A close-up, profile view of a woman with dark hair, smiling and looking upwards. She is positioned on the right side of the frame. The background is a bright, sunny outdoor setting with several large yellow sunflowers in the foreground and middle ground. The lighting is warm and natural, suggesting a clear day. The overall mood is positive and serene.

Физиотерапевтические методы стимуляции овуляции

Подготовила :Мулярчик Анна
Ивановна, 4курс



Все чаще в лечении нарушений репродуктивной функции привлекают физиотерапевтические методы, с помощью которых проводят стимуляцию овуляции и эндогенной продукции гормонов рефлекторным путем. Применение негормональных методов позволяет избежать ряда побочных воздействий в результате введения в организм гормональных препаратов и фармакологических стимуляторов овуляции, повышает общую сопротивляемость и иммунобиологическую реактивность организма.

Из физических методов, применяемых для стимуляции овуляции, наиболее распространены следующие методы:

- электростимуляция шейки матки
- минеральные гинекологические орошения
- электрофорез
- вибрационный гинекологический массаж

К методам, нормализующим функции половых желез, относятся:

- иглорефлексотерапия
- влагалищный массаж
- абдоминальный массаж

Электростимуляция

это воздействие на организм главным образом импульсами электрического тока с целью возбуждения, усиления или восстановления ослабленной или болезненно измененной деятельности определенных органов и систем;

воздействие физического фактора на шейку матки позволяет возбудить шейечно гипоталамо-гипофизарный рефлекс,



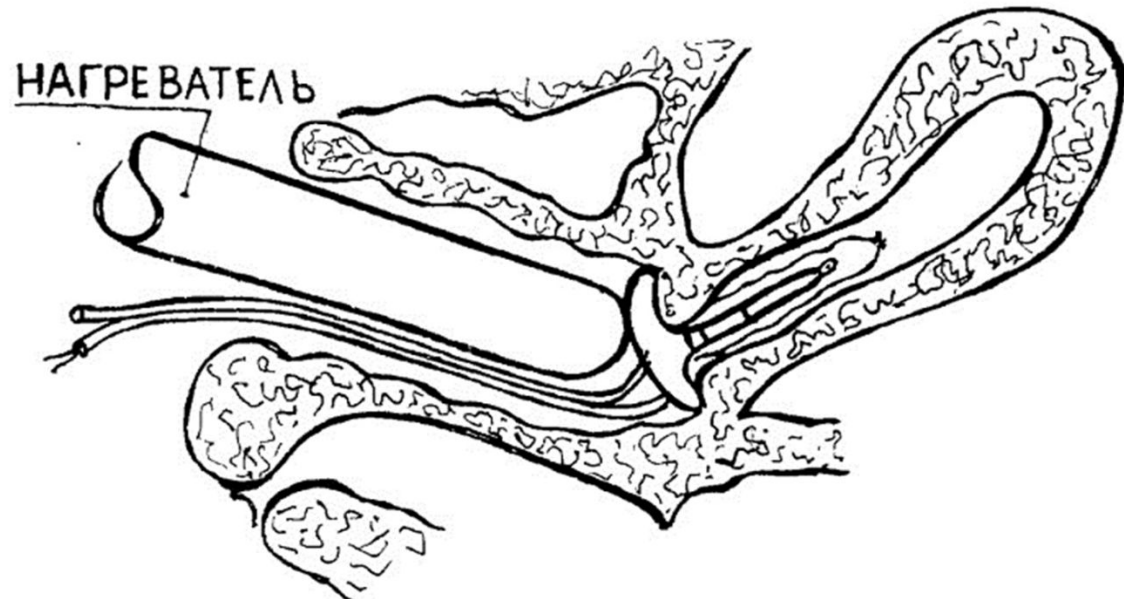
повышение уровня ЛГ и прогестерона в периферической крови.

Указанная физиологическая реакция служит основанием для использования физических факторов с целью стимуляции овуляции и повышения активности желтого тела при недостаточности лютеи новой фазы менструального цикла.

Электростимуляция шейки матки

- Для проведения сеансов женщину укладывают на кресло, шейку матки обнажают с помощью зеркал и обрабатывают спиртом, после чего дезинфицированный электрод вводят в цервикальный канал до внутреннего зева и включают электростимулятор.

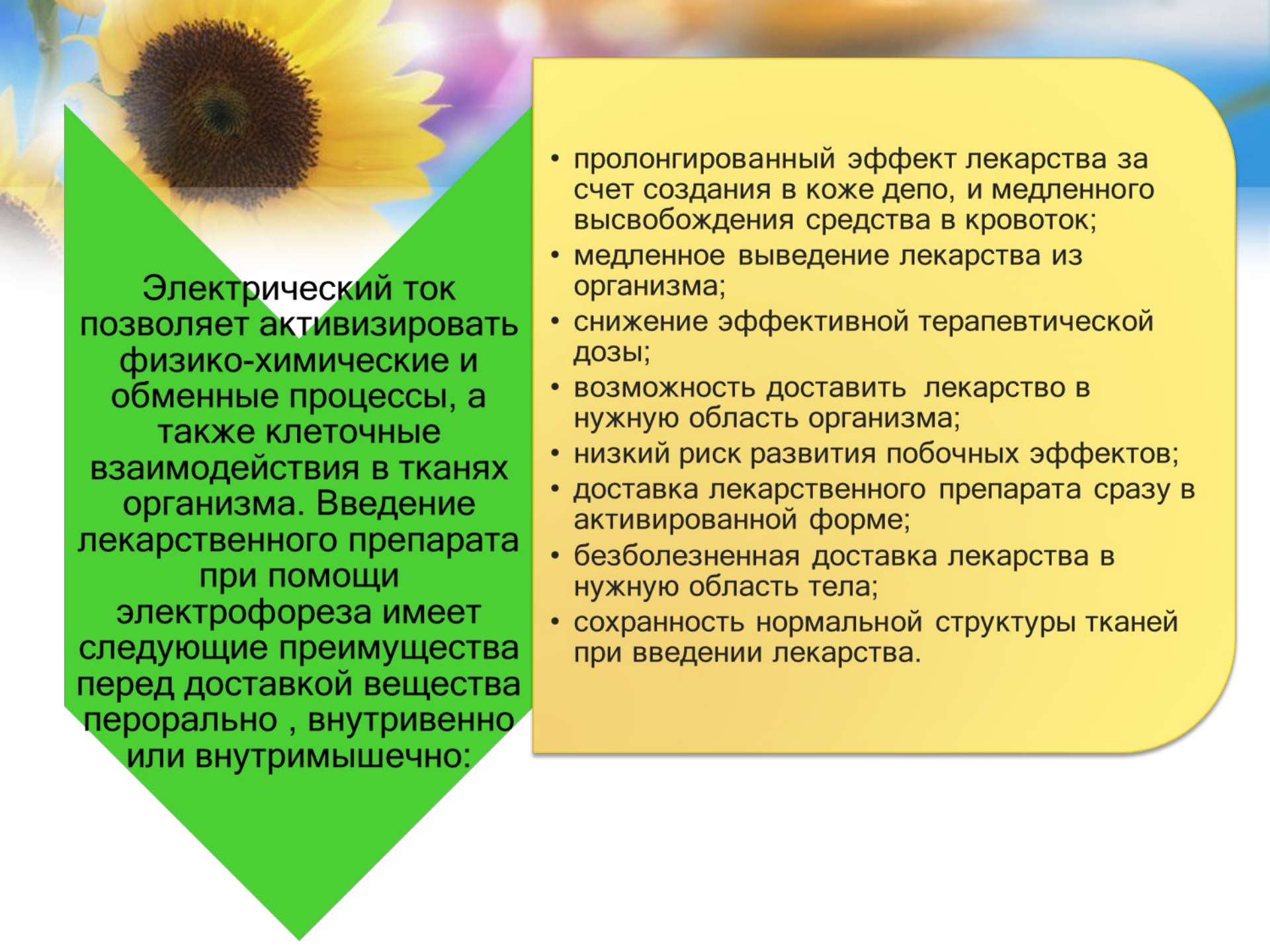
Курс лечения - 6-8
сеансов
электростимуляции по
2 сеанса в неделю,
продолжительность
от 3 до 8 мин.



Электрофорез

- Введение лекарственных препаратов в организм при помощи **электрического тока** через кожу или слизистые оболочки.





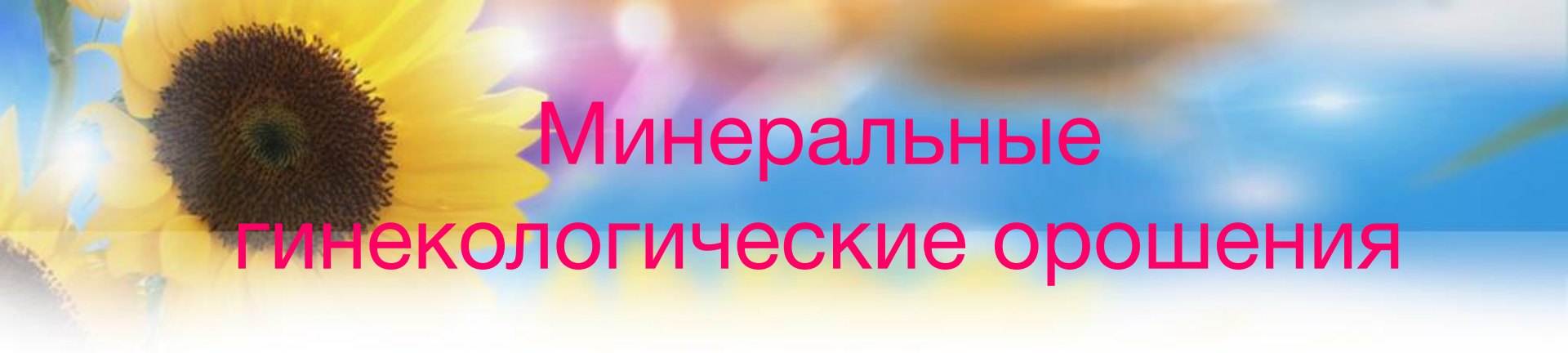
Электрический ток позволяет активизировать физико-химические и обменные процессы, а также клеточные взаимодействия в тканях организма. Введение лекарственного препарата при помощи электрофореза имеет следующие преимущества перед доставкой вещества перорально, внутривенно или внутримышечно:

- пролонгированный эффект лекарства за счет создания в коже депо, и медленного высвобождения средства в кровоток;
- медленное выведение лекарства из организма;
- снижение эффективной терапевтической дозы;
- возможность доставить лекарство в нужную область организма;
- низкий риск развития побочных эффектов;
- доставка лекарственного препарата сразу в активированной форме;
- безболезненная доставка лекарства в нужную область тела;
- сохранность нормальной структуры тканей при введении лекарства.

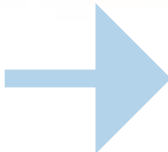


Под влиянием электрического тока низкой частоты изменяется проницаемость клеточных мембран, улучшаются обменные процессы, проявляется противовоспалительный эффект.

- Введение ионов кальция уменьшают проницаемость сосудов, тканевую гидратацию, тонизируют гладкую мускулатуру, оказывают противоаллергический и гемостатический эффект.
- Электрофоретическое введение меди стимулирует гормональную функцию яичников, показано при гипоэстрогении, недостаточном развитии женских половых органов.
- Электрофорез йода оказывает также благоприятный эффект на эндокринную функцию яичников, способствует усилению лютеинизирующей функции гипофиза, функции щитовидной железы.




Минеральные гинекологические орошения



Это гинекологические процедуры, при которых на организм осуществляет температурное, механическое и химическое влияние минеральная вода, введенная непосредственно во влагалище.

Для данной процедуры используются сероводородные, азотные, кремнистые, слабоминерализированные минеральные воды.



Минеральные гинекологические орошения

- суть процедуры заключается в промывании влагалища большим количеством минеральной воды - до 25 л.

Изменяя реактивность организма, минеральная вода способствует:

- восстановлению обмена веществ, нормализации овариально-менструальной и секреторной функции;
- оказывает тонизирующее действие, вызывает активную гиперемию органов малого таза, что ведет за собой приток крови, большее получение кислорода тканями;
- стимулирует функцию яичников, восстанавливает проходимость маточных труб;
- улучшает окислительно-восстановительные процессы, влияет на все виды обмена веществ.

Вибрационный массаж

- Это механическое воздействие на организм при помощи вибрационных приемов или вибромассажеров.

Вибрационный массаж применяют для усиления сократительной способности мускулатуры матки, при кровотечениях на почве ее слабости, аменорее, для стимуляции функции яичников, тем самым он показан при бесплодии.

Он оказывает также выраженное обезболивающее действие. Область воздействия: крестец, область нижних грудных и верхних поясничных позвонков, низ живота, грудные железы, активные точки, связанные с органами малого таза. Продолжительность воздействия не превышает 3-10 мин. Количество процедур - 10-12.



Механические колебания вызывают возбуждение рецепторов, расположенных в коже, слизистых оболочках, мышцах и сухожилиях, стенках кровеносных сосудов и внутренних органах.



Улучшение крово- и лимфообращения в органах малого таза, ликвидация застойных явлений, повышение тонуса мускулатуры матки.

Вибрация оказывает не только локальное, но и общее воздействие на отдаленные органы и системы, в том числе ЦНС и гормональную функцию центральных структур головного мозга. Особенности физиологических сдвигов зависят в первую очередь от частоты вибрации, ее интенсивности, продолжительности и локализации воздействия, резонансных свойств тканей, которые ему подвергнутся.

Гинекологический массаж

- Данный вид массаж позволяет улучшить кровообращение в органах малого таза, что приводит к устранению застойных явлений в кровеносной и лимфатической системе таза. Применяется при различных нарушениях менструального цикла, гипофункции яичников, бесплодии без анатомических изменений во внутренних половых органах. Повышается тонус матки, улучшается ее сократительная функция. Наблюдается общее улучшение здоровья пациентки.

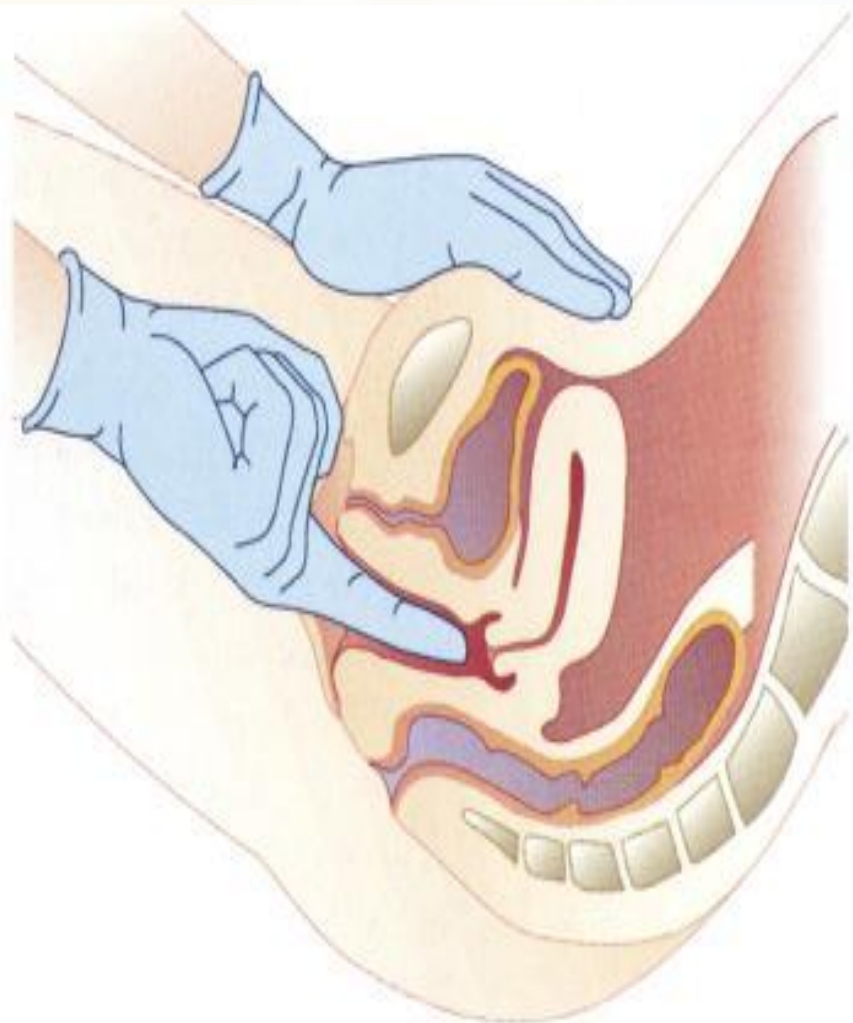
Гинекологический массаж

Гинекологический массаж оказывает непосредственное воздействие на органы малого таза, их рецепторный и сосудистый аппарат.

Гинекологический массаж делают на гинекологическом кресле или на массажном столе, имеющем валик, подвижный подголовник и подножки для опоры ступней.

Процедура массажа, в зависимости от того на какой участок будет воздействие, проводится в положении лежа на спине как при гинекологическом осмотре, либо в коленно-локтевом положении. Массаж

должен проводиться очень мягко, нежно и осторожно. Массируют обеими руками, при этом пальцы одной руки действуют со стороны влагалища, полости малого таза, а пальцы другой руки – со стороны живота.



Иглоукальвание

- подразумевает воздействие с помощью специальных игл на определенные точки. Специфической особенностью иглоукальвания является то, что раздражение падает на чрезвычайно небольшую зону, при этом раздражению подвергаются не только чувствительные окончания, заложенные в коже, но и проприо-, баро-, хемо- и ангиорецепторы, заложенные в подкожной клетчатке, мышцах, связках, периневральных и периваскулярных сплетениях, встречающихся по ходу иглы. Иглоукальвание активизирует собственные защитные функции организма и выработку особых веществ, повышающих его защитные свойства, нормализует функцию половых желез.



- Лечение иглоукалыванием совершенно безболезненно: при введении иглы и ее вращении пациент ощущает приятный прилив тепла в точке воздействия и не ощущает ни малейшего дискомфорта.
- Постановка иглы может сопровождаться ее нагреванием или постановкой сверху медицинской банки: вакуум вызывает прилив крови к области воздействия, что усиливает терапевтический эффект.

Грязелечение

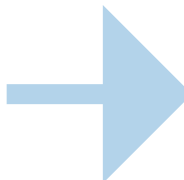
- Оказывают температурное воздействие. Нагретая лечебная грязь долго удерживает тепло и во время процедуры постепенно отдает его телу пациента. В результате данная область разогревается, сосуды начинают расширяться, улучшаются крово- и лимфообращение и процессы обмена веществ в тканях. Улучшаются снабжение тканей кислородом и, следовательно, питание тканей.



Кроме того, лечебная грязь содержит большое количество биологически активных веществ, которые при проведении процедуры проникают через кожу во внутренние органы .



Гирудотерапия



метод нетрадиционной медицины, лечение различных заболеваний человека с использованием медицинской пиявки.

Лечебный эффект от воздействия живых пиявок обусловлен несколькими факторами:

- дозированным кровозвлечением (от 5 до 15 мл крови на каждую пиявку в зависимости от массы пиявки и длительности приставки);
- действием биологически активных веществ слюны пиявки;
- комплексом ответных реакций организма на укус, биологически активные вещества слюны пиявки и последующую кровопотерю.



Лечение пиявками:

- устраняет венозный застой и лимфостаз в органах малого таза,
- улучшается артериальное кровообращение,
- оказывает стимулирующее действие на яичники, способствует своевременному созреванию фолликулов,
- нормализуется уровень половых гормонов.
- Пиявки действуют на рефлексогенные зоны, в результате активизируются функции органов и систем.

A decorative header featuring a close-up of a sunflower on the left and a bright sun with rays in a blue sky on the right.

Йога

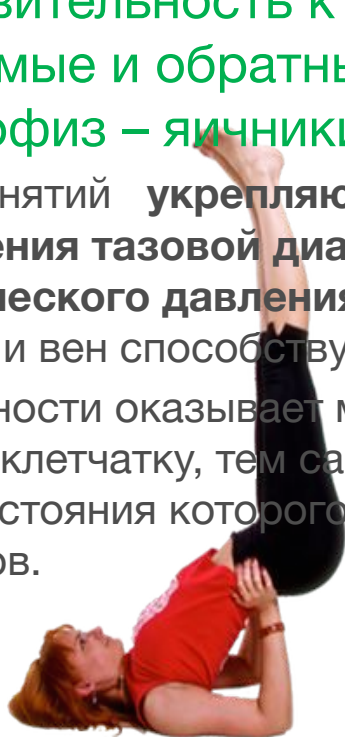
Современное направление, задачей которого является достижение внутренней гармонии.

Одной из самых частых причин нарушений менструального цикла является постоянное эмоциональное перенапряжение и хронический стресс. Данное направление способствует расслаблению организма, укреплению его защитных сил, повышает жизненный тонус.

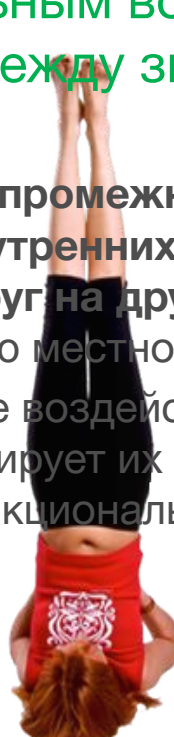
Занятия йогой оказывают позитивное влияние на менструальный цикл и на здоровье женщины в целом, способствует нормализации тонуса ЦНС и психоэмоционального фона, ликвидации застойных патологических очагов и чрезмерных влияний коры на гипоталамо-гипофизарно-яичниковую систему.

Существуют специальные направления йогатерапевтической практики, необходимые для нормализации работы женской половой сферы. Практикуются перевернутые положения тела, которые значительно увеличивает кровенаполнение бассейна мозговых артерий. Усиление мозгового кровообращения **приводит к стимуляции гипоталамо-гипофизарной системы.** Вследствие увеличения кровотока повышается внутриклеточный метаболизм нейронов, усиливается обновление их рецепторного аппарата, повышается чувствительность к гормональным воздействиям, активируются прямые и обратные связи между звеньями оси гипоталамус – гипофиз – яичники.

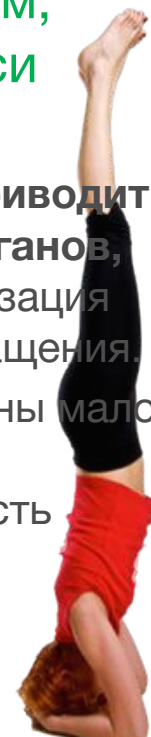
- С помощью данных занятий **укрепляются мышцы промежности, что приводит к нормализации положения тазовой диафрагмы, внутренних половых органов, устранению патологического давления органов друг на друга.** Нормализация расположения артерий и вен способствует улучшению местного кровообращения.
- Работа мышц промежности оказывает массирующее воздействие на органы малого таза и окружающую их клетчатку, тем самым активизирует их капиллярное кровообращение, от состояния которого зависит функциональная активность репродуктивных органов.



Випарита-карани



Сарвангасана



Ширшасана

A woman with long brown hair, wearing a white, long-sleeved, ribbed dress, is lying on her back in a field of tall, golden-brown grass. She is smiling broadly, looking upwards and to the right. Her hands are resting on her bare midriff. The background is a soft-focus landscape with trees and a bright, hazy sky, suggesting a sunny day. The overall mood is peaceful and joyful.

Спасибо за внимание!!!