

**ПРОЕКТ ПЕДАГОГА МБУ «ЛИЦЕЙ  
67»**

**СП Д/С «РУСАЛОЧКА»**

**«ФОРМИРОВАНИЕ**

**МОТИВАЦИОННЫХ УСТАНОВОК НА  
ЗОЖ ЧЕРЕЗ АКТИВНОЕ УЧАСТИЕ  
РОДИТЕЛЕЙ В ВОСПИТАТЕЛЬНО-  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ ПРОЦЕССЕ.»**

**ВОСПИТАТЕЛЬ: КОСТИНА Н.Н**

**Объект исследования:** сохранение и укрепление здоровья детей дошкольного возраста.

**Предмет исследования:** применение здоровьесберегающих технологий в воспитательно-образовательной деятельности.

**Цель исследования :** изучить проблему сохранения и укрепления здоровья дошкольников посредством ЗСТ.

Для развития целостного понимания ценности в укреплении здоровья у детей, педагогами ДООУ определены следующие **задачи**:

- Изучить современные ЗСТ, и их основное содержание, принципы и направления использования в современном ДООУ.
- Разработать мероприятия для детей дошкольного возраста и их родителей с применением ЗСТ.
- Разработать картотеку ЗСТ для работы с дошкольниками.
- Создать электронные презентации по теме ЗС.
- Создать буклеты для педагогов ДООУ и родителей воспитанников по теме для повышения педагогической компетенции в вопросе ЗС.

**Решение задачи:** Здоровье детей будет сохраняться и укрепляться, если будет организована работа с педагогами ДООУ, дошкольниками и их родителями по применению здоровьесберегающих технологий.

- **Основные средства:**

- Информирование родителей о задачах и содержании проекта.
- Вовлечение родителей в совместную работу над проектом, создавая радостную атмосферу совместного с ребёнком.
- Обогащение предметно-развивающей среды дидактическими пособиями

- **Ожидаемый результат:**

- Развитие духовно-богатой личности ребенка, как активного участника проекта;
- Содействовать сохранению и укреплению здоровья детей посредством ЗСТ в условиях ДОУ;
- Воспитание у детей и их родителей сознательную установку на ведение здорового образа жизни применяя ЗСТ;
- Формирование осознанную потребность в физическом и психологическом здоровье дошкольников.
- Повышение родительской компетентности сохранение и укрепление здоровья дошкольников посредством ЗСТ в условиях ДОУ

**Применение в работе ДОУ  
здоровьесберегающих педагогических  
технологий повысит результативность  
воспитательно-образовательного процесса,  
сформирует у педагогов и родителей  
ценностные ориентации, направленные на  
сохранение и укрепление здоровья  
воспитанников.**

**Спасибо за внимание!**