

МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ  
Вінницький національний медичний університет ім. М.І.  
Пирогова

КАФЕДРА ГІГІЄНИ ТА ЗАГАЛЬНОЇ ЕКОЛОГІЇ

# **Гігієнічна оцінка зубних паст**

**студентів 9-а групи III курсу  
медичного факультету**

Васильєвої Людмили Сергіївни

Паршевлюк Катерини Борисівни

**Наук. керівник – асистент Гончарук Т. І.**

м. Вінниця, 2015 рік

# Актуальність:

Здоров'я всього організму залежить від здоров'я ротової порожнини. У наш час це актуально не лише для стоматологів, а й для гастроентерологів, інфекціоністів та навіть хірургів. Карієс є однією з причин абсцесів клітковинних просторів шиї та інших не менш значних патологій. Тому дослідження якості зубних паст є актуальним на сьогодні.



# Неправильне використання зубної пасти



**Пульпіт**



**Флюороз**



**Карієс**

# Неправильне використання зубних паст

Періостит



Паратонзиллярний  
абсцес





## **Мета:**

- ⦿ *Дослідити найпопулярніші марки зубних паст відповідно до їх складу, опитування користувачів та моделювання дії зубних паст у слабко кислому середовищі, що утворюється при вживанні кислотовмісних продуктів.*

# Методи та матеріали:

- Ми провели опитування серед студентів різних груп, віком від 19 до 23 років, за анкетною, що вміщувала 15 запитань, що стосувалися особливостей використання зубних паст.
- Обробку результатів ми провели шляхом визначення кореляційного зв'язку між результатами опитування та визначення коефіцієнту Пірсона для малих вибірок.
- Провели моделювання досліду дії кислого середовища на імітовану модель зубної емалі без та з використанням зубних паст протягом 12 годин. Порівняли склад найпопулярніших зубних паст (згідно з студентським опитуванням)

# Склад зубних паст

Відбілювач

+

Антибактеріальний компонент

+

Речовина, що знижує чутливість  
тканин

Сполуки Фтору

+

Очищувач

+

Піноутворювач



# Органолептичне дослідження зубних паст

Критерії	Collgate	Lacalut	Paradontax	Glister	Aquafresh	Blendament
Смак	3	3	1	3	2	3
Запах	2	2	1	3	3	3
Результат	2	2	2	3	1	2
Стійкість	3	3	1	3	1	3



# Хімічний склад зубних паст

Colgate	Aquafresh	Blendament
Вода Ароматизатор Магnezіум алюмініум силікат (магнію алюмінію силікат) Целюлоза Cellulose Gum Карбонат кальція Бікарбонат натрію Карбонат натрію Натрій сахарин Сорбітол Гідратований кварц , Лимонен	Вода Гідратований кварц Сорбітол Глице PEG-6 Натрію лаурил сульфат Ксантан Діоксид титана . Білий барвник. Акрилатекс Фторид натрію Ароматизатор Натріюсахарин	Вода Гідратований кварц Сорбітол Ароматизатор Фторид натрію Целюлоза Карбомер Натрію сахарин. Лимонен Тринатрій фосфат Діоксид титана . Білий барвник.

# Хімічний склад зубних паст

Lacalut	Glister	Paradontax
Алюмінію лактат , алюмінію фторид, хлоргексидину диглюконат, алантоїну бисаболола, алюмінію гідроксид, сорбіт, кремнію діоксид, Poloxamer 188, <b>натрію лаурилсульфат</b> , оксіетіл целлюлози , натрію сахаринат , <b>титану діоксид</b> , а також ароматизуючі речовини і вода;	Вода, сорбітол, гідрооксид кремнію, гліцерин, пропіленгліколь, <b>сульфат лаурил натрію</b> , ксилітол, целюлозний згущувач, PEG-8, Aroma (ароматизатор), С.І. 77891, Xanthan Gum (ксантановий згущувач), сахарин, фторид натрію, метилпарабен, пропілпарабен	Натрію бікарбонат, вода, гліцерин, кокамідопроліну бетаїн, спирти, екстракти лікарських рослин, целюлоза, екстракт ромашки,, сахарин, натрію бензоат, олія Salvia Officinalis, олія Mentha Piperita, олія Mentha Arvensis , лімонен,.

# Результати опитування

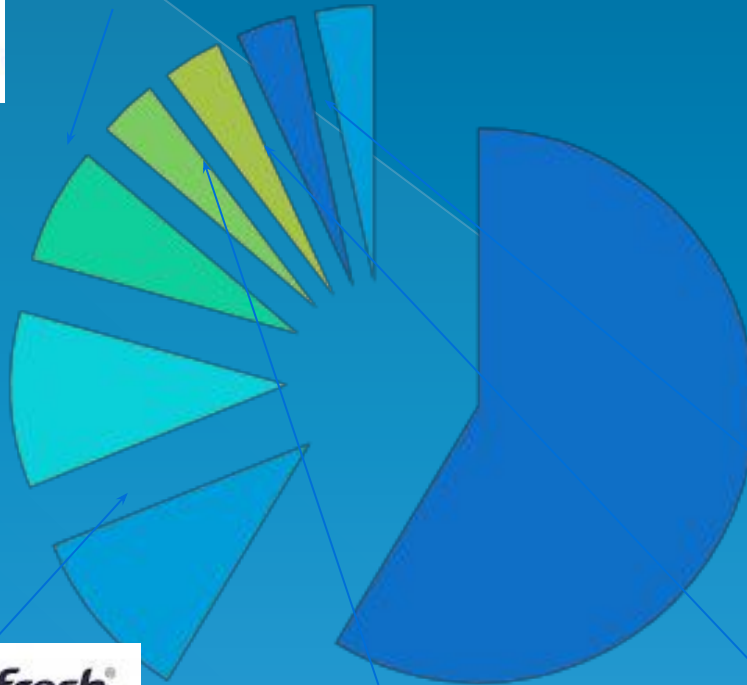
SENSODYNE

Використання зубних паст



glister™

blend-a-med



- Колгейт
- Аквафреш
- Блендамент
- Глістер
- Сенс один
- Парадонтакс
- Дракоша
- Різні марки

Aquafresh

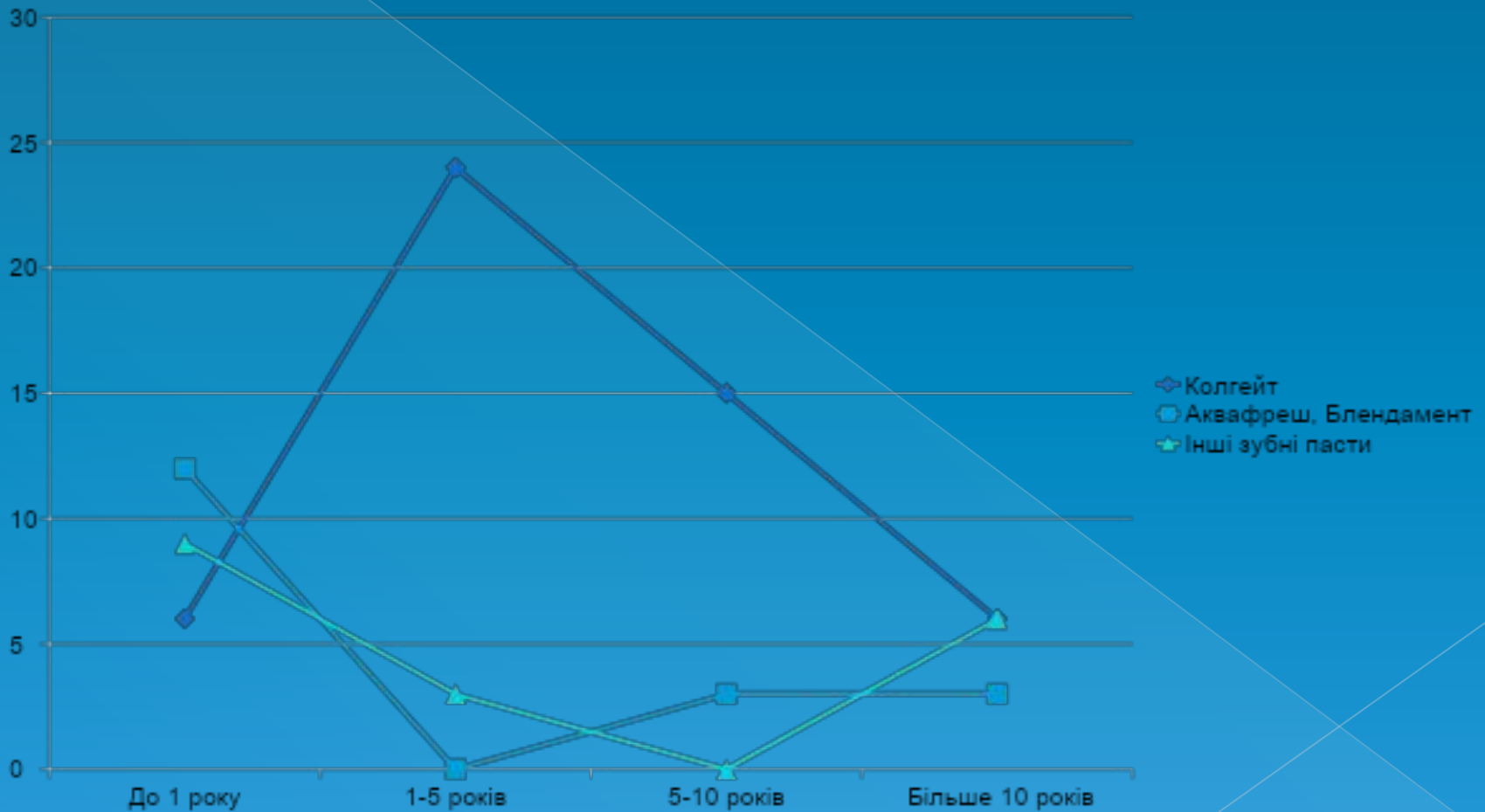
parodontax

Дракоша

Різні марки

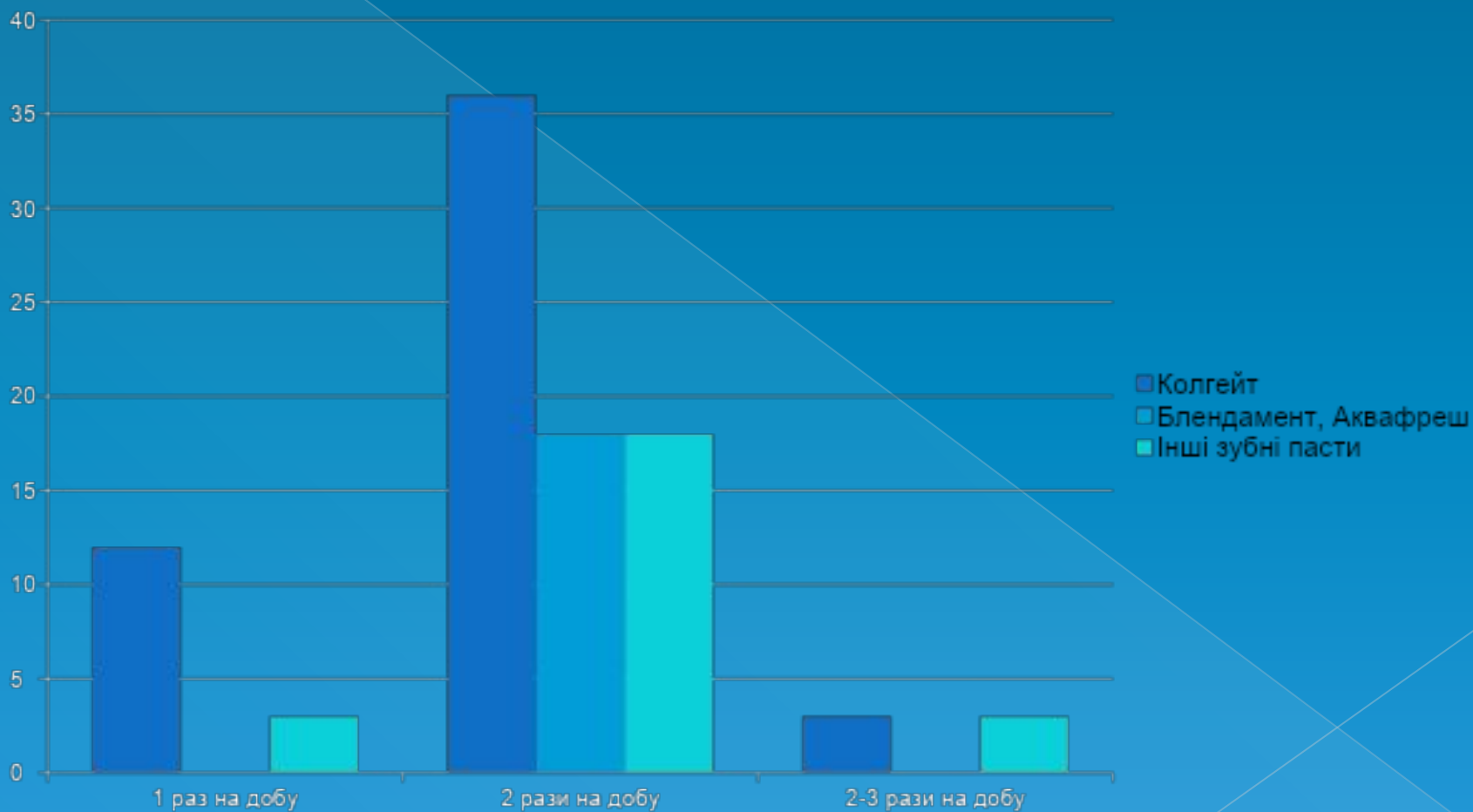


# Як довго Ви користуєтесь даною зубною пастою?





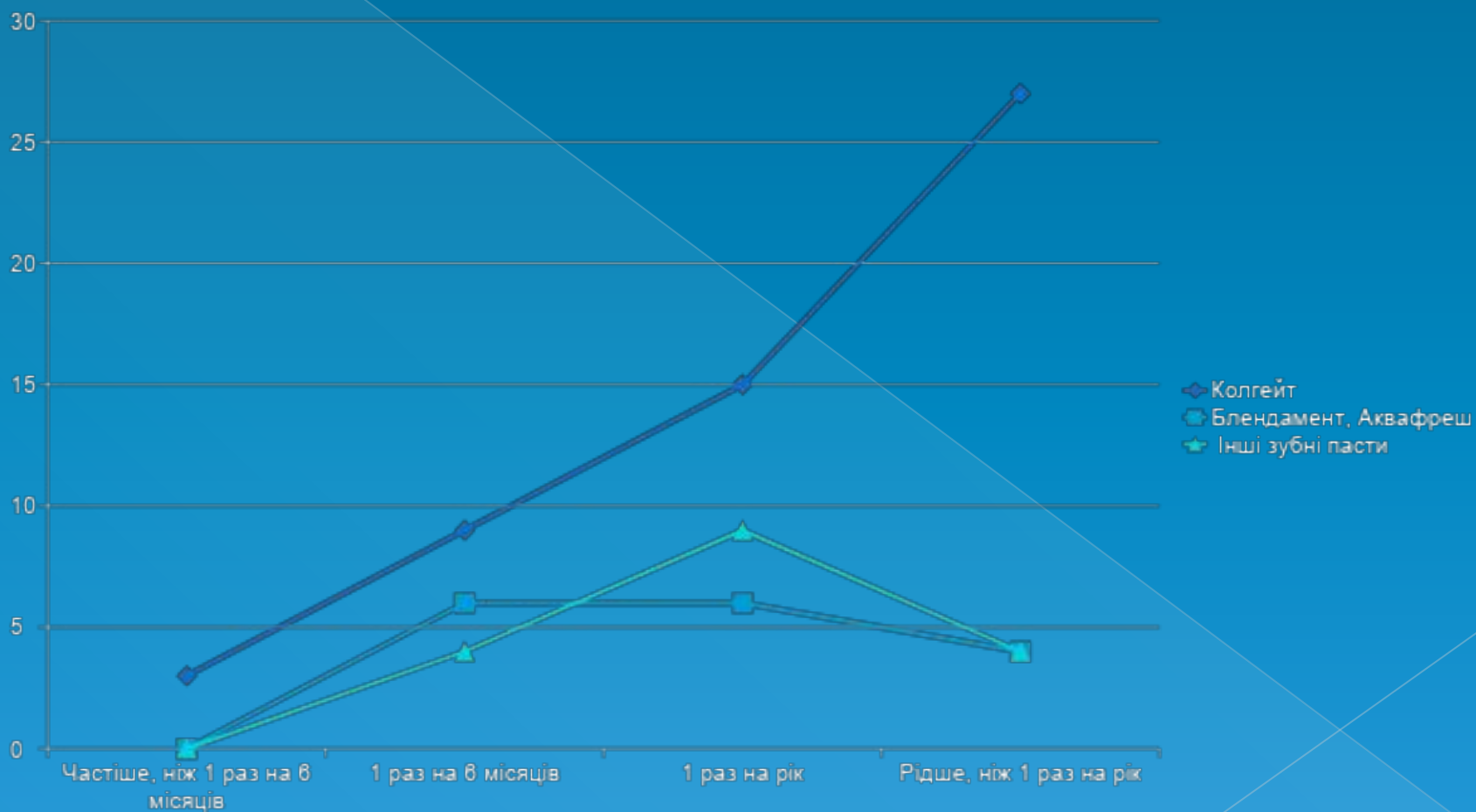
# Скільки разів Ви чистите зуби?







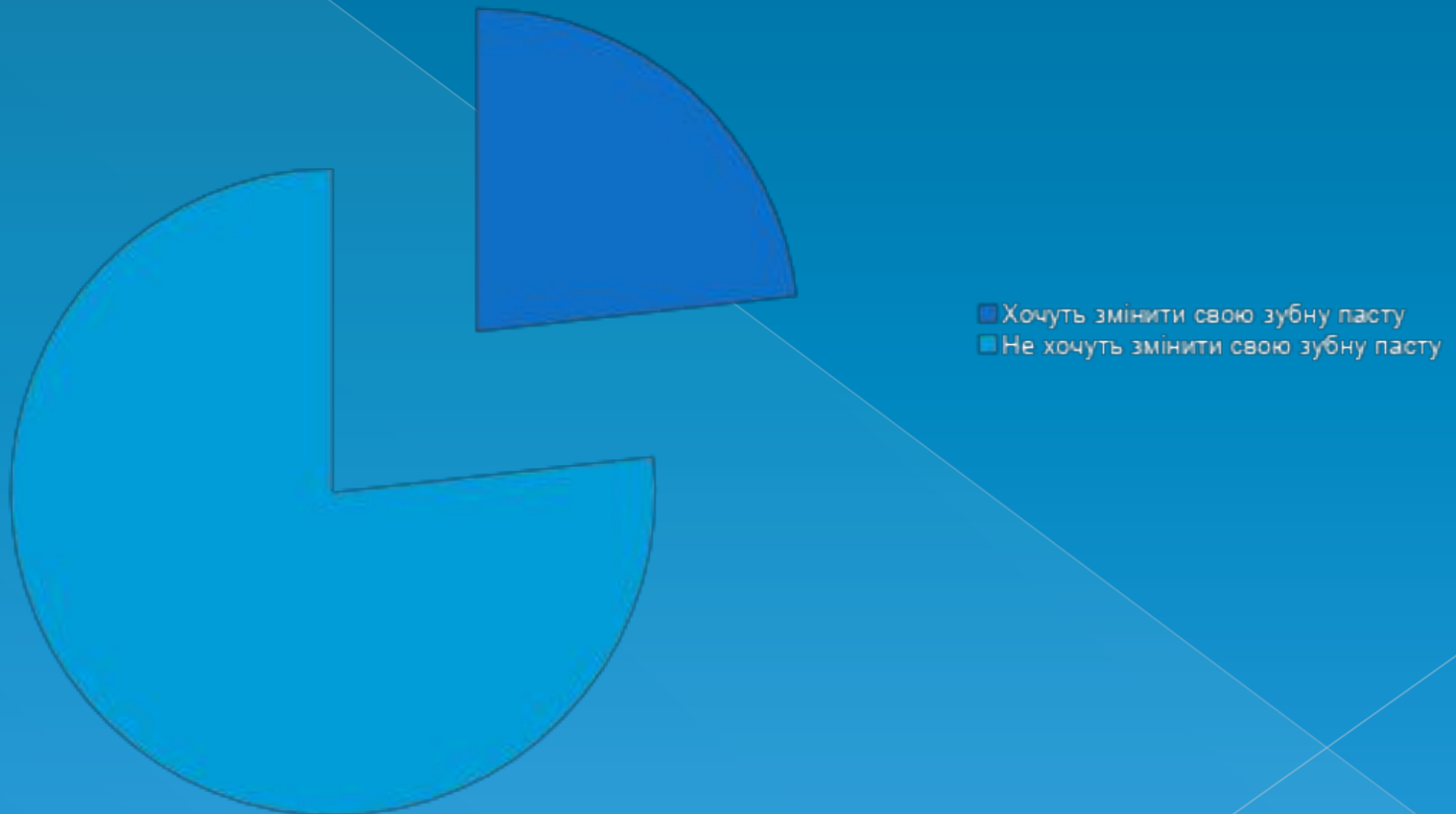
# Як часто Ви відвідуєте СТОМАТОЛОГА?



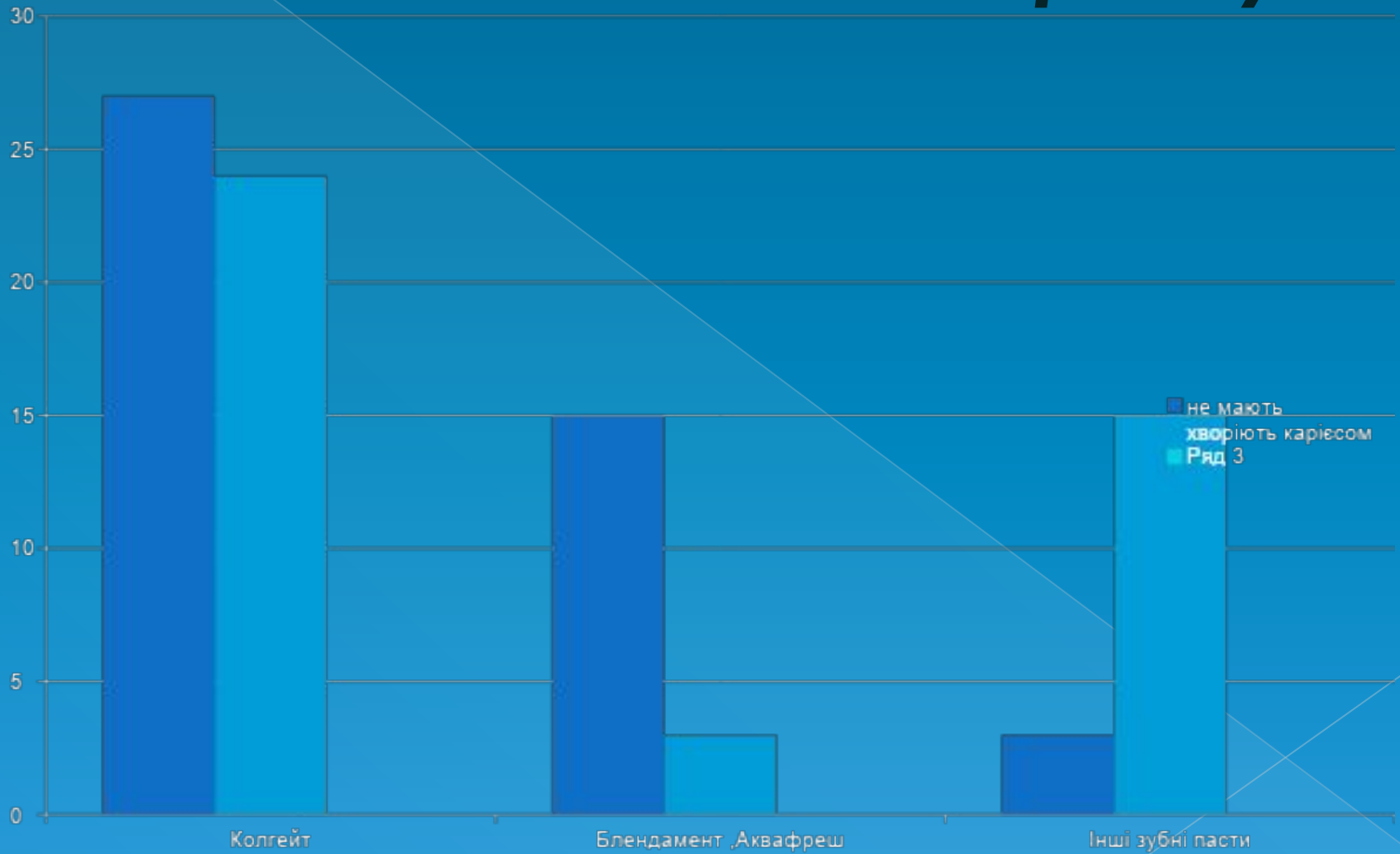


# *Чи хотіли б Ви змінити свою пасту?*

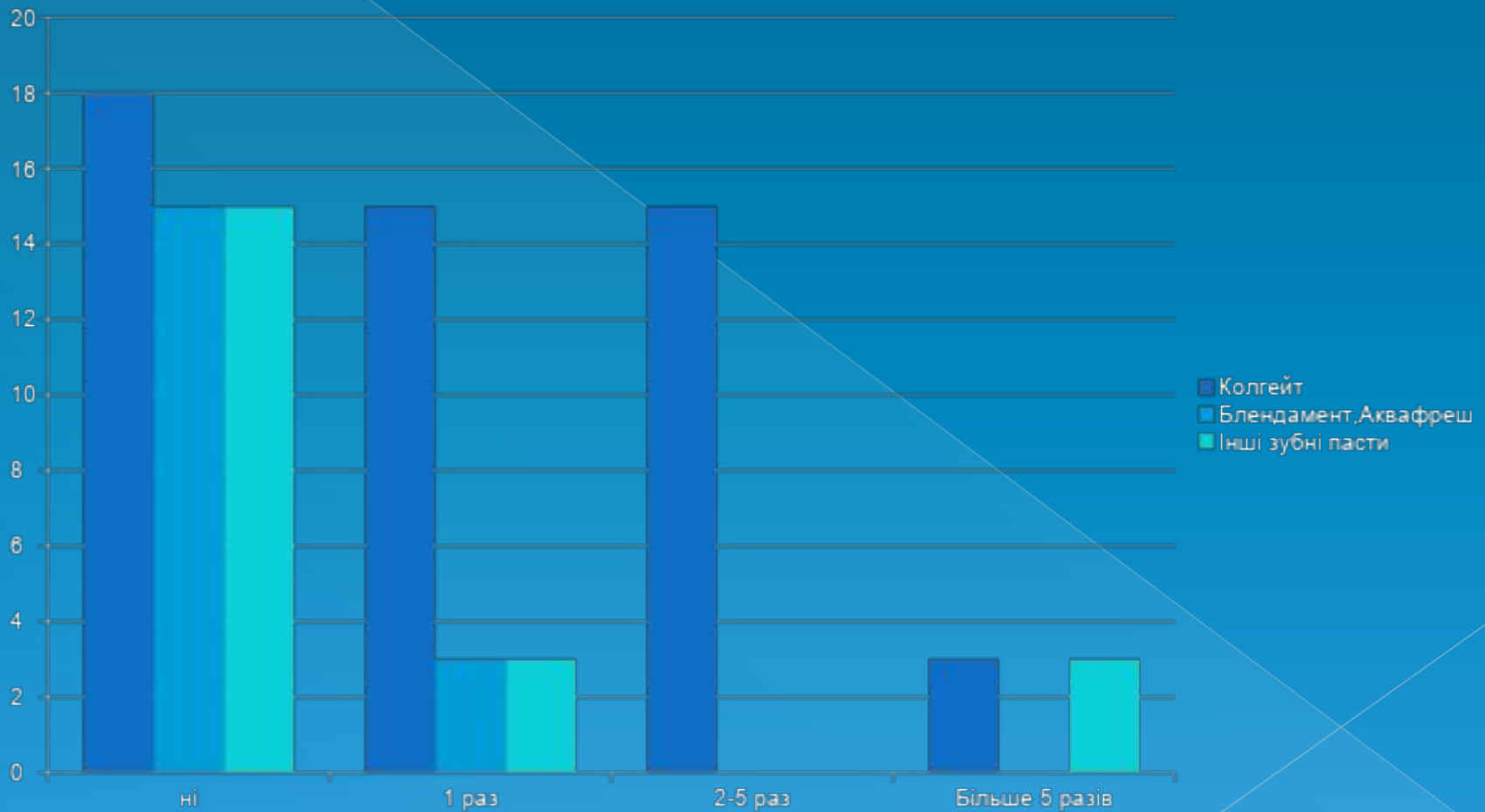
Серед усіх респондентів...



# Зв'язок між Зубною пастою і виникненням карієсу



# *Зв'язок між зубною пастою і екстракцією зубів*



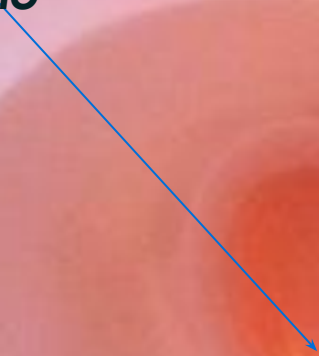
## Експериментальне моделювання дії агресивного середовища на емаль

- *Першим етапом нашого дослідження було перевірити різницю при дії кислого середовища на різні марки зубних паст. Однак, у ході експерименту, виявилось, що після 12 годин дії слабо кислого середовища, радикальних змін з моделлю не відбулося, тому ми вирішили зробити контрольний дослід з моделями з нанесенням зубної пасту та без неї.*



**Відразу після початку експерименту**

**Змащене зубною  
пастою**



**Без зубної пасти**



**Змащене  
зубною пастою**

**Через 12 годин після  
початку експерименту**

**Без зубної пасти**



# Висновки:

- Наше дослідження показало, що більшість зубних паст містять у своєму складі лаурил сульфат, що є небезпечним для здоров'я людини. Не бажано використовувати зубні пасти з високим вмістом Фтору ( 1500 ppm) . З досліджених зразків, цих речовин не містить паста Paradontax/
- За коефіцієнтом Пірсена існує взаємозалежність між кількістю екстракцій та використанням зубної пасти. А також між виникненням карієсу і зубною пастою з достовірністю 99%. Проте немає залежності між кровоточивістю зубів, захворюваннями ШКТ і використанням зубної пасти.
- Використання зубної пасти допомагає при дії слабко кислого середовища, але помітної різниці між різними марками ми не виявили.

# Рекомендації:

- Обираючи зубну пасту намагайтеся обирати пасту з вмістом фтору 950 ppm.
- Намагайтеся використовувати пасти без лаурил сульфату.
- Для ефективної дії зубної пасти чистіть зуби не менше 1 разу на 12 годин.
- Якщо жодна з паст не відповідає вашим вимогам, Ви можете приготувати її в домашніх умовах.
- **ОБОВ'ЯЗКОВО!!!** Перед використанням зубної пасти **ПОРАДЬТЕСЯ ЗІ СВОЇМ СТОМАТОЛОГОМ!!!!**



# Зубна паста в домашніх умовах

6 столових  
ложок  
харчової  
соди

1 столова  
ложка  
перекису  
водню

1 столова  
ложка  
гліцерину

4 краплі ефірного  
масла м'яти







All  
Smiles

**Дякую за увагу!**