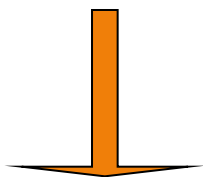


# Методы гармонизации внутреннего мира педагога

1. Психологические игры и упражнения;
2. Тренинговые занятия;
3. Направления арттерапии;
  - имаготерапия;
  - музыкотерапия;
  - библиотерапия;
  - хромотерапия;
  - изотерапия;
  - вокалотерапия;
  - кинезитерапия и др.

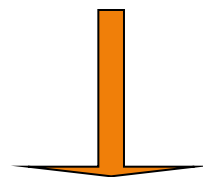


# Игры и упражнения



## Вербальные

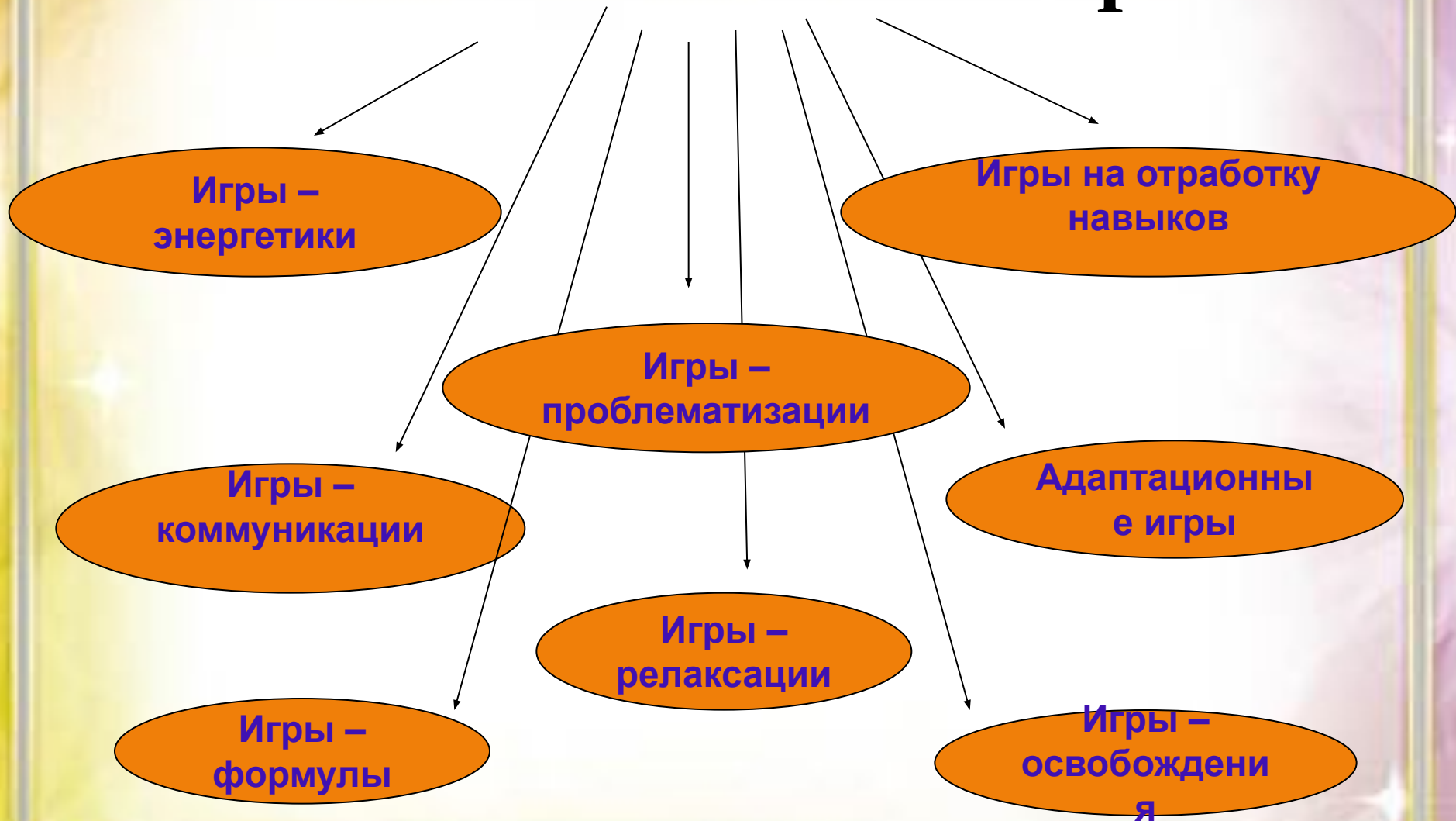
- лепка,
- коллаж,
- изготовление кукол, масок



## Двигательные

- танец,
- живая скульптура,
- подвижные игры,
- физические упражнения,
- ходьба

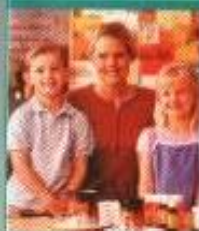
# Виды психологических игр





В помощь психологу ДОУ

## Практические семинары и тренинги для педагогов



Воспитатель и ребенок:  
эффективное  
взаимодействие

Выпуск 1

Дж. Рейнуотер,  
К. Штайнер

Программа самопомощи

«ПОМОГИ СЕБЕ САМ»

В соответствии с  
ФГТ



В помощь психологу ДОУ

## Коммуникативная компетентность педагога ДОУ



- Семинары-практикумы
- Рекомендации
- Тренинги

М.Э.Зимирева

Программа по сохранению и  
укреплению психического  
здоровья

«ДОВЕРИЕ»



Программа работы с педагогами

Профессиональная психологическая помощь воспитателям  
по поддержке и развитию их эмоционального и физического  
самочувствия

Е.Ф.Еремеева

«САМОРЕГУЛЯЦИЯ  
ЭМОЦИОНАЛЬНОГО  
СОСТОЯНИЯ»

**«Сложно изменить мир,  
но если ты хочешь этого –  
начни меняться сам»**