

Формы организации двигательной активности детей на прогулке



**Выполнила: воспитатель
ГБДОУ №51
Селезнёва Т.А**

Двигательная активность детей в течении дня играет важную роль. Особое значение она обретает и выражается в подвижных играх, забавах, труде и в физических упражнениях. Активные двигательные действия влияют на эмоциональный настрой, усилению дыхательной системы, улучшается обмен веществ в организме. И благотворно влияет на общее состояние детей. Но все это наиболее эффективно работает на свежем воздухе. Ведь прогулка – один из важнейших моментов, во время которой дети могут достаточно полно реализовать свои двигательные потребности.



Значимость двигательной активности на прогулке.

- 1.**Повышает устойчивость организма к различным заболеваниям.
- 2.**Способствует к росту физической работоспособности.
- 3.**Нормализует деятельность отдельных органов и функциональных систем организма.
- 4.**Расширяет и развивает уже имеющиеся двигательные навыки детей.
- 5.** Воспитывает в детях самостоятельность, активность, положительные взаимоотношения со сверстниками.

Основные задачи воспитателя на прогулке

Важно: Активная, содержательная, разнообразная и интересная для детей деятельность: физические упражнения, игры, труд, наблюдение. **Важно:** Тесное взаимоотношение со взрослыми и сверстниками. **Важно:** Чтобы сам воспитатель активно участвовал в играх и упражнениях. **Важно:** Чтобы все дети участвовали в организации воспитателем двигательной активности. **Важно:** Соответствие со временем года.

Чтобы сделать ребёнка умным и рассудительным, сделайте его крепким и здоровым: пусть он трудится, действует, пусть он находится в постоянном движении.

Жан-Жак Руссо



особенности проведения подвижных игр и эстафет на улице



Не следует включать игры с движениями, требующие большой амплитуды.



Не желательно давать игры и эстафеты с продолжительным бегом.



Необходимо учитывать наличие оборудования, стоящее на площадках и свободного пространства.



Рекомендуется проводить игры и эстафеты сюжет которых соответствует сезону.



При выборе игры и эстафет нужно учитывать кол-во детей, принимающих участие.

Подвижные игры и эстафеты

- Эстафета «Строим дом»
- Цель: развиваем ловкость и быстроту, учимся правильно и быстро выполнять задание.



- Эстафета «Перевозим пассажиров»
- Цель: учим действовать совместно, развиваем внимание и координацию



Подвижные игры

«Волшебная палочка»

Цель: развиваем быстроту реакций, умение слушать и выполнять.



«Море волнуется...» Цель: умение держать равновесие и координацию.

Играем



Физические упражнения



Организация трудовой деятельности на прогулке



Список литературы:

- Вавилова Е.И «Укрепляйте здоровье детей .Пособие для воспитателей детского сада. М.: Просвещение,1986.
- Теплюк С. «Работа с детьми на прогулке. Дошкольное воспитание.-№1.М.:Просвещение,1990.
- Кобзева Т.Г , Холодова И.А «Организация деятельности детей на прогулке» (разные возрастные группы).

спасибо за внимание

