



**ФОРМИРОВАНИЕ  
КУЛЬТУРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИХ  
НАВЫКОВ**

**Младшая группа №9  
Подготовила воспитатель  
Вахляева И. И.  
2017г.**

***Культурно-гигиенические навыки – важная составная часть культуры поведения. Необходимость опрятности, содержание в чистоте лица, тела, причёски, одежды, обуви, продиктована не только требованиями гигиены, но и нормами человеческих отношений.***





*ВОСПИТАНИЕ  
КУЛЬТУРНО-  
ГИГИЕНИЧЕСКИХ  
НАВЫКОВ ИМЕЕТ  
ЗНАЧЕНИЕ НЕ ТОЛЬКО  
ДЛЯ УСПЕШНОСТИ  
СОЦИАЛИЗАЦИИ  
ДЕТЕЙ, НО И ДЛЯ ИХ  
ЗДОРОВЬЯ.*





(от 3-4 лет)

**КУЛЬТУРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИЕ НАВЫКИ. СОВЕРШЕНСТВОВАТЬ  
КУЛЬТУРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИЕ НАВЫКИ, ФОРМИРОВАТЬ  
ПРОСТЕЙШИЕ НАВЫКИ ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ЕДЫ, УМЫВАНИЯ.**



Приучать детей следить за своим внешним видом; учить правильно пользоваться мылом, аккуратно мыть руки, лицо; насухо вытираться после умывания, вешать полотенце на место, пользоваться расческой и носовым платком.





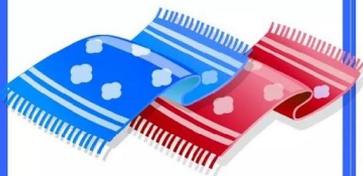
закатываем  
рукава

открываем  
кран

берем  
мыло

намыливаем  
руки

закрываем  
кран



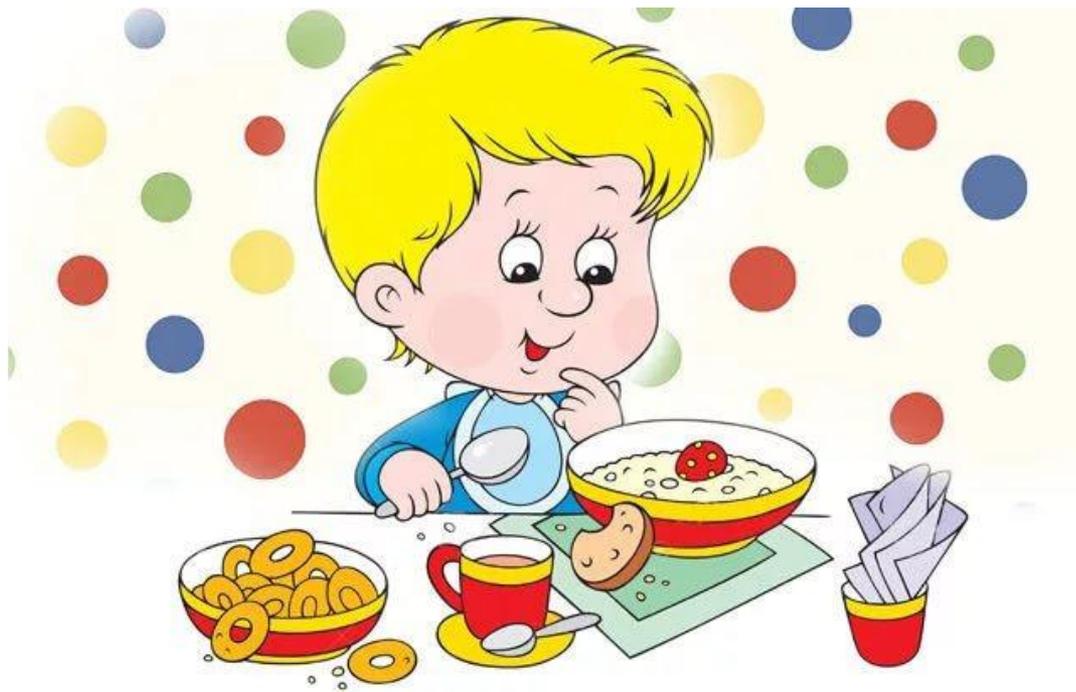
отжимаем  
руки

вытираем

опускаем  
рукава



ФОРМИРОВАТЬ ЭЛЕМЕНТАРНЫЕ НАВЫКИ ПОВЕДЕНИЯ ЗА  
СТОЛОМ: УМЕНИЕ ПРАВИЛЬНО ПОЛЬЗОВАТЬСЯ СТОЛОВОЙ И  
ЧАЙНОЙ ЛОЖКАМИ, ВИЛКОЙ, САЛФЕТКОЙ; НЕ КРОШИТЬ ХЛЕБ,  
ПЕРЕЖЕВЫВАТЬ ПИЩУ С ЗАКРЫТЫМ РТОМ, НЕ РАЗГОВАРИВАТЬ С  
ПОЛНЫМ РТОМ



**САМООБСЛУЖИВАНИЕ.** УЧИТЬ ДЕТЕЙ САМОСТОЯТЕЛЬНО  
ОДЕВАТЬСЯ И РАЗДЕВАТЬСЯ В ОПРЕДЕЛЕННОЙ  
ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТИ (НАДЕВАТЬ И СНИМАТЬ ОДЕЖДУ,  
РАССТЕГИВАТЬ И ЗАСТЕГИВАТЬ ПУГОВИЦЫ, СКЛАДЫВАТЬ,  
ВЕШАТЬ ПРЕДМЕТЫ ОДЕЖДЫ И Т.П.).

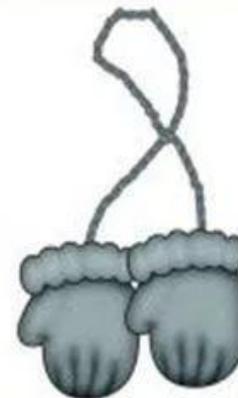


ВОСПИТЫВАТЬ НАВЫКИ ОПРЯТНОСТИ, УМЕНИЕ ЗАМЕЧАТЬ  
НЕПОРЯДОК В ОДЕЖДЕ И УСТРАНЯТЬ ЕГО ПРИ НЕБОЛЬШОЙ  
ПОМОЩИ ВЗРОСЛЫХ.





**НОСКИ → БРЮКИ → САПОГИ → КОФТА**



**ШАПКА → ПАЛЬТО → ШАРФ → ВАРЕЖКИ**

# ПЛАНИРОВАНИЕ РАБОТЫ

## I КВАРТАЛ

- ПОТРЕНИРОВАТЬ ДЕТЕЙ НА ЗАПОМИНАНИЕ МЕСТА, ГДЕ НАХОДИТСЯ ПОЛОТЕНЦЕ, ШКАФЧИК, КРОВАТКА
- ОЗНАКОМЛЕНИЕ С ПОМЕЩЕНИЕМ ТУАЛЕТНОЙ КОМНАТЫ
- ПРАВИЛЬНОЕ МЫТЬЕ РУК
- ПОЛЬЗОВАНИЕ НОСОВЫМ ПЛАТКОМ

## II КВАРТАЛ

- НАВЫКИ ОПРЯТНОСТИ И АККУРАТНОСТИ
- ПРАВИЛЬНО ОДЕВАТЬСЯ И РАЗДЕВАТЬСЯ
- УХОД ЗА ОДЕЖДОЙ

## III КВАРТАЛ

- ЗАКРЕПЛЕНИЕ ГИГИЕНИЧЕСКИХ ПРОЦЕДУР И ПРАВИЛ ГИГИЕНЫ
- ПРОСТЕЙШИЕ ЗАКАЛИВАЮЩИЕ ПРОЦЕДУРЫ
- НАВЫКИ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

