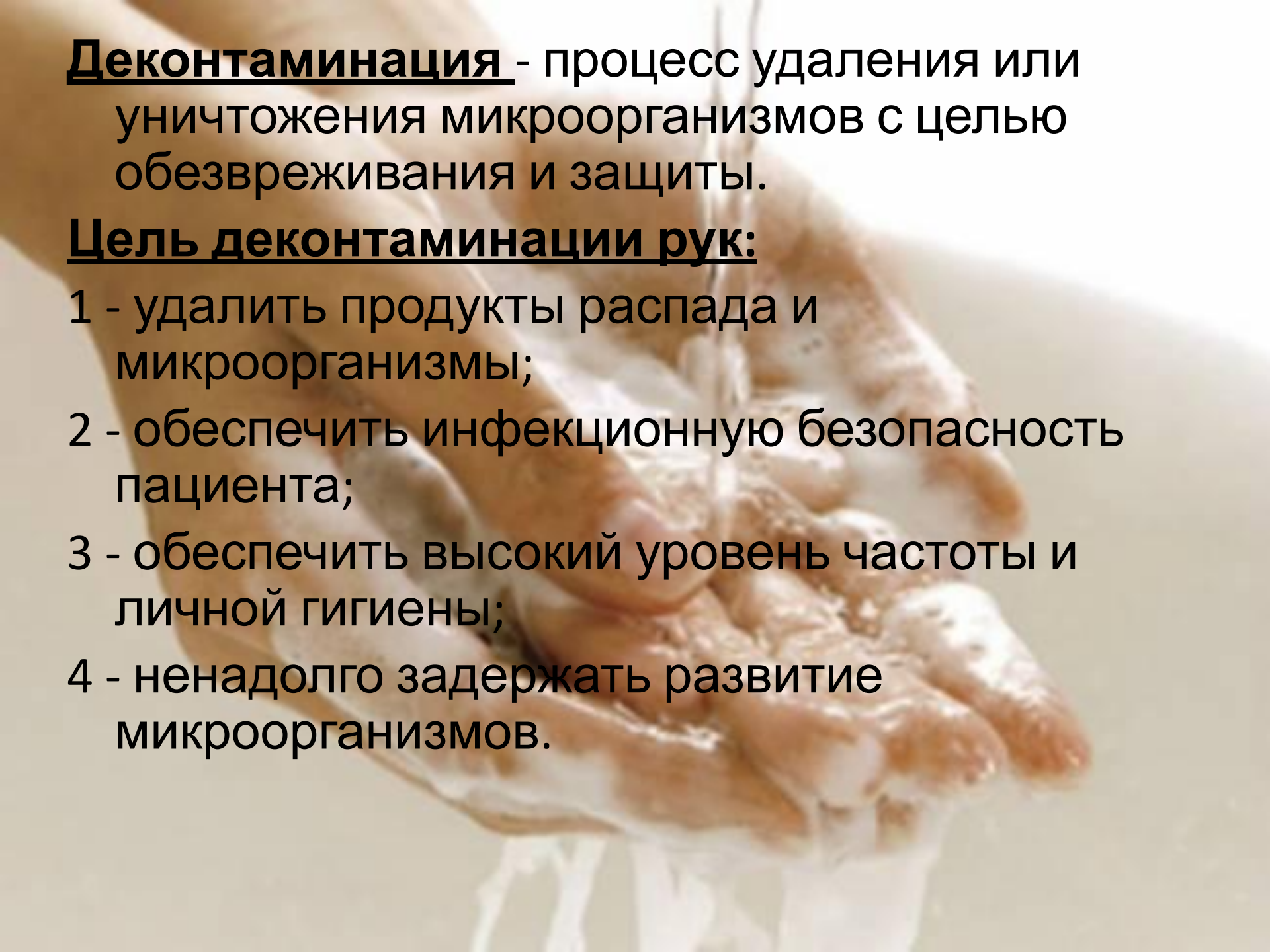




# Гигиенический способ мытья рук

Презентацию выполнила  
студентка 2 курса Бочановская  
Юлия, группа 254



**Деконтаминация** - процесс удаления или уничтожения микроорганизмов с целью обезвреживания и защиты.

**Цель деконтаминации рук:**

- 1 - удалить продукты распада и микроорганизмы;
- 2 - обеспечить инфекционную безопасность пациента;
- 3 - обеспечить высокий уровень частоты и личной гигиены;
- 4 - ненадолго задержать развитие микроорганизмов.

A close-up photograph of hands being washed with white soap suds under running water. The water is cascading over the fingers, creating a dynamic and clean appearance. The background is a soft, out-of-focus light color.

## **Деконтаминация включает в себя:**

1. Чистку: процесс удаления с поверхности объекта инородных тел;
2. Дезинфекцию;
3. Стерилизацию.

Гигиеническая обработка должна обеспечивать удаление или умерщвление транзиторной микрофлоры.

**Гигиенический уровень** - мытьё рук с использованием антисептических средств:

- 1) антисептическое мыло (3 мин.) ;
- 2) кожный антисептик (2 мин.);

~ необходимо: мыло, вода, антисептическое средство, бумажное полотенце;

~ более эффективный метод удаления и уничтожения микроорганизмов;

~ проводится пред проведением инвазивных процедур, перед уходом за пациентом с ослабленным иммунитетом, перед и после ухода за раной и мочевым катетером, перед и после использования перчаток, после контакта с биологическими жидкостями, и после возможного микробного загрязнения и т. д.

## Этапы обработки рук:

- 1) ладонь о ладонь;
- 2) ладонь одной руки о тыльную сторону кисти другой руки, поменять руки;
- 3) ладонь к ладони, пальцы рук переплетены;
- 4) согнутые пальцы одной руки находятся в ладони другой руки;
- 5) большой палец одной руки находится в сжатой ладони другой руки;
- 6) сжатые пальцы одной руки на ладони другой руки.



Смочите руки водой.



Нанесите мыло в количестве достаточном для того, чтобы покрыть все обрабатываемые поверхности.



Втирайте мыло в ладони рук.



Втирайте мыло ладонью правой руки во внешнюю сторону левой (пальцы переплетены) и наоборот.



Втирайте мыло в ладони рук (пальцы переплетены).



Внешняя сторона пальцев одной руки прилегает к ладони другой (сцепление пальцев).



Вращательными движениями правой руки втирайте мыло, ладонью, в большой палец левой руки и наоборот.



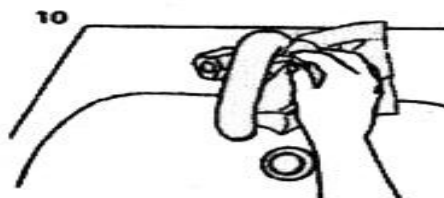
Перемещаясь вперед и назад, вращательными движениями сжатыми пальцами правой руки, втирайте мыло в ладонь левой руки и наоборот.



Тщательно промойте руки под проточной водой.



Тщательно высушите руки при помощи одноразового полотенца.




Используйте полотенце для того, чтобы выключить воду.

 Продолжительность процедуры: 20-30 сек.



Теперь ваши руки безопасны.

A close-up photograph of two hands being washed under a stream of water. The hands are covered in white, foamy soap suds. The background is a plain, light-colored surface, likely a sink or shower pan. The lighting is bright, highlighting the texture of the water and the soap.

# Социальное мытьё рук проводится:

1. Перед приготовлением и раздачей пищи
2. После посещения туалета
3. После смены постельного белья
4. Во всех других случаях, когда руки могут быть предположительно или явно загрязнены или обсеменены транзиторной микрофлорой

# СХЕМА МЫТЬЯ РУК





# Обеззараживание кожи рук КОЖНЫМ АНТИСЕПТИКОМ:

Проводится без предварительного мытья рук водой и мылом в тех случаях, когда нет явных видимых загрязнений, в случае видимых загрязнений необходимо вымыть, тщательно высушить, на сухие руки нанести антисептик(на сухой коже повышается их антимикробный эффект).

# Гигиеническая обработка рук необходима:

1. Перед выполнением инвазионных (проникновение) процедур
2. Перед работой с особо восприимчивыми пациентами или новорождёнными
3. Перед и после манипуляций с ранами, катетерами
4. После контакта с инфекционными пациентами
5. После контакта с загрязнёнными поверхностями и оборудованием
6. После контакта с выделениями и предметами, содержащими кровь или имеющими вероятность микробной контаминации

# 加入梘液 搓手20秒

Add soap Rub hands for 20 seconds

Steps for hand rubbing  
搓手步驟



當雙手沒有明顯污垢時  
你可用酒精搓手液潔手  
When hands are not visibly soiled,  
you may clean them with  
alcohol-based handrub



## **Варианты мытья рук в зависимости от вида вентиля крана:**

- ~ При использовании "локтевого" вентиля у крана, открывают и закрывают вентиль локтем; контакта рук с вентилем не происходит.
- ~ При использовании крана с двумя вентилями, открывают их рукой или чистой бумагой, а закрывают чистой бумагой или салфеткой.
- ~ После однократного мытья, намылить руки и оба вентиля, смыть пену с рук и вентиляей и ещё раз намылить руки, смыть пену и закрыть оба вентиля.

A close-up photograph of a person's hands being washed under a stream of water. The hands are covered in white soap suds. The water is falling from the top of the frame, creating a dynamic, refreshing scene. The background is a plain, light-colored surface, likely a sink or shower pan.

**Спасибо за  
внимание**