

Глянцевый журнал

Men's Health
REVISTA PENTRU BĂRBĂȚI

Выполнила: Никитенко Екатерина, 309 группа

Men`s Health- ежемесячный глянцевый журнал.



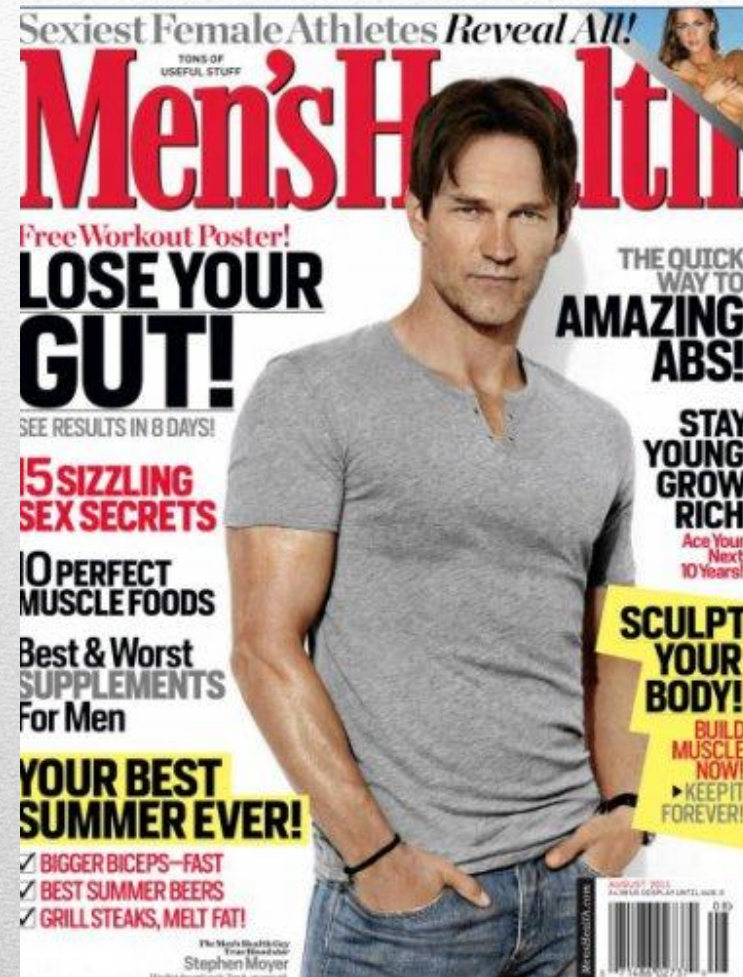
Men`s Health –

выпускается

издательским домом

Sanoma Independent

Media.



**Главный
редактор**

Кирилл

Вишнепольский



Данные о журнале

1. Направленность издания:
 - 1.1 Мужской журнал
 2. Тираж и распространение:
 - 2.1 300 000 экз.
 - 2.2 Россия, СНГ и Прибалтика
 3. Формат журнала и кол-во страниц:
 - 3.1 240 страниц
 - 3.2 А4
-

Рубрики:

1. Форма
2. М+Ж
3. здоровье
4. еда
5. жизнь
6. стиль
7. железо
8. приключения



Расценки на рекламу:

1-й разворот	1 675 000 рублей
2-1 разворот	1 435 000 рублей
3-й разворот	1 400 000 рублей
4-й разворот	1 370 000 рублей
Неопределенный разворот	1 290 000 рублей
3-я обложка	870 000 рублей
4-я обложка	1 100 000 рублей
½ страницы	415 000 рублей
1/3 страницы	285 000 рублей
Стратегические позиции	785 000 рублей
Разворот между стратегическими позициями	1 300 000 рублей
Страница в «Гид по стилю»	695 000 рублей
Страница в первой трети журнала	705 000 рублей
В неопределенное место	2 000 рублей
В определенное место	2 400 рублей
Приклейка на полосу	2 500 рублей

Внешний вид журнала



Men's Health

АПРЕЛЬ
2006

**ЧТО КРИЧИТ
ЖЕНЩИНА
ВО ВРЕМЯ
ОРГАЗМА?**

И еще 32
половых вопроса

ФИТНЕС

**ТОЧКА
№5**

УКРЕПЛЯЕМ
ТЫЛЫ

**ЕШЬ ИХ
СЫРЫМИ**

6 поводов
выкинуть плитку

Жизнь без конца

Никуда он
не денется!

Сосудостроение
Как не испортить
себе кровь

**ЭКСКЛЮЗИВ
ЗВЕЗДЫ
БРАЗИЛЬСКОГО
ФУТБОЛА
ПАСУЮТ
ПЕРЕД МИ**

**КРИЗИС
МИНОВАЛ**
Переживи
своего босса

**Каменный
гость**
Наш журнал
в центре
шпионского
скандала

**ПИТЬ ИЛИ
НЕ ПИТЬ?**
Тайны
шипучей воды

men'shealth.com.ru
рекомендуемая
розничная цена
85 рублей



Men's Health

Nr 07-08 (80) LIPIEC-SIERPIEŃ 2009

**MIĘŚNIE
LAST
MINUTE**

Zbudujesz je w 14 dni!

Śniadania w 60s
na szybki 6-pak

**45 MIN
TRENING
KRÓLA
PLAZY**

**ZBIJ CHOLESTEROL
JEDZĄC JAJKA**



MALCZUKI
WIELKIE ADOLESKY

CENA 9,95 ZŁ (W TYM 7% VAT)

23

drogi na skróty
do płaskiego
brzucha

**NA
KRAWĘDZI**
31 wyzwań
które odmienią
Twoje życie

Odkryć

**To jest
seks!**
2x dłużej
2x lepiej

**1 ŁATWY
SPÓSOB NA
RZUCENIE
FA JEK**

MEN'S HEALTH

WYDAWCA: WYDAWCA WARSZAWA

APRIL 2006

Внутренний вид

СОДЕРЖАНИЕ | 10.2010

ТАКЖЕ В НОМЕРЕ

ОРГАНИЗМ

118 ЧЕЛЮСТИ

Кому и когда ставить брекеты

СЕКС

142 ЛЕГЕНДАРНЫЕ ЛЮБОВНИКИ

6 секретов самых успешных распутников последних ста лет

132

Зачем тебе тыква



126
Как перестать беспокоиться и начать жить

МН-ПРИКЛЮЧЕНИЕ

182 НА ТРОПЕ ВОЙНЫ

Трекинг по горной цепи в Папуа-Новой Гвинее

190 ХРОНИКА ТЕКУЩИХ СОБЫТИЙ

ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ТРЕНЕР

САМООБОРОНА

204 ЛУЧШИЙ ВРАГ ЧЕЛОВЕКА

Что делать, если на тебя напала собака

ОРГАНИЗМ

208 ФИТНЕС ПРОТИВ...

грыжи позвоночника

FAQ

210 ТЯГА К ХОРОШЕМУ

Фитнес-редактор отвечает на вопросы читателей

14 | ОКТЯБРЬ 2010 | ZONELAND.RU

WWW.MHEALTH.RU | МЭИ

**Спасибо за
внимание!!!**
