

Фигурное катание

Презентацию выполнила: Родионова Т.В.
Группа «Кораблики».



* **Фигурное катание** - вид конькобежного спорта.

* В фигурном катании выделяют 5 дисциплин:

* мужское одиночное катание,

* женское одиночное катание,

* парное фигурное катание,

* спортивные танцы

* групповое катание.



- * Фигурное катание в России было известно ещё со времён Петра I. Русский царь привёз из Европы первые образцы коньков.
- * Русское фигурное катание, как вид спорта, зародилось в **1865 году**. Тогда был открыт общественный каток в Юсуповском саду на Садовой улице. Этот каток был самым благоустроенным в России и с первых же дней стал центром подготовки фигуристов.





* В фигурном катании можно выделить 4 основных, базовых элементов: шаги, спирали, вращения и прыжки. Также существует ряд специфических элементов, исполняемых в одном виде фигурного катания, например поддержки, подкрутки, выбросы, то десы в парном катании.

* Выступления фигуристов состоят из нескольких этапов. Для одиночников и парников это короткая и произвольная программы, а для танцоров - оригинальный, обязательный и произвольный танцы.

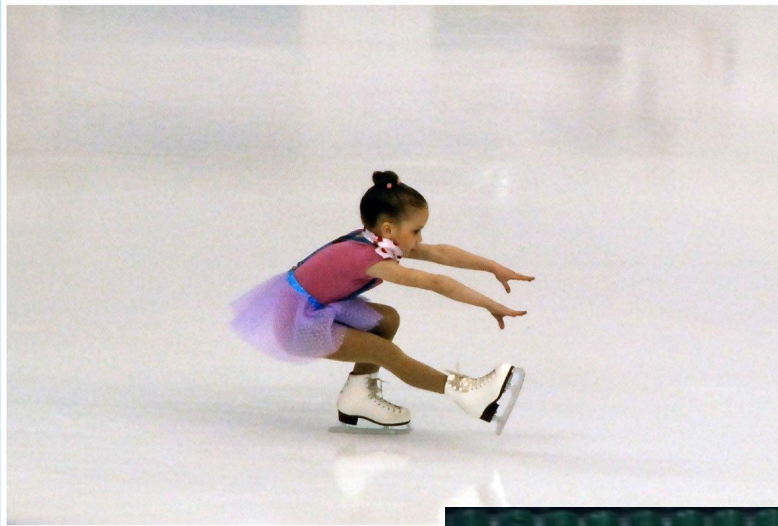




- * **Костюмы фигуристов очень разнообразны и красивы.**
Платья и костюмы для выступлений становятся все более совершенными, креативными, интересными, яркими.

* Олимпийские чемпионы нашей страны





- * Детишки с малого возраста встают на коньки и начинают заниматься фигурным катанием. Выступают на соревнованиях, получают медали, становятся чемпионами.