

# Факторы риска в работе медицинской сестры .

Выполнил: Юнусбаев Артур студент  
группы 101ф  
Преподаватель: Газизуллина Г. Х.

2012г.

- ▣ «Светя другим, сгораю сам!», – этот старинный врачебный лозунг в наши дни обретает особый смысл. Спасая чужие жизни, медики довольно часто рискуют собственным здоровьем!
- ▣ Занимаясь трудовой деятельностью, многие медицинские работники в том числе и медицинские сестры подвергаются большому риску заражения разными видами болезней (5 место по распространенности профессиональной заболеваемости).
- ▣ Конечный результат деятельности медицинских работников - здоровье пациента - во многом определяется условиями труда и состоянием здоровья самих медработников.

# Основные факторы воздействия:

1) К биологическим факторам воздействия относятся переносимые с кровью патогены, главным образом, ВИЧ-инфекция, гепатиты В и С; патогены, передающиеся воздушным путем, такие как туберкулез и различные вирусы – возбудители инфекций дыхательных путей. Во многих научных медицинских центрах имеются лаборатории с животными, персонал которых может подвергаться воздействию животных аллергенов и зоонозу.

2) К факторам химического воздействия относятся противоопухолевые и обезболивающие препараты, химические средства для стерилизации и дезинфекции, латекс, различные лабораторные химические реагенты, средства химической очистки.

3) К физическим факторам относится облучение от дистанционной лучевой терапии или воздействие радионуклидов, лазеров, а также постоянное физическое напряжение при уходе за пациентом.

# Биологические факторы

Целый ряд инфекций, переносимых с кровью, может передаваться через иглы, попадать на слизистые оболочки ротовой полости, носа и глаз, либо проникать через поврежденную кожу. Изучение случаев получения ран при работе полыми иглами показало значительное расхождение между частотой таких случаев, отраженных в отчетах, и данными, полученными в результате ретроспективных опросов. Поскольку при контактах с ВИЧ-инфицированной кровью и биологическими жидкостями предписывается профилактическое лечение, сокрытие данных может привести к неоправданному риску заражения других работников .

Стандартные меры безопасности включают в себя средства барьерной защиты, такие как перчатки, халаты, маски – защищающие участки тела от попадания на них крови или потенциально опасных биологических жидкостей, а также меры гигиенического контроля – мытье рук, надлежащее размещение острых и режущих инструментов.

# Химические факторы

а) Анестезирующие газы. Медицинский персонал, работающий в операционных, предродовых и родильных залах, а также палатах постнаркозного пребывания и интенсивной терапии, рискует подвергнуться воздействию анестезирующих газов.

б) Противоопухолевые препараты. Медсестры и другие медработники, работающие в онкологическом отделении, также могут подвергнуться воздействию токсичного вещества, например, при откупоривании флакона с лекарством у постели больного, при удалении пузырьков воздуха из шприца с лекарством, при контакте кожи с лекарством или мочой больного или при неправильном обращении с грязным бельем пациента, который проходит лечение токсичными препаратами.

в) Глутаральдегид, формальдегид, этиленоксид, ртуть и др. химическими веществами

Меры безопасного обращения с опасными лекарствами при проведении процедур включают использование средств индивидуальной защиты: перчатки, халаты, защитные очки и маски; использование ламинарного бокса биологической защиты с вертикальным потоком воздуха.

# Физические факторы

а) Скелетно-мышечные повреждения. Особенно в учреждениях, в которых осуществляется сестринский уход за лежачими больными и престарелыми.

б) Шум. Повышенный уровень шума в медицинских учреждениях.

в) Высокие температуры. Высокие температуры могут вызвать различные расстройства, в частности, дерматит, обмороки, тепловые судороги, тепловое истощение и тепловой удар.

г) Лазер (усиление света с помощью индуцированного излучения) применяется в операционных, а также в некоторых амбулаторных учреждениях.

д) Ионизирующее облучение. Медсестры различных отделений относятся к группе лиц, которая может подвергаться ионизирующему облучению

е) Сменная работа. Они могут работать по скользящему графику, поочередно меняя утреннюю, дневную и вечернюю смены, или постоянно работать только в одну смену.

ж) Аллергия на препараты, латекс и др. изделия мед. применения.

- В вопросах профилактики профессиональных заболеваний в стационарах руководителям сестринского звена и среднему медперсоналу отводится основная, главенствующая роль – роль организатора, ответственного исполнителя, а также контролера. Ежедневное, тщательное и неукоснительное выполнение требований санитарно-гигиенического и противоэпидемического режима в ходе исполнения своих профессиональных обязанностей и составляет основу перечня мероприятий по профилактике заболеваний

Помимо общих факторов риска, представляющих потенциальную опасность для здоровья работников, в процедурном кабинете имеются дополнительные факторы риска:

риск заражения вирусным гепатитом, СПИДом; риск при работе с дезинфектантами; риск при работе со стерилизаторами и автоклавами; риск заражения инфекционным заболеванием; риск аллергических реакций.

В лечебном учреждении сестринский персонал подвергается воздействию различных групп токсичных веществ, содержащихся в лекарственных препаратах, дезинфицирующих, моющих средствах, перчатках. Токсичные вещества могут попадать в организм в виде пыли или паров различными путями.

Наиболее частым проявлением побочного действия токсичных веществ на персонал процедурного кабинета является развитие профессионального дерматита.