Формирование интереса к подвижным играм как условие эффективного развития ловкости

Выполнила
Воспитатель первой квалификационной категории
МБДОУ детский сад «Березка»
Семёнова Татьяна Александровна

«Подвижная игра является упражнением, посредством которого ребенок готовится к жизни.»

П. Ф. Лесга

Актуальность

Формирование жизненно важных базовых, локомоторных навыков и умений

создание фундамента двигательного опыта

осваивание азбуки движения

двигательная деятельность человека

Круг литературы

Нормативно-правовая документация регламентирующая деятельность в ДОУ

Научно-методическая литература

- **Объект исследования**: формирование интереса к подвижной игре.
- **Предметом исследования** данной работы является формирование интереса к подвижным играм как условия эффективного развития ловкости.

- **Цель работы**: выявление приемов формирования интереса к подвижной игре на развитие ловкости.

Гипотеза: развитие ловкости в подвижной игре будет проходить эффективно если:

- - будут использоваться игровые приемы с целью мотивации детей на игру;
- - воспитатель будет организовать подвижные игр на развитие ловкости по желанию детей;
- - заканчивать подвижную игру разными вариантами рефлексии.

Задачи

- 1. Изучить сущность, виды и методику руководства подвижной игры.
- 2. Раскрыть одну из задач физического воспитания на развитие ловкости.
- 3. Определить роль подвижных игр в развитии ловкости.
- 4. Выявить уровень развития ловкости у детей средней группы детского сада «Ручеек».
- 5. Организовать подвижные игры с целью развития ловкости и создания интереса к ним.
- 6. Проанализировать результаты опытно-практической деятельности.

Классификация подвижных игр

- Существуют следующие классификации подвижных игр: по сложности, двигательному содержанию, степени физической нагрузки, использованию пособий и снарядов, по преимущественному формированию физических качеств.

по преимущественному формированию физических качеств:

- игры на формирование ловкости
- игры на формирование быстроты игры
- на формирование выносливости
- игры на формирование силы

Содержание подвижной игры

- ***сюжет (тема, идея)-*** исходит из опыта человечества, передающегося от поколения к поколению
- ***правила -***обязательные требования для участников игры. Они обусловливают расположение и перемещение игроков, уточняют характер поведения, права и обязанности играющих, определяют способы ведения игры, приемы и условия учета ее результатов.

- ***двигательные действия-*** Объяснение правил, сюжета игры, обговаривание игровых действий)
- Участие в игре (роль водящего или второстепенная роль)
- Использование приемов активизации
- Во время игры: указания, пояснения, похвала, наблюдение за выполнением правил, игровых действий

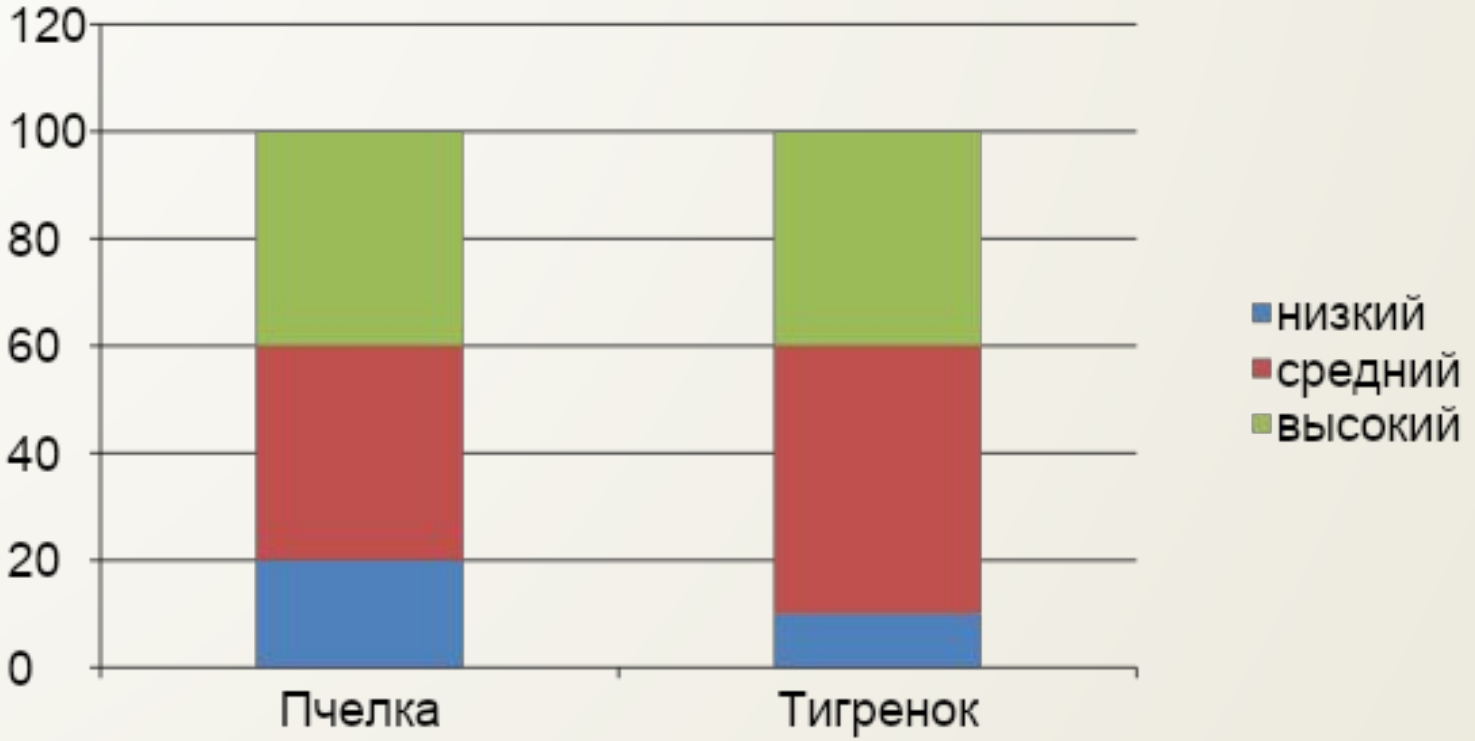
Этапы работы

1 этап-
констатирующий

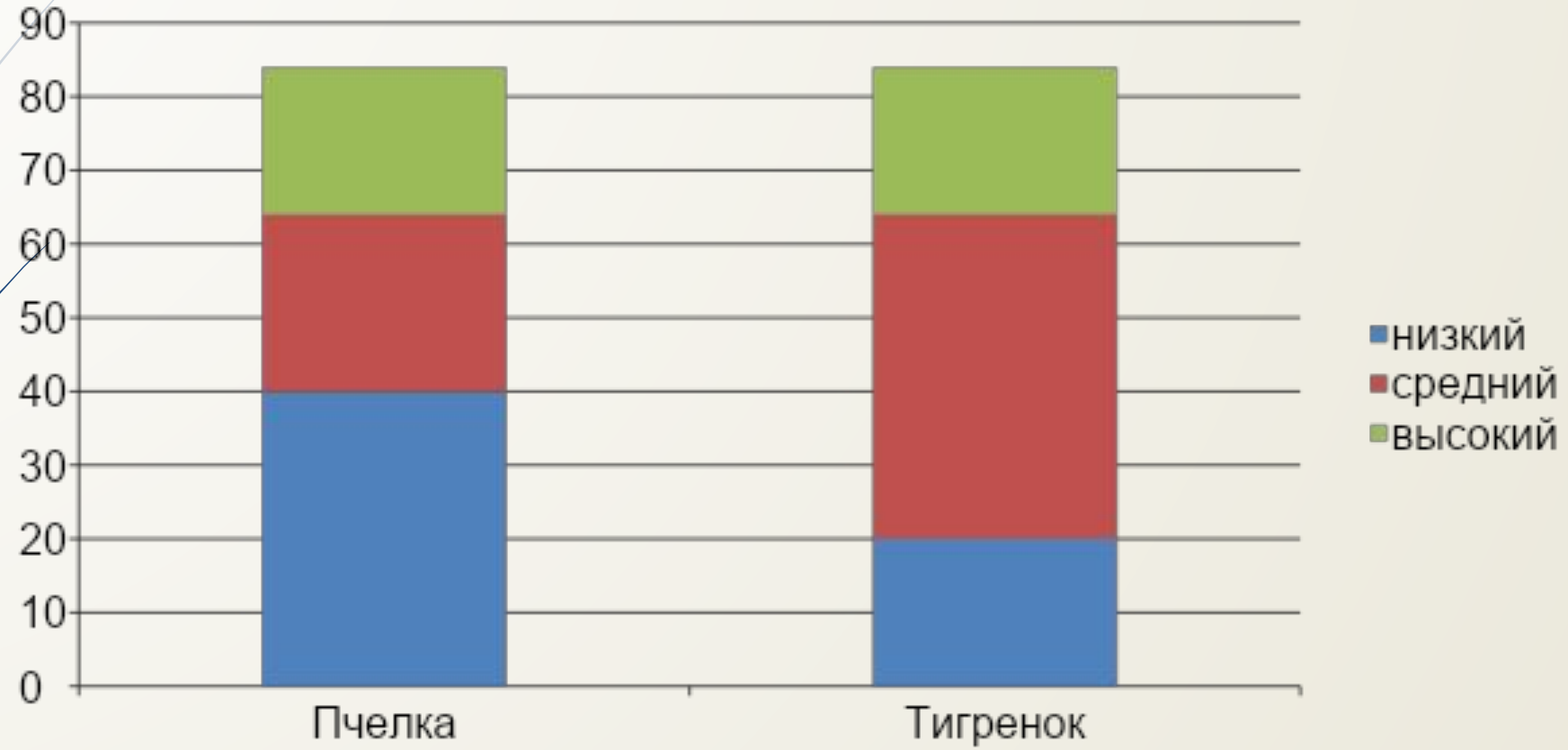
2 этап-
формирующий

3 этап-
контрольный

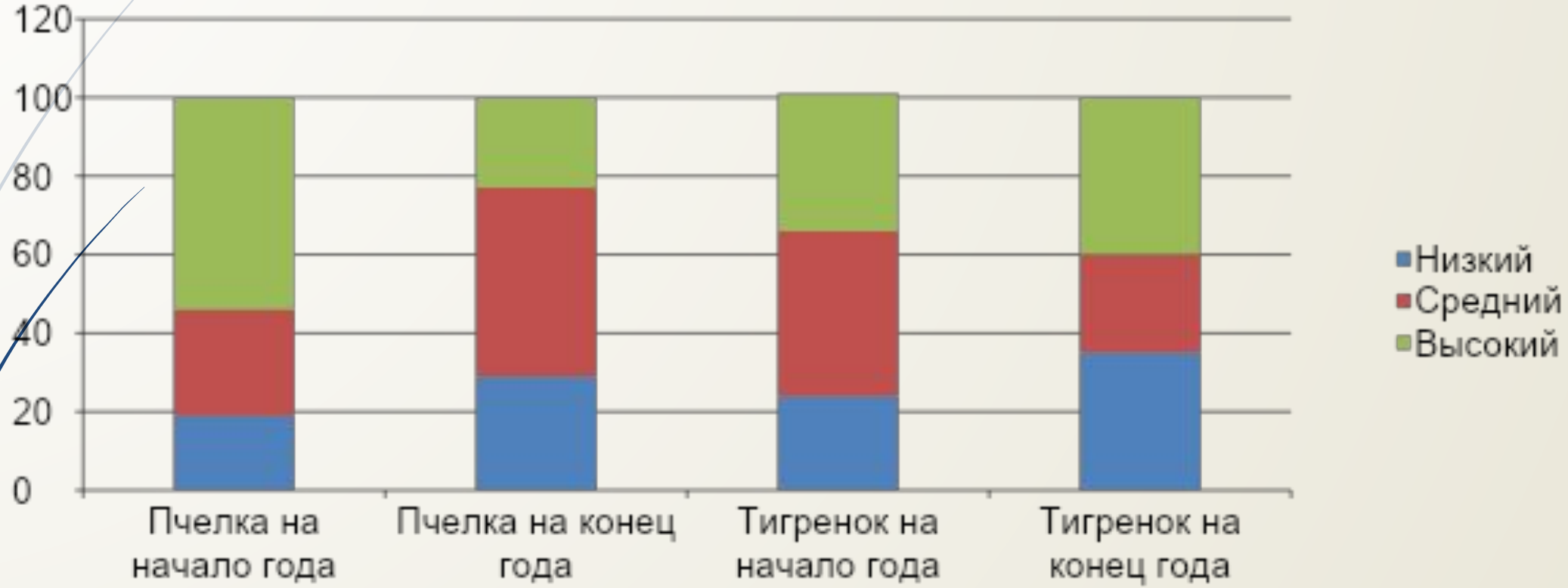
1 этап –констатирующий



2 этап- формирующий.



3 этап – контрольный.



Приложения

- Игры на развитие ловкости
- Виды подвижных игр
- Варианты рефлексии

MOTOR CYCLES