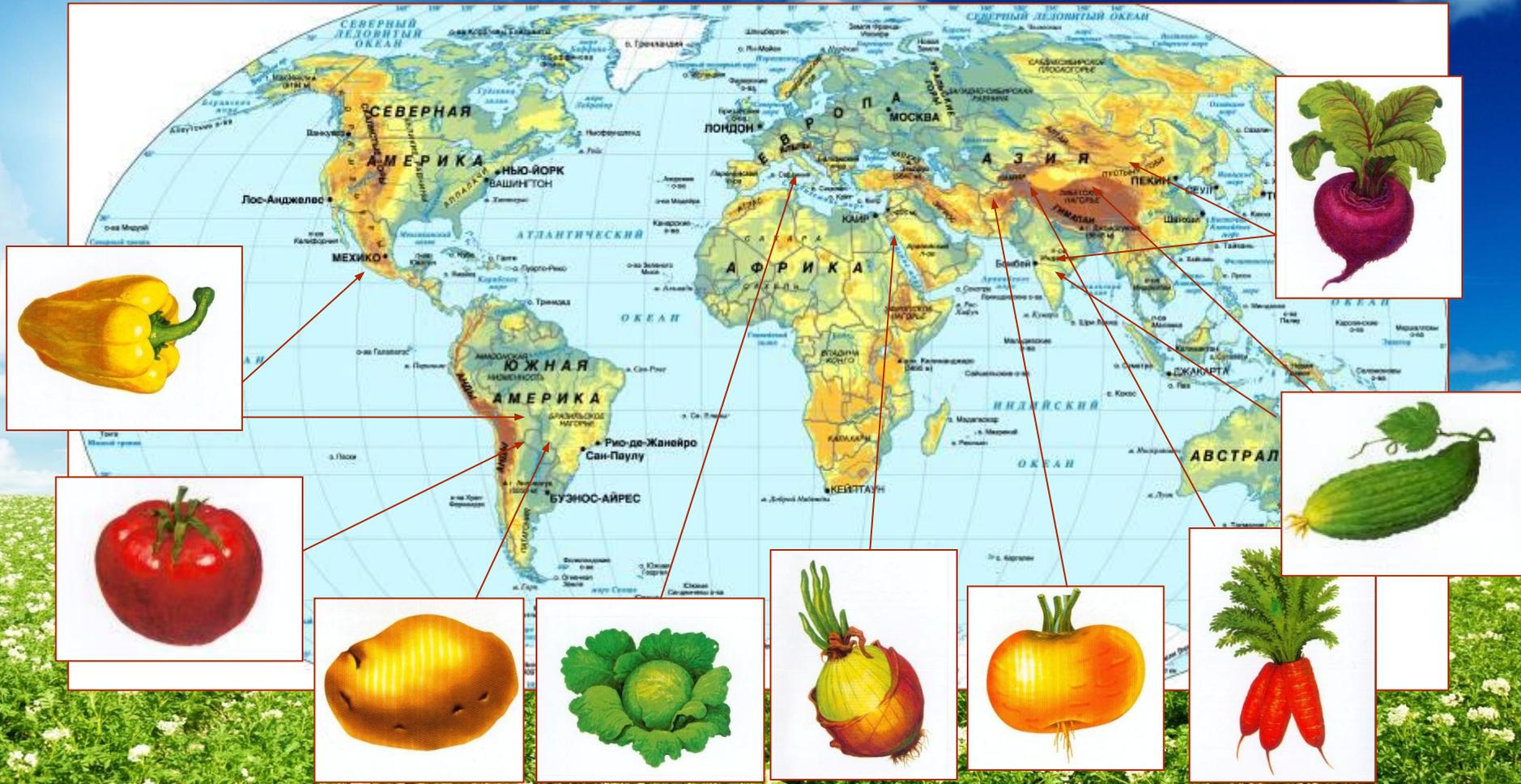




«Чудо – ОВОЩИ»

География овощей



Многие овощи были привезены с берегов Средиземного моря (капуста, петрушка, сельдерей); огурец и свекла из Индии; из Америки – помидор, кабачок, сладкий перец и горький; из Азии – репа, морковь, лук, перец черный.

Почему так называются?



Название «капуста» происходит от древнеримского слова «капут», что обозначает «голова». Слово «картофель» происходит от итальянского «тартуффоли», оно означает «трюфель». Трюффели это грибы, растущие под землей. Огурец происходит от греческого слова «аугурус», что обозначает «неспелый» «недозрелый». Слово помидор происходит от итальянского «помидоро», что означает «золотое яблоко».

Лечебные

СВО



Капуста очень хорошо действует на организм, как антимикробное средство, а также поднимает настроение.



В картофеле много витаминов, которые помогают работе сердца.



Из горького перца делают настойки и мази. В нем много витамина С, им лечат цингу, болезни желудка, используют вместо горчицы при простудах.



Разжевывая кусочек лука в полости рта, Вы уничтожаете все болезнетворные бактерии. Чтобы снять боль при ожогах, нужно приложить к ране кожицу от свежего лука. Лук укрепляет иммунитет, и служит для борьбы и профилактики заболеваний гриппом, простудами и многими



Морковный сок очищает кровь, выводит из организма токсины и вредные вещества, нормализует обмен веществ, улучшает активность всех внутренних органов организма. Морковь известна своей способностью улучшать зрение.

Загадки об овощах



Сид
од
К
То

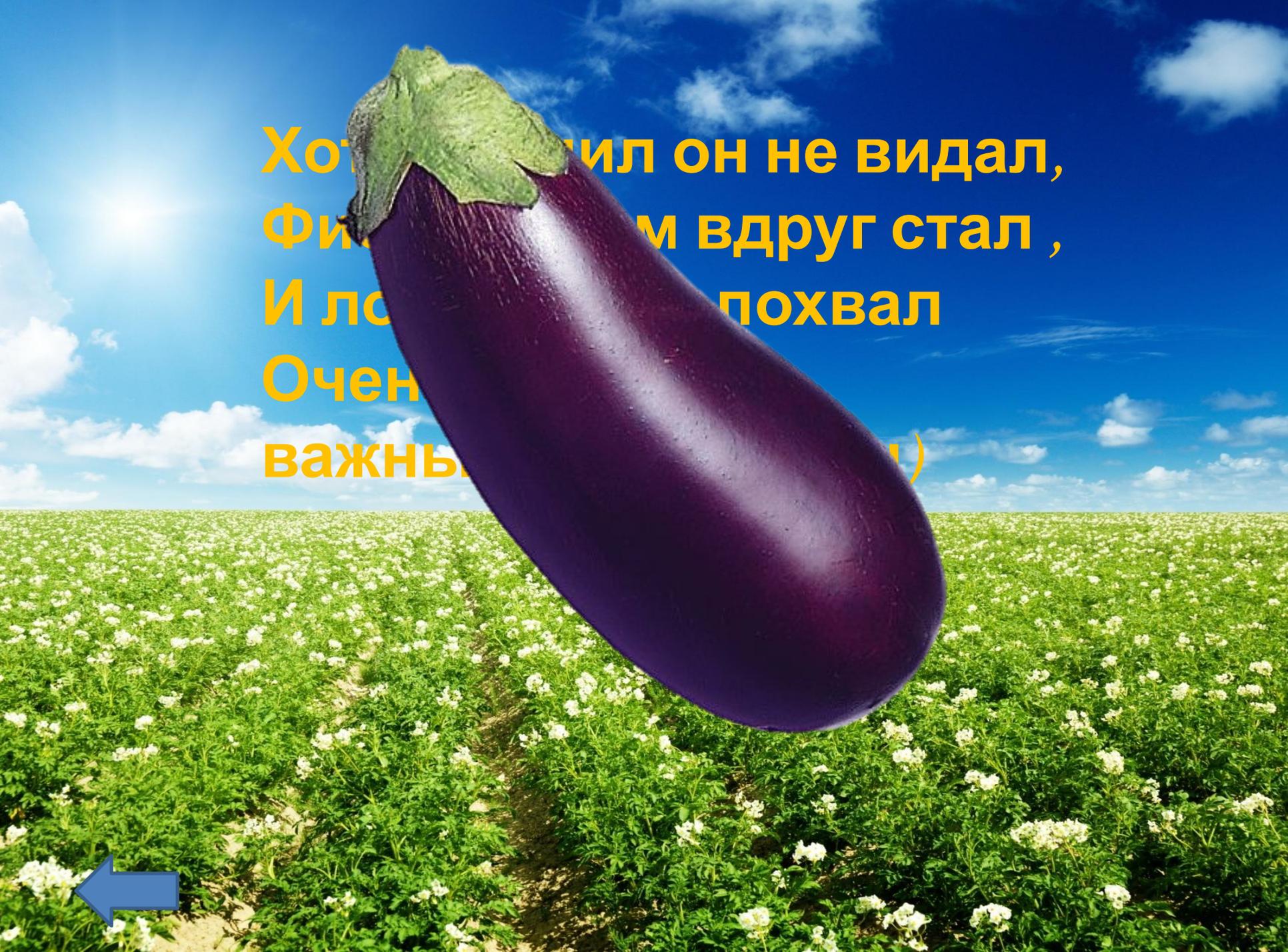


Яркие фонари в садах висят
Словно праздничные
паруса
Зеленые плоды,
Кто их
узнает



На пюре она годится, в чай ее
кладут еда
До ве
поп
В





Хотел он не видал,
Фигурой вдруг стал,
И ласково похвал
Очень
важны ()



Приготовить салат ты не сможешь, если у тебя на грядке нет. (Секла)



Под листком
Он пупырычатый
И зелёненький
...ётся...
(огурчик)



Это овощ
сочный
Если
них и

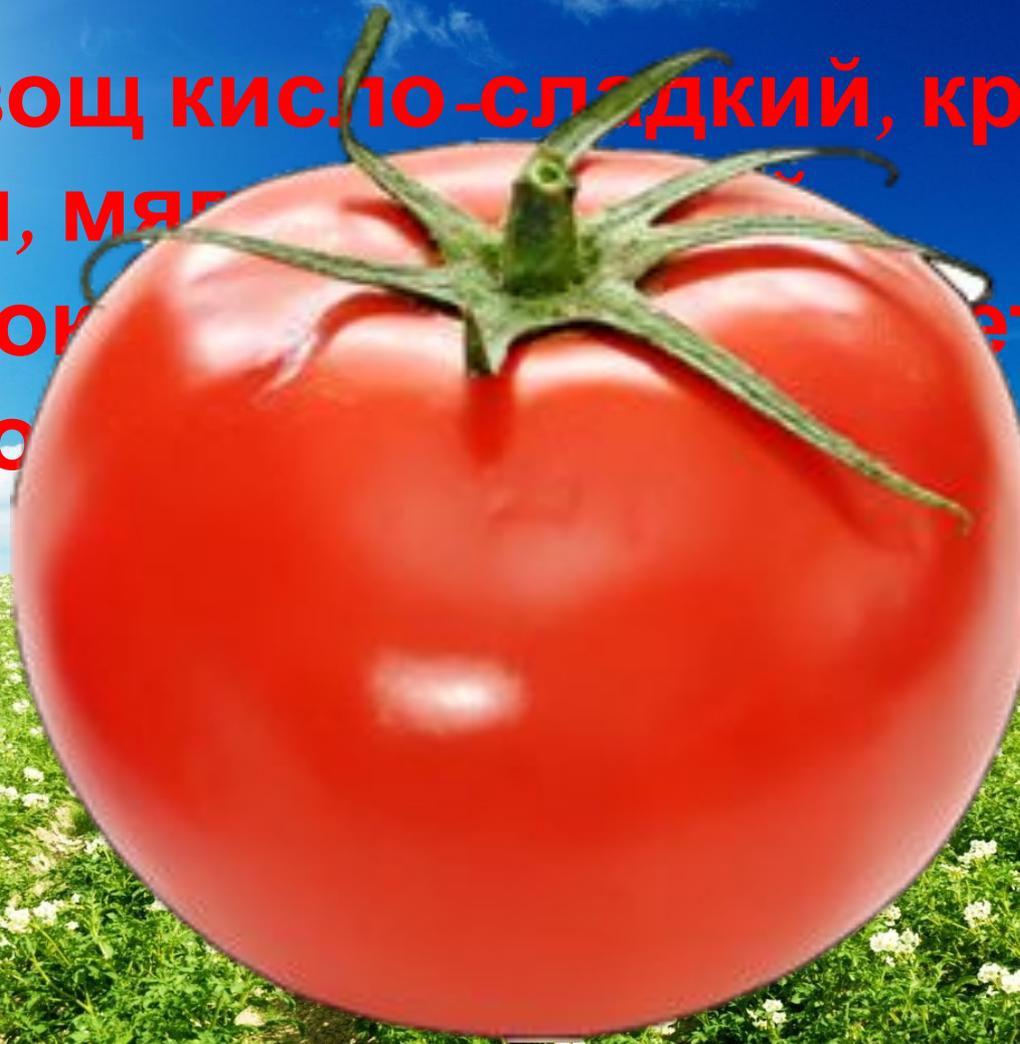
ЭТОМ

ВОЩ В

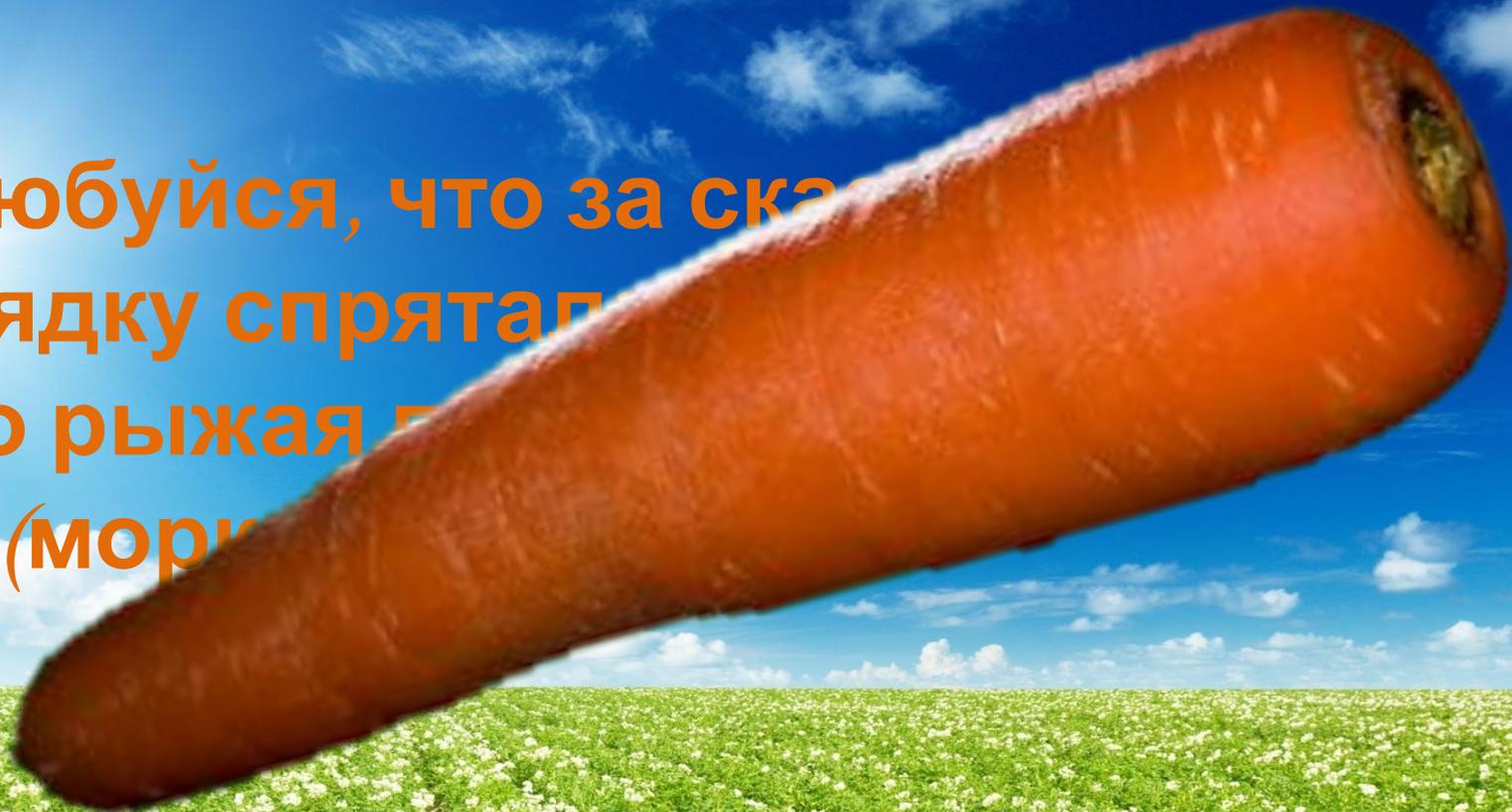
апуста).



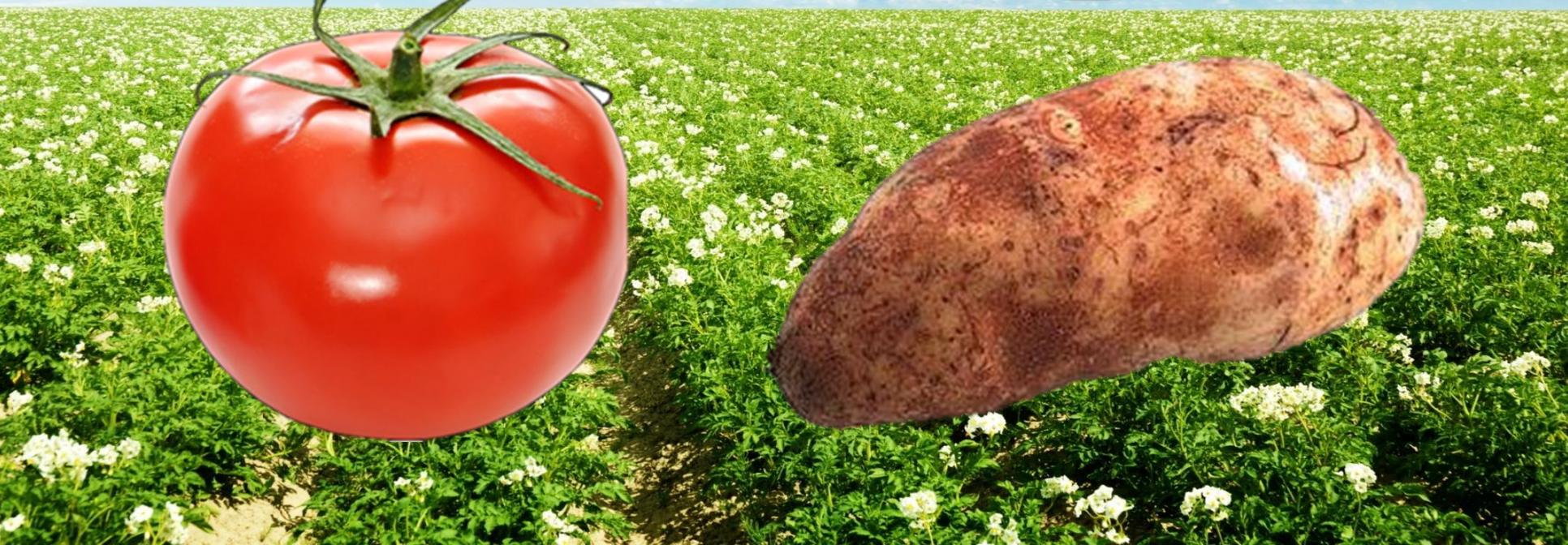
**ЭТОТ ОВОЩ КИСЛО-СЛАДКИЙ, КРУГЛЫЙ,
СОЧНЫЙ, МЯГКИЙ И ПЛОДНЫЙ.
ЩЕКИ ДОКОНАЮТ РАБОТУ.
(ПОМИДО)**



Полубуйся, что за ска
В грядку спрята
Ярко рыжая п
ее... (морк



Найди лишнее



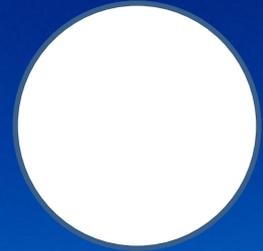
Найди лишнее



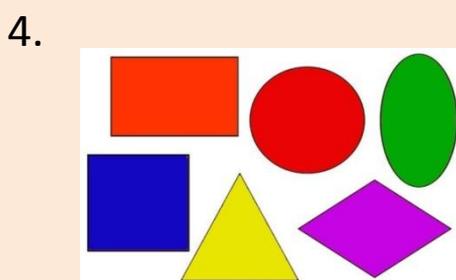
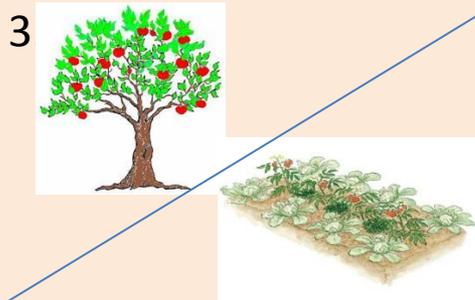
Найди лишнее



Какой формы овощи



Составление рассказов – описаний об овощах по схеме.



1. Как он называется?
2. Это фрукт или овощ?
3. Где он растет?
4. Какой он по форме?
5. Какой он по цвету?
6. Какой он на ощупь?
7. Какой он на вкус?
8. Что из него можно приготовить?

Если хочешь быть здоров,
Позабудь про докторов!!!
Кушай больше овощей,
Будешь крепче и сильнее!

