

The image shows two glasses of carbonated drinks. The foreground glass is filled with a light green liquid, ice cubes, and a slice of lime on the rim. A black straw is inserted into the drink. The background glass is filled with a pink liquid and also has a lime slice on the rim and a black straw. The background is a soft, out-of-focus green and yellow gradient.

# **Газированная вода – вред или польза?**

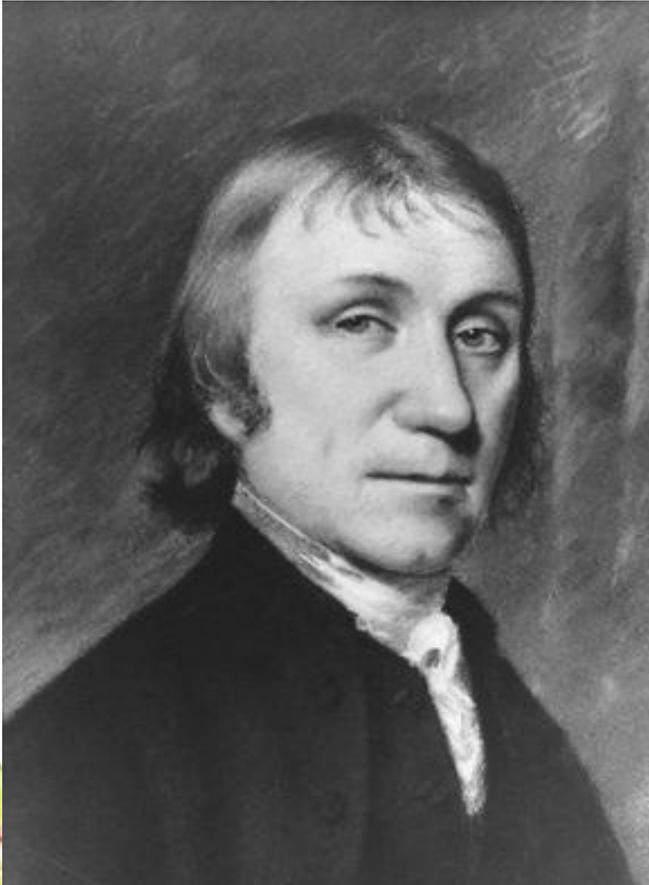
**Выполнила:  
Ученица 4 В класса  
Коняшкина Ульяна  
Руководитель:  
учитель начальных классов  
Гончарова Э.Н.**

# Газированная вода-вред или польза?

- **Гипотеза:** если газированные напитки оказывают вредное воздействие на здоровье человека, то стоит ли их употреблять.
- **Цель исследования:** выяснить как газированная вода влияет на здоровье человека.
- **Задачи исследования:**
  - Изучить историю создания газированной воды;
  - Исследовать состав газированной воды;
  - Провести эксперимент, и наглядно убедиться в негативном влиянии газированной воды.
- **Объект исследования:** газированные напитки – «Фанта», «Кока-кола», «Спрайт».
- **Предмет исследования:** влияние газированных напитков «Фанта», «Кока-кола», «Спрайт» на здоровье человека.



# История возникновения



- Английскому учёному Джозефу Пристли в 1767 году удалось зарядить воду углекислым газом.



# История возникновения



- В 1886 году аптекарь Джон Пембертон создал и выпустил в продажу всем известный напиток Соса-Кола.



# Состав газированной воды

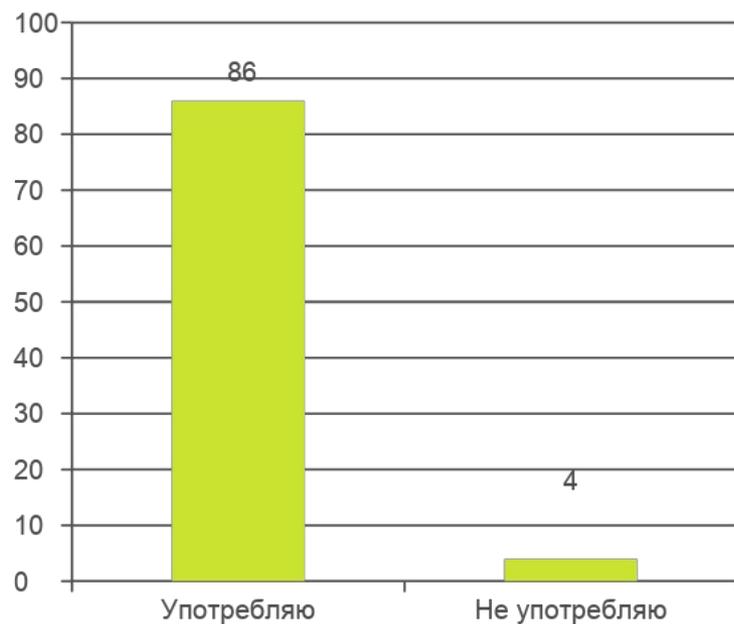


- Углекислый газ
- Сахар
- Красители и ароматизаторы
- Кофеин
- Усилитель вкуса
- Консерванты

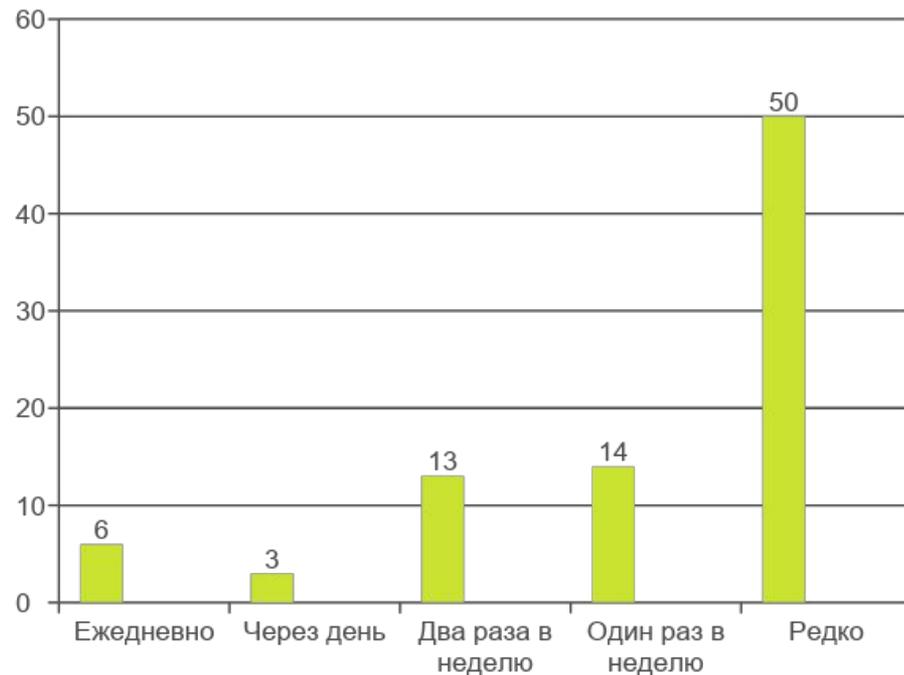


# Социологический опрос

Употребляете ли вы газированную воду?

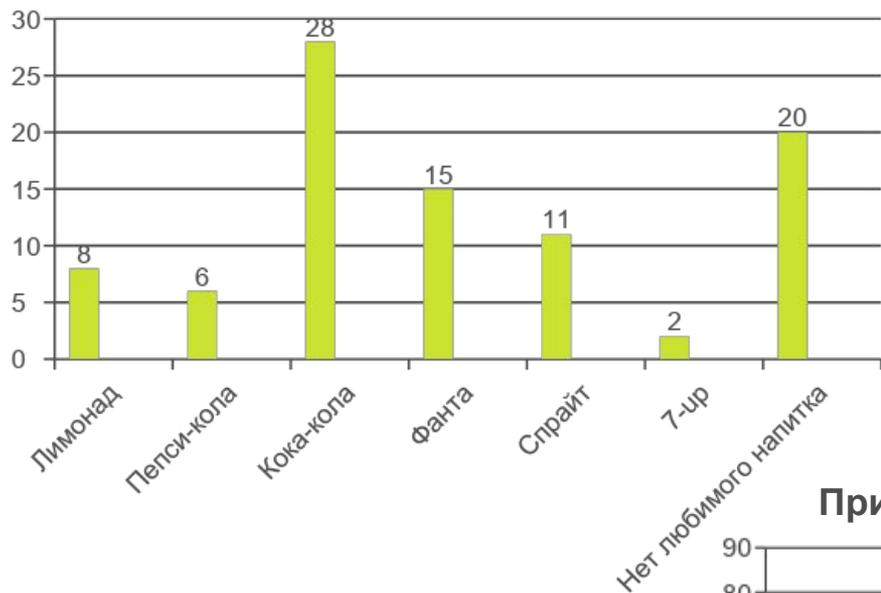


Как часто вы употребляете газированную воду?

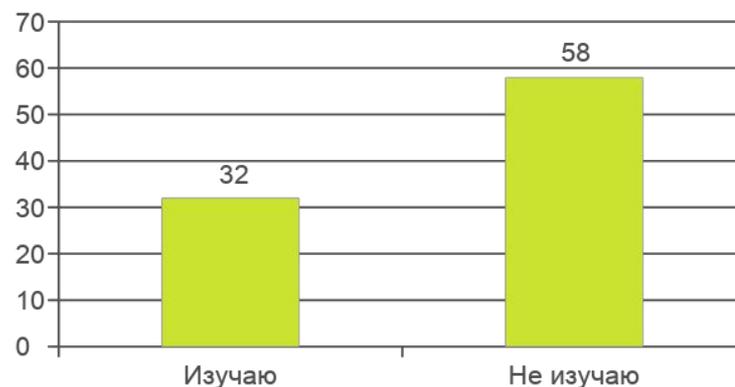


# Социологический опрос

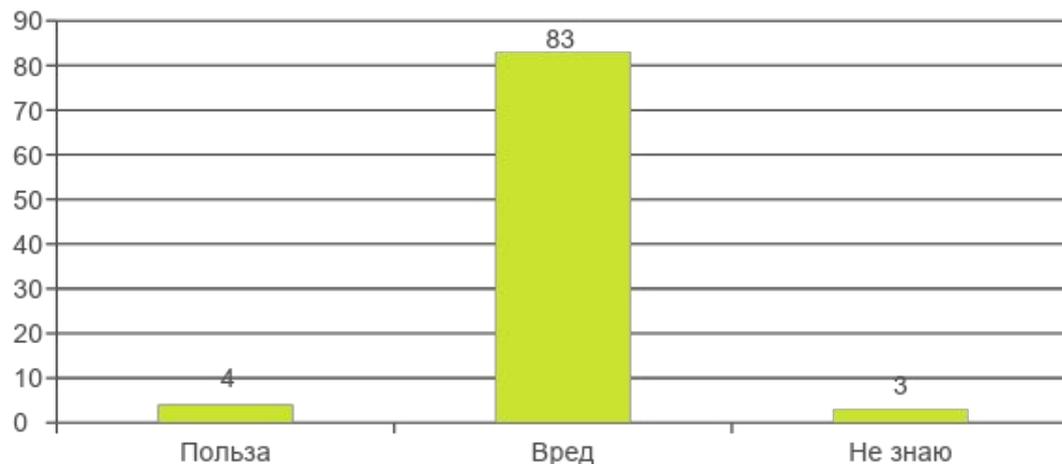
Напитки какой марки вы больше всего любите?



Изучаете ли вы состав газированной воды?



Приносят ли пользу газированные напитки?



# Эксперимент с колбасой



**Вывод:** В газированной воде кока – кола и фанта содержится много красителей, которые могут пагубно влиять на наш организм.



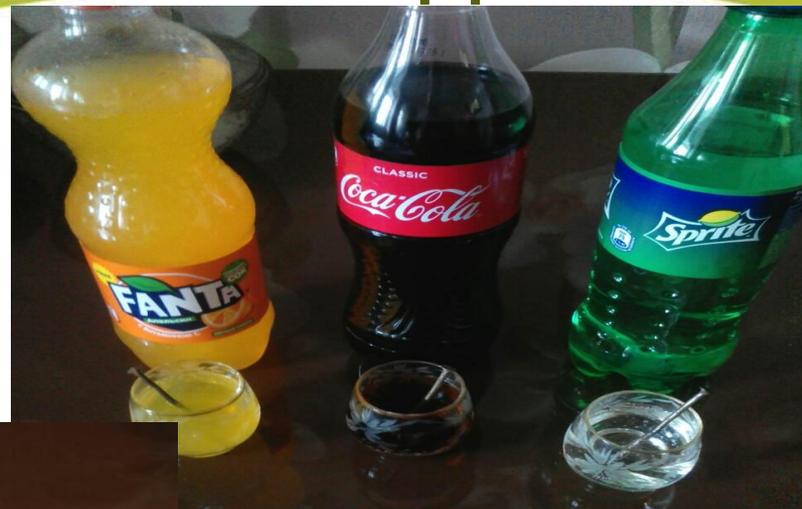
# Эксперимент с жевательной резинкой



**Вывод:** В газированной воде кока-кола и фанта содержится много неизвестных мне веществ, которые могут пагубно влиять на эмаль зубов.



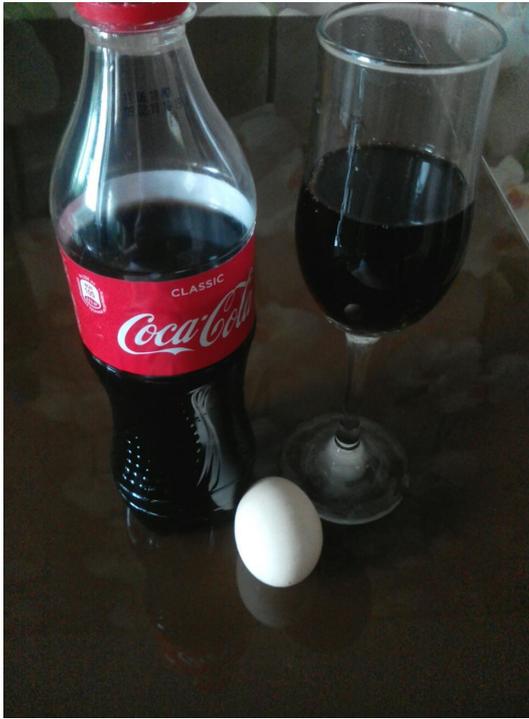
# Эксперимент с ржавым гвоздём



**Вывод:** В состав газированной воды входит вещество, способствующее очищению металла от ржавчины.



# Эксперимент с сырым яйцом



**Вывод:** Эксперимент со скорлупой куриного яйца подтвердил гипотезу о способности Кока-Колы растворять кальций (зубы, ногти).



# Домашний лимонад



На 6 порций традиционного напитка вам понадобятся:

- 6 лимонов;
- 250 г сахарного песка;
- 6 стаканов прохладной воды;
- мята.



# Выводы

- сладкие газированные напитки не утоляют жажду, хотя мы покупаем их именно для этого.
- химический состав напитков оказывает губительное действие на здоровье, разрушаются зубы, становятся хрупкими кости, может возникнуть ожирение, аллергия, заболевание желудка.
- для утоления жажды лучше использовать морсы, минеральную воду, очищенную питьевую воду.



# Будьте здоровы!

