

## Газета для родителей

## «Как помочь агрессивному ребенку?»



«Детская агрессия – это способ реагирования ребенка на невозможность сделать то, что хочется, именно так, как хочется. Источником детской агрессии могут быть ограничения, индивидуальные особенности, подражание реакции взрослых или эмоции.»

Анна Корниенко



Детям необходимо слушать рассказы взрослых о том, в какие ситуации они попадали, когда были маленькими, что с ними приключалось и какой выход они в итоге находили. Даже если вы не помните своего детства – придумывайте что-то интересное и поучительное. Именно так вы сможете передать детям свое видение мира и «правильного» поведения в нем.

Михаил Веллер



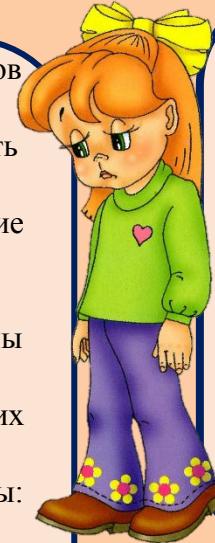
## Причины агрессивного поведения

## Родителям по профилактике агрессивного поведения детей

## «Золотые» правила воспитания:

- ❖ Учись слушать и слышать своего ребенка.
- ❖ Постарайтесь сделать так, чтобы только вы снимали его эмоциональное напряжение.
- ❖ Не запрещайте детям выражать отрицательные эмоции.
- ❖ Умейте принять и любить его таким, каков он есть.

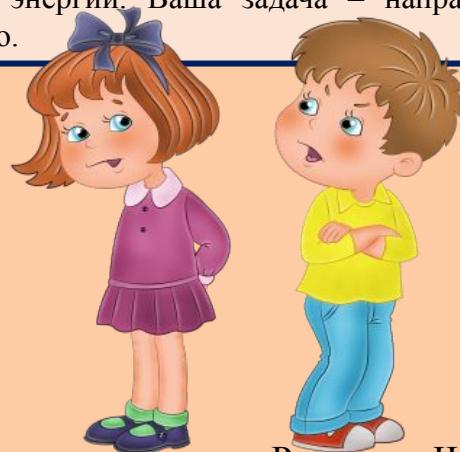
1. Особое место следует уделять формированию круга интересов детей, учитывая особенности его характера и способностей.
2. Необходимо создать возможность реализовать и утвердить ребенка на уровне взрослых.
3. Избегайте применения силы в ответ на агрессивное поведение детей.
4. Важно признать необходимость поиска путей решения.
5. Старайтесь отмечать положительные и интересные стороны ребенка,
6. Прислушивайтесь к чувствам детей, поощряя их откровенность.
7. Для детей важно, что их чувства уважают и они естественны: злиться может любой человек.
8. Агрессия - это процесс, который сопровождается выбросом большого количества энергии. Ваша задача – направить эту энергию в другое русло.



- ❖ Заболевание центральной нервной системы
- ❖ Чувства страха, недоверия к окружающему миру, угрожающие безопасности ребенка;
- ❖ Столкновение ребенка с невыполнением его желаний, запретами на удовлетворение определенных потребностей;
- ❖ Отстаивание своей личности, территории, обретение независимости и самостоятельности.
- ❖ Агрессивное поведение ребёнка может быть вызвано различными причинами, но все они схожи в том, что у ребенка они вызывают чувство гнева или дискомфорта.

## Запомните!

Если мы будем помнить, что за любыми вспышками ярости или гнева у детей скрывается боль, обида или разочарование, то нам будет легче справиться со своей агрессивностью, удержать свои негативные эмоции для того, чтобы понять своего ребенка и помочь ему.



## Поиграйте с ребенком!

- ❖ «Игрушка в кулаке»
- ❖ «Мешочек гнева»
- ❖ «Тух-тиби-дох»
- ❖ «Час «можно»,
- ❖ «Час тишины»

