

Уголок здоровья в группе детского сада по ФГОС ДО

Подготовил:
Воспитатель М.Н.Дубова
Консультация для воспитателей

«Чтобы сделать ребенка умным и рассудительным, сделайте его крепким и здоровым: пусть он работает, действует, бегаёт, кричит, пусть он находится в постоянном движении».


Жан Жак

Цель


Способствовать полноценному и всестороннему развитию и воспитанию двигательной активности у детей, которая оказывает огромное влияние на состояние здоровья и физическое развитие ребенка. Разнообразить двигательную активность детей с помощью дополнительного оборудования, которое является составной частью общей предметно-игровой среды детского сада.

Задачи физкультурно-оздоровительного уголка

развитие движений и совершенствование двигательных функций;



достижение необходимой для возраста физической подготовленности;



предупреждение нарушений опорно-двигательного аппарата;



воспитание положительных нравственно-волевых черт личности, активности, самостоятельности;



создание благоприятных условий для активного отдыха, радостной содержательной деятельности в коллективных играх и развлечениях, воспитание потребности в здоровом образе жизни

Задача взрослого

Развитие интереса у детей к самостоятельной двигательной активности в условиях ограниченного пространства и правильному использованию физкультурно-оздоровительного оборудования



Правила расположения уголка в группе



Спортивный уголок не следует совмещать с уголком природы и зоной самостоятельной художественной деятельности детей. Наилучшим решением проблемы является размещение физкультурного уголка в нише групповой комнаты.

Физкультурно-оздоровительный уголок

В целях безопасности его необходимо удалить от окон и дверей

Наиболее предпочтительны для окраски оборудования нежные пастельные тона.

Предусмотреть санитарно-гигиенические требования по освещенности, вентиляции и теплоизоляции

Материал должен быть безвредный, термо-, влагоустойчивый, не иметь неприятных запахов

Каждое пособие должно быть прочным, надежным, пригодным для эксплуатации

Младший возраст

Для хранения физкультурных пособий в групповых комнатах может быть использована секционная мебель с выдвижными ящиками или тележка «Физкультурный уголок». Крупное оборудование требует много места, поэтому его лучше расставить вдоль стен. Мелкое физкультурное оборудование (массажные мячи, шарики, резиновые кольца и др.) следует держать в корзинах или открытых ящиках таким образом, чтобы дети могли им свободно пользоваться.



Средний возраст

"Физкультурный уголок" — тележка на колесах. В нем находятся короткие гимнастические палки, геометрические формы, массажные мячи, плоские обручи, кольца. "Физкультурный уголок" располагается в углу комнаты.

Такие пособия, как мячи разных размеров, мячи-утяжелители, наборы (серсо, кегли, кольцеброс, шнуры), следует хранить в открытом виде в ящиках, которые располагаются вдоль стены.

Гимнастические модули и мячи важно расположить у стен, где нет батарей.

Обручи, скакалки, шнуры разместить на крюках одной свободной стены в группе. Физкультурное оборудование располагается в группе так, чтобы дети могли свободно подходить к нему и пользоваться им.



Старший возраст

Для старших дошкольников необходимо создавать вариативные, усложненные условия для выполнения разных видов физических упражнений с использованием пособий.

Обручи, скакалки, шнуры советуем разместить на крюках одной свободной стены в группе или в спальне.



Примерное наполнение физкультурно-оздоровительного уголка

● Теоретический материал

- картотека подвижных игр
- картотека малоподвижных игр
- картотека упражнений оздоровительной гимнастики после сна
- папка по практическому материалу
- иллюстрированный материал по зимним видам спорта
- иллюстрированный материал по летним видам спорта
- демонстрационный материал на спортивный инвентарь
- картотека физкультминуток
- настольные спортивные игры



● Эмблемы, маски для подвижных и малоподвижных игр

● **Для игр с бросанием, ловлей, метанием:**

- надувной мяч
- кегли
- кольцеброс
- мячи большие, средние, маленькие
- мешочки с песком
- попрыгунчики
- дартс
- корзина для игры с бросанием

● **Для уголка здоровья**

- ножной массажер (круглый)
- ножной массажер (игольчатый)
- маленький игольчатый ножной массажер
- массажер ручной
- мешочки с разной крупой
- бусы разного размера
- мячи игольчатые
- эспандер



● **Для профилактики плоскостопия:**

- доска ребристая
- коврики резиновые с шипами
- дорожка тканевая с пуговицами

● **Для утренней гимнастики**

- ленточки на кольцах
- флажки разноцветные
- Султанчики
- Кубики пластмассовые

● **Для игр с прыжками:**

- скакалки
- плоские круги
- шнуры

**Желаем здоровья вам и
вашим
воспитанникам!**