

# *Фигурное катание*

Фигурное катание — конькобежный вид спорта. Основная идея - передвижении спортсмена или пары спортсменов на коньках по льду с выполнением дополнительных элементов (вращением, прыжками, комбинаций шагов, поддержек и др.) под музыку.





Самые первые  
коньки были—  
костяные коньки,  
выполненные из  
конечностей  
крупных  
животных.  
Потом были  
железные  
коньки.

- Первые клубы любителей фигурного катания появились в XVIII веке в Британской империи в Эдинбурге (1742 г.).



- На I Конгрессе конькобежцев в 1871 году фигурное катание было признано как вид спорта.





- Первые соревнования по фигурному катанию проходили только среди мужчин-одиночников, женщины-фигуристки получили возможность участвовать в чемпионатах мира лишь через 10 лет. (1901)
- парное фигурное катание появилось сразу после популяризации этого вида спорта. Но официально первые соревнования прошли только в 1908 году в Санкт-Петербурге.



В фигурном катании можно выделить 4 основных элемента:

- Шаги



## ■ Спирали





## ■ Вращения



# ■ Прыжки



# Парное катание

- Поддержки



## ■ Подкрутки



## ■ Выбросы





## ■ Тодесы

