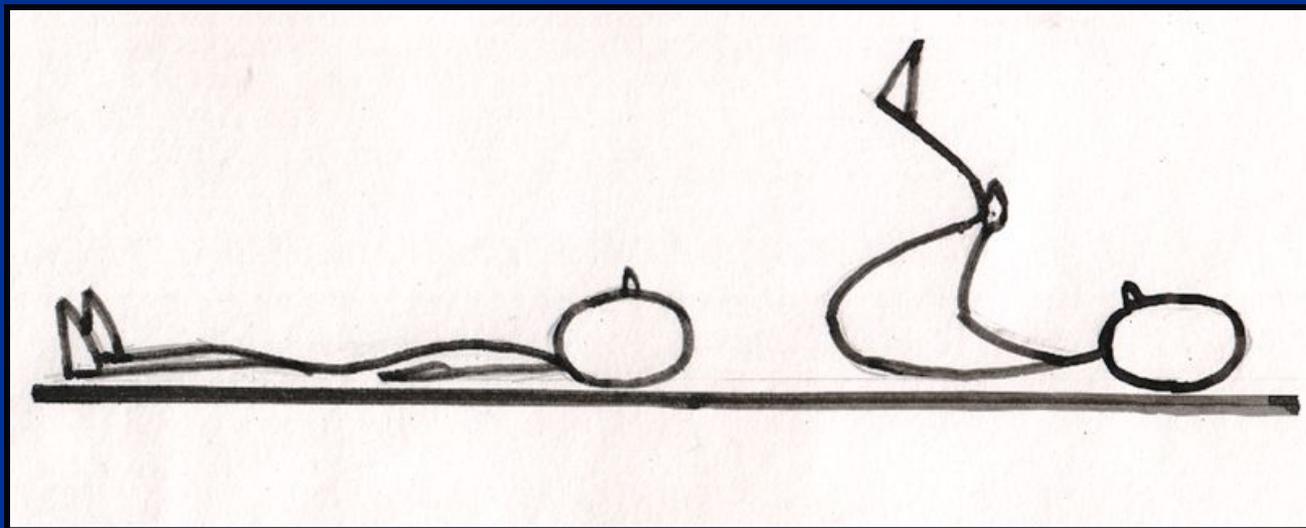


Ситуационная мини-игра «Здравствуй, утро!»

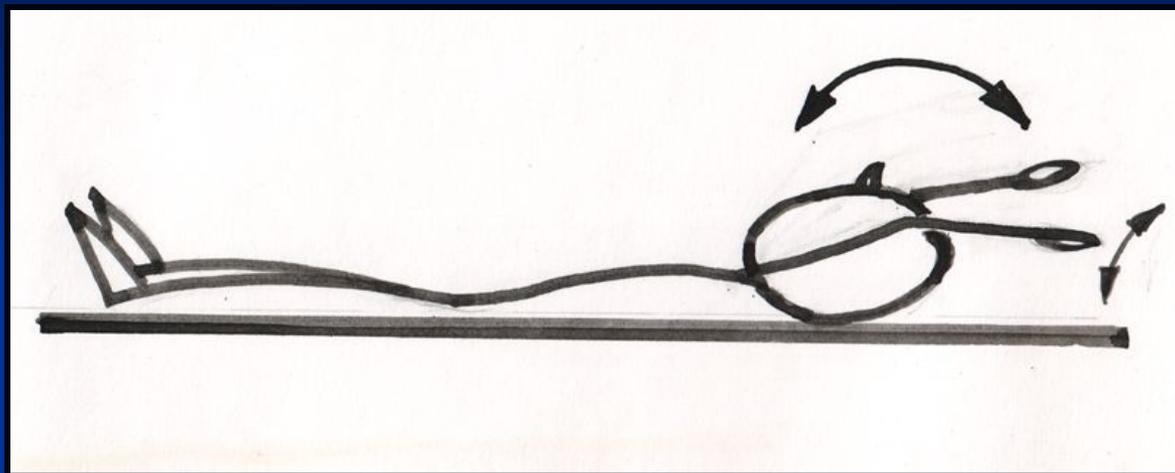


1. «Сладкий сон»



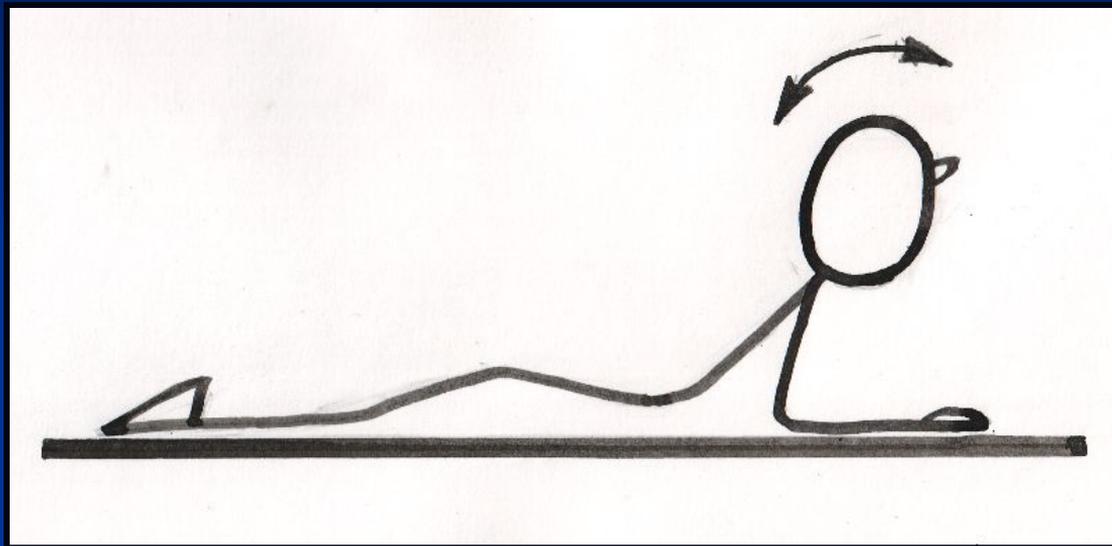
Из и.п.-лежа на спине согнуть голову, туловище,
обхватить руками согнутые колени

2. «Потягушеньки»



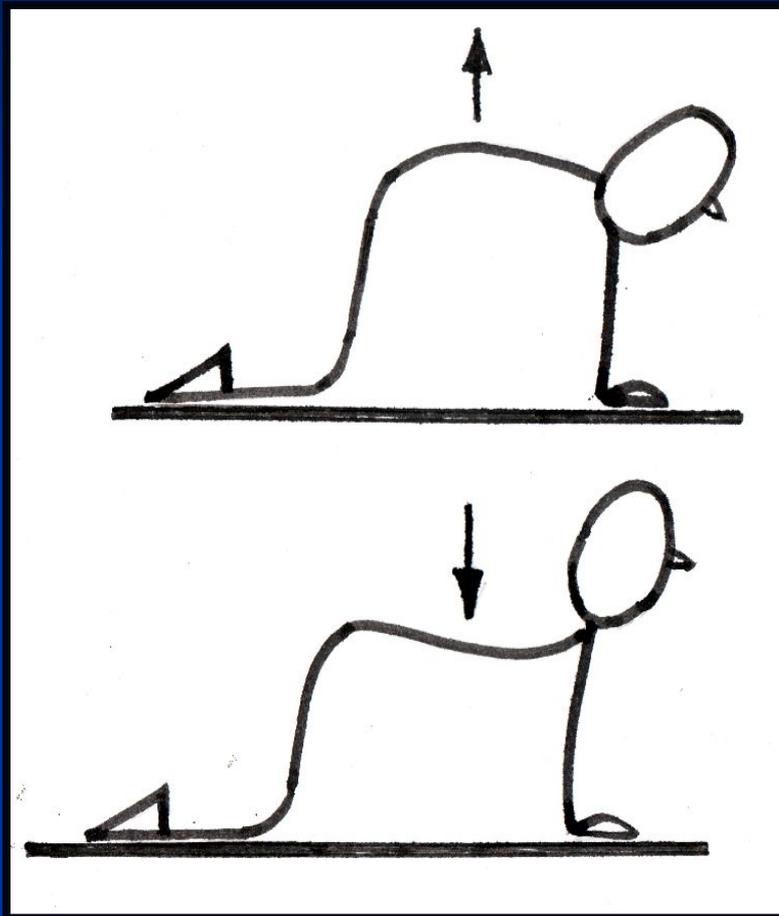
И.п.-лежа на спине, руки вдоль туловища, ноги
выпрямлены, потягивание

3. «Любопытство»



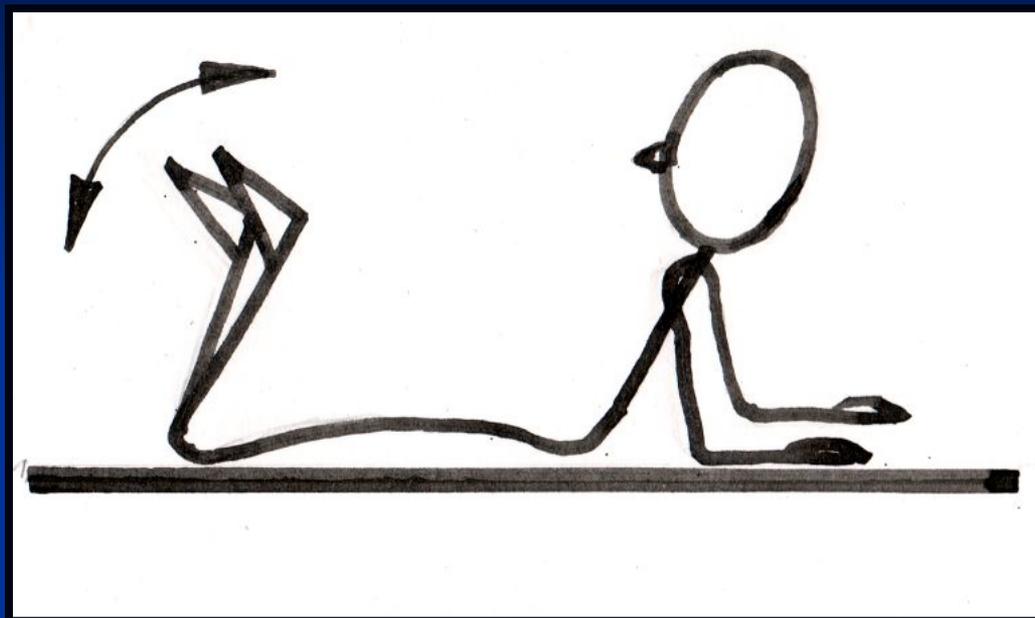
Из и.п.- лежа на животе с опорой на
предплечья согнутых в локтях рук -
повороты головы

4. «Кошечка»



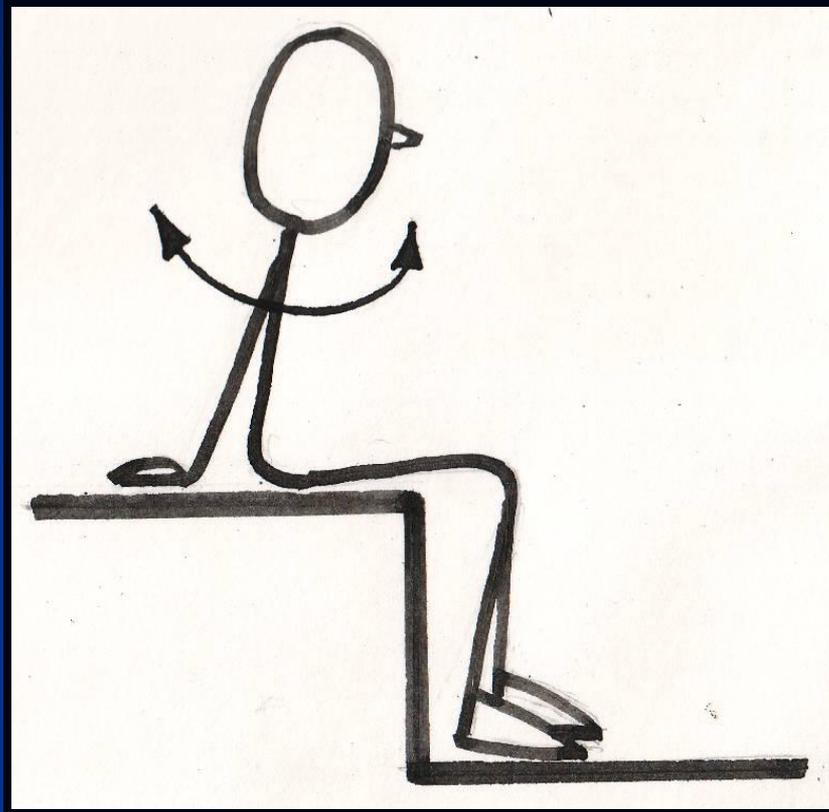
И.п. – средние
четвереньки,
выгибание и
пригибание спины

5. «Резвые ножки»



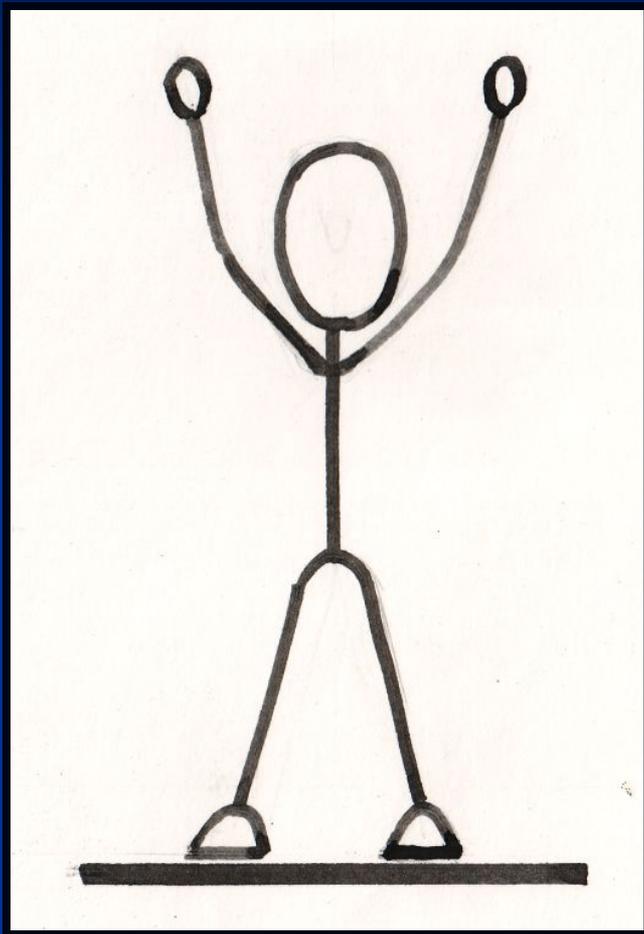
Из и.п.-лежа на животе с опорой на предплечья-
поочередное сгибание обеих ног

6. «Я проснулся»



Из и.п. – сидя с
опорой на руки-
повороты
туловища в разные
стороны

7. «С добрым утром»



И.п. – ноги на
ширине плеч, руки
тянем вверх



Пусть ваш ребенок будет счастлив и здоров!