

Гимнастика мозга

Для активизации обоих полушарий

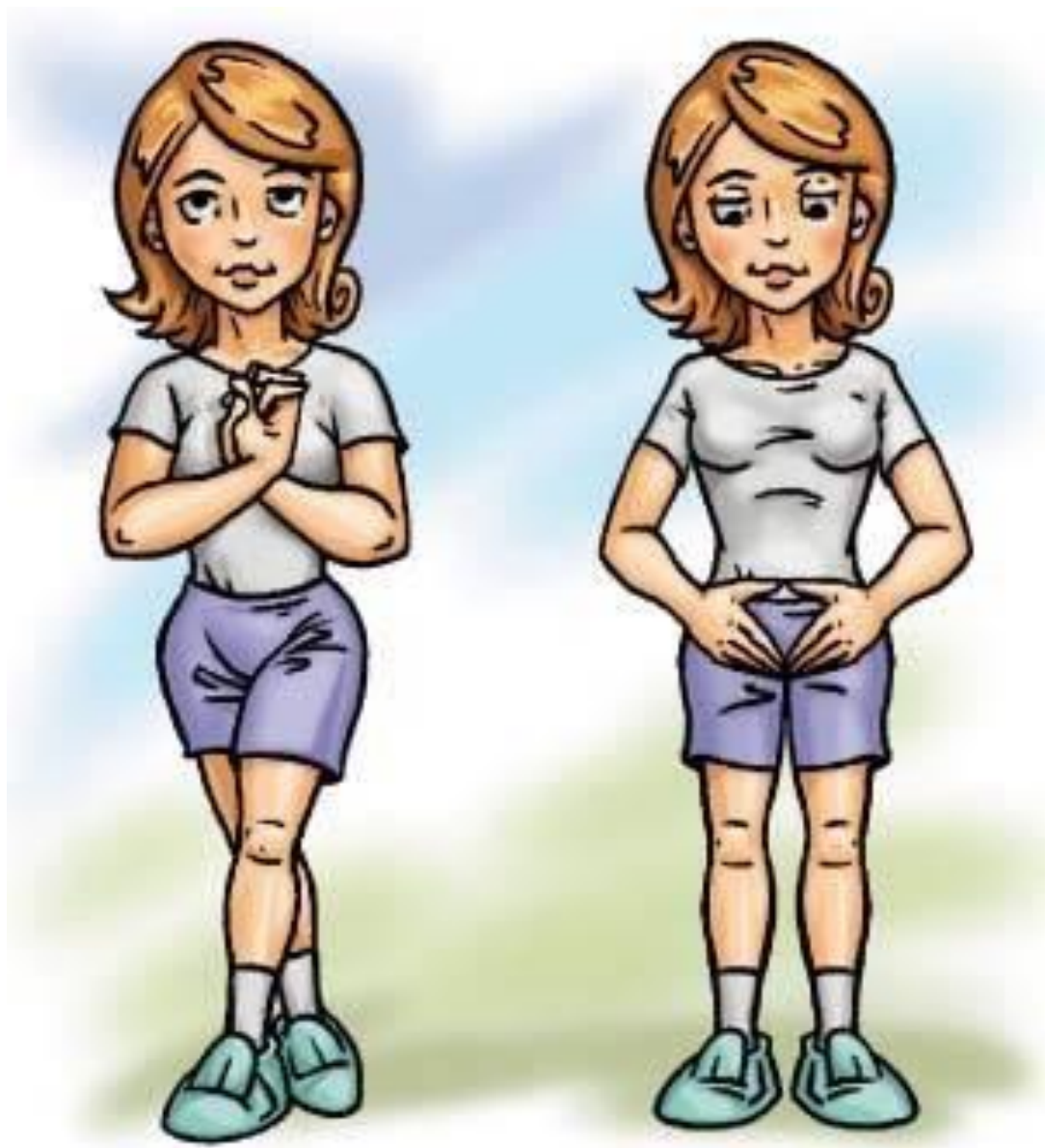
На основе книги: «Гимнастика мозга», книга для учителей и родителей Пол Е.Деннисон, Гейл Е. Деннисон

Позитивные точки, умная шляпа

Приобретаемые навыки:

- снятие временных блоков памяти (например когда «крутится на языке», но не вспоминает)
- приобретение социальных познаний
- запоминание данных, необходимых для осуществления процессов письма, математики





Сцепление

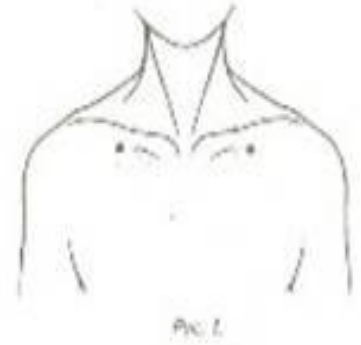
Приобретаемые навыки:

- Четкость речи и слуха
- Выполнение тестов и аналогичных задач
- Работа за клавиатурой

Кнопки мозга

Приобретаемые навыки:

- Легкость движения глаз при чтении
- Координация движений
- Отслеживание места чтения, цифр, букв
- Зрительно – моторная координация при письме
- Обработка сенсорной информации





Кнопки космоса

Приобретаемые навыки:

- Запоминание место положение прочитанного текста
- Способность сосредоточиться
- Перевод взгляда по колонкам при письме и счете
- РОСТ ЗАИНТЕРЕСОВАННОСТИ И МОТИВАЦИИ

Кнопка земли

Приобретаемые навыки:

- Организационные навыки (движение глаз по вертикали и по горизонтали). Пример: чтение столбцов в математике или правописании.
- Навыки переключения фокуса зрения (с тетради или книги на доску)
- Живость ума (избавляет от умственной усталости)
- Пространственные навыки



Энергетический зевок

Приобретаемые навыки:

- Устное чтение со смыслом и выражением
- Навыки сочинительства
- Ораторские навыки
- Собранность и внимательность
- Релаксация глаз (увлажнение)



Перекрестные шаги

Приобретаемые навыки:

- Правописание и письмо
- Слушание
- ЧТЕНИЕ И ПОНИМАНИЕ ПРОЧИТАННОГО Т



Слон

Приобретаемые навыки:

- Различение звуков (пример: п,б,д)
- Речь при чтении вслух
- Расшифровка слогов, входящих в состав слов при правописании
- Соединение слогов в слово при правописании
- Запоминание последовательность цифр (телефонных номеров, таблицы умножения и т.д)

