

# здорового образа жизни на примере родителей

Задачи собрания:

- определить основные аспекты здорового образа жизни
- формирование позитивного образа физически и психически здорового человека

Ниронова Татьяна Борисовна,  
учитель физики МАОУ Лицей №2 г. Балаково  
Саратовской области





# Пословица – мудрость народная

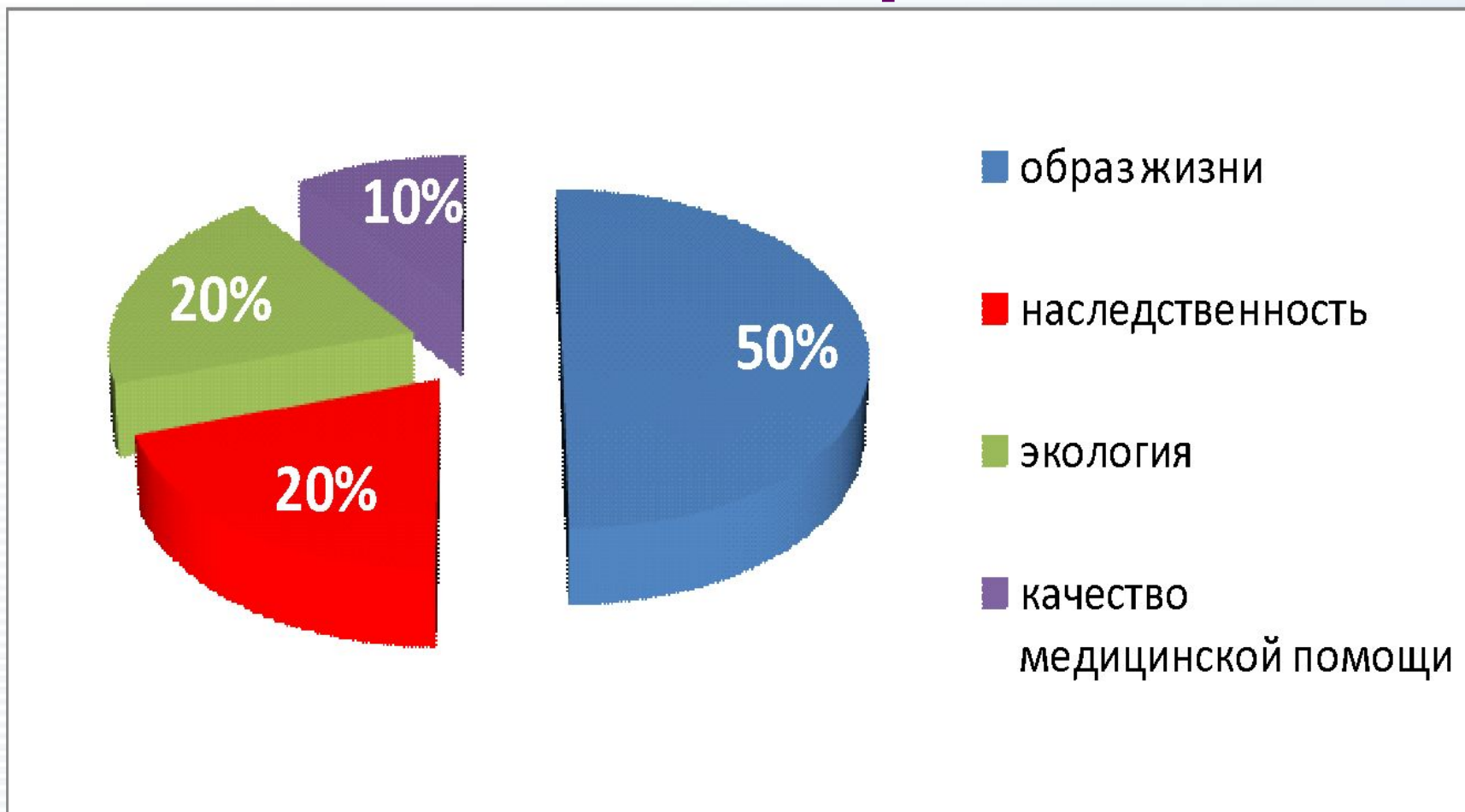
- Дитяtko – что тесто: как замесил так и выросло (русская пословица)
- Кто детям потакает, тот сам рыдает (французская пословица)
- Здоровому каждый день праздник (турецкая пословица)
- Существует тысячи болезней, но здоровье только одно (индийская пословица)
- Забота о здоровье – лучшее лекарство (японская пословица)



**Здоровье – это состояние  
полного физического,  
психического и социального  
благополучия, а не просто  
отсутствие болезней или каких-то  
физических  
дефектов**



# На здоровье



**Главный показатель здоровья –  
продолжительность жизни человека**



# Что же такое здоровый образ жизни (ЗОЖ), от которого зависит наша жизнь?



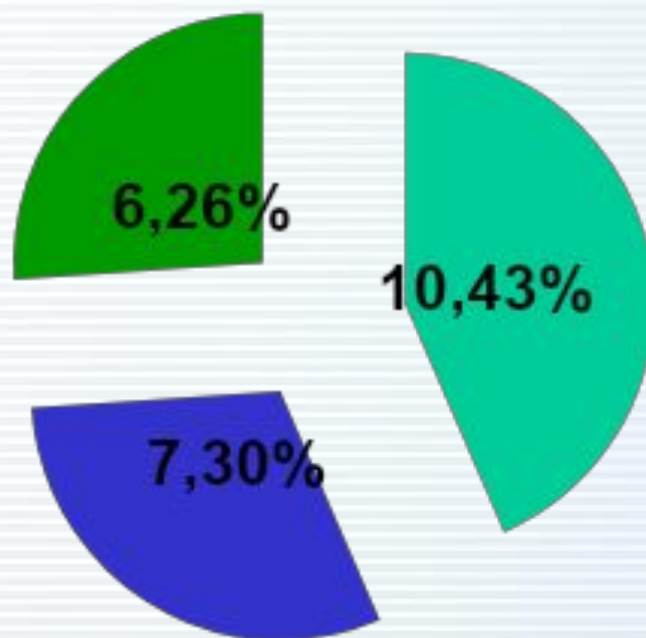
**КРАСОТА, УСПЕХ, ХОРОШИЕ ДРУЗЬЯ, ЛЮБОВЬ,**



**Готовность к ЗОЖ не возникает сама собой, а формируется у человека с ранних лет, прежде всего внутри семьи, в которой родился и воспитывается ребёнок**



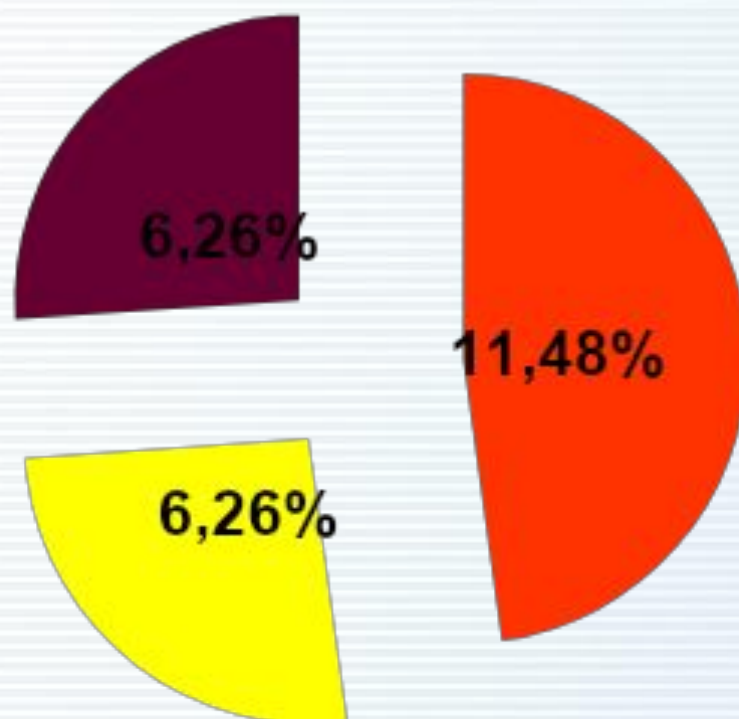
# АНАЛИЗ РЕЗУЛЬТАТОВ АНКЕТИРОВАНИЯ УЧАЩИХСЯ Что такое ЗОЖ в семье?



- занятия спортом, туристические походы, закаливание
- здоровый психологический климат в семье. Хорошие дружеские отношения
- забота о здоровье членов семьи, осмотры у врачей, посещение курортов и др.



## Формы проведения семейного досуга

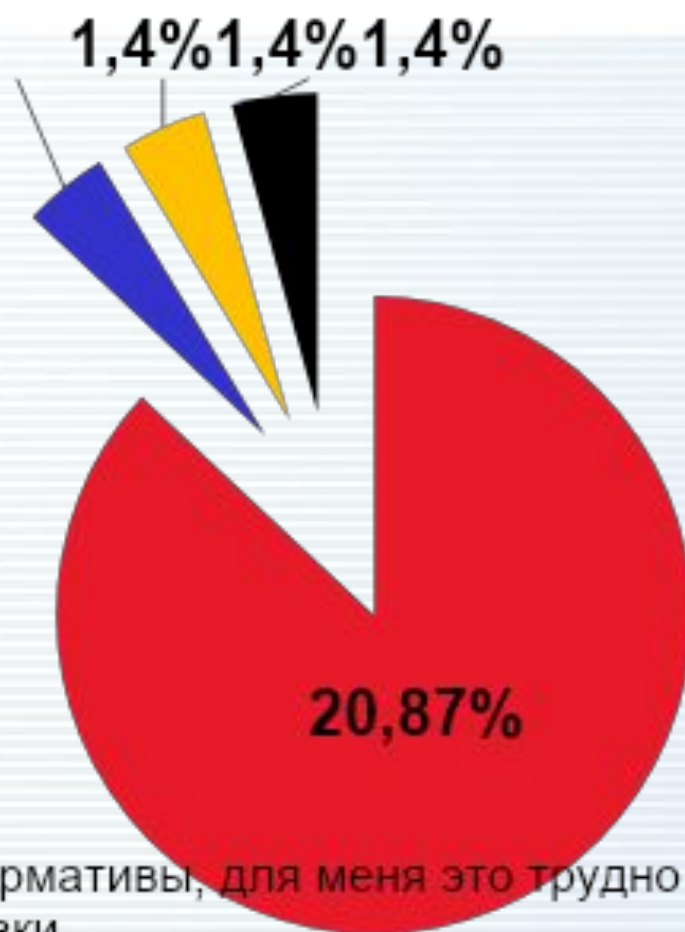


- когда как
- всей семьёй посещаем театры, музеи, гуляем, ходим в гости
- занимаемся спортом всей семьёй, ходим на лыжах, на каток, в походы





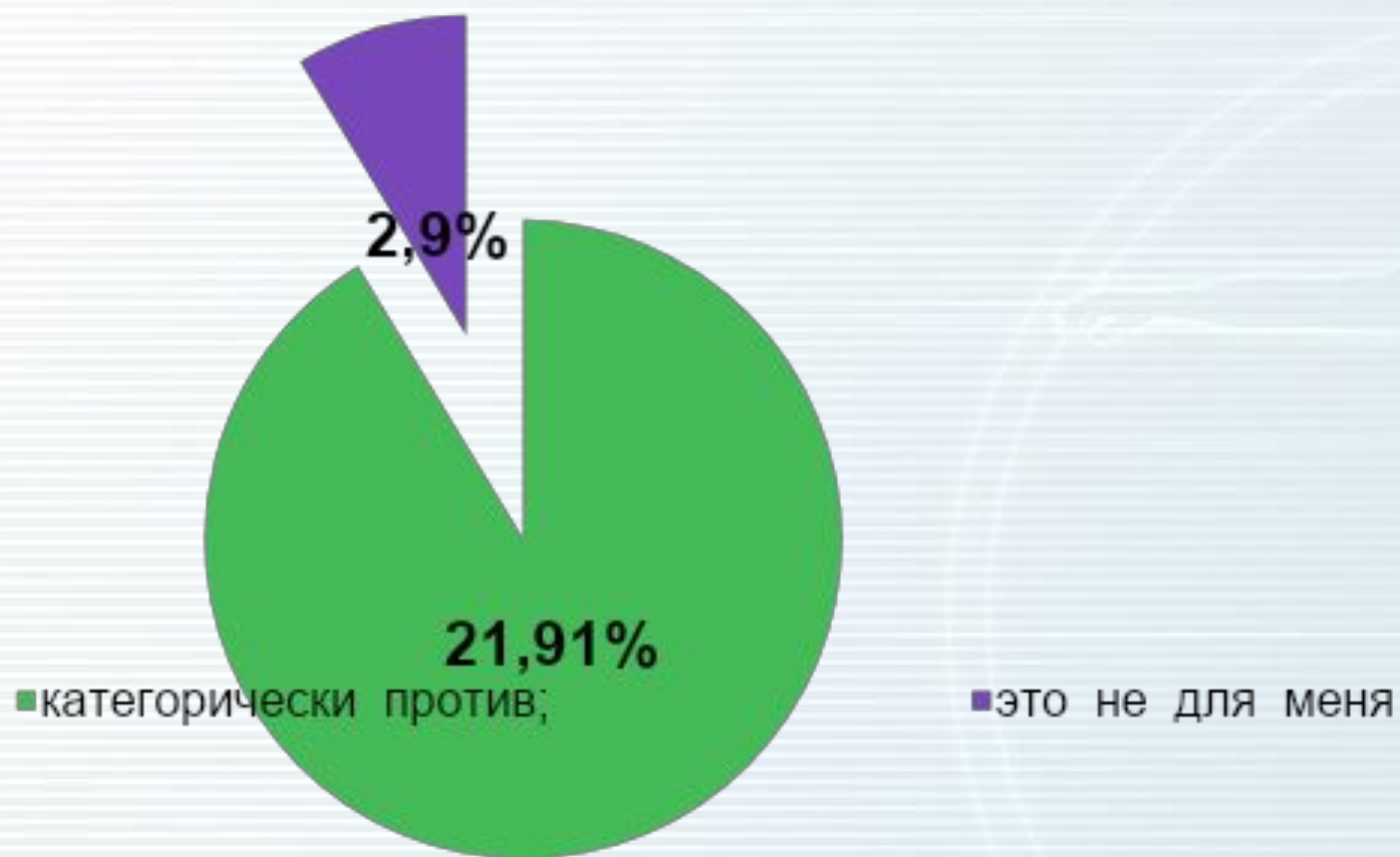
## Отношение урокам физической культуры



- на уроки хожу с желанием
- на уроках надо сдавать нормативы, для меня это трудно
- слишком маленькие нагрузки
- учитель требователен, большие нагрузки

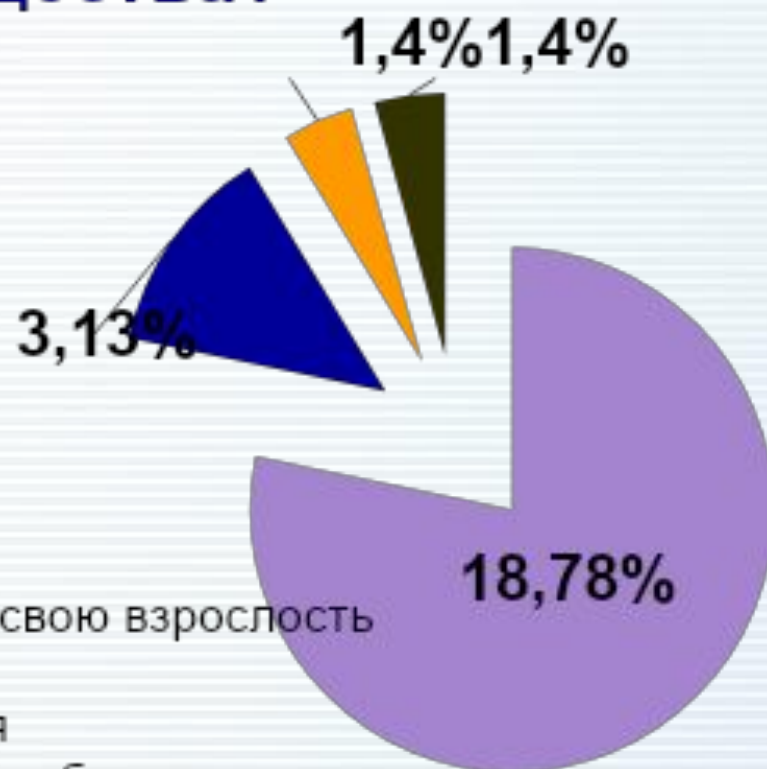


## Как ты относишься к курению?





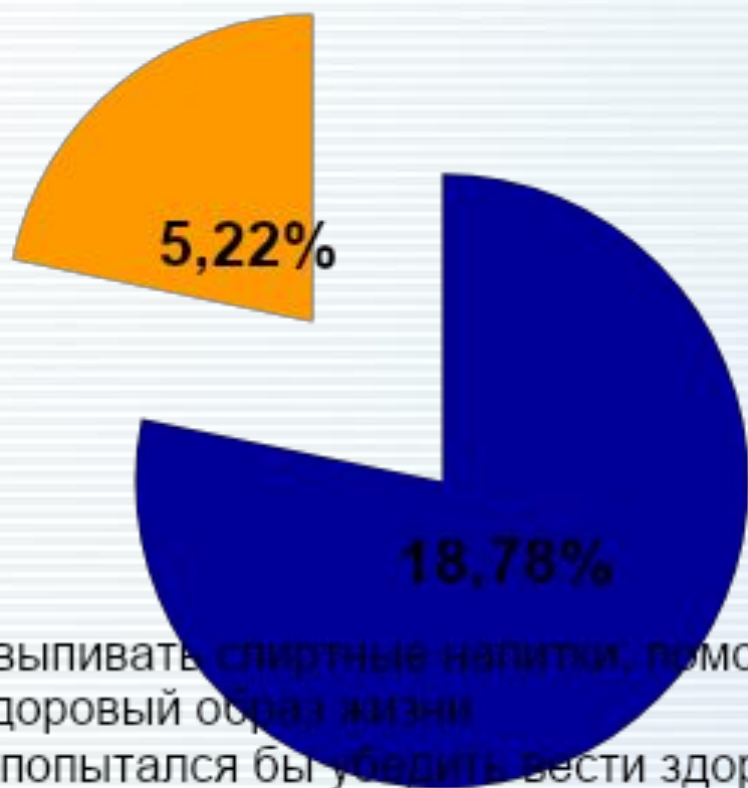
## Почему школьники начинают курить, пить и употреблять наркотические вещества?



- стремятся доказать свою взрослость
- любопытство
- не хотят выделяться
- уходят от решения проблем



## Для того чтобы все люди были здоровы я бы...



- запретил бы курить и выпивать спиртные напитки, помогал бы больным, попытался бы вести здоровый образ жизни
- помогал бы больным, попытался бы убедить вести здоровый образ жизни



## Моё душевное равновесие и внутреннее состояние зависит от:



- от меня самого(самой), окружающих людей, отношения ко мне
- от меня самого(самой); от моего настроения, самочувствия
- от меня самого(самой); от моего настроения, самочувствия



***Итак, дети считают, что ЗОЖ в семье - совместное проведение досуга, хороший психологический климат в семье, взаимопонимание, желание поделиться своими проблемами с близкими людьми, занятия спортом, негативное отношение к вредным привычкам***



Использован шаблон презентации из Интернета