

# Дошкольный возраст

Решающий в формировании  
фундамента физического и  
психического здоровья

Сформировать базу знаний и практических навыков  
здорового образа жизни, осознанную потребность  
систематических занятиях физической культурой и  
спортом.

**Сохранение и  
укрепление  
здоровья  
дей**



**Главная стратегическая задача  
развития страны**

# Законодательные и нормативно – правовые документы

- 1. СанПиН 2.4.1.249 – 03**
- 2. Закон Российской Федерации «Об образовании».**
- 3. Письмо Министерства образования РФ «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения». 14 марта 2000 г. № 65/23 – 16**
- 4. Методические рекомендации «Проведение физкультурных занятий на открытом воздухе с детьми 5 – 7 лет в дошкольных учреждениях». МР № 11 – 14/26 – 6 от 29.10.84**
- 5. Методические рекомендации «Организационные, профилактические и лечебные принципы оздоровления часто болеющих детей». МР № 11 – 12/6 – 25 от 17.03.85**
- 6. Методические рекомендации «Гигиеническое воспитание детей в дошкольных учреждениях». МР № 1366 – 75 от 12.11.75**
- 7. Методические рекомендации «Профилактика острых респираторных вирусных инфекций в детских дошкольных учреждениях». МР № 08 – 14/4 – 14 от 12.06.80**
- 8. Методические рекомендации по закаливанию детей в дошкольных учреждениях. МР № 11 – 49/6 – 29 от 16.06.80 и т. д.**

# МБДОУ «Детский сад «Радуга»

**Проблема: «Формирование  
физического развития  
дошкольников с целью  
обеспечения их физического  
Благополучия и ответственности  
за свое здоровье.»**

**Цель** – формирование у детей представлений о здоровье как одной из главных ценностей жизни, формирование здорового образа жизни.

**Задачи:** 1) укрепление здоровья и закаливание, содействие правильному физическому развитию и повышение работоспособности;

2) формирование основных двигательных качеств, умений и навыков;

3) воспитание воли, смелости и дисциплины;

4) формирование привычки и интереса к систематическим НОД физическими упражнениями;

5) привитие организационных навыков

## Условия для реализации образовательных задач:

1. Диагностика, анкетирование, мониторинг образовательной работы с детьми;
2. Проведение физкультурных досугов совместно с родителями;
3. Консультации для родителей;
4. Конкурсы;
5. Разработка пакет рекомендаций о здоровом образе жизни;
6. Изготовлений информационных стендов для родителей по формированию здорового образа жизни;
7. Викторины;
8. Пополнение физкультурных уголков;
9. Приобретение спортивного комплекса;