

МОУ детский сад общеразвивающего вида  
с приоритетным осуществлением  
физического развития воспитанников  
п. Судоверфь «Солнышко»



## «Физкультурно-оздоровительная работа в летний период»



## **Цель физкультурно-оздоровительных мероприятий:**

**Объединить усилия сотрудников ДООУ и родителей воспитанников по созданию условий, способствующих оздоровлению детского организма в летний период; эмоциональному, личностному, познавательному развитию ребёнка.**



### **Задачи физкультурно-оздоровительной работы в летний период**

- Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
- Реализовать систему мероприятий, направляющую на оздоровление и физическое развитие детей, их нравственное воспитание, развитие любознательности и познавательной активизации, формирование культурно-гигиенических и трудовых навыков.
- Осуществлять педагогическое и социальное просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.
- Организовать жизнь детей в детском саду таким образом, чтобы они провели его с радостью и удовольствием, получили заряд бодрости.



# Здоровьесберегающая среда



## в учреждении

### вне учреждения

- стадион;
- спортивно-досуговый комплекс;
- спортивный зал школы;
- природные объекты для пеших походов;
- природные водные объекты.

- спортивный зал;
- спортивная площадка, площадка для спортивных игр;
- групповые площадки;
- природные «дорожки здоровья»;
- экологическая тропа;
- зона огорода;
- площадка для водных закаливающих процедур;
- площадки для игр на асфальте;
- аллея «правил дорожного движения»;
- спортивный современный и нетрадиционный материал и оборудование.





## Максимальное пребывание детей на открытом воздухе

### Закаливание

- естественными природными факторами (солнце, воздух, вода);
- спецзакаливание (нетрадиционные методы).

свето-воздушные и солнечные ванны на улице



Ходьба по природной «дорожке здоровья»

контрастное обливание

босохождение



Ходьба босиком по гравийной дорожке



Солнечные ванны

## Мероприятия по физической культуре



- длительное пребывание на свежем воздухе;
- проведение физкультурных мероприятий и гимнастики на свежем воздухе;
- проведение спортивных игр, упражнений (катание на самокатах, велосипедах, бадминтон, волейбол, баскетбол, футбол)



Катание на велосипедах



Физическая культура на улице



Гимнастика после сна на улице



# Целевые прогулки и экскурсии по «экологической тропе»



## Целевые прогулки, экскурсии и походы за пределы учреждения



Развлечение по ПДД на площадке Болтинской СОШ



«Книжкины именины» в библиотеке КДК



Поход в сосновый бор



Экскурсия на стройку





Целевая прогулка на берег реки





# Трудовая деятельность детей



- на участке;
- в зонах природы;
- на огороде.



Высаживание рассады



Уборка участка



Сбор урожая



Прополка огорода



Уход за цветочной клумбой



## Развлечения и досуговая деятельность с детьми



День Нептуна



Пожарно-спасательная эстафета



Театрализованное представление «Путешествие на остров Здоровья»



Летний спортивный праздник



Конкурс рисунков на асфальте



Спортивное развлечение, посвященное Дню рыбака



## Традиционные мероприятия учреждения



- Всемирный день здоровья
- Малые Олимпийские игры
- Неделя здоровья и спорта
- Пожарно-спасательная эстафета
- День защиты детей
- Праздник Нептуна
- «Мама, папа, я – спортивная семья»
- День открытых дверей
- Праздники на территории Судоверфского сельского поселения



Выступление на Дне поселка





Мероприятия  
«Мама, папа, я –  
спортивная семья!»



***«Здоровый человек –  
самое драгоценное произведение природы!»***



***Счастливого лета вам и вашим детям!***