

Физическая культура в современном детском саду

Инструкторы по физкультуре
Байрамова И.В.
Карелина М.П.

Одной из сторон развития личности является физическое развитие, которое самым непосредственным образом связано со здоровьем человека



Здоровье – бесценный дар, который преподносит человеку природа, и беречь его нужно смолоду.

Поэтому нет для взрослых задачи важнее, чем сохранение и укрепление здоровья детей





Физическое воспитание детей дошкольного возраста, методика сохранения и укрепления их здоровья, не должны оставаться в стороне от прогрессивных методов обучения.

Внедрение компьютерных технологий в образовательный процесс позволяет сделать занятие физкультуры более интересным

Одним из основных средств расширения детских представлений являются слайд-шоу, презентации, видеоролики

ПРАВИЛО №1. СОБЛЮДЕНИЕ ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ.

- неудобная, сковывающая движения и затрудняющая теплообмен, а также многослойная одежда препятствует закаливанию, мешает освоению двигательных навыков;
- скользкая кожаная или пластиковая жесткая подошва обуви, высокий каблук, незавязанные шнурки - все эти факторы могут привести к травме, способствуют развитию плоскостопия с последующим нарушением осанки;
- посторонние колющие предметы на одежде или в карманах (значки, булавки, заколки, мелкие игрушки) – это травмы колюще-режущего характера.
- бусы, цепочки, тесемки, завязывающиеся на шее; длинные, не убранные в косу или не подобранные на резинку волосы у девочек – это, во-первых, неопрятный вид, а во-вторых, потенциально опасные предметы;
- очки у плохо видящих детей, не закрепленные на затылке резинкой могут соскочить и разбиться или расцарапать лицо;
- самовольный доступ к снарядам и тренажерам недопустим без страховки взрослого;
- нахождение в зале без присмотра инструктора может привести к травме.



ПРАВИЛО №2 КОНТРОЛЬ ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ.

Это правило уже для инструктора по физкультуре. Для обеспечения безопасного нахождения детей в зале, инструктор следит за:

- техническим состоянием снарядов и гимнастическая стенка, комплексы, лестницы должны быть надежно закреплены; всевозможное оборудование, пособия, спортивный инвентарь устанавливаются и размещаются с учетом их полной безопасности и устойчивости, исключая возможность падения;
- инвентарь, используемый детьми, необходимо располагать на высоте, не превышающей уровня их груди;
- все оборудование и инструменты должны быть аккуратно, удобно и рационально размещены, содержаться в чистом, исправном состоянии;
- помещение, в котором организуется физкультурная деятельность, должно быть чистым, светлым, хорошо проветриваемым. Освещенность должна соответствовать установленным санитарно-гигиеническим нормам;
- запрещается перенос детьми тяжестей весом более 2-2, 5кг;
- категорически запрещается привлекать детей к труду,

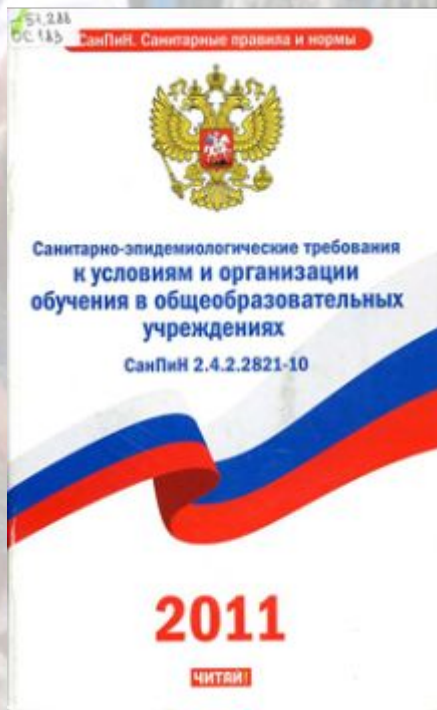


ПРАВИЛО №3

МЕДИЦИНСКИЙ КОНТРОЛЬ



- Основная задача врачебного контроля заключается в содействии укреплению здоровья детей, совершенствованию физического и нервно-психического развития.
- врачебные обследования, оценку состояния здоровья, физического развития детей в процессе занятий;
- медико-педагогические наблюдения за проведением различных форм физического воспитания, соответствия возрастным возможностям детей;
- санитарный надзор за местами проведения занятий, закаливающих мероприятий, за гигиеническим состоянием оборудования, инвентаря, а также костюма и обуви занимающихся;
- санитарно-просветительная работа среди персонала и родителей дошкольного учреждения. Организация медицинского контроля предусматривает совместную работу медицинской сестры, заведующей, инструктора по физкультуре;
- врачебное обследование и оценка состояния здоровья детей осуществляются врачом при ежегодных углубленных медицинских осмотрах



В соответствии с новыми санитарным правилам СанПиН 2.4.1.2660-10 норму количества детей в группе не просто уменьшили, а стали рассчитывать исходя из общей игровой площади (включая площадь, занятую мебелью) помещения:
для ясельных групп - не меньше 2,5 кв.м. на одного ребенка;
для дошкольных групп - не меньше 2 кв.м. на одного ребенка

Проанализировав новые санитарные правила, касающиеся комплектования групп в детском саду, можно сделать однозначный вывод: никакие "уплотнения" и другие изменения санитарных норм не в состоянии кардинальным образом изменить ситуацию с катастрофическим дефицитом мест в ДООУ.

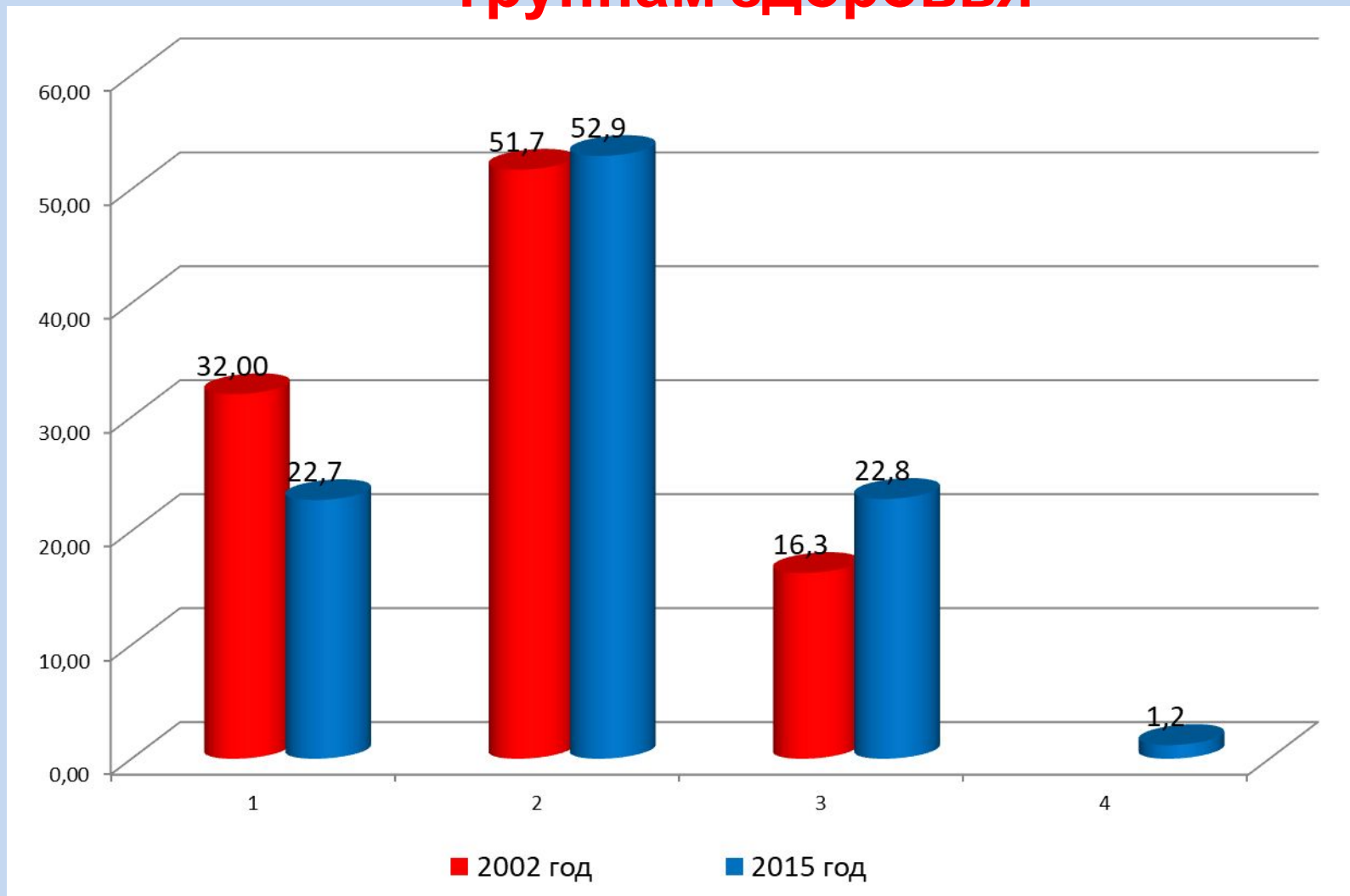
Решить эту проблему можно только путем комплексного подхода, который обязательно должен включать в себя строительство новых муниципальных детских садов, и, возможно, упрощение государственной регистрации при организации частных детских садов.

Большое количество воспитанников, одновременно присутствующих на физкультурном занятии, вносит в работу инструктора дополнительные сложности.

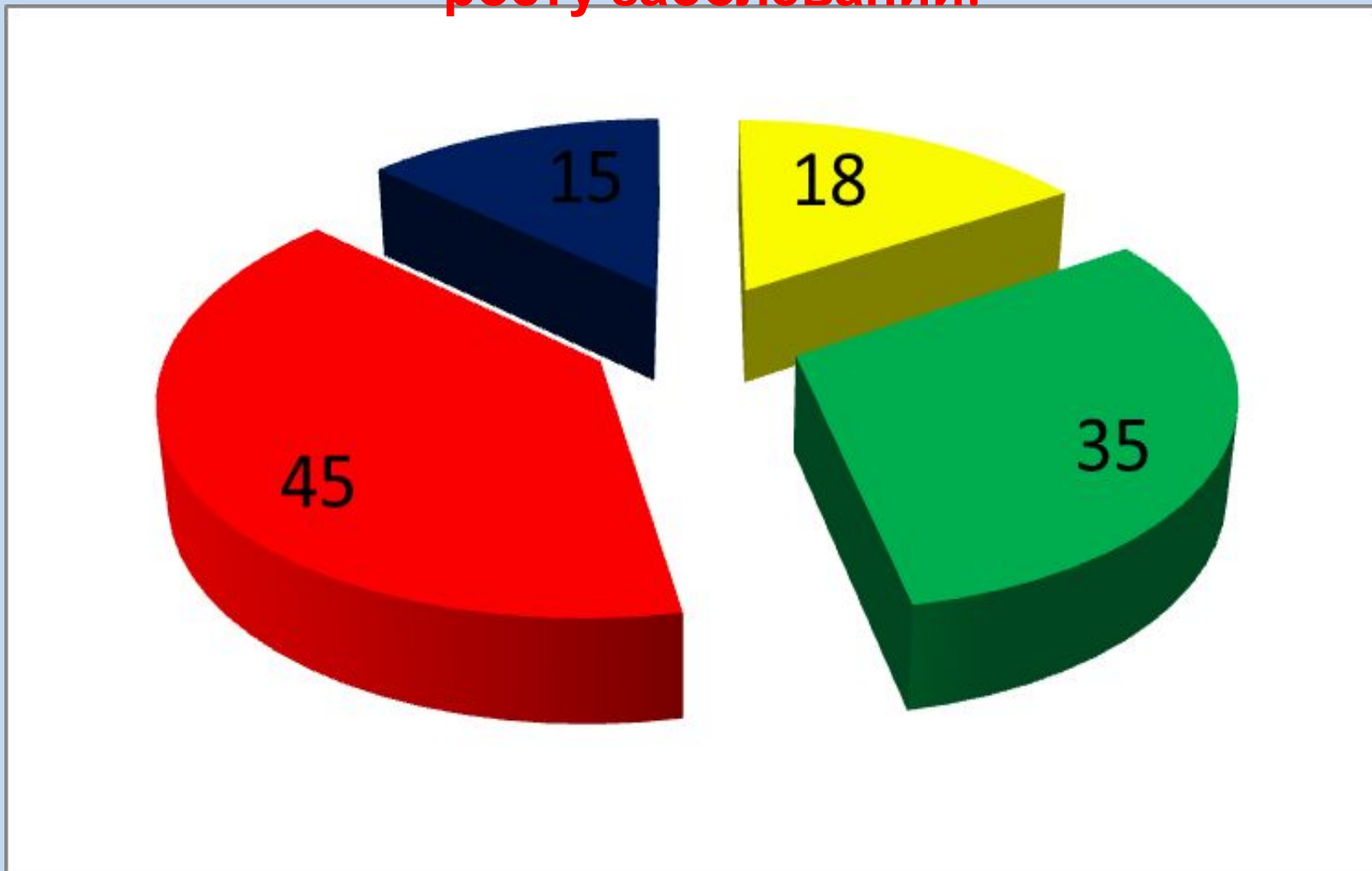




Несоответствующая одежда и обувь, отсутствие грамотной страховки при выполнении сложных упражнений и основных видов движений может стать причиной травматизма детей в дошкольных образовательных учреждениях на физкультурных



Распределение дошкольников по группам здоровья



Снижение физической активности способствует росту заболеваний:



Органов дыхания 
Костно-мышечной системы 

Кровообращения 
Травм 

Работа с родителями
включает в себя:

- Консультации,
- Индивидуальные беседы
- Родительский лекторий
- Анкетирование
- Совместные мероприятия
- Спортивные праздники и развлечения



Гиподинамия становится
отличительной чертой
современного поколения.
Увы, подобный нездоровый
образ жизни мы прививаем
нашим детям, давая в руки
гаджеты

Если не контролировать
общение ребёнка и гаджета,
то его чрезмерное увлечение
негативно повлияет на его
физическое и
психологическое состояние