

ГБОУ СПО "Кисловодский медицинский колледж"

Минздрава России

**МАССАЖ  
В ПРОФИЛАКТИКЕ  
ЭМОЦИОНАЛЬНОГО  
ВЫТОРАЖЕНИЯ  
И В КОМПЛЕКСНОМ  
ЛЕЧЕНИИ ДЕПРЕССИИ**



Разработано  
преподавателями массажа  
Акопян Л.В.  
Павлухиной Н.П.

2014



# МАССАЖ СЕНСОРНЫЙ ПРОБУЖДАЮЩИЙ

- Данный метод мануального воздействия можно предложить как немедикаментозный антидепрессант



# Эмоции



- *Способность души испытывать от ощущений, восприятий и представлений удовольствие или неудовольствие, а также самое психическое состояние радости или страдания – есть **эмоции***

# *АНГЕДОНИЯ*

- ***Потеря чувства радости от жизни***



- ***Предвестник депрессии***

# *ДЕПРЕССИЯ*

- ***это состояние души человека, когда он ничего не воспринимает и не чувствует, находясь в состоянии подавленности***



# САМЫЙ НЕОБХОДИМЫЙ НАВЫК ВЫЖИВАНИЯ

- **Защита организма от депрессивного состояния**



# ПРИЧИНЫ АЖЕДОЖИИ

- *мы стали намного меньше двигаться*
- *разучились удивляться новому*
- *получаем в большом количестве отрицательную информацию*
- *нас угнетает навязчивая реклама вещей, половину из которых мы просто не можем себе позволить купить*



# ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ ВЫТОВАРЖЕНИЕ

- состояние, для которого характерно нарастание эмоционального истощения в сфере общения





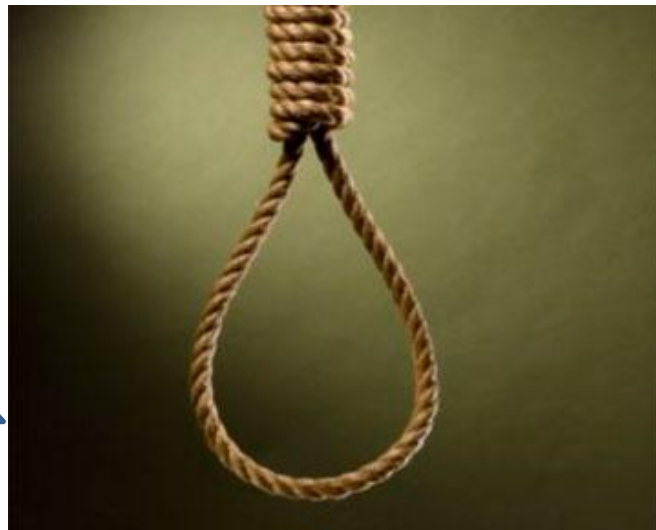
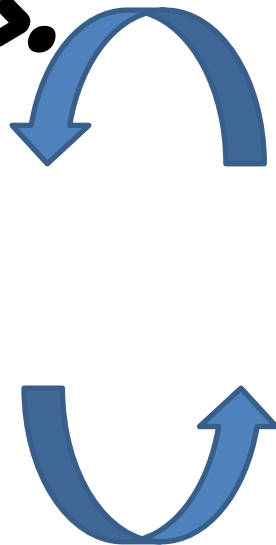
# ПРОЖИЦА СУДЬБЫ

- *«Как скучно мы живем! В нас пропал дух авантюризма! Мы перестали лазать в окна к любимым женщинам, мы перестали делать большие хорошие глупости! Какая гадость!...»*



# АНЕКДОТЫ по ЧЕХОВУ

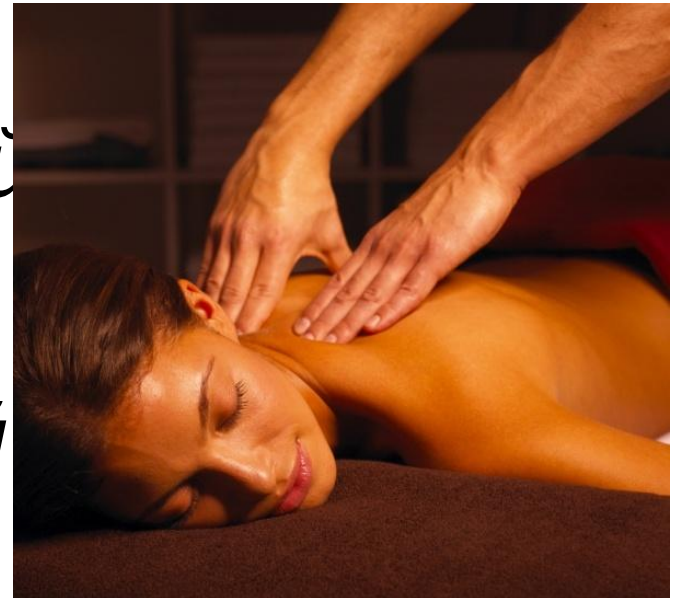
- «Замечательный день сегодня. То ли гай пойти выпить, то ли повеситься».



# АЛЬТЕРНАТИВА

- **Курс массажа**

- ✓ антидепрессантный
- ✓ пробуждающий
- ✓ сенсорный



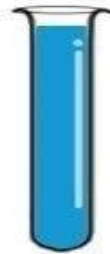
# ОСОБЕННОСТИ МЕТОДИКИ

- *Асинхронное воздействие на все части тела*
- *Массажисты работают вдвоем*
- *Оригинальное сочетание*
- *Особое сенсорное воздействие*



# ИСКУССТВО ПРИКОСНОВЕНИЯ

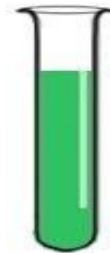
Шизофрения



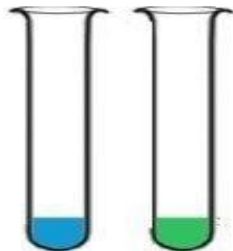
Тревога



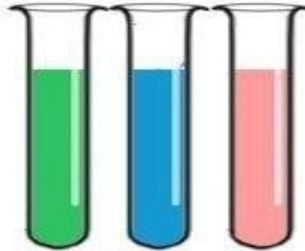
Счастье



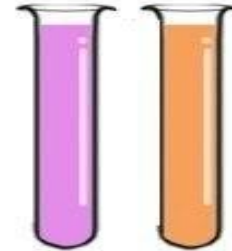
Депрессия



Любовь



Стресс



Они  
управляют  
нашей  
жизнью



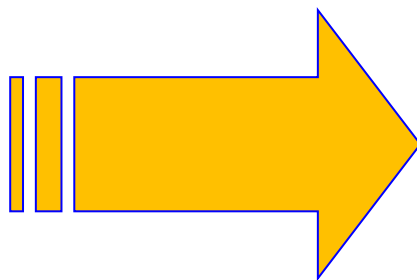
Ключи:

-  - Дофамин
-  - Серотонин
-  - Окситоцин
-  - Норадреналин
-  - Адреналин

# *РЕЗУЛЬТАТ МАССАЖА*



***ДЕПРЕССИЯ***



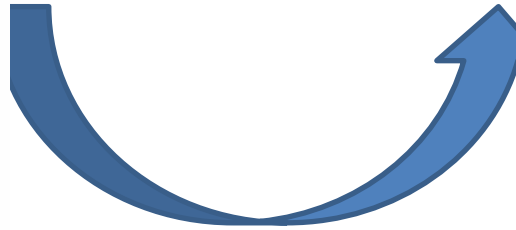
***СЧАСТЬЕ***

# ОСОБЫЙ МАССАЖ ЛИЦА

- Сенсорный специальными кисточками



# РЕЗУЛТАТ СЕНСОРНОТО МАССАЖА





# РЕЦЕПТЫ от Козьмы Труткова

- "Когда душа уходит в пятки, встань  
вверх ногами и встряхн

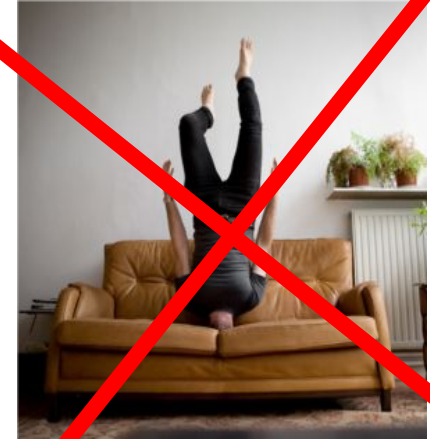


- "Если хочешь быть счастливым – будь  
им!"



# СОВРЕМЕННЫЙ РЕЦЕПТ

- антидепрессантный пробуждающий  
*массаж*



во время процедур которого совсем не  
надо становиться вверх ногами!

*СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ!*

