

# Фитотерапия в лечении СИНУСИТОВ



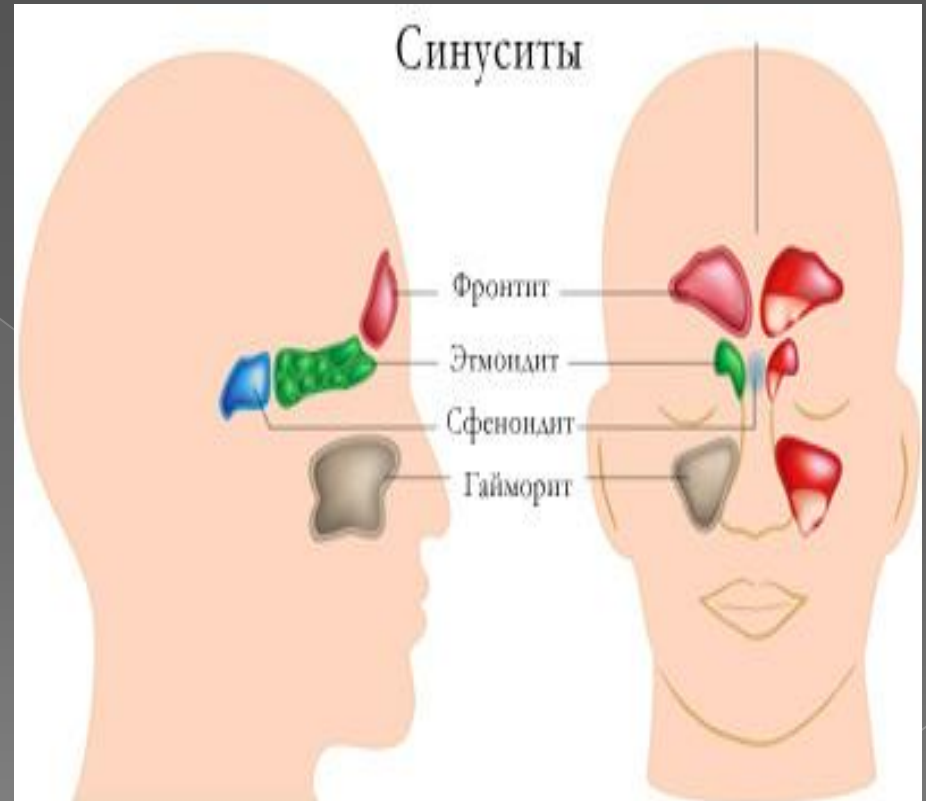
Выполнила студентка 413(II) группы:  
Рысаева Г.Р.

# Что такое синусит?

- **Синусит** (новолат. *sinusitis*, от лат. *sinus* — пазуха и лат. *-itis* — суффикс, означающий воспаление; синоним: **синуйт**) — воспаление одной или нескольких придаточных пазух носа, возникает как осложнение при остром насморке, гриппе, кори, скарлатине и других инфекционных заболеваниях.

В зависимости от того, какая именно пазуха воспалена, различают несколько частных форм синусита:

- **Гайморит** — воспаление верхнечелюстной придаточной пазухи;
- **Фронтит** — воспаление лобной придаточной пазухи;
- **Этмоидит** — воспаление ячеек решётчатой кости;
- **Сфеноидит** — воспаление клиновидной пазухи.



# Симптомы синусита:

- Выделение гнойной, зелено-желтой мокроты из носа (возможно с примесью крови)
- Сильная заложенность носа (часто с одной стороны)
- Ослабление обоняния
- Сильный сухой кашель, возникающий в ночное время
- Покраснение участка кожи, расположенного над воспаленной околоносовой пазухи
- Головная или лицевая боль.
- При **фроните** – боль ощущается в области лба, над переносицей
- При **этмоидите** - боль ощущается в области переносицы и позади глаз
- При **гайморите** - боль ощущается в области щеки, ниже глаза, справа или слева или с обеих сторон
- При **этмоидите** - боль может ощущаться в области лба или затылка

# Лечение синусита:

Лечение синусита направлено на устранение инфекции, нормализацию дренажа и вентиляции околоносовых пазух и облегчение симптомов болезни.

## ***Общее симптоматическое лечение при синусите:***

- В случае простуды и насморка, сопровождающихся симптомами синусита следует воздержаться от прогулок в холодную погоду и несколько дней провести дома.
- Для облегчения заложенности носа и общего состояния рекомендуются теплые напитки, теплые ванны и ингаляции с эфирными маслами (эвкалипт, мята, сосна и пр.).
- В случае повышения температуры допускается использование [противовоспалительных и жаропонижающих лекарств](#).

# Природные (натуральные) противовоспалительные средства

Использование нестероидных противовоспалительных средств в медицине началось с открытия таких свойств у некоторых природных продуктов. В частности, было отмечено, что в экстракте коры ивы содержится вещество салицилат, обладающее сильным противовоспалительным и жаропонижающим действием. Позже, на основе салицилата было синтезировано одно из наиболее известных из современных лекарств – ацетилсалициловая кислота или **Аспирин**.

В народной медицине известны еще некоторые средства с жаропонижающим и противовоспалительным действием.

Вот некоторые из них:

- Малиновое варенье и чай из веток малины – снижает температуру и воспаление на фоне простуды
- Настой ромашки или календулы – обладают сильным противовоспалительным и противомикробным действием при локальном использовании

Кроме народных противовоспалительных средств доступны и фармакологические и гомеопатические лекарства изготовленные на основе натурального сырья: Ревма-гель, настойка сабельника и пр.

Название активного вещества	Название лекарства
Ацетилсалициловая кислота	<a href="#">Аспирин</a> , Аспирин Упса, Алка-Зельтцер, Цефекон
Диклофенак	Диклофенак, Вольтарен
Кеторолак	Кеторолак, Кетанов
Индометацин	Индометацин
ибупрофен	ибупрофен, нурофен
Напроксен	пенталгин
Оксикамы	ксефокам, пироксикам
Ингибиторы ЦОГ2	мелоксикам, мовалис, найз, нимесил
Для наружного применения	фастум,

# **Использование сосудосуживающих средств**

## Сосудосуживающие средства от

насморка являются основным методом лечения синусита. За счет устранения отека слизистой носа эти лекарства обеспечивают восстановление нормального носового дыхания и вентиляции околоносовых пазух.

- Любые сосудосуживающие средства нельзя использовать более 5-7 дней.
- Для детей наиболее безопасными считаются средства от насморка, содержащие ксилометазолин.



# Антибиотики для лечения синусита

- При остром синусите антибиотики назначаются курсом на 10-14 дней. Препаратами выбора являются антибиотики из группы пенициллинов ([Амоксициллин](#)) и цефалоспоринов ([Цефуроксим](#)), а также [эритромицин](#) и [сульфаметоксазол](#) + триметоприм ([котримоксазол](#)). Для лечения хронического синусита рекомендуется использование защищенных пенициллинов ([Аугментин](#)). В сложных случаях хронического синусита лечение антибиотиками может быть продлено до 4-6 недель. Дозировку и длительность лечения антибиотиками определяет лечащий врач. В последнее время, для лечения острого и хронического синусита все чаще рекомендуют трехдневные курсы [Азитромицина](#) (сумамед). Азитромицин особенно эффективен в случае микоплазменного синусита, часто встречаемого у детей и не поддающегося лечению другими антибиотиками. В некоторых случаях в лечении острого синусита могут быть использованы локальные высокоэффективные антибиотики, например, [Фузофуджин](#) ([Биопарокс](#)).
- Но применение антибиотиков часто вызывает побочные эффекты, что значительно снижает иммунитет, а это влечет за собой новое обострение болезни. В качестве альтернативы, можно применять фитопрепараты, полученные из экстрактов трав, которые повышают местный иммунитет, усиливают процессы естественного очищения гайморовых пазух и полости носа от слизи и гнойных выделений. Если смотреть на проблему с профилактической точки зрения, то антибиотики крайне нежелательны. Если имеет место хронический гайморит или синусит, то особое значение имеет, что фитопрепараты не вызывают привыкания.

# Фитопрепараты при синусите



# Синупрет - Sinupret

## Фармакологическая группа:

Секретолитики и стимуляторы моторной функции дыхательных путей

## Лекарственная форма и состав:

**Драже**

1драже

### активные вещества:

горечавки корень (Gentiana lutea)	6 мг
первоцвета цветки (Primula veris)	8 мг
щавеля (Rumex acetosa)	18 мг
бузины цветки (Sambucus nigra)	18 мг
вербены трава (Verbena officinalis)	18 мг

вспомогательные вещества: крахмал картофельный; кремния диоксид коллоидный; вода очищенная; лактозы моногидрат; желатин; сорбитол; кислота стеариновая

оболочка: кальция карбонат; глюкозы сироп; лак зеленый (E104, E132); лак желто-зеленый (E104, E132); магния оксид; крахмал кукурузный; декстрин; воск горный гликолевый; натрия карбонат безводный; метилметакрилата, диметиламиноэтилметакрилата и бутилметакрилата сополимер; повидон K25; масло касторовое; сахароза; шеллак; тальк; титана диоксид



**Капли для приема внутрь** 100 г

- активные вещества:
- водно-спиртовой экстракт 29 г
- в него входят следующие виды лекарственного растительного сырья:
- горечавки корень (*Gentiana lutea*) 0,2 г
- первоцвета цветки (*Primula veris*) 0,6 г
- щавеля трава (*Rumex acetosa*) 0,6 г
- бузины цветки (*Sambucus nigra*) 0,6 г
- вербены трава (*Verbena officinalis*) 0,6 г
- содержание этанола — 16–19 об.%
- вспомогательные вещества: вода очищенная — 71 г

### ○ **Описание лекарственной формы**

*Драже:* круглые, двояковыпуклые, покрытые оболочкой зеленого цвета.

*Капли для приема внутрь:* прозрачная, желтовато-коричневая жидкость с ароматным запахом. Возможно легкое помутнение или выпадение незначительного осадка в процессе хранения.

### ○ **Фармакологическое действие**

*Секретомоторное, секретолитическое, противовоспалительное.*

### ○ **Фармакодинамика**

Способствует оттоку экссудата из придаточных пазух носа и верхних дыхательных путей.

### ○ **Показания препарата Синупрет®**

- Острые и хронические синуситы, сопровождающиеся образованием вязкого секрета.

- **Противопоказания**

*Для обеих лекарственных форм:* повышенная чувствительность к компонентам препарата.

*Для драже:* непереносимость лактозы; детский возраст (до 6 лет).

*Для капель для приема внутрь:* алкоголизм; детский возраст (до 2 лет); состояние после успешного антиалкогольного лечения.

**С осторожностью:** заболевания печени, эпилепсия, заболевания и травмы головного мозга (применение возможно только после консультации с врачом).

- **Применение при беременности и кормлении грудью**

При беременности применение возможно только по назначению врача. Принимать капли Синупрет® (содержит алкоголь) следует только при невозможности использования драже .

Препарат не рекомендуется принимать в период кормления грудью в связи с отсутствием опыта его клинического применения в этом случае.

- **Побочные действия**

Возможны аллергические реакции (кожная сыпь, покраснение кожи, зуд, ангионевротический отек, одышка). В очень редких случаях — появление боли в верхней части живота, тошноты.

При развитии побочных эффектов следует прекратить прием препарата и обратиться к врачу.

- **Способ применения и дозы**

*Внутрь.*

Драже следует проглатывать целиком, не разжевывая, запивая небольшим количеством воды; капли для приема внутрь предварительно необходимо развести в небольшом количестве воды.

Взрослым — по 2 драже или 50 капель 3 раза в сутки; детям от 2 до 6 лет — по 15 капель 3 раза в сутки; детям школьного возраста — по 25 капель или по 1 драже 3 раза в сутки. Продолжительность лечения — 7–14 дней.

Если симптомы сохраняются более 7–14 дней или повторяются периодически, то необходимо проконсультироваться с врачом.

- **Форма выпуска**

*Драже:* в блистерах из фольги алюминиевой (нижняя часть) и пленки ПВХ/ПВДХ (верхняя часть) по 25 шт.; в пачке картонной 2 или 4 блистера.

*Капли для приема внутрь:* во флаконах темного стекла с дозирующими капельными устройствами сверху, с навинчивающимися крышками предохранительными кольцами, по 100 мл; в пачке картонной 1 фл.

- **Условия отпуска из аптек:** Без рецепта.

- **Условия хранения препарата Синупрет<sup>®</sup>**

В сухом, защищенном от света месте, при температуре не выше 25 °С. Открытый флакон использовать в течение 6 мес.

*Хранить в недоступном для детей месте.*

- **Срок годности препарата Синупрет<sup>®</sup>** 3 года.

# Циннабсин - *Cinnabsin*



табл., бл. 20, пач. картон. 5  
**Циннабсин**

**Фармакологическая группа:**

Гомеопатические средства

**Лекарственная форма и состав:**

Таблетки 1 табл.

**активные вещества:**

Cinnabaris D3 25 мг

Hydrastis D3 25 мг

Kalium bichromicum D3 25 мг

Echinacea D1 25 мг

**вспомогательные вещества:** лактозы моногидрат; магния стеарат; крахмал пшеничный.

**Описание лекарственной формы:**

Таблетки от белого до серовато-белого цвета, иногда с легким оттенком желто-оранжевого цвета, иногда слегка пятнистые, круглые, плоскоцилиндрические, с фаской.

- **Фармакологическое действие**

*Иммуностимулирующее, противовоспалительное.*

- **Показания препарата Циннабсин**

В комплексной терапии острого и хронического воспаления придаточных пазух носа (гайморит, фронтит).

- **Противопоказания**

повышенная чувствительность к хромуму, *Echinacea* (эхинацея узколистая) или другим разновидностям семейства сложноцветных;

детский возраст до 3 лет (недостаточно клинических данных).

- **Применение при беременности и кормлении грудью**

Возможно применение при беременности и в период грудного вскармливания, если ожидаемый эффект терапии превышает потенциальный риск для плода (ребенка).

- **Побочные действия**

Возможны аллергические реакции.

При кожных реакциях, которые возможны в единичных случаях, следует отказаться от приема препарата и обратиться к врачу.

После применения может наблюдаться повышенное слюноотделение. В этом случае следует снизить дозировку или прекратить прием препарата.



- **Способ применения и дозы:**

*Внутрь*, медленно рассасывая, за полчаса до или через полчаса после еды. Детям от 3–6 лет следует перед приемом растворить таблетку в небольшом количестве жидкости или давать в измельченном виде, под язык.

При острых заболеваниях взрослым и детям старше 12 лет — по 1 табл. каждый час (но не более 12 раз в день) до наступления улучшения, затем — по 1–2 табл. 3 раза в день (до полного выздоровления). Детям 3–6 лет — по 1 табл. каждые 2 ч (но не более 6 раз в день) до наступления улучшения, затем — по 1/2 табл. 3 раза в день до полного выздоровления; детям 6–12 лет — по 1 табл. каждый час (но не более 7–8 раз в день) до наступления улучшения, в дальнейшем — по 1 табл. 2 раза в день до полного выздоровления.

При хроническом течении болезни — по 1 табл. 3 раза в день до улучшения состояния. Детям 3–6 лет — по 1/2 табл. 3 раза в день, 6–12 лет — по 1 табл. 2 раза в день. Курс приема для предотвращения рецидивов — до 2 мес.

В случае отсутствия улучшения при остром заболевании по истечении 3 дней препарат следует отменить и обратиться к врачу.

- **Форма выпуска:**

*Таблетки.* По 20 табл. в блистере из алюминиевой фольги и ПВХ. По 5 блистеров помещают в картонную пачку.

- **Условия отпуска из аптек:** Без рецепта.

- **Условия хранения:** В сухом месте, при температуре 15–25 °С. *Хранить в недоступном для детей месте.*

- **Срок годности препарата Циннабсин:** 4 года.

# Долфин - Dolphin

Минерально-растительное средство «DOLPHIN» — крупно- и мелкозернистая смесь морской соли с экстрактами трав, которые придают смеси желтовато-коричневый оттенок. При растворении в воде получается прозрачный желто-коричневый раствор (0,9% натрия хлорид) без запаха, готовый к применению.



## Состав и форма выпуска

Комплекс DOLPHIN для промывания полости носа 1 компл.  
устройство оториноларингологическое для промывания носа «DOLPHIN» 1 шт.  
минерально-растительное средство «DOLPHIN»: 2

соль морская — 1,6 г;

сода пищевая (натрия гидрокарбонат) — 0,2 г;

солодки экстракт сухой — 0,1 г;

шиповника экстракт сухой — 0,1 г

в комплекте с мягким флаконом-ирригатором объемом 240 мл; эндоназальной насадкой и минерально-растительным средством «DOLPHIN» (в пакетиках по 30 шт.); в картонной коробке 1 комплект.

Уникальный минерально-растительный состав «Долфин» позволяет достичь многогранного лечебного воздействия на слизистую оболочку носа и околоносовых пазух:

- *Йод и хлорид натрия* дают антисептический эффект. Помимо этого, *йод* и микроэлементы активизируют выработку защитной слизи бокаловидными клетками.
- *Ионы магния* нормализуют функцию мерцательного эпителия, восстанавливая физиологическое состояние слизистой оболочки носа, особенно после операций.
- *Ионы цинка и селена* способствуют выработке антибактериальных и противовирусных веществ, восстанавливая местный иммунитет слизистой носа и околоносовых пазух.
- *Шиповник* обладает бактерицидными свойствами и содержит уникальный поливитаминный комплекс.
- *Солодка* оказывает противоаллергическое действие, регулирует водосолевой обмен организма и содержит природные соединения, которые обеспечивают защиту от неблагоприятных факторов внешней среды. Средство «Долфин» выпускается в виде порошка, который растворяется в воде, и заливается в устройство для промывания.

## ○ Показания для применения комплекса «Долфин»

острые и хронические риниты;  
острые и хронические синуситы (гайморит, фронтит и др.);  
аллергические риниты;  
ринит беременных;  
аденоидиты у детей;  
синдром «сухого носа»;  
травмы носа и период после операции в полости носа и околоносовых пазухах;  
профилактика гриппа, ОРВИ в период эпидемии (в качестве индивидуальной местной защиты).

## ○ Противопоказания к использованию комплекса «Долфин»

полная непроходимость носовых ходов (полипы носа);  
частые кровотечения из носа;  
доброкачественные и злокачественные новообразования в полости носа и придаточных пазухах;  
острые отиты и обострение хронических отитов;  
индивидуальная непереносимость компонентов смеси.

## ○ Способ применения и дозы

*Интраназально* (в виде назального душа), в любое время суток, по мере необходимости.

Обычно достаточно 1–2 промываний в день. Можно промывать нос и носоглотку более 2 раз в день, без каких-либо негативных последствий.

## ○ Применение при беременности и кормлении грудью

Эффективный и безопасный метод профилактики и лечения заболеваний носа у беременных женщин. Для беременных женщин особое значение имеет температура приготовленного лечебного раствора. Рекомендуется использовать раствор 30–34 °С.

# Синуфорте - Sinuforte



**Фармакологическая группа:**

Фитопрепарат с секретолитическим и секретомоторным действием для местного применения при заболеваниях околоносовых пазух.

**Форма выпуска, состав и упаковка:**

◇ **Лиофилизат для приготовления раствора для интраназального введения** от белого до светло-коричневого цвета, гигроскопичен; приготовленный раствор - от бесцветного до светло-желтого цвета. Лиофилизат из экстракта свежих **клубней цикламена европейского** 50мг  
Растворитель: вода для инъекций 5мл

## **Показания:**

острые и хронические синуситы: катаральные или гнойные гаймориты, фронтиты, этмоидиты, сфеноидиты; комбинированные синуситы (возможно сочетание с системной и местной антибактериальной терапией); постоперационная реабилитация после эндоскопических оперативных вмешательств (этмоидотомии, гайморозэтмоидотомии, фронтоэтмоидогайморотомии).

## ○ **Противопоказания:**

повышенная чувствительность к компонентам препарата;

кистозно-полипозные риносинуситы;

аллергические риносинусопатии;

острые аллергические реакции с проявлениями в области слизистой оболочки носа и в области лица;

артериальная гипертензия II–III степени;

беременность и период грудного вскармливания (безопасность применения в эти периоды не изучена);

детский возраст до 12 лет (клинические данные об эффективности и безопасности применения препарата у детей недостаточны).

## ○ **Применение при беременности и кормлении грудью:**

○ **Противопоказано при беременности.** На время лечения следует прекратить грудное вскармливание.

- **Побочные действия:**

Синуфорте<sup>®</sup>, как и другие ЛС, может иметь побочное действие даже в случае его правильного применения:

кратковременное ощущение слабого или умеренного жжения в носоглотке; рефлекторные явления в виде слюнотечения, реже — кратковременного слезотечения и покраснения лица; в единичных случаях может возникнуть непродолжительная головная боль в лобной области или появиться окрашенное в бледно-розовый цвет отделяемое из носа в результате капиллярного диapedеза. Ни в одном из указанных случаев нет необходимости прекращения лечения, т.к. вышеописанные проявления побочного действия являются физиологической реакцией на применение Синуфорте<sup>®</sup>.

Случайное попадание препарата в глаза может вызвать сильное раздражение, а также явления острого конъюнктивита.

- **Передозировка:**

В настоящее время о случаях передозировки препарата Синуфорте<sup>®</sup> не сообщалось.

- **Симптомы:** превышение рекомендуемой дозы может вызвать ощущение сильного жжения и боль в носоглотке; увеличение дозы препарата не приводит к повышению лечебного эффекта.

Лечение: при случайной передозировке рекомендовано п/к введение атропина или проведение курса антигистаминной терапии.

- **Способ применения и дозы:**

Интраназально, взрослым и детям старше 12 лет.

# Хлорофиллипт- Chlorophylliptum-

**Фармакотерапевтическая группа:** Антисептические и дезинфицирующие средства.

**Действующее вещество:**

Эвкалипта листьев экстракт (Eucalypti foliorum extract) (Eucalypti foliorum extract)

Другие составляющие: масло оливковое или кукурузное.

**Состав и форма выпуска:**

Хлорофиллипта раствор в масле 2% во флаконах темного стекла по 20 мл.

Хлорофиллипт

Хлорофиллипта раствор спиртовой 1% во флаконах или банках темного стекла по 100 мл; в коробке 1 флакон или без коробки.

Хлорофиллипта раствор спиртовой 0,25% в ампулах по 2 мл.





## ○ **Фармакологические свойства.**

○ **Фармакодинамика.** Хлорофиллипт является смесью хлорофилов из листьев эвкалипта. Препарат имеет противомикробное действие, особенно против стафилококков, в том числе пенициллиноустойчивых стафилококков. Хлорофиллипту присущи антисептическое, бактерицидное и противовоспалительное действия.

○ **Фармакокинетика.** Не исследована.

○ **Показания к применению.** Лечение заболеваний, вызванных антибиотикостойкими стафилококками: при ожоговой болезни, ранах, трофических язвах конечностей, а также для санации стафилококковых носителей; раствор хлорофиллипта в масле применяют при сфинктерите, геморрое, для смазывания наконечника при проведении лекарственных клизм, при язвенной болезни желудка, язвенных колитах, эрозиях прямой кишки; в гинекологической практике препарат применяют при разрывах влагалища, эрозиях шейки матки, свищах, при рожистом воспалении кожи. Широко применяют раствор хлорофиллипта в масле при стоматологических заболеваниях, а также при ожогах глаза с поражением роговицы;

применяется при гнойно-воспалительных заболеваниях ЛОР-органов (гаймориты, этмоидиты), при лечении фурункулов, карбункулов носа и носогубной части; применяется у матерей-кормилиц с целью предотвращения трещин сосков.

○ **Побочное действие.** При применении препарата возможно появление аллергических реакций.

○ **Противопоказания.** Использование хлорофиллипта противопоказано при индивидуальной непереносимости препарата.

○ **Передозировка.** Возможно усиление побочного действия.

○ **Условия и сроки хранения.** Хранить в недоступном для детей, защищенном от света месте при температуре не выше 20°C. Срок годности – 2 года.

# *Хирургическое лечение синусита*

- В тех случаях, когда лекарственное лечение синусита не приносит желаемого результата, назначается хирургическое лечение. Хирургическое лечение при остром или хроническом синусите заключается в пункции (прокалывании) воспаленных околоносовых пазух и их дренировании, удалении разросшейся слизистой оболочки препятствующей адекватной вентиляции синусов.