



**Инновационные подходы
в организации учебного
процесса со студентами
имеющими отклонения в
состоянии здоровья**

Раздел дисциплины физическая культура

**Оценка
сформированности
практических
умений и
навыков**

**Оценка
сформированности
и технических
навыков по видам
двигательной
активности**

**Оценка
функционального
состояния**

**Оценка
теоретических
знаний**

**Оценка
самостоятельной
работы студента**

**100%
посещаемость
занятий**

Примерные зачетные требования по оценке сформированности практических умений и навыков студентов имеющих отклонения в состоянии здоровья

Курс	Семестр	Зачетные требования
I	1.	Составить и провести комплекс гигиенической гимнастики (физкультминутки, физкультурной паузы и др.) с группой студентов.
	2.	Представить заполненный дневник самоконтроля (здоровья) с динамикой функциональных показателей и физической подготовленности за первый курс.
II	3.	Подготовить комплекс физических упражнений с учетом индивидуальных отклонений в состоянии здоровья.
	4.	Представить заполненный дневник самоконтроля (здоровья) с динамикой функциональных показателей и физической подготовленности за второй курс.
III	5.	Составить комплекс упражнений для профилактики миопии.
	6.	Представить заполненный дневник самоконтроля (здоровья) с динамикой функциональных показателей и физической подготовленности за третий курс.

Дневник самоконтроля

Показатели	Дни месяца				
	1	2	3	...	31
Самочувствие и настроение					
Аппетит					
Сон					
Работоспособность					
Частота пульса в минуту:					
а) до занятия					
б) после занятий					
Частота дыхания в минуту:					
а) до занятий					
б) после занятий					
Вес					

Применение игры дартс как контрольное занятие со студентами имеющими отклонения в состоянии здоровья

№	Наименование	КУР		
		I	II	III
ДАРТС				
<i>а) «Набор очков»*</i>				
1.	Набрать 200 очков из 10 серий по 3 броска*	зач		
2.	Набрать 250 очков из 10 серий по 3 броска*		зач	зач
<i>б) «Раунд»*</i>				
1.	Поразить 5 секторов из 5 серий по 3 броска	зач	зач	
2.	Поразить 10 секторов из 5 серий по 5 бросков			зач
<i>в) «Большой раунд»</i>				
1	Набрать 120 очков из 10 серий	зач	зач	зач
2	Набрать 150 очков из 10 серий			
<i>«Сектор 20»</i>				
1	Набрать 100 очков	зач	зач	зач
2	Набрать 120 очков			



Катание на коньках



Проведение занятий ЛФК

ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИКЛАДНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОД				
1.	Проведение комплекса УТГ*	зач		
2.	Проведение комплекса профессионально-прикладной гимнастики*			
ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА				
1.	Проведение комплекса ЛФК при нарушении опорно-двигательного аппарата (сколиоз, лордоз, кифоз, плоскостопие)*	зач		
2.	Проведение комплекса ЛФК при близорукости*		зач	
3.	Проведение комплекса ЛФК при синдроме вегетативной дисфункции*			
4.	Проведение комплекса ЛФК с учётом имеющегося диагноза*.			зач



Привлечение помощников судей по видам спорта





Реферативная работа

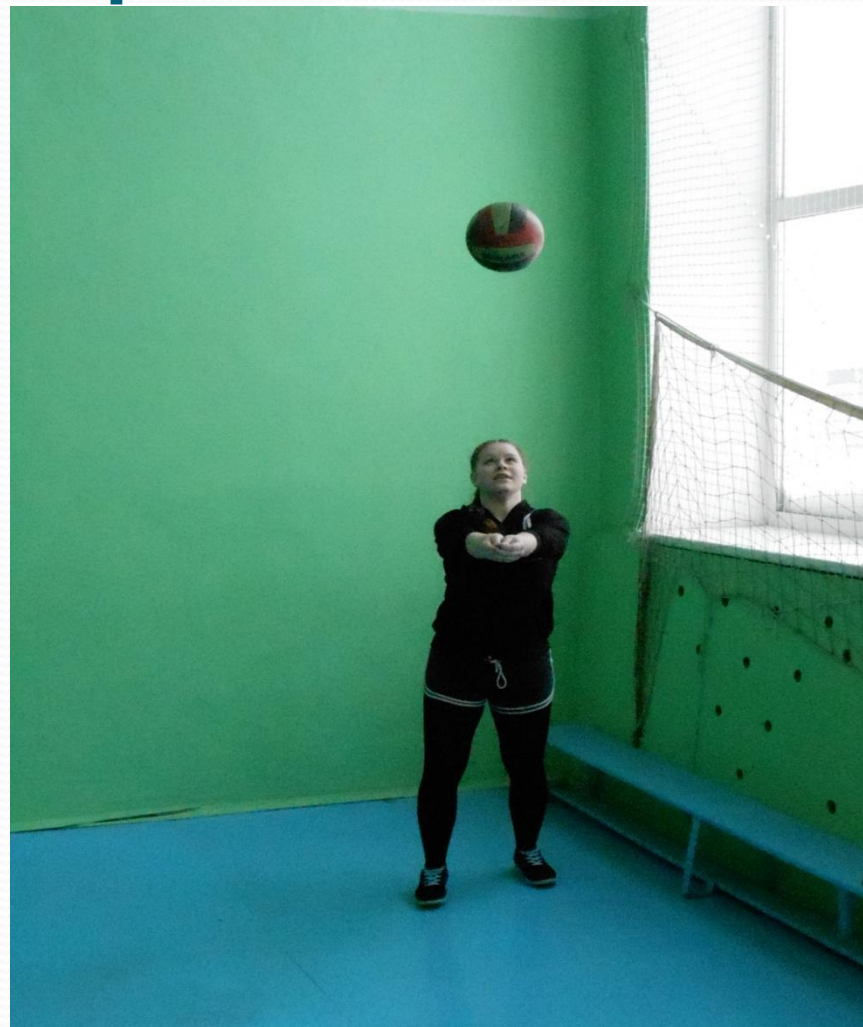
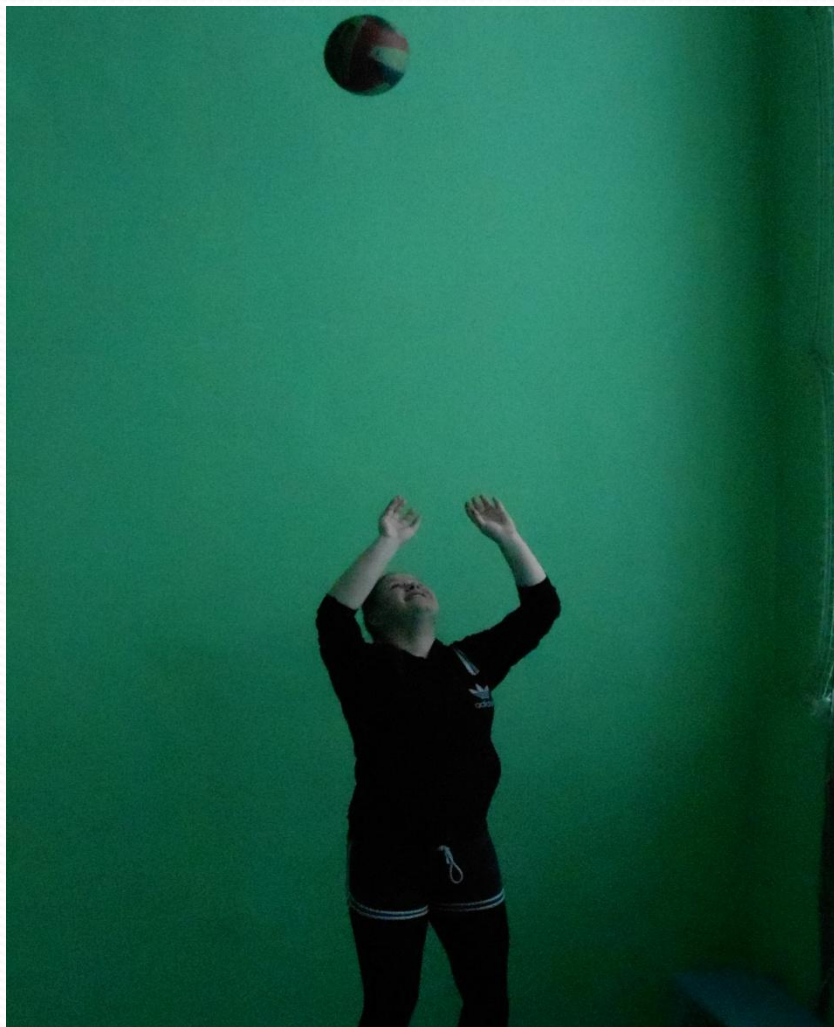
Плавание в бассейне



Баскетбол Бросок в кольцо



Волейбол верхний приём, нижний приём



Волейбол подача





Спасибо

за

ВНИМАНИЕ!!!