

# Факторы риска инфекционных заболеваний

Подготовила Дроздова Елена

# Инфекционные заболевания

- Инфекционные заболевания наиболее давно известны человеку. В начале XXв. эти болезни были основной причиной смертности: например, в США первое место в структуре смертности занимали грипп и пневмония, а прочие инфекции держали четвертую позицию. Развитие медицинских наук привело к тому, что к началу XXI века различные инфекции стали занимать лишь 10 позицию в структуре смертности.

# Возбудители инфекционных болезней

- Возбудители инфекционных болезней - это различные паразитические организмы: от микроскопических вирусов, болезнетворных бактерий и грибов до более крупных форм жизни - одноклеточных простейших и гельминтов. Попадая в организм человека, возбудитель заболевания использует его как источник пищи и среды для размножения, нанося вред не только органу, в котором колонизировался, но и состоянию всего организма. Инфекция всегда сопровождается интоксикацией, истощением, упадком сил. Современные возможности антимикробной и противопаразитарной терапии сделали реальностью излечение большинства известных инфекций, однако не стоит забывать, что лекарственное воздействие на возбудителя болезни не проходит бесследно и для организма человека.

# Лечение инфекционных заболеваний

- Лечение инфекционных заболеваний требует дисциплины и неукоснительного соблюдения лечебного режима. В противном случае инфекция может перейти в хроническую форму и обостряться при любом влиянии неблагоприятных средовых факторов, будь то переохлаждение или переутомление. Для того чтобы организм легче перенес противоинфекционную терапию, а также для увеличения ее эффективности большое внимание следует уделять рациону.

# Факторы риска инфекционных болезней

- иммунодефицитные состояния
- контакт с инфекционными больными
- неправильные привычки питания
- вредные привычки
- лекарственное отягощение
- стрессы острые и хронические
- переохлаждение
- несоблюдение правил личной гигиены  
гиповитаминозы, дисмикроэлементоз
- дисбактериоз
- малоподвижный образ жизни

# Как предотвратить риск

- Соблюдение норм гигиены является важным условием профилактики инфекционных заболеваний в период массовых эпидемий и при контакте с больными. Основные гигиенические мероприятия: душ, тщательное мытье рук, санация носоглотки и т.д. Кроме того, рекомендуются прогулки на свежем воздухе, умеренные физические нагрузки, правильное питание. В качестве эффективной меры считается применение иммунных фитокомплексов в сочетании с комплексами пробиотиков.

# Знаете ли вы, что

- Инфекционные болезни остаются в современном мире одной из главных причин смертности, на их долю приходится до 30% ежегодно регистрируемых летальных исходов на планете, что составляет 14-17 млн. случаев.
- По данным ВОЗ, высокая смертность связана с 10 болезнями, возбудителями которых являются бактерии, вирусы, паразиты. В 2001 г. в это число входили:

- острые инфекции дыхательных путей, прежде всего грипп и пневмония (3,87 млн. случаев)!
- инфекция вирусом иммунодефицита человека (2,87 млн.);
- кишечные инфекции (2 млн.); туберкулез (1,65 млн.);
- малярия (1,12 млн.); корь (745 тыс.); коклюш (285 тыс.);
- столбняк (282 тыс.); менингококковая инфекция (173 тыс.); сифилис (167 тыс.).

- В 72% случаев смертельных исходов при инфекциях причиной смерти являются острые инфекции дыхательных путей.
- Отмечены достоверные случаи развития злокачественной опухоли на месте очага хронической инфекции. Среди доказанных ассоциаций: хеликобактерная инфекция и рак желудка, инфекция вируса Эпштейна-Барр и назофарингиальная карцинома, хронический вирусный гепатит и гепатоцеллюлярная карцинома.
- Применение иммуномодуляторов растительного происхождения на 56% снижает риск перехода острой инфекции в хроническую форму, увеличивает эффективность применения специфической терапии и снижает выраженность побочных эффектов последней.
- Действующие вещества экстракта эхинацеи пурпурной сокращают сроки течения инфекционных заболеваний верхнего респираторного тракта от 25% до 57%, по данным различных контролируемых клинических исследований.
- Активные вещества из цитрусовых проявляют антибиотические свойства, осуществляя давление роста 15 бактериальных и 6 грибковых культур клеток.

**Спасибо за внимание!**