

Физическое развитие детей дошкольного возраста и ФГОС



Компоненты образовательной области «Физическое развитие»

- приобретение опыта в двигательной деятельности, которая направлена на развитие координации, гибкости, равновесия и крупной и мелкой моторики руки;
- формирование начальных представлений о некоторых видах спорта, овладение подвижными играми с правилами; становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной области;
- Становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании , при формировании полезных привычек и др.)

Виды и формы двигательной деятельности в ДОУ

- Утренняя гимнастика
- Физкультурные занятия
- Физкультурные минутки
- Динамические паузы
- Прогулка
- Подвижные игры с правилами, с элементами спортивных игр
- Спортивные праздники и досуги
- Гимнастика после дневного сна
- Знакомство с некоторыми видами спорта



Утренняя гимнастика

Здоровье в порядке —

Спасибо

зарядке!



Физкультурные занятия





Физкультурные минутки

Вышел зайчик

Вышел зайчик погулять.

Начал ветер утихать.

(Ходьба на месте.)

Вот он скачет вниз по склону,

Забегает в лес зелёный.

И несётся меж стволов,

Средь травы, цветов, кустов.

(Прыжки на месте.)

Зайка маленький устал.

Хочет спрятаться в кустах.

(Ходьба на месте.)

Замер зайчик средь травы

А теперь замрем и мы!

(Дети садятся.)



Прогулка

Свежий воздух малышам
Нужен и полезен!
Очень весело гулять нам!
И никаких болезней!...





**Уж который год подряд
Чудо-горка ждёт ребят.
Вверх взобрался,
вниз скатись
Все с дороги! Берегись!**

**Летит мой мяч,
Летит к тебе,
Смотри, не прозевай!
Лови его, держи его
И снова мне бросай.**





Участие во Всероссийском конкурсе «Игры на прогулке»

СВАО ГБОУ детский сад № 939

г. Москва, ул. Бестужевых, 7 А

8-(499) 201-67-66

ds939@edu.mos.ru

Модификация
русской народной
подвижной игры
«Кот и мыши»





Упражнения с элементами волейбола



Спортивный досуг «Зимние забавы»





Олимпийская неделя

«Мы будущие олимпийцы»,
посвящённая зимней олимпиаде **Сочи - 2014**



Окружные соревнования
для детей дошкольного возраста, посвящённое
празднованию **150-летию** открытия первого сада
в России и проекту в Сочи



Окружные соревнования

«Весёлые старты»

Спартакиады СВОУО среди дошкольников



Окружные соревнования по лыжным гонкам
«Быстрая лыжня»
Спартакиады дошкольных учреждений СВОУО



МАРАФОН

ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

- ▣ *Игра «Путешествие в город Предметов личной гигиены»;*
- ▣ *Просмотр презентации «Друзья Мойдодыра»;*
- ▣ *Игра – экспериментирование «Госпожа Зубная Щетка»;*
- ▣ *Разучивание стихотворения «О пользе овсяной каши»
Т. Собакин;*
- ▣ *Досуг «Здравствуй, доктор Айболит!»*

В результате обсуждения на круглом столе , а также на родительском собрании было определено несколько основных приоритетов в формировании ЗОЖ:

- **правильное питание;**
- **движение;**
- **одежда;**
- **профилактика**





Алгоритм одевания зимней одежды



КОЛГОТКИ



футболка



штаны



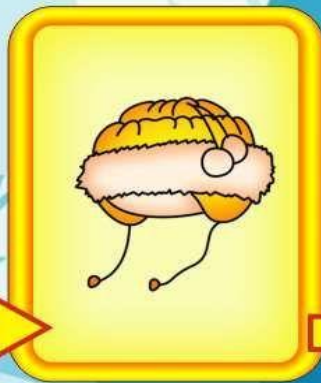
кофта



сапоги



куртка



шапка



**шарф
варежки**



Таблицы заболеваемости

Сентябрь


| Дето дни | Кол-во отсут-их детей по болезни | Другие причины | Общая заболеваемость | Индекс здоровья |
|------------|----------------------------------|-----------------|----------------------|------------------------------|
| 616 | 3 – 15 дней | 248 дней | 15 : 28 = 0,5 | 10 д * 100 : 28 = 35% |

Октябрь

| Детодни | Кол-во отсут-их детей по болезни | Другие причины | Общая заболеваемость | Индекс здоровья |
|------------|----------------------------------|-----------------|----------------------|----------------------------|
| 621 | 16 – 138 дней | 100 дней | 138 : 27 = 5 | 7д * 100 : 27 = 26% |

Ноябрь

| Детодни | Кол-во отсут-их детей по болезни | Другие причины | Общая заболеваемость | Индекс здоровья |
|------------|----------------------------------|----------------|----------------------|------------------------------|
| 486 | 9 – 81 день | 72 дня | 81 : 27 = 3 | 12 д * 100 : 27 = 44% |



Спасибо за внимание