

Фитотерапия в лечении СИНУСИТОВ



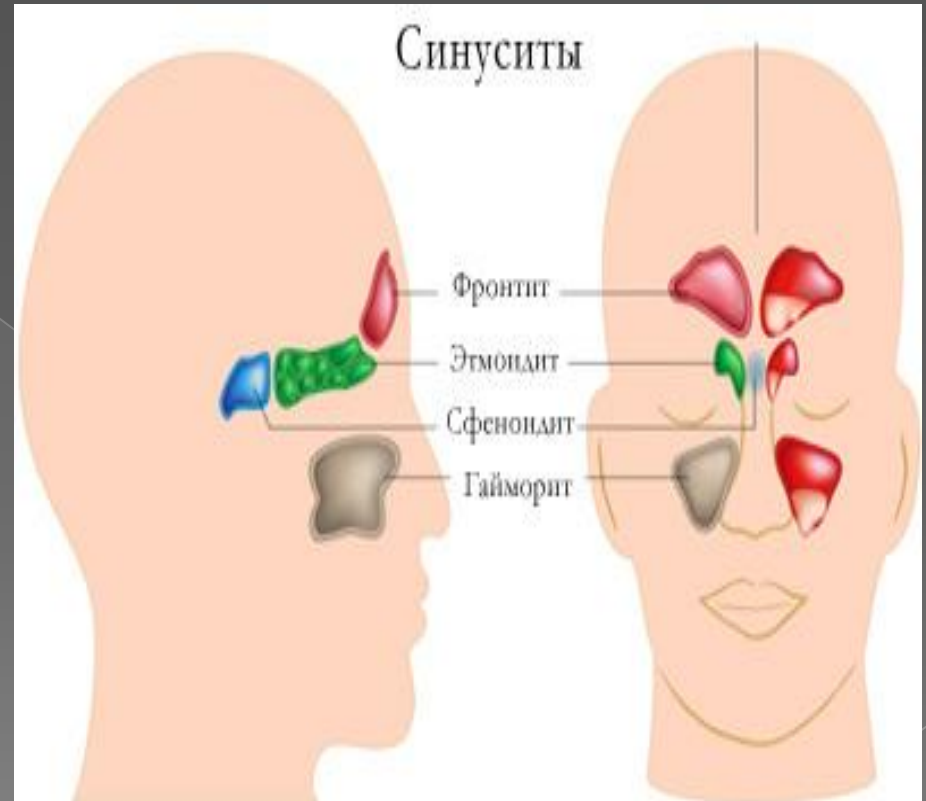
Выполнила студентка 413(II) группы:
Рысаева Г.Р.

Что такое синусит?

- **Синусит** (новолат. *sinusitis*, от лат. *sinus* — пазуха и лат. *-itis* — суффикс, означающий воспаление; синоним: **синуйт**) — воспаление одной или нескольких придаточных пазух носа, возникает как осложнение при остром насморке, гриппе, кори, скарлатине и других инфекционных заболеваниях.

В зависимости от того, какая именно пазуха воспалена, различают несколько частных форм синусита:

- **Гайморит** — воспаление верхнечелюстной придаточной пазухи;
- **Фронтит** — воспаление лобной придаточной пазухи;
- **Этмоидит** — воспаление ячеек решётчатой кости;
- **Сфеноидит** — воспаление клиновидной пазухи.



Симптомы синусита:

- Выделение гнойной, зелено-желтой мокроты из носа (возможно с примесью крови)
- Сильная заложенность носа (часто с одной стороны)
- Ослабление обоняния
- Сильный сухой кашель, возникающий в ночное время
- Покраснение участка кожи, расположенного над воспаленной околоносовой пазухи
- Головная или лицевая боль.
- При **фроните** – боль ощущается в области лба, над переносицей
- При **этмоидите** - боль ощущается в области переносицы и позади глаз
- При **гайморите** - боль ощущается в области щеки, ниже глаза, справа или слева или с обеих сторон
- При **этмоидите** - боль может ощущаться в области лба или затылка

Лечение синусита:

Лечение синусита направлено на устранение инфекции, нормализацию дренажа и вентиляции околоносовых пазух и облегчение симптомов болезни.

Общее симптоматическое лечение при синусите:

- В случае простуды и насморка, сопровождающихся симптомами синусита следует воздержаться от прогулок в холодную погоду и несколько дней провести дома.
- Для облегчения заложенности носа и общего состояния рекомендуются теплые напитки, теплые ванны и ингаляции с эфирными маслами (эвкалипт, мята, сосна и пр.).
- В случае повышения температуры допускается использование [противовоспалительных и жаропонижающих лекарств](#).

Природные (натуральные) противовоспалительные средства

Использование нестероидных противовоспалительных средств в медицине началось с открытия таких свойств у некоторых природных продуктов. В частности, было отмечено, что в экстракте коры ивы содержится вещество салицилат, обладающее сильным противовоспалительным и жаропонижающим действием. Позже, на основе салицилата было синтезировано одно из наиболее известных из современных лекарств – ацетилсалициловая кислота или **Аспирин**.

В народной медицине известны еще некоторые средства с жаропонижающим и противовоспалительным действием.

Вот некоторые из них:

- Малиновое варенье и чай из веток малины – снижает температуру и воспаление на фоне простуды
- Настой ромашки или календулы – обладают сильным противовоспалительным и противомикробным действием при локальном использовании

Кроме народных противовоспалительных средств доступны и фармакологические и гомеопатические лекарства изготовленные на основе натурального сырья: Ревма-гель, настойка сабельника и пр.

Название активного вещества	Название лекарства
Ацетилсалициловая кислота	Аспирин , Аспирин Упса, Алка-Зельтцер, Цефекон
Диклофенак	Диклофенак, Вольтарен
Кеторолак	Кеторолак, Кетанов
Индометацин	Индометацин
ибупрофен	ибупрофен, нурофен
Напроксен	пенталгин
Оксикамы	ксефокам, пироксикам
Ингибиторы ЦОГ2	мелоксикам, мовалис, найз, нимесил
Для наружного применения	фастум,

Использование сосудосуживающих средств

Сосудосуживающие средства от

насморка являются основным методом лечения синусита. За счет устранения отека слизистой носа эти лекарства обеспечивают восстановление нормального носового дыхания и вентиляции околоносовых пазух.

- Любые сосудосуживающие средства нельзя использовать более 5-7 дней.
- Для детей наиболее безопасными считаются средства от насморка, содержащие ксилометазолин.

Антибиотики для лечения синусита

- При остром синусите антибиотики назначаются курсом на 10-14 дней. Препаратами выбора являются антибиотики из группы пенициллинов ([Амоксициллин](#)) и цефалоспоринов ([Цефуроксим](#)), а также [эритромицин](#) и [сульфаметоксазол](#) + триметоприм ([котримоксазол](#)). Для лечения хронического синусита рекомендуется использование защищенных пенициллинов ([Аугментин](#)). В сложных случаях хронического синусита лечение антибиотиками может быть продлено до 4-6 недель. Дозировку и длительность лечения антибиотиками определяет лечащий врач. В последнее время, для лечения острого и хронического синусита все чаще рекомендуют трехдневные курсы [Азитромицина](#) (сумамед). Азитромицин особенно эффективен в случае микоплазменного синусита, часто встречаемого у детей и не поддающегося лечению другими антибиотиками. В некоторых случаях в лечении острого синусита могут быть использованы локальные высокоэффективные антибиотики, например, [Фузофуджин](#) ([Биопарокс](#)).
- Но применение антибиотиков часто вызывает побочные эффекты, что значительно снижает иммунитет, а это влечет за собой новое обострение болезни. В качестве альтернативы, можно применять фитопрепараты, полученные из экстрактов трав, которые повышают местный иммунитет, усиливают процессы естественного очищения гайморовых пазух и полости носа от слизи и гнойных выделений. Если смотреть на проблему с профилактической точки зрения, то антибиотики крайне нежелательны. Если имеет место хронический гайморит или синусит, то особое значение имеет, что фитопрепараты не вызывают привыкания.

Фитопрепараты при синусите



Синупрет - Sinupret

Фармакологическая группа:

Секретолитики и стимуляторы моторной функции дыхательных путей

Лекарственная форма и состав:

Драже

1драже

активные вещества:

горечавки корень (Gentiana lutea)	6 мг
первоцвета цветки (Primula veris)	8 мг
щавеля (Rumex acetosa)	18 мг
бузины цветки (Sambucus nigra)	18 мг
вербены трава (Verbena officinalis)	18 мг

вспомогательные вещества: крахмал картофельный; кремния диоксид коллоидный; вода очищенная; лактозы моногидрат; желатин; сорбитол; кислота стеариновая

оболочка: кальция карбонат; глюкозы сироп; лак зеленый (E104, E132); лак желто-зеленый (E104, E132); магния оксид; крахмал кукурузный; декстрин; воск горный гликолевый; натрия карбонат безводный; метилметакрилата, диметиламиноэтилметакрилата и бутилметакрилата сополимер; повидон K25; масло касторовое; сахароза; шеллак; тальк; титана диоксид



Капли для приема внутрь 100 г

- активные вещества:
- водно-спиртовой экстракт 29 г
- в него входят следующие виды лекарственного растительного сырья:
- горечавки корень (*Gentiana lutea*) 0,2 г
- первоцвета цветки (*Primula veris*) 0,6 г
- щавеля трава (*Rumex acetosa*) 0,6 г
- бузины цветки (*Sambucus nigra*) 0,6 г
- вербены трава (*Verbena officinalis*) 0,6 г
- содержание этанола — 16–19 об.%
- вспомогательные вещества: вода очищенная — 71 г

○ **Описание лекарственной формы**

Драже: круглые, двояковыпуклые, покрытые оболочкой зеленого цвета.

Капли для приема внутрь: прозрачная, желтовато-коричневая жидкость с ароматным запахом. Возможно легкое помутнение или выпадение незначительного осадка в процессе хранения.

○ **Фармакологическое действие**

Секретомоторное, секретолитическое, противовоспалительное.

○ **Фармакодинамика**

Способствует оттоку экссудата из придаточных пазух носа и верхних дыхательных путей.

○ **Показания препарата Синупрет®**

- Острые и хронические синуситы, сопровождающиеся образованием вязкого секрета.

- **Противопоказания**

Для обеих лекарственных форм: повышенная чувствительность к компонентам препарата.

Для драже: непереносимость лактозы; детский возраст (до 6 лет).

Для капель для приема внутрь: алкоголизм; детский возраст (до 2 лет); состояние после успешного антиалкогольного лечения.

С осторожностью: заболевания печени, эпилепсия, заболевания и травмы головного мозга (применение возможно только после консультации с врачом).

- **Применение при беременности и кормлении грудью**

При беременности применение возможно только по назначению врача. Принимать капли Синупрет® (содержит алкоголь) следует только при невозможности использования драже .

Препарат не рекомендуется принимать в период кормления грудью в связи с отсутствием опыта его клинического применения в этом случае.

- **Побочные действия**

Возможны аллергические реакции (кожная сыпь, покраснение кожи, зуд, ангионевротический отек, одышка). В очень редких случаях — появление боли в верхней части живота, тошноты.

При развитии побочных эффектов следует прекратить прием препарата и обратиться к врачу.

- **Способ применения и дозы**

Внутрь.

Драже следует проглатывать целиком, не разжевывая, запивая небольшим количеством воды; капли для приема внутрь предварительно необходимо развести в небольшом количестве воды.

Взрослым — по 2 драже или 50 капель 3 раза в сутки; детям от 2 до 6 лет — по 15 капель 3 раза в сутки; детям школьного возраста — по 25 капель или по 1 драже 3 раза в сутки. Продолжительность лечения — 7–14 дней.

Если симптомы сохраняются более 7–14 дней или повторяются периодически, то необходимо проконсультироваться с врачом.

- **Форма выпуска**

Драже: в блистерах из фольги алюминиевой (нижняя часть) и пленки ПВХ/ПВДХ (верхняя часть) по 25 шт.; в пачке картонной 2 или 4 блистера.

Капли для приема внутрь: во флаконах темного стекла с дозирующими капельными устройствами сверху, с навинчивающимися крышками предохранительными кольцами, по 100 мл; в пачке картонной 1 фл.

- **Условия отпуска из аптек:** Без рецепта.

- **Условия хранения препарата Синупрет[®]**

В сухом, защищенном от света месте, при температуре не выше 25 °С. Открытый флакон использовать в течение 6 мес.

Хранить в недоступном для детей месте.

- **Срок годности препарата Синупрет[®]** 3 года.

Циннабсин - *Cinnabsin*



Фармакологическая группа:

Гомеопатические средства

Лекарственная форма и состав:

Таблетки 1 табл.

активные вещества:

Cinnabaris D3 25 мг

Hydrastis D3 25 мг

Kalium bichromicum D3 25 мг

Echinacea D1 25 мг

вспомогательные вещества: лактозы моногидрат; магния стеарат; крахмал пшеничный.

Описание лекарственной формы:

Таблетки от белого до серовато-белого цвета, иногда с легким оттенком желто-оранжевого цвета, иногда слегка пятнистые, круглые, плоскоцилиндрические, с фаской.

- **Фармакологическое действие**

Иммуностимулирующее, противовоспалительное.

- **Показания препарата Циннабсин**

В комплексной терапии острого и хронического воспаления придаточных пазух носа (гайморит, фронтит).

- **Противопоказания**

повышенная чувствительность к хрому, *Echinacea* (эхинацея узколистая) или другим разновидностям семейства сложноцветных;

детский возраст до 3 лет (недостаточно клинических данных).

- **Применение при беременности и кормлении грудью**

Возможно применение при беременности и в период грудного вскармливания, если ожидаемый эффект терапии превышает потенциальный риск для плода (ребенка).

- **Побочные действия**

Возможны аллергические реакции.

При кожных реакциях, которые возможны в единичных случаях, следует отказаться от приема препарата и обратиться к врачу.

После применения может наблюдаться повышенное слюноотделение. В этом случае следует снизить дозировку или прекратить прием препарата.

○ **Способ применения и дозы:**

Внутрь, медленно рассасывая, за полчаса до или через полчаса после еды. Детям от 3–6 лет следует перед приемом растворить таблетку в небольшом количестве жидкости или давать в измельченном виде, под язык.

При острых заболеваниях взрослым и детям старше 12 лет — по 1 табл. каждый час (но не более 12 раз в день) до наступления улучшения, затем — по 1–2 табл. 3 раза в день (до полного выздоровления). Детям 3–6 лет — по 1 табл. каждые 2 ч (но не более 6 раз в день) до наступления улучшения, затем — по 1/2 табл. 3 раза в день до полного выздоровления; детям 6–12 лет — по 1 табл. каждый час (но не более 7–8 раз в день) до наступления улучшения, в дальнейшем — по 1 табл. 2 раза в день до полного выздоровления.

При хроническом течении болезни — по 1 табл. 3 раза в день до улучшения состояния. Детям 3–6 лет — по 1/2 табл. 3 раза в день, 6–12 лет — по 1 табл. 2 раза в день. Курс приема для предотвращения рецидивов — до 2 мес.

В случае отсутствия улучшения при остром заболевании по истечении 3 дней препарат следует отменить и обратиться к врачу.

○ **Форма выпуска:**

Таблетки. По 20 табл. в блистере из алюминиевой фольги и ПВХ. По 5 блистеров помещают в картонную пачку.

○ **Условия отпуска из аптек:** Без рецепта.

○ **Условия хранения:** В сухом месте, при температуре 15–25 °С. *Хранить в недоступном для детей месте.*

○ **Срок годности препарата Циннабсин:** 4 года.

Долфин - Dolphin

Минерально-растительное средство «DOLPHIN» — крупно- и мелкозернистая смесь морской соли с экстрактами трав, которые придают смеси желтовато-коричневый оттенок. При растворении в воде получается прозрачный желто-коричневый раствор (0,9% натрия хлорид) без запаха, готовый к применению.



Состав и форма выпуска

Комплекс DOLPHIN для промывания полости носа 1 компл.
устройство оториноларингологическое для промывания носа «DOLPHIN» 1 шт.
минерально-растительное средство «DOLPHIN»: 2

соль морская — 1,6 г;

сода пищевая (натрия гидрокарбонат) — 0,2 г;

солодки экстракт сухой — 0,1 г;

шиповника экстракт сухой — 0,1 г

в комплекте с мягким флаконом-ирригатором объемом 240 мл; эндоназальной насадкой и минерально-растительным средством «DOLPHIN» (в пакетиках по 30 шт.); в картонной коробке 1 комплект.

Уникальный минерально-растительный состав «Долфин» позволяет достичь многогранного лечебного воздействия на слизистую оболочку носа и околоносовых пазух:

- *Йод и хлорид натрия* дают антисептический эффект. Помимо этого, *йод* и микроэлементы активизируют выработку защитной слизи бокаловидными клетками.
- *Ионы магния* нормализуют функцию мерцательного эпителия, восстанавливая физиологическое состояние слизистой оболочки носа, особенно после операций.
- *Ионы цинка и селена* способствуют выработке антибактериальных и противовирусных веществ, восстанавливая местный иммунитет слизистой носа и околоносовых пазух.
- *Шиповник* обладает бактерицидными свойствами и содержит уникальный поливитаминный комплекс.
- *Солодка* оказывает противоаллергическое действие, регулирует водосолевой обмен организма и содержит природные соединения, которые обеспечивают защиту от неблагоприятных факторов внешней среды. Средство «Долфин» выпускается в виде порошка, который растворяется в воде, и заливается в устройство для промывания.

○ Показания для применения комплекса «Долфин»

острые и хронические риниты;
острые и хронические синуситы (гайморит, фронтит и др.);
аллергические риниты;
ринит беременных;
аденоидиты у детей;
синдром «сухого носа»;
травмы носа и период после операции в полости носа и околоносовых пазухах;
профилактика гриппа, ОРВИ в период эпидемии (в качестве индивидуальной местной защиты).

○ Противопоказания к использованию комплекса «Долфин»

полная непроходимость носовых ходов (полипы носа);
частые кровотечения из носа;
доброкачественные и злокачественные новообразования в полости носа и придаточных пазухах;
острые отиты и обострение хронических отитов;
индивидуальная непереносимость компонентов смеси.

○ Способ применения и дозы

Интраназально (в виде назального душа), в любое время суток, по мере необходимости.

Обычно достаточно 1–2 промываний в день. Можно промывать нос и носоглотку более 2 раз в день, без каких-либо негативных последствий.

○ Применение при беременности и кормлении грудью

Эффективный и безопасный метод профилактики и лечения заболеваний носа у беременных женщин. Для беременных женщин особое значение имеет температура приготовленного лечебного раствора. Рекомендуется использовать раствор 30–34 °С.

Синуфорте - Sinuforte



Фармакологическая группа:

Фитопрепарат с секретолитическим и секретомоторным действием для местного применения при заболеваниях околоносовых пазух.

Форма выпуска, состав и упаковка:

◇ **Лиофилизат для приготовления раствора для интраназального введения** от белого до светло-коричневого цвета, гигроскопичен; приготовленный раствор - от бесцветного до светло-желтого цвета. Лиофилизат из экстракта свежих **клубней цикламена европейского** 50мг
Растворитель: вода для инъекций 5мл

Показания:

острые и хронические синуситы: катаральные или гнойные гаймориты, фронтиты, этмоидиты, сфеноидиты; комбинированные синуситы (возможно сочетание с системной и местной антибактериальной терапией); постоперационная реабилитация после эндоскопических оперативных вмешательств (этмоидотомии, гайморозэтмоидотомии, фронтоэтмоидогайморотомии).

○ **Противопоказания:**

повышенная чувствительность к компонентам препарата;

кистозно-полипозные риносинуситы;

аллергические риносинусопатии;

острые аллергические реакции с проявлениями в области слизистой оболочки носа и в области лица;

артериальная гипертензия II–III степени;

беременность и период грудного вскармливания (безопасность применения в эти периоды не изучена);

детский возраст до 12 лет (клинические данные об эффективности и безопасности применения препарата у детей недостаточны).

○ **Применение при беременности и кормлении грудью:**

○ **Противопоказано при беременности.** На время лечения следует прекратить грудное вскармливание.

- **Побочные действия:**

Синуфорте[®], как и другие ЛС, может иметь побочное действие даже в случае его правильного применения:

кратковременное ощущение слабого или умеренного жжения в носоглотке; рефлекторные явления в виде слюнотечения, реже — кратковременного слезотечения и покраснения лица; в единичных случаях может возникнуть непродолжительная головная боль в лобной области или появиться окрашенное в бледно-розовый цвет отделяемое из носа в результате капиллярного диapedеза. Ни в одном из указанных случаев нет необходимости прекращения лечения, т.к. вышеописанные проявления побочного действия являются физиологической реакцией на применение Синуфорте[®].

Случайное попадание препарата в глаза может вызвать сильное раздражение, а также явления острого конъюнктивита.

- **Передозировка:**

В настоящее время о случаях передозировки препарата Синуфорте[®] не сообщалось.

- **Симптомы:** превышение рекомендуемой дозы может вызвать ощущение сильного жжения и боль в носоглотке; увеличение дозы препарата не приводит к повышению лечебного эффекта.

Лечение: при случайной передозировке рекомендовано п/к введение атропина или проведение курса антигистаминной терапии.

- **Способ применения и дозы:**

Интраназально, взрослым и детям старше 12 лет.

Хлорофиллипт- Chlorophylliptum-

Фармакотерапевтическая группа: Антисептические и дезинфицирующие средства.

Действующее вещество:

Эвкалипта листьев экстракт (Eucalypti foliorum extract) (Eucalypti foliorum extract)

Другие составляющие: масло оливковое или кукурузное.

Состав и форма выпуска:

Хлорофиллипта раствор в масле 2% во флаконах темного стекла по 20 мл.

Хлорофиллипт

Хлорофиллипта раствор спиртовой 1% во флаконах или банках темного стекла по 100 мл; в коробке 1 флакон или без коробки.

Хлорофиллипта раствор спиртовой 0,25% в ампулах по 2 мл.



○ **Фармакологические свойства.**

○ **Фармакодинамика.** Хлорофиллипт является смесью хлорофилов из листьев эвкалипта. Препарат имеет противомикробное действие, особенно против стафилококков, в том числе пенициллиноустойчивых стафилококков. Хлорофиллипту присущи антисептическое, бактерицидное и противовоспалительное действия.

○ **Фармакокинетика.** Не исследована.

○ **Показания к применению.** Лечение заболеваний, вызванных антибиотикостойкими стафилококками: при ожоговой болезни, ранах, трофических язвах конечностей, а также для санации стафилококковых носителей; раствор хлорофиллипта в масле применяют при сфинктерите, геморрое, для смазывания наконечника при проведении лекарственных клизм, при язвенной болезни желудка, язвенных колитах, эрозиях прямой кишки; в гинекологической практике препарат применяют при разрывах влагалища, эрозиях шейки матки, свищах, при рожистом воспалении кожи. Широко применяют раствор хлорофиллипта в масле при стоматологических заболеваниях, а также при ожогах глаза с поражением роговицы;

применяется при гнойно-воспалительных заболеваниях ЛОР-органов (гаймориты, этмоидиты), при лечении фурункулов, карбункулов носа и носогубной части; применяется у матерей-кормилиц с целью предотвращения трещин сосков.

○ **Побочное действие.** При применении препарата возможно появление аллергических реакций.

○ **Противопоказания.** Использование хлорофиллипта противопоказано при индивидуальной непереносимости препарата.

○ **Передозировка.** Возможно усиление побочного действия.

○ **Условия и сроки хранения.** Хранить в недоступном для детей, защищенном от света месте при температуре не выше 20°C. Срок годности – 2 года.

Хирургическое лечение синусита

- В тех случаях, когда лекарственное лечение синусита не приносит желаемого результата, назначается хирургическое лечение. Хирургическое лечение при остром или хроническом синусите заключается в пункции (прокалывании) воспаленных околоносовых пазух и их дренировании, удалении разросшейся слизистой оболочки препятствующей адекватной вентиляции синусов.