

ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ №2

Воспитатели группы № 2

Крылова О.М.

Михалева М.Н.

ВВЕДЕНИЕ

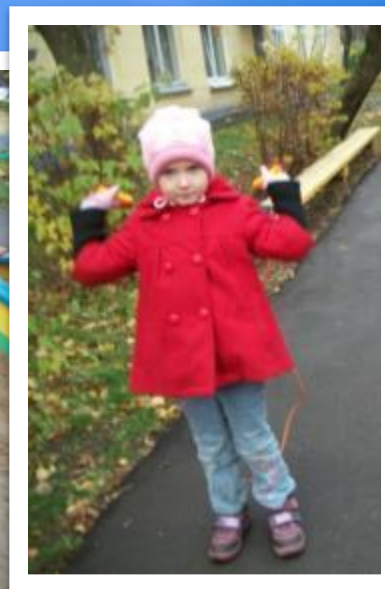
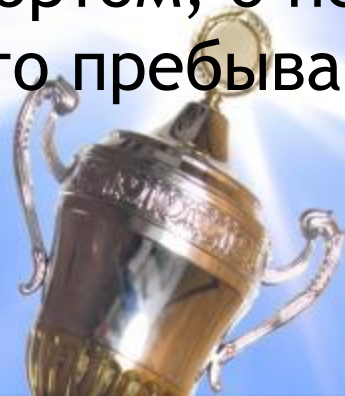
- ◉ В подготовительной к школе группе завершается дошкольный возраст ребенка. Одно из центральных мест развития дошкольников, занимает физическое развитие, воспитание.

- ◉ *«...Физическое воспитание - это то, что обеспечивает здоровье и доставляет радость» Крэттен*

- Каждый день в нашей группе начинается с утренней гимнастики. Обязательно: бег, комплекс упражнений на различные группы мышц, перестроение на месте и в движении в колонну, шеренгу, круг.

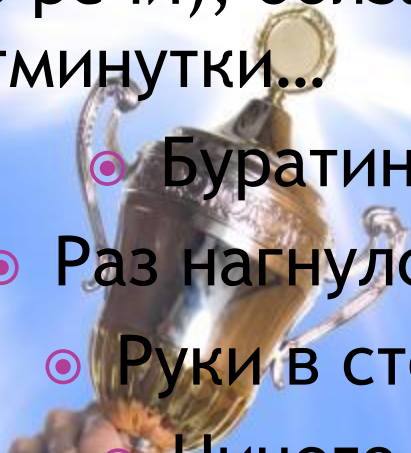


- Регулярно ведем беседы о здоровом образе жизни - правильном питании, о занятии спортом, о необходимости длительного пребывания на свежем воздухе.



- На занятиях с малой подвижностью (по изобразительной деятельности, по ФЭМП, развитию речи), обязательно проводятся физкультминутки...

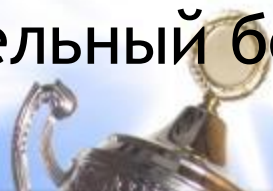
- Буратино потянулся,
- Раз нагнулся, два нагнулся
- Руки в стороны развел,



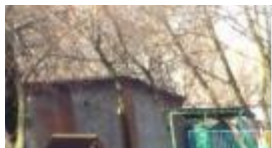
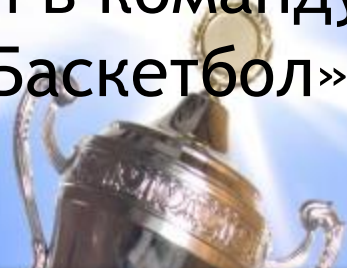
- Обязательно пальчиковая гимнастика, хождение по массажным коврикам, гимнастика после сна



- На прогулках проводим вместе с педагогом по физической культуре, спортивные праздники 2 раза в году и дни здоровья. Эстафеты, оздоровительный бег



- Наши дети с огромным удовольствием играют в подвижные игры (причем уже сами собираются в команду), «Прятки», «Городки», «Репка», «Баскетбол». Зимой «Хоккей»



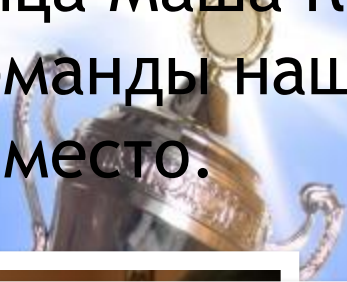
- Также проходят у нас занятия на равновесие, ходьба по узкой доске (на улице), а в зале по вязанному канату (косичка)



- Хочется напомнить, что воспитанники нашей группы принимали активное участие в празднике открытия и закрытия Олимпиады в комплексе



- Все дети без исключения умеют играть в шашки - это тоже спорт. Наша воспитанница Маша Кузина в составе сборной команды нашего комплекса, заняла 1-е место.

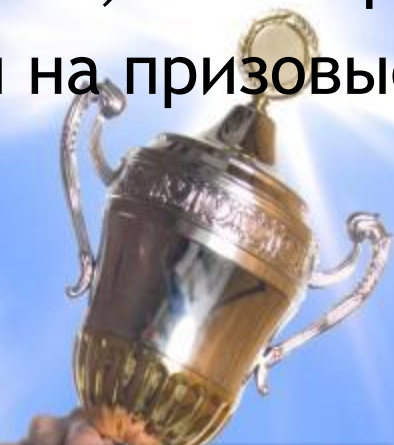


- В течении всей своей работы, мы стараемся привить детям любовь к спорту, способствуем их двигательной активности, работаем в этой области с родителями и в результате, Артем, Слава, Вика, Маша, Андрей посещают регулярно бассейн, уже умеют плавать. Влада Белозерова ходит на каток «Пингвин» занимается фигурным



ПОВ

- Ну а сейчас, в детском саду мы готовимся к соревнованиям: «Веселые старты», «Мама, Папа, Я - спортивная семья!»
- Надеемся на призовые места...





СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ =)

