



*Знаете ли, какой самый верный способ
сделать вашего ребенка несчастным-
это приучить его не встречать ни в чем отказа.
Ж-Ж. Руссо*



Гиперактивный ребёнок





Признаки гиперактивности

Повышенная активность:

- двигательная расторможенность,
подвижность;
- неумение сидеть на одном месте;
- спонтанность , необдуманность действий,
- суетливость;
- трудности при засыпании;
- неумение играть, разговаривать тихо и
спокойно;
- нетерпеливость



Невнимательность

- повышенная отвлекаемость;
- неумение сосредоточиться;



Импульсивность

- эмоционален;
- вспыльчив;
- утомляемость;
- агрессивность;
- болтлив;
- нетерпелив;
- неустойчивость настроения





Гиперактивные

дети на людях ведут себя хуже, чем дома.



Родителям важно знать:

Процессы возбуждения в нервной системе ребёнка преобладают над процессами торможения.

***Установите чёткий
распорядок дня.***

Необходимо оберегать ребёнка от переутомления, от избыточного количества впечатлений, от большого скопления людей.

***Оградите от длительных
просмотров телевизионных
передач, занятий на
компьютере.***

Основная задача в воспитании такого





Проявляйте достаточно твёрдости и последовательности в воспитании.

- **Повторяйте свою просьбу одними и теми же словами много раз.**

Придумайте гибкую систему вознаграждений и наказаний.

Поощряйте ребёнка за все виды деятельности, требующие концентрации внимания (чтение, раскрашивание)



Чтобы успокоить ребёнка, возьмите ребёнка за руку, погладьте по голове, обнимите. Хвалите его за каждое проявление сдержанности.

- **Чётко объясняйте правила поведения в различных ситуациях и последовательно требуйте их выполнения.**



Гиперактивность- это не поведенческая проблема, не результат плохого воспитания, а **медицинский и нейропсихологический** диагноз.





**Искусству ладить с
ребёнком
необходимо учиться,
и здесь Вам помогут
фантазия и юмор**

**Любите ребенка и
показывайте ему, что он Вам
дорог!!!**



Желаем Вам удачи

