

# ЭТАПЫ ВОЗРАСТНОГО РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА

Особенности и закономерности  
развития детей раннего возраста

---

*В развитии ребенка психологи  
выделяют следующие  
возрастные периоды:*

**новорожденность  
младенчество  
ранний возраст  
дошкольный возраст**



# ПЕРИОД НОВОРОЖДЕННОСТИ

Новорожденным называют ребёнка в возрасте до 2 месяцев, до момента появления комплекса оживления.



# МЛАДЕНЧЕСТВО

---

Младенческий возраст  
от 2 месяцев до 1 года.  
Ведущая деятельность  
младенческого периода-  
эмоциональное общение



# ПЕРВЫЙ КРИЗИС – КРИЗИС ПЕРВОГО ГОДА

Кризис первого года наступает в период от девяти месяцев до полутора лет и бывает у всех.

Нужно четко представлять, что и почему происходит с вашим годовалым ребенком.

Для кризиса первого года характерны следующие признаки:

- «трудновоспитуемость» – ребенок, словно не слышит ваших слов, требует к себе повышенного внимания;
- резко возрастает желание сделать все самому;
- малыш обостренно реагирует на замечания;
- учащаются капризы на, казалось бы, пустом месте.

В конце 1 года жизни малыш начинает понимать: я — ребенок, а он — взрослый. Мы — разные! В этом суть первого кризиса.

Отнеситесь с пониманием к потребностям своего годовалого малыша, помогите ему удовлетворить свои самостоятельные устремления, не подавляйте его инициативу и экспериментаторские способности, это очень важно для развития личности. Многие конфликтных ситуаций можно избежать, если подключить чувство юмора, творческий подход и умение играть. Ваша основная задача – направить кипучую энергию в мирное русло, а опасному или неприемлемому устремлению найти адекватную замену. Кризисы приходят и уходят, значит, нужно учиться спокойно с ними справляться!

# РАННИЙ ВОЗРАСТ (ОТ ГОДА ДО ТРЕХ ЛЕТ)

Социальная ситуация  
развития, характерная для  
раннего детства

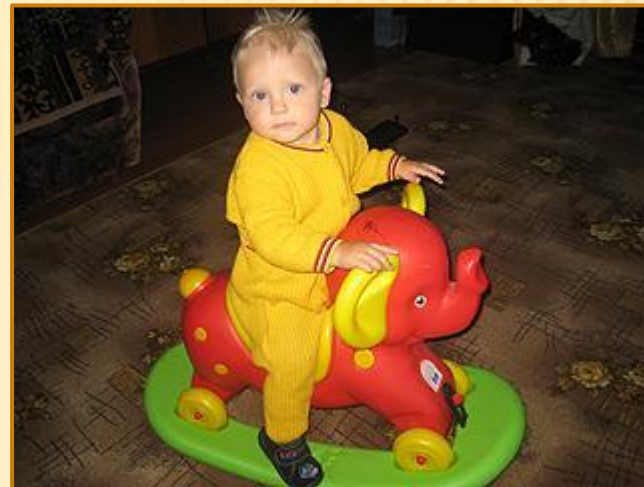
*Ребенок*



*Предмет*



*Взрослый*



- предметная деятельность и деловое общение со взрослым
- активная речь
- произвольное поведение
- формирование потребности в общении со сверстниками
- начало символической игры
- самосознание и самостоятельность





# КРИЗИС ТРЕХ ЛЕТ

---

Помните, что психологическая задача этого периода для родителей — отделение и индивидуализация ребенка, которая выполняется благодаря умению родителей давать ему возможность почувствовать себя «большим». Помощь ребенку должна стать нормой поведения для родителей. Обратите внимание на свою личность и на издержки семейного воспитания. Если в семье возникают проблемы с упрямством ребенка, то, значит, Вы слишком регламентируете деятельность ребенка, требуя беспрекословного подчинения жесткому распорядку и своим представлениям о должном поведении.

Особенности личности родителей, отношения в семье, тип воспитания — все оказывает решающее воздействие на психику ребенка, особенно в этот непростой период. Любите, играйте, беседуйте с ребенком, учитывая его потребности. Уважайте его личность и учите уважать других. Этим Вы поможете малышу быстрее и безболезненнее перерасти свой кризис 3 лет.



# *ДОШКОЛЬНЫЙ ВОЗРАСТ ОТ 3-7 ЛЕТ*

---

Дошкольный возраст от 3 до 6-7 лет. Ведущий тип деятельности детей дошкольного возраста – сюжетно-ролевая игра.

