



ЁЖИ



МИНИ-ГАЗЕТА ДЛЯ ВАС И ДЛЯ НАС.

А что такое - **К**здоровье?

В здоровом теле - **З**доровый дух!

Быстрого и ловкого болезнь не догонит
Если хочешь быть **З**доров -
закаляйся.

Чистота - залог **З**доровья.



**Чтоб здоровье сохранить,
Организм свой укрепить,
Знает вся моя семья
Должен быть режим у дня.**



**У нас дружная семья
Мама папа сестра и я.
Любим вместе мы гулять,
В хоккей играть.
Свежим воздухом дышать!
Паша.**

**На прогулку выходи,
Свежим воздухом
дыши.**

**Только помни при
уходе:**

Одеваться по погоде!

**У здоровья есть
враги,
С ними дружбы не
води!**

Среди них тихоня

**день
у меня есть
С ней борись ты
младший брат, я его
каждый день! Летам**

**мы катаемся на
велосипедах и
играем в футбол.**

Андрей.



17-20%

Внешняя
среда
и природно-
климатические
условия

8-10%

Генетическая
биология
человека

Здраво-
охранение

8-10%

ЗДОРОВЬЕ

Образ жизни

(питание, условия труда,
материально-бытовые
условия)

45-55%

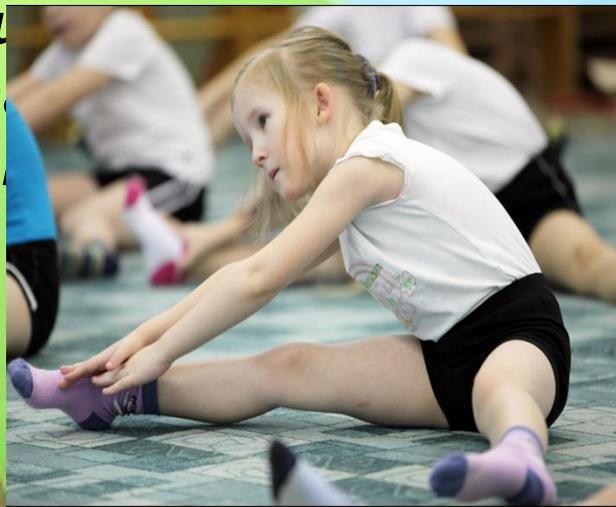
ОТ ЧЕГО
ЗАВИСИТ
ЗДОРОВЬЕ
ЧЕЛОВЕКА



**Следует, ребята,
знать
Нужно всем подольше
спать.**

**Ну а утром не
ленитесь**

**У нас большая семья, мы за
с братьями любим стан
заниматься спортом, и
каждый день делаем
зарядку.**



Юля.



**Ну, а если уж
случилось:
Разболеться
получилось,
Знай, к врачу тебе**

**Кушать овощи и фрукты,
Рыбу, молокопродукты —
Вот полезная еда, всегда!
Витаминами полна!**



СРЕДСТВА ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ

ГИГИЕНА ЖИЛИЩА



ГИГИЕНА КОЖИ



ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА

ГИГИЕНА ПИТАНИЯ



ГИГИЕНА ОДЕЖДЫ



ГИГИЕНА ВОДЫ

