

Родители часто задумываются, как правильно воспитывать мальчиков и девочек. И отличается ли их воспитание, или дети есть дети, и никакого особого подхода не надо? Психологи на этот вопрос отвечают однозначно: воспитание мальчиков и девочек, безусловно, должно быть разным. Прежде всего, потому, что у них совершенно разные психологические особенности. А ещё потому, что в любом возрасте мальчики требуют к себе значительно больше доверия, а девочки ждут от окружающих большей заботы.

Мальчики будут благодарны вам за предоставление им самостоятельности. А девочки более беспомощные и всегда нуждаются в поддержке. Например, воспитывая мальчика, надо помнить, что ему необходимо предоставлять возможность добиваться много самому, без помощи взрослых, и тогда мальчик приобретет такое необходимое мужское качество, как целеустремленность и уважение к себе. Если взрослый предлагает мальчику мужского пола помощь, то он это расценивает как неуверенность в его силах и изначально очень этому сопротивляется. А вот если помощь предлагать малышке, то она с удовольствием её принимает и расценивает как проявление любви к ней. К сожалению, женское воспитание (а именно женщины больше занимаются воспитанием детей, они сидят с ними в отпуске по уходу, потом детском саду и школе детей воспитывают преимущественно женщины) накладывает отпечаток на формирование мужских качеств у мальчиков. Излишняя опека и забота со стороны мам и бабушек делает будущих мужчин слабыми. И напротив, если девочку воспитывает мужчина и предъявляет к ней завышенные жесткие требования, то девочка начинает сомневаться, что ее любят, и пытается заслужить себе любовь.



Стремитесь к собственному совершенству, чтобы ребенок, подражая, перенял только *ваши лучшие черты*. Так как воспитывают не словом, а делом.

Помните, что *отец* — это опора и защита в семье. Он воспитывает в детях самостоятельность, дисциплинированность, организованность, уважение к старшим и слабым, мужественность, чуткость.

*Мать* - это любовь, доброта, уют, хороший эмоциональный климат в семье. Мать даёт ребёнку эмоциональное благополучие, душевное спокойствие и равновесие, веру в свои силы.

Не стоит забывать, что и *мальчики*, и *девочки* должны быть уверены, *что их любят*. И тем и другим необходима *постоянная поддержка*, только, как вы поняли, *каждому своя, особенная*. И тогда у детей будет внутренняя защищенность, которая поможет им быть хорошими людьми, любящими своих родных и близких!

ДО «КРОХИ»

МБОУ ЦО №34

## ГЕНДЕРНОЕ ВОСПИТАНИЕ



## Гендерное воспитание

— это формирование у детей представления о настоящих мужчинах и женщинах, для нормальной и эффективной социализации личности. Под влиянием родителей и воспитателей дошкольник должен усвоить половую роль, или гендерную модель поведения, которой придерживается человек, чтобы его определяли как женщину или мужчину.

Адекватное половое развитие в первую очередь зависит от семейного уклада, привычек, которые вольно или невольно ребёнок перенимает у родителей – именно поэтому важно, чтобы у крохи были и мама, и папа. Иначе ребёнок станет искать образцы для подражания в других мужчинах и женщинах – и в случае неудачных примеров могут возникнуть «перекося» в формировании половой идентичности. Так появляются инфантильные мальчики и агрессивные девочки. Стереотипы мужского и женского поведения в нормальной семье прививаются автоматически.

Воспитание детей с учетом гендерных особенностей задача сложная, но посильная. Нейропсихологи, физиологи, психологи и педагоги считают, что формирование гендерной идентичности обусловлено социокультурными нормами и зависит в первую очередь от отношения родителей к ребёнку, характера родительских установок и привязанности как матери к ребёнку, так и ребёнка к матери, а также от воспитания его в дошкольном образовательном учреждении.

## Несколько важных советов по воспитанию мальчиков и девочек:

☑ Мальчикам надо чаще говорить, что вы верите в них. Признавать их достижения.

☑ Мальчики должны быть уверены в том, что они всего достигнут в жизни, и эту уверенность им надо вселять путем постоянных похвал.

☑ Мальчикам для достижения цели необходима четкая мотивация.

☑ Мальчиков надо учить оказывать поддержку и помощь окружающим – это поднимет их авторитет в своих собственных глазах.

☑ Для того чтобы заботиться о других и испытывать побуждение к деятельности, мальчикам прежде всего необходимо доверие, принятие и одобрение.

☑ Излишняя опека и забота со стороны мам и бабушек делает будущих мужчин слабыми.

☑ Мальчикам нужно организовывать режим и дисциплину: это формирует его ответственность! Можно использовать юмор в общении – для снижения агрессивности и страха перед ответственностью.

☑ Обязательно поощрять желание делать в доме мужскую работу!

☑ Девочкам необходимо знать, что их любят просто так, и такими, какие они есть.

☑ Девочки и так уверены в том, что у них все получится, поэтому их надо учить быть реалистками, а не витать в облаках.

☑ А девочкам нужна реальная поддержка и помощь.

☑ Девочки интуитивно надеются, что им обязательно кто-то поможет, и их надо мягко спускать на землю и учить искать выход из затруднительных ситуаций.

☑ Для того чтобы доверять близким и испытывать уверенность в себе, девочкам прежде всего необходима забота, понимание и уважение.

☑ Мама должна привлекать дочь к "женским" домашним делам, передавая ей секреты своего мастерства.

