался узнать, что там, за линией горизонта.



Человеку необходимо познание, он все время должен двигаться вперед. И вот он уже Покоритель! Он плывет, преодолевая водные преграды, изучая мир, покоряя новые земли. Заглядывает в глубины морей, океанов, разгадывает множество тайн, ищет ответы на свои многочисленные вопросы. И шаг за шагом продвигается все дальше, понимая, что вода не прощает ошибок, наказывает беспечных, и постепенно из коварного врага превращается в надежного друга.

Я дочь первооткрывателей, покорителей. И весь их опыт, их знания, вся страсть воплотились в моей любви к воде. Вглядываясь в морскую даль, вдруг понимаю – вода похожа на жизнь. Она – то тихо течет, то бурно вскипает. Она может быть прозрачной как слеза, бездонной и таинственной как морская пучина, и даже мутной и грязной, как лужа под ногами.

В жизни, как в воде: где-то нужно нырнуть, где-то закрыть глаза и прыгнуть поглубже, или плыть вперед преодолевая одну преграду за другой, а где-то просто спокойно лежать, отдавшись во власть течения. В зависимости от того, насколько велико желание плыть, человек либо пересекает океан, либо легонько плещется в тихой гавани. Тут каждый, как говорится, волен выбирать, что ему более по душе.



Я подхожу к кромке воды, ступаю робко, поеживаясь. Ну, хватит! Разбегаюсь и бросаюсь вперед, рассекая водную гладь, лечу сквозь воду. Когда уплываешь далеко в море, все сливается. Небо и вода. Убегающий горизонт и берег дымки. И только тень от отбрасываемых над водой рук – твой единственный спутник. Но стоит лечь на спину, обернуться и - все то же небо и голубые заснеженные вершины. И нет страха. Тепло свободно, и ты как бы ощущаешь блаженное чувство невесомости. И нет больше одиночества. Есть только ты и море. На равных.

Движения плавные и размеренные, ни одного лишнего. Только в такой момент и можно по-настоящему понять природу воды. Закрываю глаза – и вот я в центре мироздания, я в колыбели природы, которая тихо покачивает меня на волнах. Я крохотна в этом мире, но я – властительница воды!

Теперь я знаю, лишь страх может сделать из воды врага. Рассчитывать на победу в этом мире, можно лишь победив себя. Самая тяжелая работа – это работа над собой. И самая большая победа – это победа над собой. Тот кто побеждает себя, тот непобедим!

