



**ФОРМИРОВАНИЕ
КУЛЬТУРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИХ
НАВЫКОВ**

**Младшая группа №9
Подготовила воспитатель
Вахляева И. И.
2017г.**

Культурно-гигиенические навыки – важная составная часть культуры поведения. Необходимость опрятности, содержание в чистоте лица, тела, прически, одежды, обуви, продиктована не только требованиями гигиены, но и нормами человеческих отношений.





*ВОСПИТАНИЕ
КУЛЬТУРНО-
ГИГИЕНИЧЕСКИХ
НАВЫКОВ ИМЕЕТ
ЗНАЧЕНИЕ НЕ ТОЛЬКО
ДЛЯ УСПЕШНОСТИ
СОЦИАЛИЗАЦИИ
ДЕТЕЙ, НО И ДЛЯ ИХ
ЗДОРОВЬЯ.*





(от 3-4 лет)

**КУЛЬТУРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИЕ НАВЫКИ. СОВЕРШЕНСТВОВАТЬ
КУЛЬТУРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИЕ НАВЫКИ, ФОРМИРОВАТЬ
ПРОСТЕЙШИЕ НАВЫКИ ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ЕДЫ, УМЫВАНИЯ.**



Приучать детей следить за своим внешним видом; учить правильно пользоваться мылом, аккуратно мыть руки, лицо; насухо вытираться после умывания, вешать полотенце на место, пользоваться расческой и носовым платком.





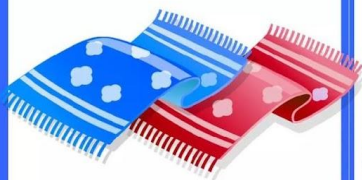
закатываем
рукава

открываем
кран

берем
мыло

намыливаем
руки

закрываем
кран



отжимаем
руки

вытираем

опускаем
рукава



ФОРМИРОВАТЬ ЭЛЕМЕНТАРНЫЕ НАВЫКИ ПОВЕДЕНИЯ ЗА
СТОЛОМ: УМЕНИЕ ПРАВИЛЬНО ПОЛЬЗОВАТЬСЯ СТОЛОВОЙ И
ЧАЙНОЙ ЛОЖКАМИ, ВИЛКОЙ, САЛФЕТКОЙ; НЕ КРОШИТЬ ХЛЕБ,
ПЕРЕЖЕВЫВАТЬ ПИЩУ С ЗАКРЫТЫМ РТОМ, НЕ РАЗГОВАРИВАТЬ С
ПОЛНЫМ РТОМ



САМООБСЛУЖИВАНИЕ. УЧИТЬ ДЕТЕЙ САМОСТОЯТЕЛЬНО
ОДЕВАТЬСЯ И РАЗДЕВАТЬСЯ В ОПРЕДЕЛЕННОЙ
ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТИ (НАДЕВАТЬ И СНИМАТЬ ОДЕЖДУ,
РАССТЕГИВАТЬ И ЗАСТЕГИВАТЬ ПУГОВИЦЫ, СКЛАДЫВАТЬ,
ВЕШАТЬ ПРЕДМЕТЫ ОДЕЖДЫ И Т.П.).



ВОСПИТЫВАТЬ НАВЫКИ ОПРЯТНОСТИ, УМЕНИЕ ЗАМЕЧАТЬ
НЕПОРЯДОК В ОДЕЖДЕ И УСТРАНЯТЬ ЕГО ПРИ НЕБОЛЬШОЙ
ПОМОЩИ ВЗРОСЛЫХ.





НОСКИ → БРЮКИ → САПОГИ → КОФТА



ШАПКА → ПАЛЬТО → ШАРФ → ВАРЕЖКИ

ПЛАНИРОВАНИЕ РАБОТЫ

I КВАРТАЛ

- ПОТРЕНИРОВАТЬ ДЕТЕЙ НА ЗАПОМИНАНИЕ МЕСТА, ГДЕ НАХОДИТСЯ ПОЛОТЕНЦЕ, ШКАФЧИК, КРОВАТКА
- ОЗНАКОМЛЕНИЕ С ПОМЕЩЕНИЕМ ТУАЛЕТНОЙ КОМНАТЫ
- ПРАВИЛЬНОЕ МЫТЬЕ РУК
- ПОЛЬЗОВАНИЕ НОСОВЫМ ПЛАТКОМ

II КВАРТАЛ

- НАВЫКИ ОПРЯТНОСТИ И АККУРАТНОСТИ
- ПРАВИЛЬНО ОДЕВАТЬСЯ И РАЗДЕВАТЬСЯ
- УХОД ЗА ОДЕЖДОЙ

III КВАРТАЛ

- ЗАКРЕПЛЕНИЕ ГИГИЕНИЧЕСКИХ ПРОЦЕДУР И ПРАВИЛ ГИГИЕНЫ
- ПРОСТЕЙШИЕ ЗАКАЛИВАЮЩИЕ ПРОЦЕДУРЫ
- НАВЫКИ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

