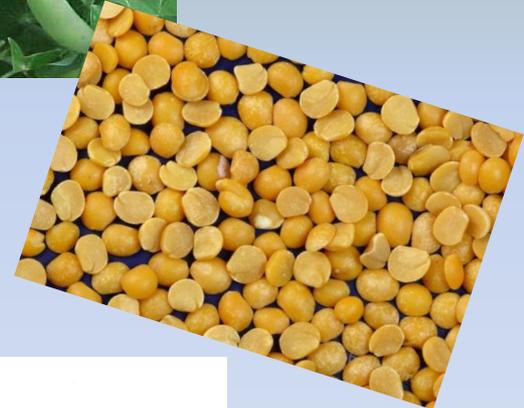


Горох и фасоль в работе с дошкольниками.

презентация

Выполнила воспитатель 1 категории МБДОУ детского сада № 6
«Тополёк» г. Балаково Саратовской области:
Щербакова Татьяна Валерьевна

История гороха



Многие из нас считают, что горох самая что ни на есть русская еда, с которой не особенно-то знакомы другие народности. Доля истины в этом есть. Действительно, в России горох известен с незапамятных времен. Не случайно же, подчеркивая давность того или иного события, говорят: «Это когда было, еще при царе Горохе!»

И все же горох пришел к нам из заморских стран. Принято считать, что родоначальник всех культурных сортов гороха произрастал в районе Средиземного моря, а также в Индии, Тибете и некоторых других южных странах. В Древнем Китае горох даже считали символом плодородия и богатства. Позднее он распространился в страны Европы. В Древней Греции и Древнем Риме горох являлся продуктом первой необходимости для бедного люда. Знали горох и жители более северных районов Европы. В Швейцарии, например, на месте бывших свайных построек, относящихся к раннему каменному и бронзовому периодам, наряду с косточками вишен, слив найдены горошины.



История фасоли



- Среди семейства бобовых фасоль считается наиболее популярной. Она находится в десятке самых полезных продуктов планеты. Да и не мудрено. Ведь в ней содержатся: калий, кальций, железо, незаменимые белки...
О фасоли как о продукте питания знали в Китае еще за 3000 лет до н.э. Об этом упоминается в найденных рукописях того времени. В Древнем Риме ее применяли, в основном, в качестве косметического средства. Фасолеву муку использовали для приготовления прекрасной пудры, которая разглаживала морщины и освежала кожу лица. На территории России фасоль появилась в XVIII веке. Привозили ее из Франции и Турции. Поначалу она так и называлась – турецкими (французским) бобами.

На сегодняшний день ее не выращивают только в Антарктиде. Известно более 200 ее разновидностей.

Применение гороха и фасоли

Применение гороха и фасоли в пищи

- С давних пор русские люди среди различных блюд отдавали предпочтение блюдам из гороха. Из «Домостроя» — национального письменного памятника XVI в., своеобразного свода законов по укладу жизни наших предков — мы узнаем о существовании многих блюд из гороха, рецепты которых сейчас утрачены. Так, в постные дни на Руси пекли пироги с горохом, ели гороховый суп и гороховую лапшу..
- . В Германии издавна ценили горох как продукт питания и продолжают это делать и сейчас. В XIX в. одним из повседневных продуктов питания немецких солдат была гороховая колбаса. Не меньшей популярностью пользовался горох и у других европейцев, в частности у французов и испанцев. Более того, поджаренный со свиным салом горох либо гороховую похлебку с ветчиной не считалось зазорным подавать на стол даже королям.
- Помимо обычного гороха, как известно, существует еще сладкий зеленый горошек, который вывели позднее. Его появление относится к XVI в. Первыми в Европе зеленый горошек стали разводить голландцы, за ними — англичане, французы и немцы, а потом — и русские.

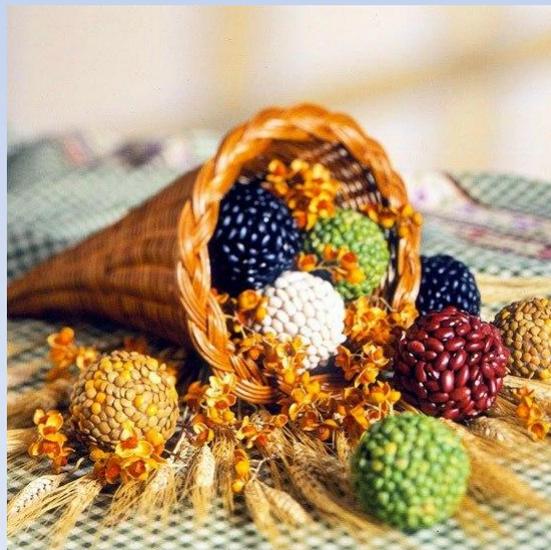
Применение гороха в народной медицине

- Пользу гороха для здоровья выявил еще Гиппократ, при помощи этой бобовой культуры он лечил малокровие, болезни щитовидной железы, сердца, сосудов. Если в пищу используют в основном только зерна гороха, то в лекарственных целях используется и ботва и стручки растения.
- Измельченные зеленые побеги гороха, собранные после цветения, заваривают кипятком, настаивают полчаса (30 г массы на 300 г воды) и принимают по 30 мл до еды. Этот настой улучшает работу предстательной железы у мужчин, растворяет мелкие камешки в почках и выводит их.
- Народные целители активно используют в терапевтических целях гороховую муку. Употребление 1 чайной ложки муки из гороха ежедневно, поможет наладить пищеварение, работу кишечника, избавит от хронических запоров, от головной боли.
- Гороховую муку используют в косметических целях, она прекрасно очищает кожу, улучшает цвет лица. Настоем из этого растения протирают кожу лица, умываются, делают примочки и лечат некоторые кожные болезни (экзему, дерматит, угри).

Применение гороха и фасоли в творчестве

- Коллажи, аппликации, декупаж (вазы , рамки для фото)...

Применение гороха и фасоли в творчестве



Применение гороха и фасоли в творчестве



Применение гороха и фасоли в работе с дошкольниками:

- 1.Познавательное развитие
- 2. Речевое развитие
- 3. Социально-коммуникативное развитие
- 4. Художественно- эстетическое развитие
- 5. Физическое развитие

Познавательное развитие

В детский сад пришла весна,
Мы посеём семена
В черную земельку,
В мягкую постельку.
Ты, горошек, уродись,
Над землею поднимись
С пышными цветами,
С крупными стручками!



Огород на окне

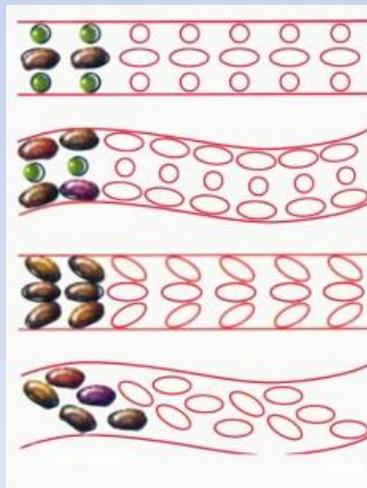
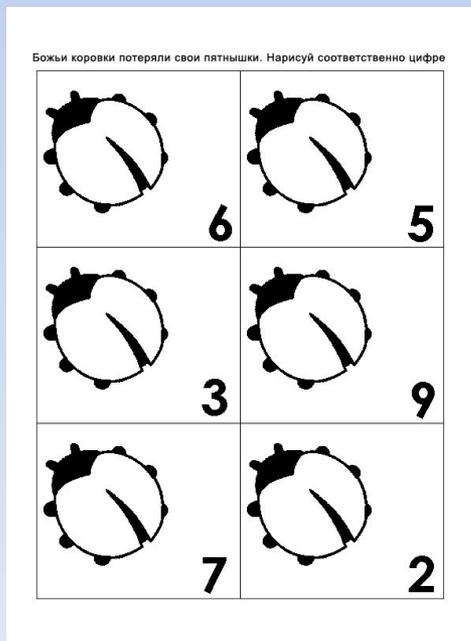


- Формирует бережное отношение к окружающему миру природы.
- Познакомит с семенами гороха или фасоли и их значением для людей .
- Покажет развитие растений на различных этапах.
- Покажет значение света, воды и тепла для развития растений.
- Развивает у детей наблюдательность, заинтересованность, способность к экспериментированию.

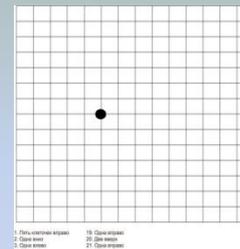
Познавательное развитие

В непосредственно –образовательной деятельности над формированием математических представлений с дошкольниками можно воспользоваться горохом и фасолью

Количество и счёт



математический
ДИКТАНТ



форма

Речевое развитие



Заучивание стихотворений
про фасоль и горох

Вкус фасоли знаем
мы,
Витамины ее нам
точно нужны.
На грядках всегда
прорастает,
Ее любой найдет и
узнает.
Можно в суп, в
салат добавить,
Ингредиентов
других нам
прибавить.
Чудо-блюдо
смастерим,
И друзей всех
удивим.



Чтение и сочинение
сказок про фасоль и
горох

Загадки про
фасоль и горох

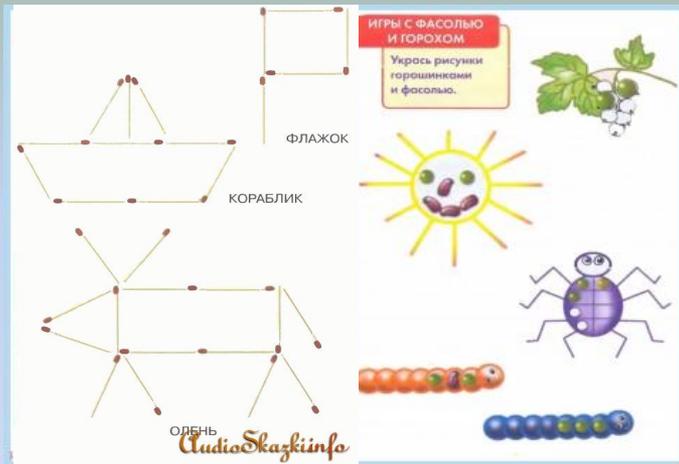
Расколосся тесный домик
На две половинки.
И посыпались оттуда
Бусинки-дробинки.
(Горох)
Знаем ноты: «фа и соль»,
И слова: «и сколь и вдоль»,
Подсказать ты мне изволь,
Что за длинный боб?
...(фасоль).



«Принцесса на горошине» Г. Х. Андерсена
«Петушок и бобовое зернышко»
русская народная сказка.
«Три горошины» югославская сказка...

Социально-коммуникативное развитие

Игры с фасолью и горохом



Выложить, украсить рисунок горохом или фасолью

Игры на звуковое восприятие и мелкую моторику



«Сухой бассейн» — в миску или коробку нужно насыпать фасоль или горох, бросить туда мелкие игрушки и размешать. Малыш запускает руки в фасоль и выискивает игрушки. Эффекты: массаж, развитие координации пальцев.

Художественно-эстетическое развитие

аппликация



лепка



музыка



Шумовые музыкальные инструменты своими руками из гороха и фасоли



Плоскостная (рельеф) и объемная лепка с применением гороха и фасоли

Физическое развитие

Игры с мешочками, наполненными фасолью или горохом (развиваем меткость, координацию)

Насыпать надо так, чтобы фасоль в мешочке лежала свободно. Мешок крепко завязать.

1-й вариант: Установите в комнате препятствия - стулья, кресла, коробки. Между ними будут пробираться игроки. На голове у каждого лежит мешочек с фасолью. Главная задача- не уронить с головы мешочек.

2-й вариант

На пол положить кубик или любой предмет. Игроки должны в него бросать свой мешочек. с расстояния 2 метра. Выигрывает тот, кто больше раз попадет в цель.

3-й вариант:

Поставьте посреди комнаты кастрюлю или тазик, которые будут служить как «баскетбольная корзина».



Гантели, наполненные фасолью или горохом (развиваем силу)



Собрать гантели можно быстро и очень дешево благодаря использованию пластиковых бутылок. Благодаря простоте конструкции заниматься с такими гантелями можно сразу после их изготовления.

На одну гантель нам нужно:
пластиковые бутылки: 2 штуки;
наполнитель; изоляционная лента/скотч.



«Дети охотно всегда чем-нибудь занимаются. Это
весьма полезно, а потому не только не следует
этому мешать, но нужно принимать меры к тому,
чтобы всегда у них было что делать»

Ян Коменский

Спасибо за внимание!