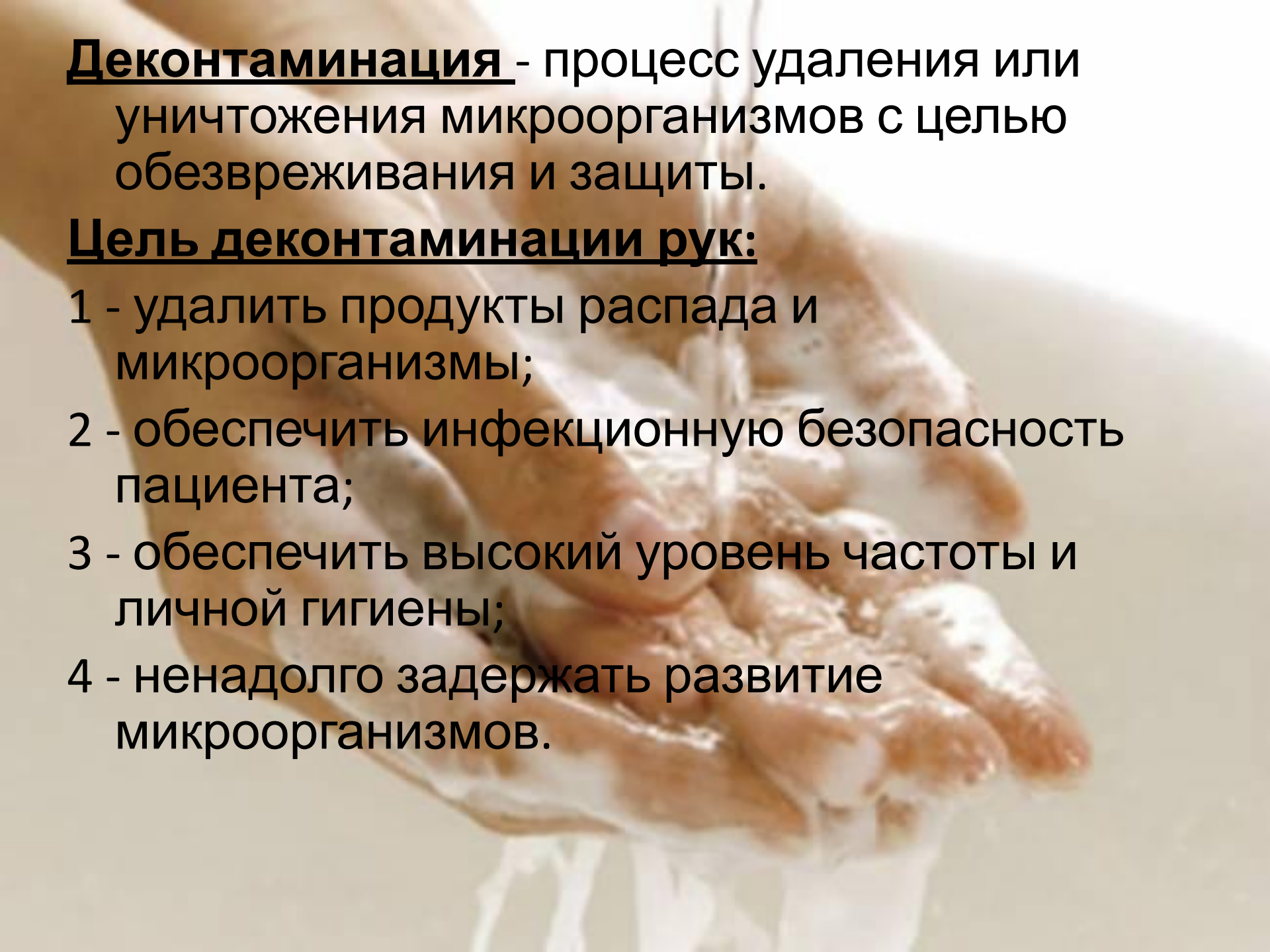


A close-up photograph of two hands being washed under a stream of water. The hands are covered in white, foamy soap suds. The background is a plain, light-colored surface, likely a sink or basin. The overall scene is clean and hygienic.

Гигиенический способ мытья рук

Презентацию выполнила
студентка 2 курса Бочановская
Юлия, группа 254



Деконтаминация - процесс удаления или уничтожения микроорганизмов с целью обезвреживания и защиты.

Цель деконтаминации рук:

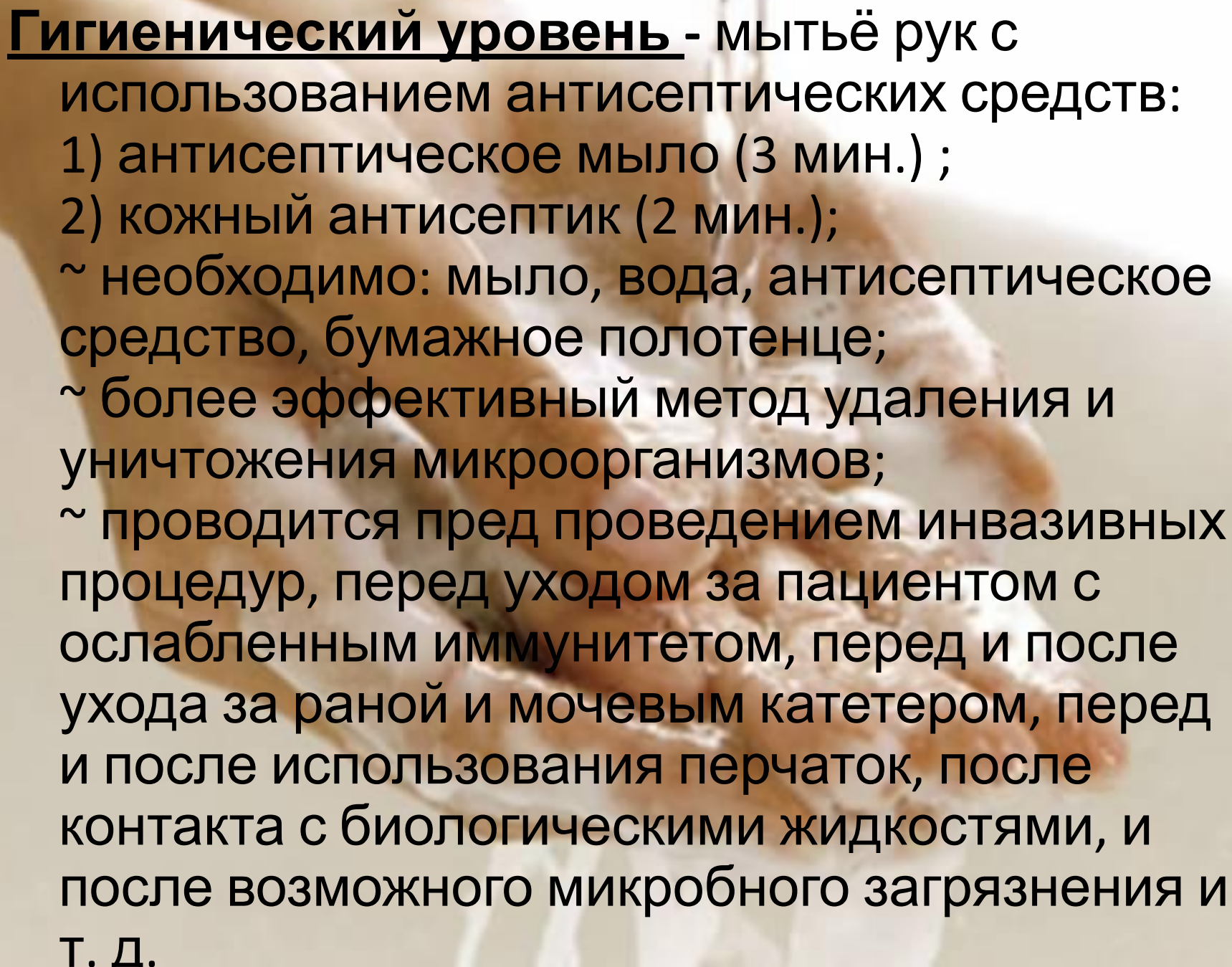
- 1 - удалить продукты распада и микроорганизмы;
- 2 - обеспечить инфекционную безопасность пациента;
- 3 - обеспечить высокий уровень частоты и личной гигиены;
- 4 - ненадолго задержать развитие микроорганизмов.

A close-up photograph of hands being washed with white soap foam under running water. The water is cascading over the hands, creating a dynamic and clean visual. The background is a plain, light-colored surface, likely a sink or shower pan.

Деконтаминация включает в себя:

1. Чистку: процесс удаления с поверхности объекта инородных тел;
2. Дезинфекцию;
3. Стерилизацию.

Гигиеническая обработка должна обеспечивать удаление или умерщвление транзиторной микрофлоры.



Гигиенический уровень - мытьё рук с использованием антисептических средств:

- 1) антисептическое мыло (3 мин.) ;
- 2) кожный антисептик (2 мин.);

~ необходимо: мыло, вода, антисептическое средство, бумажное полотенце;

~ более эффективный метод удаления и уничтожения микроорганизмов;

~ проводится пред проведением инвазивных процедур, перед уходом за пациентом с ослабленным иммунитетом, перед и после ухода за раной и мочевым катетером, перед и после использования перчаток, после контакта с биологическими жидкостями, и после возможного микробного загрязнения и т. д.

Этапы обработки рук:

- 1) ладонь о ладонь;
- 2) ладонь одной руки о тыльную сторону кисти другой руки, поменять руки;
- 3) ладонь к ладони, пальцы рук переплетены;
- 4) согнутые пальцы одной руки находятся в ладони другой руки;
- 5) большой палец одной руки находится в сжатой ладони другой руки;
- 6) сжатые пальцы одной руки на ладони другой руки.



Смочите руки водой.



Нанесите мыло в количестве достаточном для того, чтобы покрыть все обрабатываемые поверхности.



Втирайте мыло в ладони рук.



Втирайте мыло ладонью правой руки во внешнюю сторону левой (пальцы переплетены) и наоборот.



Втирайте мыло в ладони рук (пальцы переплетены).



Внешняя сторона пальцев одной руки прилегает к ладони другой (сцепление пальцев).



Вращательными движениями правой руки втирайте мыло, ладонью, в большой палец левой руки и наоборот.



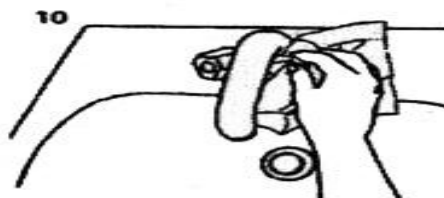
Перемещаясь вперед и назад, вращательными движениями сжатыми пальцами правой руки, втирайте мыло в ладонь левой руки и наоборот.



Тщательно промойте руки под проточной водой.



Тщательно высушите руки при помощи одноразового полотенца.




Используйте полотенце для того, чтобы выключить воду.

 Продолжительность процедуры: 20-30 сек.



Теперь ваши руки безопасны.



Социальное мытьё рук проводится:

1. Перед приготовлением и раздачей пищи
2. После посещения туалета
3. После смены постельного белья
4. Во всех других случаях, когда руки могут быть предположительно или явно загрязнены или обсеменены транзиторной микрофлорой

СХЕМА МЫТЬЯ РУК



Обеззараживание кожи рук КОЖНЫМ АНТИСЕПТИКОМ:

Проводится без предварительного мытья рук водой и мылом в тех случаях, когда нет явных видимых загрязнений, в случае видимых загрязнений необходимо вымыть, тщательно высушить, на сухие руки нанести антисептик(на сухой коже повышается их антимикробный эффект).

Гигиеническая обработка рук необходима:

1. Перед выполнением инвазионных (проникновение) процедур
2. Перед работой с особо восприимчивыми пациентами или новорождёнными
3. Перед и после манипуляций с ранами, катетерами
4. После контакта с инфекционными пациентами
5. После контакта с загрязнёнными поверхностями и оборудованием
6. После контакта с выделениями и предметами, содержащими кровь или имеющими вероятность микробной контаминации

加入梘液 搓手20秒

Add soap Rub hands for 20 seconds

Steps for hand rubbing
搓手步驟



當雙手沒有明顯污垢時
你可用酒精搓手液潔手
When hands are not visibly soiled,
you may clean them with
alcohol-based handrub



Варианты мытья рук в зависимости от вида вентиля крана:

- ~ При использовании "локтевого" вентиля у крана, открывают и закрывают вентиль локтем; контакта рук с вентиляем не происходит.
- ~ При использовании крана с двумя вентилями, открывают их рукой или чистой бумагой, а закрывают чистой бумагой или салфеткой.
- ~ После однократного мытья, намылить руки и оба вентиля, смыть пену с рук и вентиляей и ещё раз намылить руки, смыть пену и закрыть оба вентиля.



**Спасибо за
внимание**