

Основополагающие факторы ЗОЖ

Факторы:

- * Питание
- * Режим дня
- * Наличие или отсутствие вредных привычек
- * Спорт
- * Окружающая среда

Питание



Режим дня



Отсутствие вредных привычек



Спорт



Окружающая среда





СПАСИБО ЗА ПРОСМОТР