

# Основополагающие факторы ЗОЖ

# Факторы:

- \* Питание
- \* Режим дня
- \* Наличие или отсутствие вредных привычек
- \* Спорт
- \* Окружающая среда

# Питание



Режим дня



Отсутствие вредных привычек



Спорт



# Окружающая среда





СПАСИБО ЗА ПРОСМОТР