

*Газета для родителей  
группа «Умки»  
2015год*



***ЗДРАВСТВУЙТЕ!***



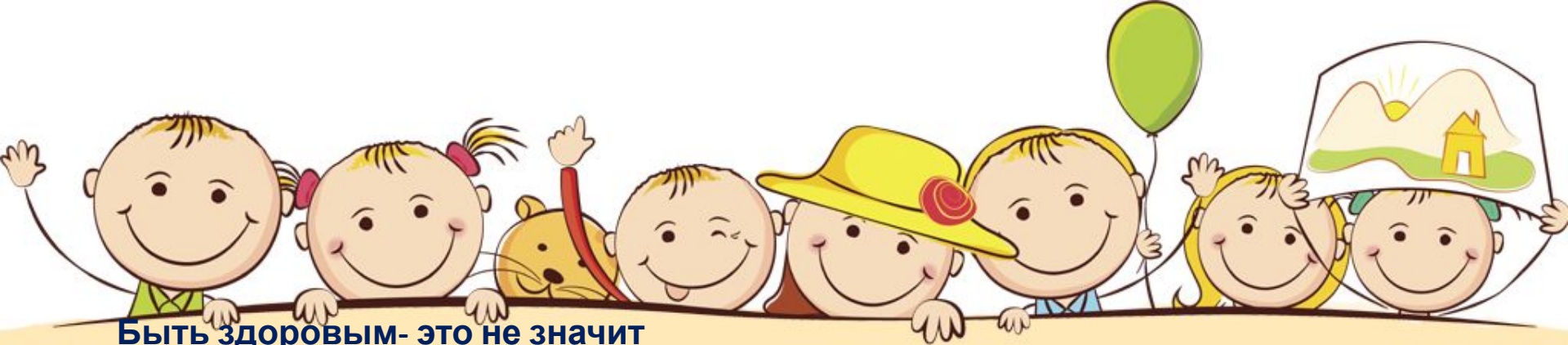
- - Что такое «Здравствуй!»  
Лучшее из слов,  
Потому что «Здравствуй!»  
Значит «Будь Здоров!»  
Вечером расстались –  
Встретились с утра,  
Значит, слово «Здравствуй!»  
Говорить пора!





**Всем известно, всем понятно,  
Что здоровым быть приятно.  
Только надо знать, как здоровым  
стать!**





**Быть здоровым- это не значит  
Никогда и ни чем не болеть.  
Даже очень хорошее здоровье  
Нужно поддерживать, а не очень хорошее можно и нужно улучшать!**







Чтобы быть здоровым, сильным,  
Мой лицо и руки мылом перед едой и после  
улицы.

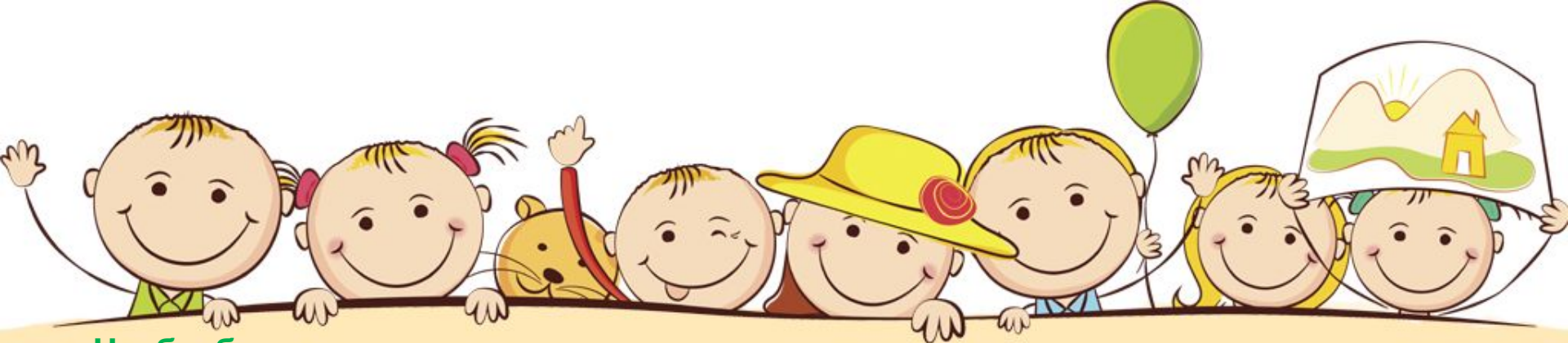




**Вкусная еда, пища и вода,  
Всем живым нужны всегда,  
Будем есть и пить,  
Чтоб здоровым быть,  
Чтоб на земле прекрасной жи**







Чтобы больше не хворать,  
Надо закаляться.  
На песочке загорать  
И в реке купаться!





# В стране Здоровья живут нестандартно.



Здоровье в нашем представлении связано с заботой о теле, с его тренированностью и физическими возможностями. Детям должно быть интересно и не последнюю роль в создании захватывающей атмосферы играет оборудование. Особенно нестандартное. Отличным приспособлением для развития чувства равновесия, ловкости, координации движений могут стать. К примеру, «дорожки здоровья» и «массажные перчатки или варежки»:







# Ходьба по дорожкам

## здоровья





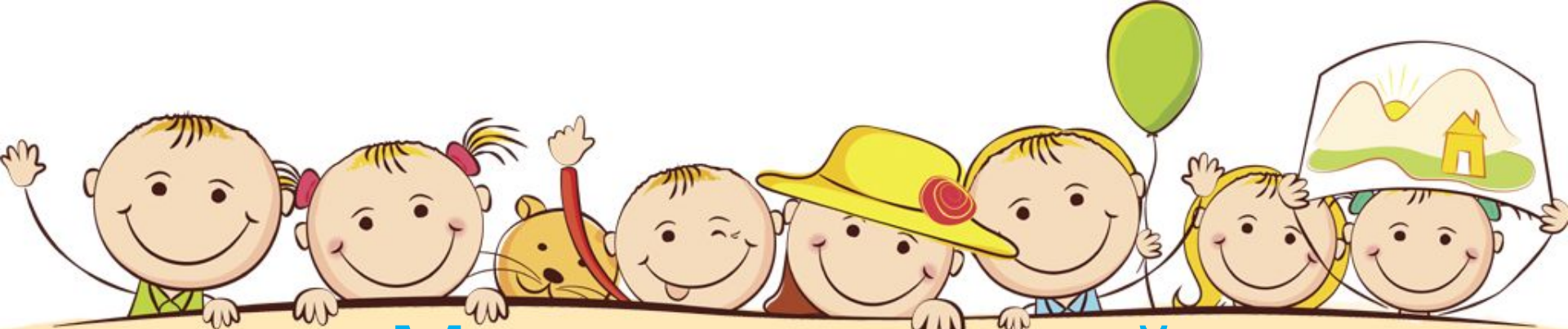
# Дорожки здоровья







2014/12/18 06:30 AM



# Массаж варежкой







**Вот такие у нас массажеры!**





2014/12/17 03:12 AM

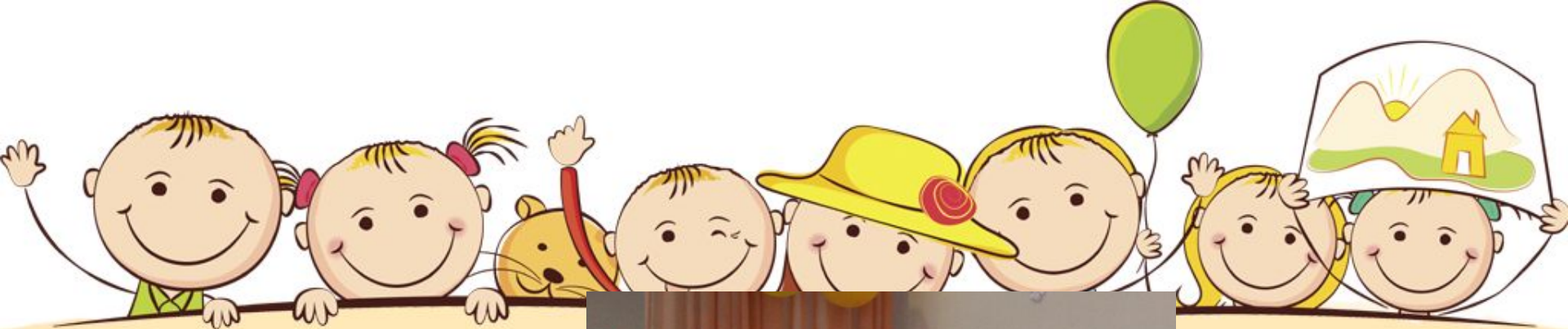








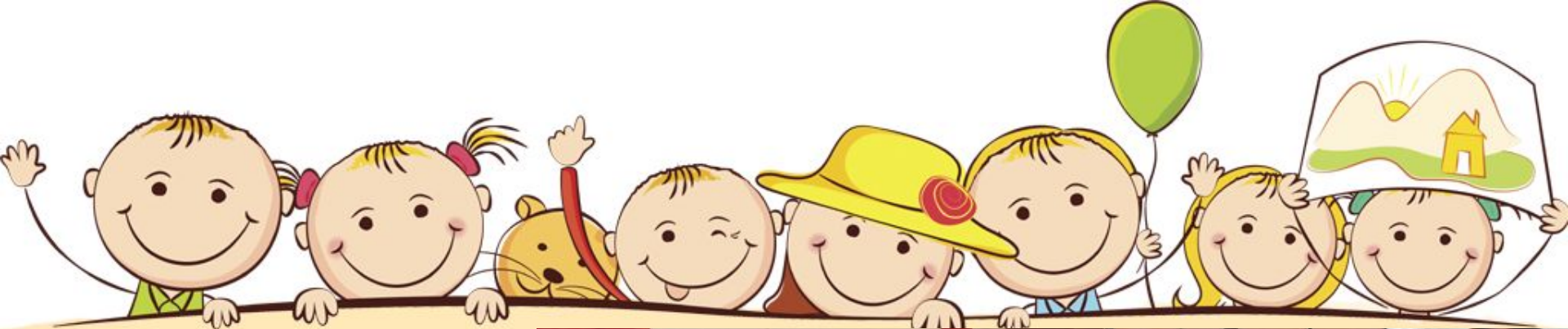




**В каждом маленьком ребенке  
Есть по двести грамм взрыва  
Или даже полкило,  
Должен он скакать и прыгать  
Все хватать, ногами дрыгать  
А иначе он взорвется  
Неизвестно отчего!**







Мы приходим в детский сад  
Чтоб здоровье укреплять  
Будем спортом заниматься  
Бегать, прыгать, закалять

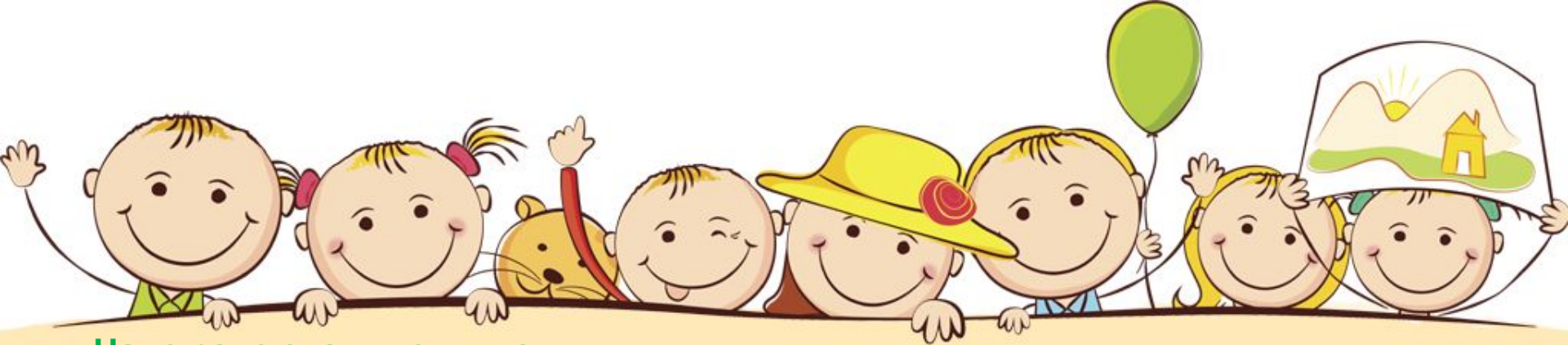


2015/05/20 09:19 AM



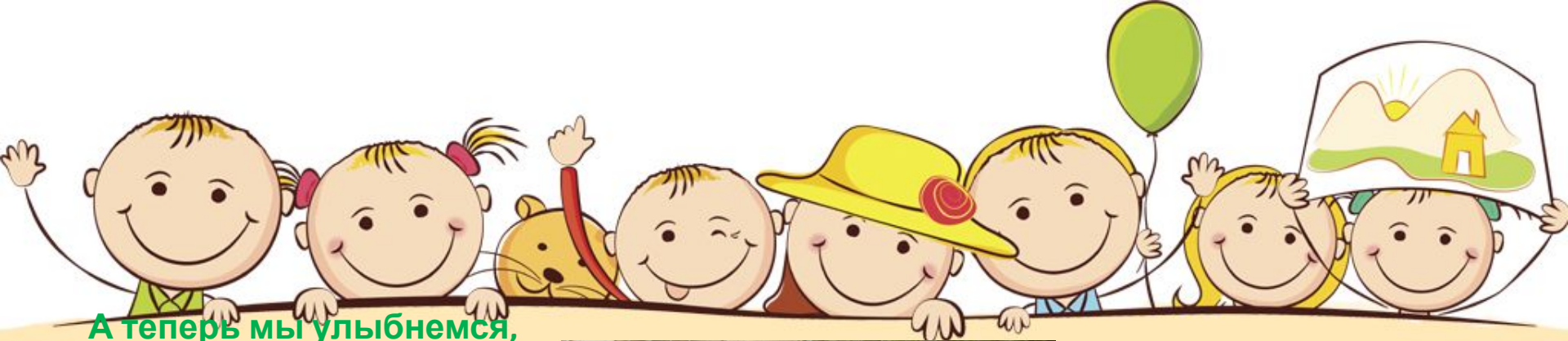
2015/05/20 08:10 AM





Надо рано спать ложиться,  
Умыться, не лениться,  
На заре вставать,  
Приучи себя к порядку:  
Делай каждый день заряд  
Смейся веселей-  
Будешь Здоровей!





А теперь мы улыбнемся,  
Дружно за руки  
возьмемся,  
И какие же слова,  
Говорим мы уходя?...



2015/05/18 06:08 PM





До свидания!

