

Футбол

Алмагуль Бегешова
Х.Өзбекқалиев
атындағы Маңғыстау
политехникалық
копледжі





Тарихы

Футбол – жер бетіне кең тараған спорттың түрі. Футболдың шығу тегі өте ерте кезден, XII ғасырдан басталады. Футбол - ағылшын сөзі. Foot - аяқ, ball - доп, яғни ағылшын тілінен аударғанда аяқ добы деген мағынаны білдіреді. Англия патшалары, белгілі феодал Эдуард II-нің өзі де 1313 жылдарда футбол онынына тыйым салған. Футбол ойыны тек 1908 жылы ғана олимпиадалық ойындарға енгізілді.





«Жарыс» футбол командасы

Жер бетінде футболмен 40 миллиондай адам айналысады. Қазақстан футболы 1914 жылдан басталады. 1913 жылы Семей қаласында «Жарыс» командасы құрылды. Осы командада қазақтың ұлы жазушысы Мұхтар Әуезов жартылай қорғаушы болып ойнаған.



Қазақстан Ұлттық футбол құрамасы

Командада қақпашыны қосқанда 11, аз дегенде 7 ойыншы болады, 7 ойыншыдан кеміп кетсе, команда жеңілді деп есептейді. Ойын 2 таймнан тұрады. Ойын ұзақтығы – 90 минут, 1- таймнан кейін(45мин) 10-15мин үзіліс жасалады. Әр ойыншының жеке міндеттері болады. Шабуылшы, жартылай қорғаушы, қорғаушы, қақпашы.

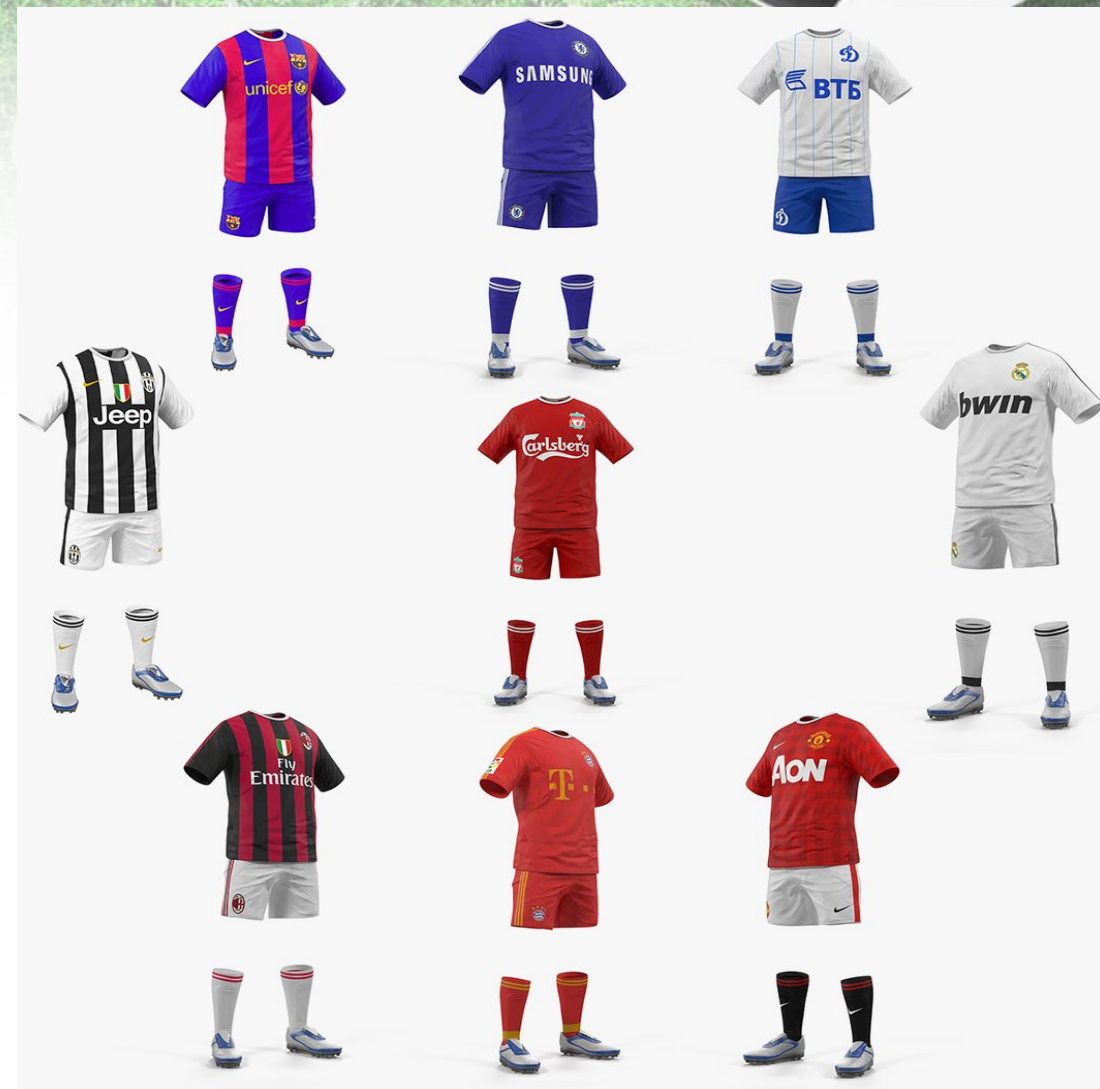


Ойын барысында қарсыласты артынан шалуға, итеруге болмайды. Төрешінің ысқырығын естіген сәтте ойынды тоқтату керек. Ойын ережесін өрескел бұзған ойыншылар ойыннан шығарылады.





Ойын барысында төрешіге айтып, қақпашыны алаңдағы ойыншымен алмастыруға болады. Командалардың киімдері бір-біріне ұқсамауы және аяқ қорғаушысы болуы тиіс. Қақпашы киімі алаңдағы ойыншылар киімінен бөлек болады.





Допты ойынға қосу жеребе арқылы анықталады. Оқу орындарында алаңның ұзындығы мен еніне қарай ойыншы санын қысқартуға болады.

Алаңның ұзындығы – 110 метр, ені – 75 метр.



Доптың салмағы 450 грамнан артық, 410 грамнан кем болмауы керек.

Сыртқы шеңберінің ұзындығы 68-70 см кем болмауы керек. Ішіне толтырылатын ауа қысымы 0,6-1,1 атмосфера болады.

Қақпаның ұзындығы – 732 см, биіктігі – 244 см.

Назарларыңызға
рахмет

