

# *Фигурное катание*

Фигурное катание — конькобежный вид спорта. Основная идея - передвижении спортсмена или пары спортсменов на коньках по льду с выполнением дополнительных элементов (вращением, прыжками, комбинаций шагов, поддержек и др.) под музыку.





Самые первые  
коньки были—  
костяные коньки,  
выполненные из  
конечностей  
крупных  
животных.  
Потом были  
железные  
коньки.

- Первые клубы любителей фигурного катания появились в XVIII веке в Британской империи в Эдинбурге (1742 г.).



- На I Конгрессе конькобежцев в 1871 году фигурное катание было признано как вид спорта.





В фигурном катании можно выделить 4 основных элемента:

- Шаги



## ■ Спирали





## ■ Вращения



# ■ Прыжки



# Парное катание

- Поддержки



- Подкрутки



## ■ Выбросы



## ■ Тодесы

