

МБДОУ детский сад «Голубок»

**«Физическое развитие детей
дошкольного возраста в
летний оздоровительный
период»**

2016 год



Задачи:

- Укрепить здоровье детей посредством всестороннего физического развития и закаливания.
- Педагогическое сопровождение вновь поступающих детей в период адаптации и ранней социализации.
- Осуществить педагогическое и санитарное просвещение родителей по вопросам развития и оздоровления детей в летний период.
- Обеспечить качественную подготовку МБДОУ детский сад «Голубок» к новому учебному году.

Утренняя зарядка:

**По порядку
Стройся в ряд!
На зарядку
Все подряд!**

**Левая!
Правая!
Бегая,
Плавая,
Мы растем
Смелыми,
На солнце
Загорелыми.
Ноги наши
Быстрые,
Метки**



Утренняя зарядка



НОД Физическая культура

Кольца, лесенки, турник.
Заниматься я привык.
Подтянусь, отожмусь,
По канату заберусь.

Руки мои – цепкие!
Ноги мои – быстрые!
Тренируюсь каждый день.
Лазать, прыгать мне не лень!

Приходите на часок
В наш спортивный уголок.
Упражнения с друзьями
Выполняйте вместе с нами!



НОД



Прогулка:

На детской площадке все так интересно
Наверное, это уже всем известно!
В песочнице там я лопаткой копаю,
Мама меня на качельках катает,
И на горках целый день
Веселиться мне не лень



Прогулка



Закаливание:

Каждый день ты закаляйся,
Водой холодной обливайся.
Будешь ты всегда здоров.
Тут не нужно лишних слов.



Закаливание:





Гимнастика после сна:

Золотым, горячим светом
Солнце брызнуло на нас,
На лужайке тёплым летом
У нас зарядка началась.

Ну-ка, обруч покатаем,
Он – от нас, а мы – за ним,

Поспеваем, подгоняем,

Только падать не дадим

Через прыгалки поскач

По дорожке далеко.

Не сумел бы даже мячи

Так подпрыгнуть высок

Мы на солнце загорели



Гимнастика после сна



Спортивные игры и развлечения:

Чтобы прыгнуть метра на дв
Разогнаться мощно надо,
Оттолкнуться, что есть силе
И над планкою взлететь,
Приземляетесь красиво –
Будет публика реветь!

Будут вам тогда букеты,
Поцелуи и приветы,
У экрана ваша мама
Со щеки слезу сотрёт.

Что, согласны? Значит, прям
Вот сейчас в спортзал – впе



Спортивные игры и развлечения



**Мы дружные ребята,
Пришли мы в детский сад,
И каждый физкультурой
Заняться очень рад!
Физкультурой мы в саду
Много занимались.
На зарядке по утрам
Крепли, закалялись.**

