



ФОРМЫ РАБОТЫ ПРОФИЛАКТИКИ И УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ В УСЛОВИЯХ ДООУ.

Педагог - психолог: Горбачева Е.Н.
1 - ая квалификационная категория
МДОУ №1 «Березка» г Днестровск

**«Ум ребенка находится на его
пальцах».**

В.А.

Сухомлинский

**«Движение может заменить
лекарство – но ни одно лекарство
не заменит движения»**

Т. Тассо

**«Рука является вышедшим наружу
ГОЛОВНЫМ МОЗГОМ»**

ФОРМЫ РАБОТЫ

1. Кинезиологические упражнения
2. Дыхательная гимнастика
3. Точечный массаж
4. Расстяжки
5. Дыхательные упражнения
6. Глазодвигательные упражнения
7. Телесные упражнения
8. Упражнения на развитие мелкой моторики
9. Релаксация и массаж

КИНЕЗИОЛОГИЯ - НАУКА О РАЗВИТИИ ГОЛОВНОГО МОЗГА ЧЕРЕЗ ДВИЖЕНИЕ

- Древнекитайская философия Конфуция (2700г. до Н.Э.)
- Гиппократ, Асклепид ,Аристотель (Греция 2000 лет назад)
- Авицена
- Древнеиндийская йога

Старение организма начинается со старения мозга.

КИНЕЗИОЛОГИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ РАЗВИВАЮТ МОЗОЛИСТОЕ ТЕЛО, ПОВЫШАЮТ СТРЕССОВОУСТОЙЧИВОСТЬ, СИНХРОНИЗИРУЮТ РАБОТУ ПОЛУШАРИЙ, УЛУЧШАЮТ МЫСЛИТЕЛЬНУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, СПОСОБСТВУЮТ УЛУЧШЕНИЮ ПАМЯТИ И ВНИМАНИЯ.

Мозолистое тело



УСЛОВИЯ КОРРЕКЦИОННО - РАЗВИВАЮЩЕЙ РАБОТЫ:

- Упражнения необходимо проводить ежедневно. С начала дети младшего возраста учатся выполнять пальчиковые игры от простого к сложному.
- занятия проводятся утром;
- занятия проводятся ежедневно, без пропусков;
- занятия проводятся в доброжелательной обстановке;
- от детей требуется точное выполнение движений и приемов;
- упражнения проводятся стоя или сидя за столом;
- упражнения проводятся по специально разработанным комплексам;
- длительность занятий по одному комплексу составляет две недели.
- Все упражнения целесообразно проводить с использованием музыкального сопровождения. Спокойная, мелодичная музыка создает определенный настрой у детей. Она успокаивает, направляет на ритмичность выполнения упражнений в соответствии с изменениями в мелодии.

РАСТЯЖКИ

Снеговик

- Дерево
- Сорви яблоко
- Тряпичная кукла и солдат



ДЫХАТЕЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

- Свеча
- Дышим носом
- Нырятьщики
- Надуй шар
- Дыхание
- Губы трубкой



ТЕЛЕСНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ



- Перекрестное марширование
- Мельница
- Паровозик
- Робот
- Крюки
- Яйцо
- Дерево
- Колено - локоть



УПРАЖНЕНИЯ НА РАЗВИТИЕ МЕЛКОЙ МОТОРИКИ

- Домик
- Ладони
- Лезгинка
- Ухо - нос
- Кулак -ребро - ладонь
- Симметричные рисунки
- Зеркальное рисование



ГЛАЗОДВИГАТЕЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

- ⦿ Взгляд влево - вверх
- ⦿ Горизонтальная восьмерка
- ⦿ Глаз - путешественник
- ⦿ Слон
- ⦿ Глазки





玩具火车



蜘蛛



生菜



乌龟



小鸡



公鸡



自行车



蝴蝶



狗



松鼠



玩具



电话