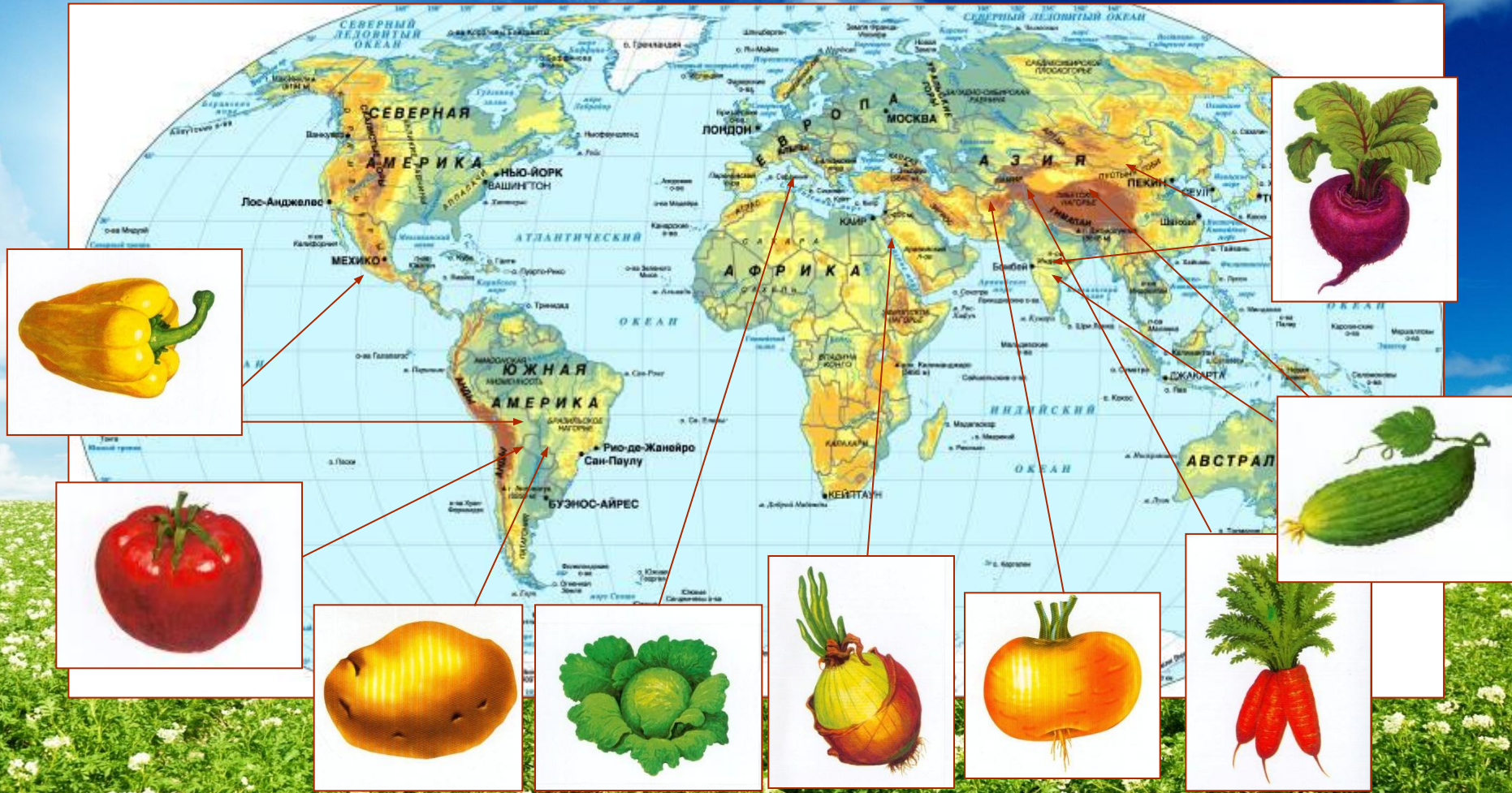


A close-up photograph of a diverse collection of fresh vegetables. The assortment includes several bright red and orange tomatoes, several heads of green and purple-tinged broccoli, several whole carrots, several stalks of green asparagus, several green bell peppers, several green onions, several heads of white and green cabbage, and various types of leafy greens like lettuce and spinach. The vegetables are piled together, creating a colorful and textured display.

«Чудо - ОВОЩИ»

География овощей



Многие овощи были привезены с берегов Средиземного моря (капуста, петрушка, сельдерей); огурец и свекла из Индии; из Америки – помидор, кабачок, сладкий перец и горький; из Азии – репа, морковь, лук, перец черный.

Почему так называются?



Название «капуста» происходит от древнеримского слова «капут», что обозначает «голова». Слово «картофель» происходит от итальянского «тартуффоли», оно означает «труффель». Труффели это грибы, растущие под землей. Огурец происходит от греческого слова «аугурус», что обозначает «неспелый» «недозревший». Слово помидор происходит от итальянского «помидоро», что означает «золотое яблоко».

Лечебные

СВО



Капуста очень хорошо действует на организм, как антимикробное средство, а также поднимает настроение.



В картофеле много витаминов, которые помогают работе сердца.



Из горького перца делают настойки и мази. В нем много витамина С, им лечат цингу, болезни желудка, используют вместо горчицы при простудах.



Разжевывая кусочек лука в полости рта, Вы уничтожаете все болезнетворные бактерии. Чтобы снять боль при ожогах, нужно приложить к ране кожицу от свежего лука. Лук укрепляет иммунитет, и служит для борьбы и профилактики заболеваний гриппом, простудами и многими



Морковный сок очищает кровь, выводит из организма токсины и вредные вещества, нормализует обмен веществ, улучшает активность всех внутренних органов организма. Морковь известна своей способностью улучшать зрение.

Загадки об овощах



Сид
од
К
То

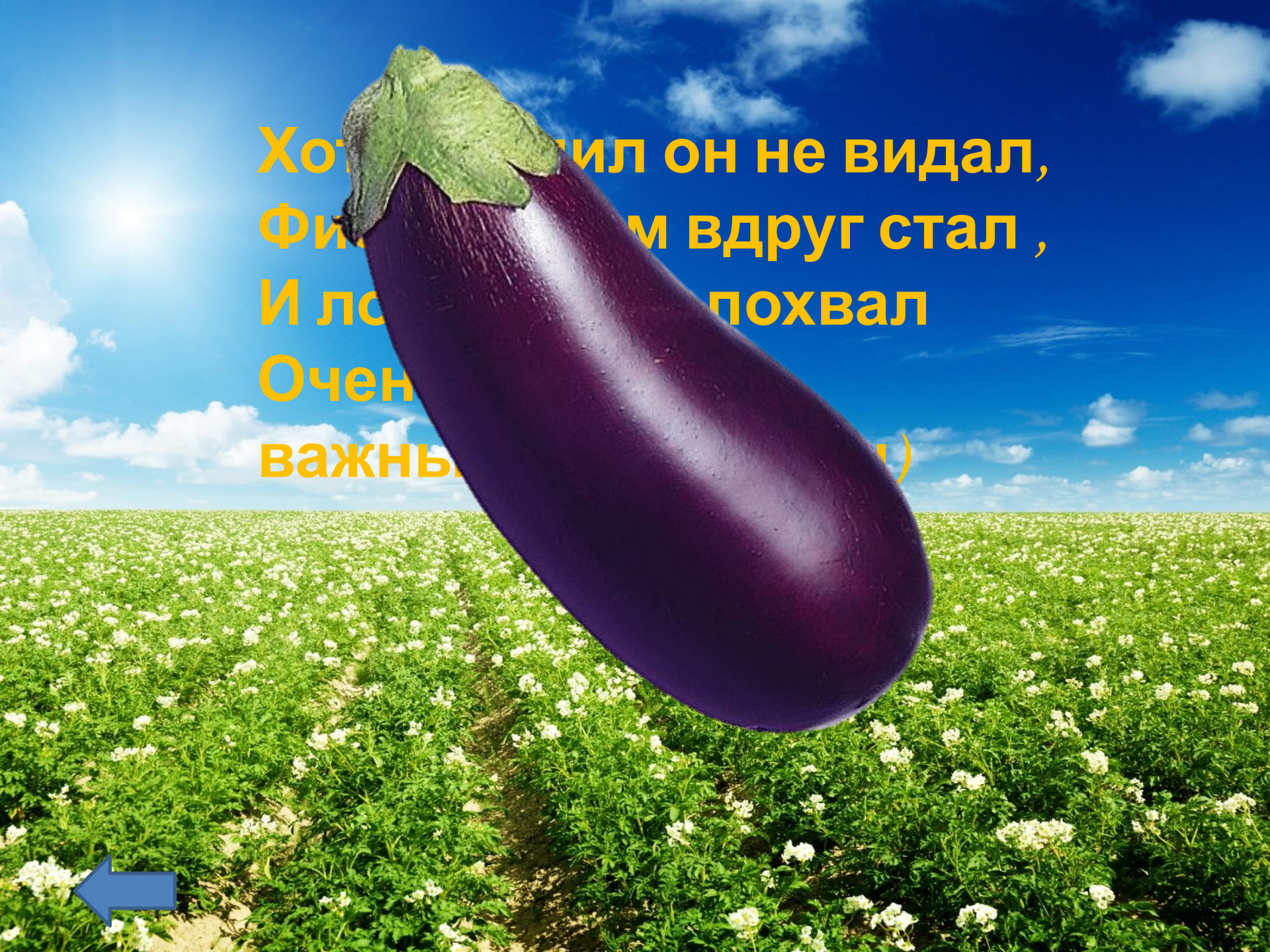


Яркие фонари в садах висят
Словно праздничные
паруса
Зеленые плоды,
Кто их
узнает



На пюре она годится, в чай ее
кладут еда
До ве
поп
В





Хотел он не видал,
Фигурой вдруг стал,
И ласково похвал
Очень
важны ()



Приготовить салат ты не сможешь, если у тебя нет редиски. Если овоща этого у тебя на грядке нет. (Секла)



Под листком
Он пупырычатый
И зеленым цветом
...ется...
(огур)



Это овощ
сочный
Если
них и

ЭТОМ

ВОЩ В

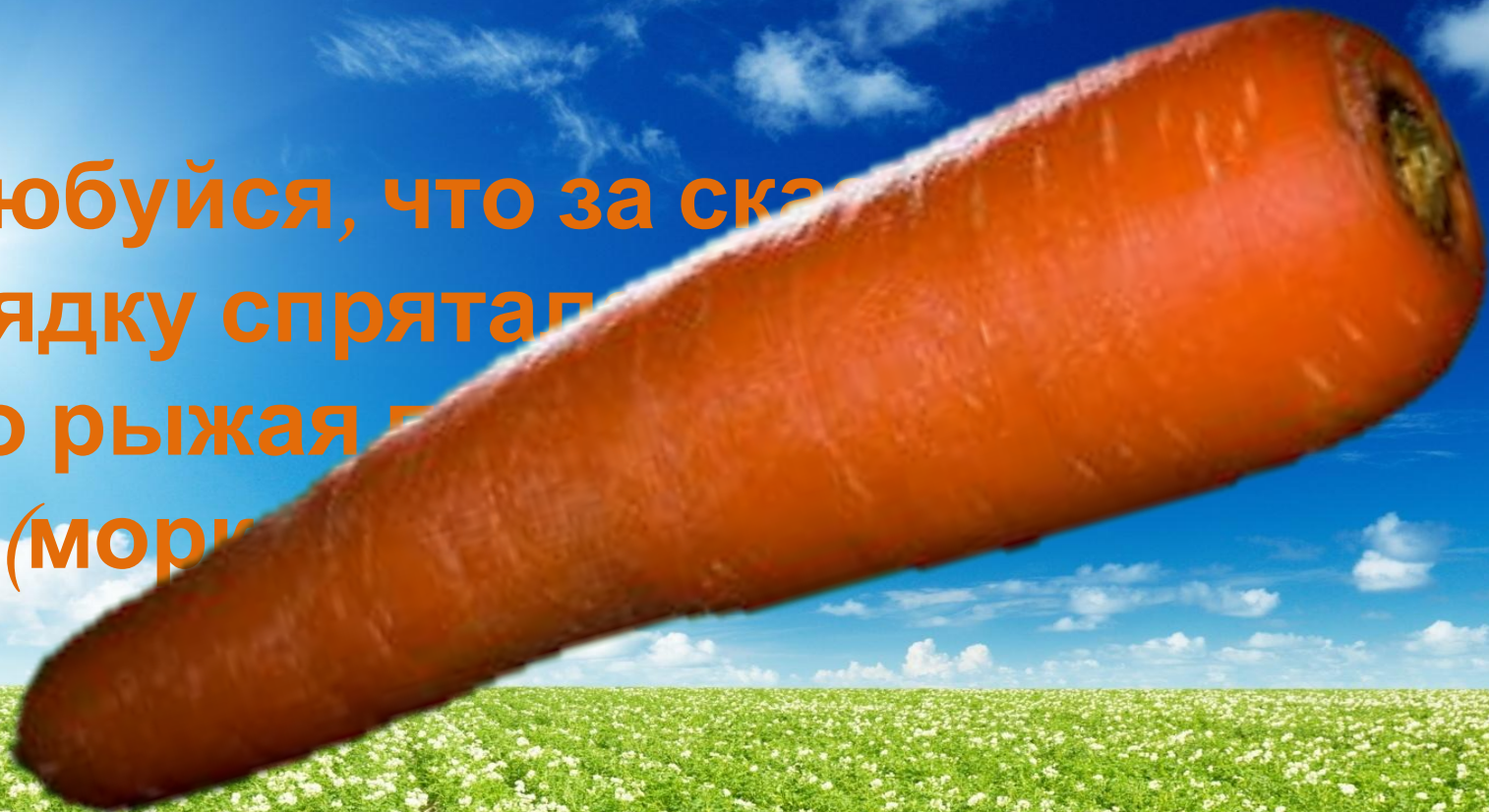
апушта).



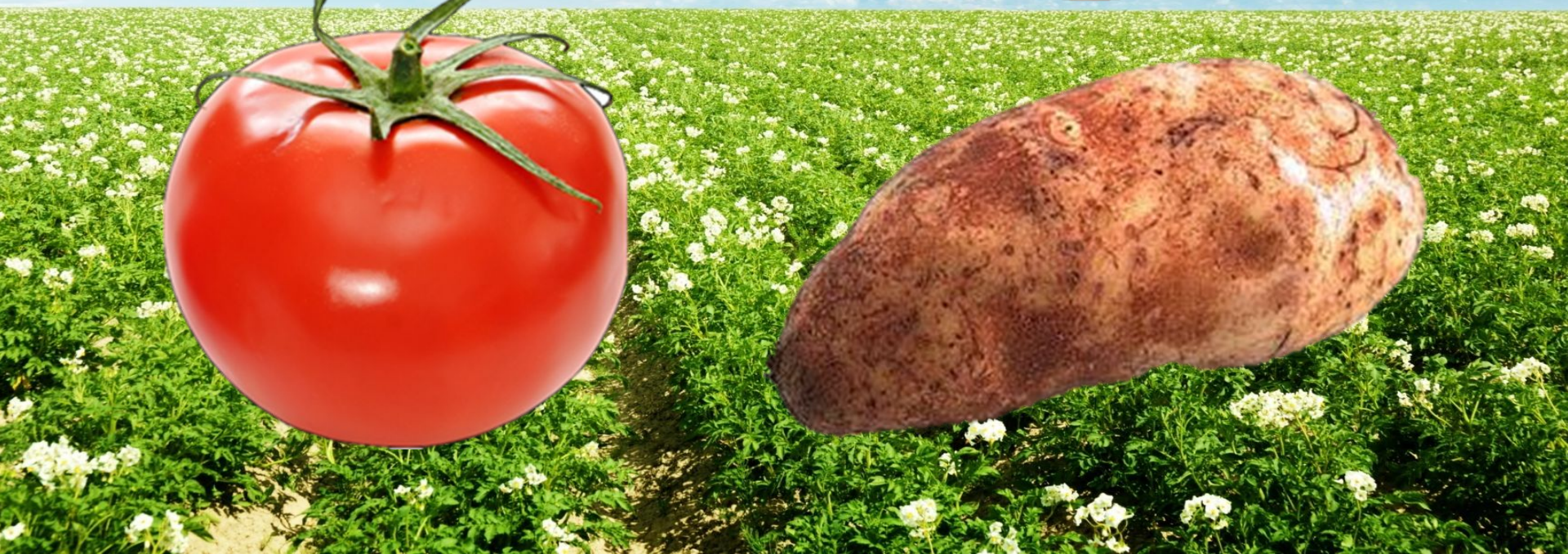
**ЭТОТ ОВОЩ КИСЛО-СЛАДКИЙ, КРУГЛЫЙ,
СОЧНЫЙ, МЯГКИЙ И ПЛОДНЫЙ.
ЩЕКИ ДОКОНАЮТ РАБОТУ.
(ПОМИДО)**



Полубуйся, что за ска
В грядку спрята
Ярко рыжая п
ее... (морк



Найди лишнее



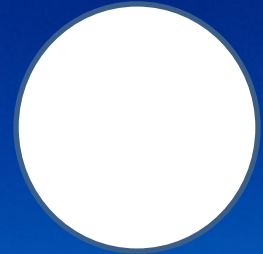
Найди лишнее



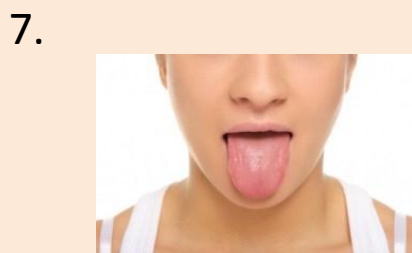
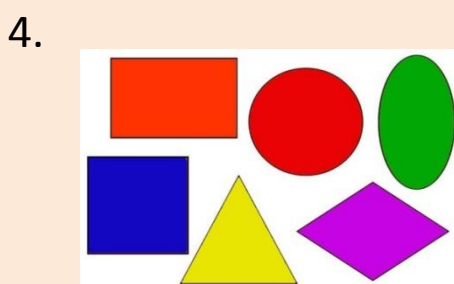
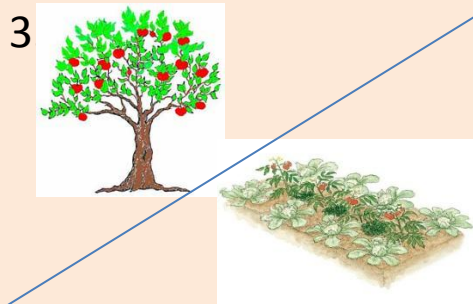
Найди лишнее



Какой формы овощи



Составление рассказов – описаний об овощах по схеме.



1. Как он называется?
2. Это фрукт или овощ?
3. Где он растет?
4. Какой он по форме?
5. Какой он по цвету?
6. Какой он на ощупь?
7. Какой он на вкус?
8. Что из него можно приготовить?

Если хочешь быть здоров,
Позабудь про докторов!!!
Кушай больше овощей,
Будешь крепче и сильнее!

