

**ГИПЕРАКТИВНОСТЬ ДЕТЕЙ  
МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО  
ВОЗРАСТА В ШКОЛЕ И ДОМА**

---



**ГИПЕРАКТИВНОСТЬ** — СОСТОЯНИЕ, ПРИ КОТОРОМ ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ И ВОЗБУДИМОСТЬ ЧЕЛОВЕКА ПРЕВЫШАЕТ НОРМУ, ЯВЛЯЕТСЯ НЕАДЕКВАТНОЙ И НЕПРОДУКТИВНОЙ

---



- 
- ***Эмоциональные трудности.***
  - ***Низкая самооценка.***
  - ***Недостаточная мотивация.***
  - ***Проблемы со здоровьем.***

# СОВЕТЫ ПО БОРЬБЕ С ГИПЕРАКТИВНОСТЬЮ

---

- 1. Смиритесь с недостатками своего ребенка.
- 2. Позвольте лишней энергии ребенка иметь выход.
- 3. Установите распорядок дня и следите, чтобы ребенок ему следовал.
- 4. Не позволяйте гиперактивному ребенку переутомляться.
- 5. Поддерживайте твердую дисциплину.
- 6. Выработывайте в ребенке усидчивость и укрепляйте спокойное поведение.
- 7. Старайтесь не подрывать репутацию вашего ребенка перед соседями и знакомыми. Отзывайтесь о нем как о "чрезвычайно энергичном и очень хорошем мальчике (или девочке)". Иначе плохое поведение станет неизбежным.