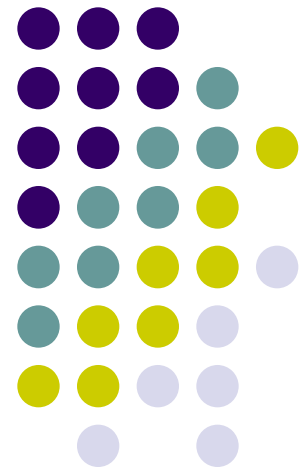


# Гигиена в детском саду

Презентацию выполнил:

Воспитатель МБДОУ ДС №25  
Калашникова Ольга Сергеевна



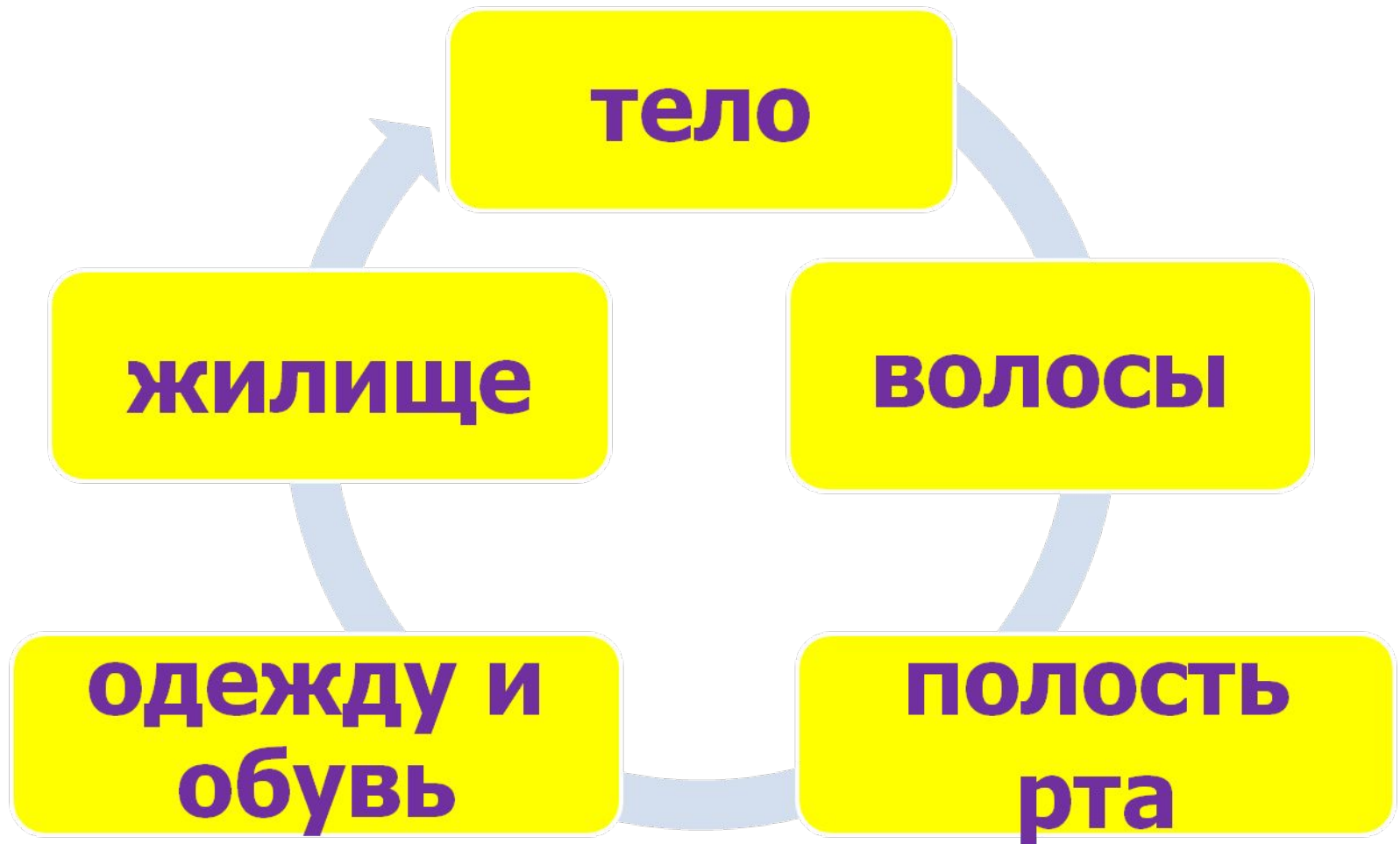
# Гиги́ея – богиня здоровья



- Гиги́ея - дочь мудреца и врача Асклепия. Именем этой богини названа наука Гигиена.
- Гиги́ея изображалась в мифологии, обвитая змеей, как символом мудрости, чистоты и неприкосновенности.
- Змея кусает того, кто нарушает законы Гиги́еи.



Всегда содержи в чистоте!



# Предметы личной гигиены в детском саду



# Культурно – гигиенические навыки приема пищи у детей.



- **Первая младшая группа:**

- Закрепить умения самостоятельно мыть руки перед едой, насухо вытирать их полотенцем, опрятно кушать, тщательно пережевывать пищу, держать ложку в правой руке, пользоваться салфеткой, полоскать рот после еды по напоминанию воспитателем.
- Сформировать умение выполнять элементарные правила культурного поведения, не выходить из –за стола, не закончив еду, благодарить за вкусную еду.

- **Вторая младшая группа:**

- Научить самостоятельно и аккуратно мыть руки, лицо, правильно пользоваться мылом, расческой, насухо вытирать руки полотенцем, вешать полотенце на свое место.
- Сформировать навыки приема пищи: не крошить хлеб, правильно пользоваться столовыми приборами. Салфеткой, пережевывать пищу с закрытым ртом.



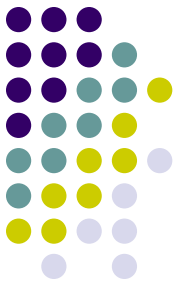


## Основные размеры столов и стульев для детей раннего возраста и дошкольного возраста

Группа роста детей (мм)	Группа мебели	Высота стола (мм)	Высота стула (мм)
до 850	00	340	180
свыше 850 до 1000	0	400	220
с 1000 — 1150	1	460	260
с 1150 — 1300	2	520	300
с 1300 — 1450	3	580	340
с 1450 — 1600	4	640	380



# Пословицы и поговорки



- Чистота и здоровье — родные сестры.
- Будь чист, как стекло, будь светел, как солнце.
- Печаль проходит, когда ее выскажут, грязь — когда ее смоят.
- Не умывши лица, за стол не садись.
- Жить в бедности не стыдно, а в грязи — позорно.
- Не вешай бусы на грязное тело.



**В нашей группе есть закон:  
Вход неряхам запрещен!**



# Информационные ресурсы



- <http://images.yandex.ru/>
- [http://www.medn.ru/zdorovi\\_obraz\\_gizni/2.htm](http://www.medn.ru/zdorovi_obraz_gizni/2.htm)
- <http://www.igiene.ru>
- <http://ru.wikipedia.org/>