

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«КАЗАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
МЕДИКО-ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ

Развитие метаболического синдрома у жителей г. Казани

Работу выполнила:
Сабирова Ф.Ф
Группа 6404
Руководитель:
Бурмистрова Елена Константиновна

Актуальность

МС относится к наиболее актуальным проблемам современной медицины. Поскольку его возникновение, во многом, зависит от здорового образа жизни, то он является предметом нового направления в психологии — психологии здоровья. Здоровый образ жизни включает рациональное питание, поддержание нормальной массы тела, регулярная и соответствующая возрасту физическая активность и неприятие табакокурения.

Цель исследования

На основе эпидемиологического исследования изучить распространенность и выраженность метаболических нарушений при метаболическом синдроме, в том числе на ранних стадиях его развития.

Задачи

- Изучение научно-методической литературы по данной теме.
- Изучение распространенности метаболического синдрома у жителей г. Казани

Методы исследования

- Библиографический метод
- Статистический метод
- Аналитический метод

Объект исследования

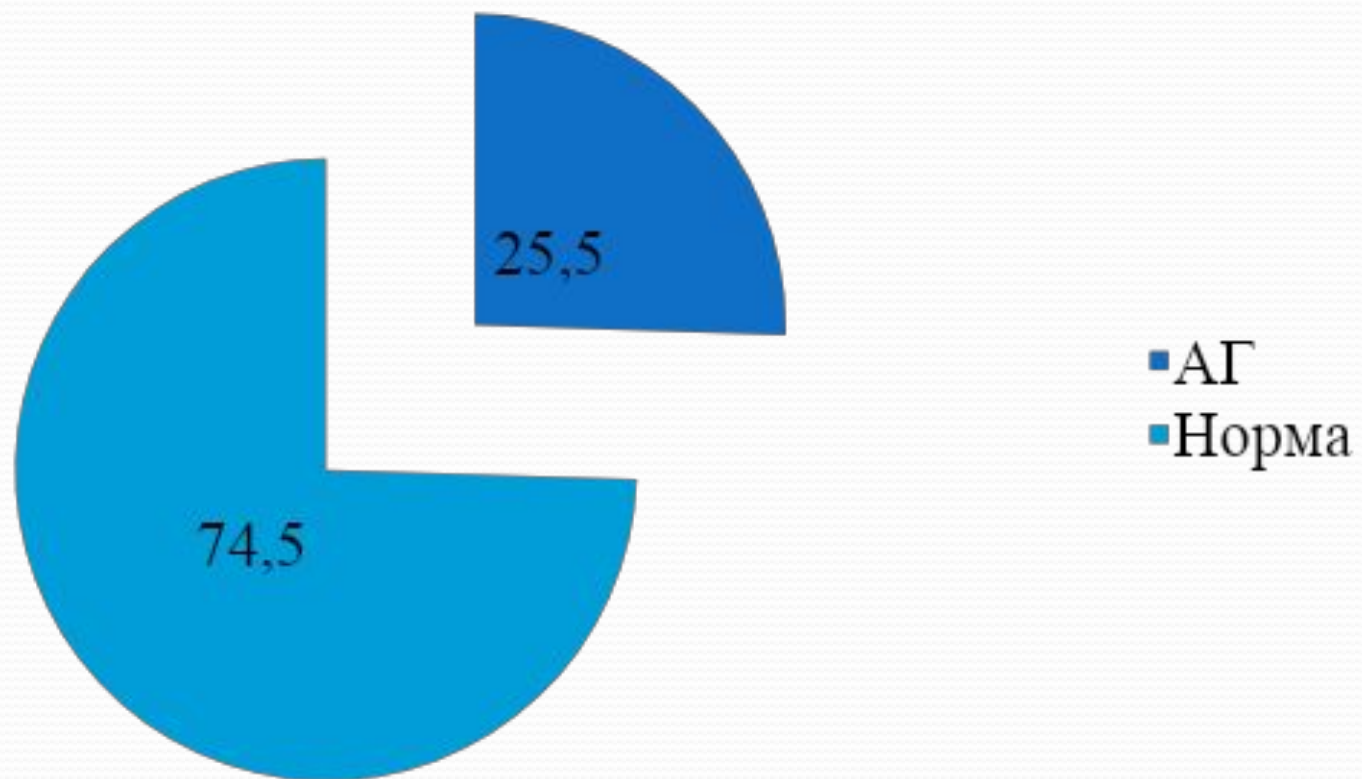
- Данное исследование проводилось в г. Казани в 2012 г, в исследовании участвовали 1100 мужчин.
- Изучалась распространенность метаболического синдрома в г. Казани.

Результаты исследования

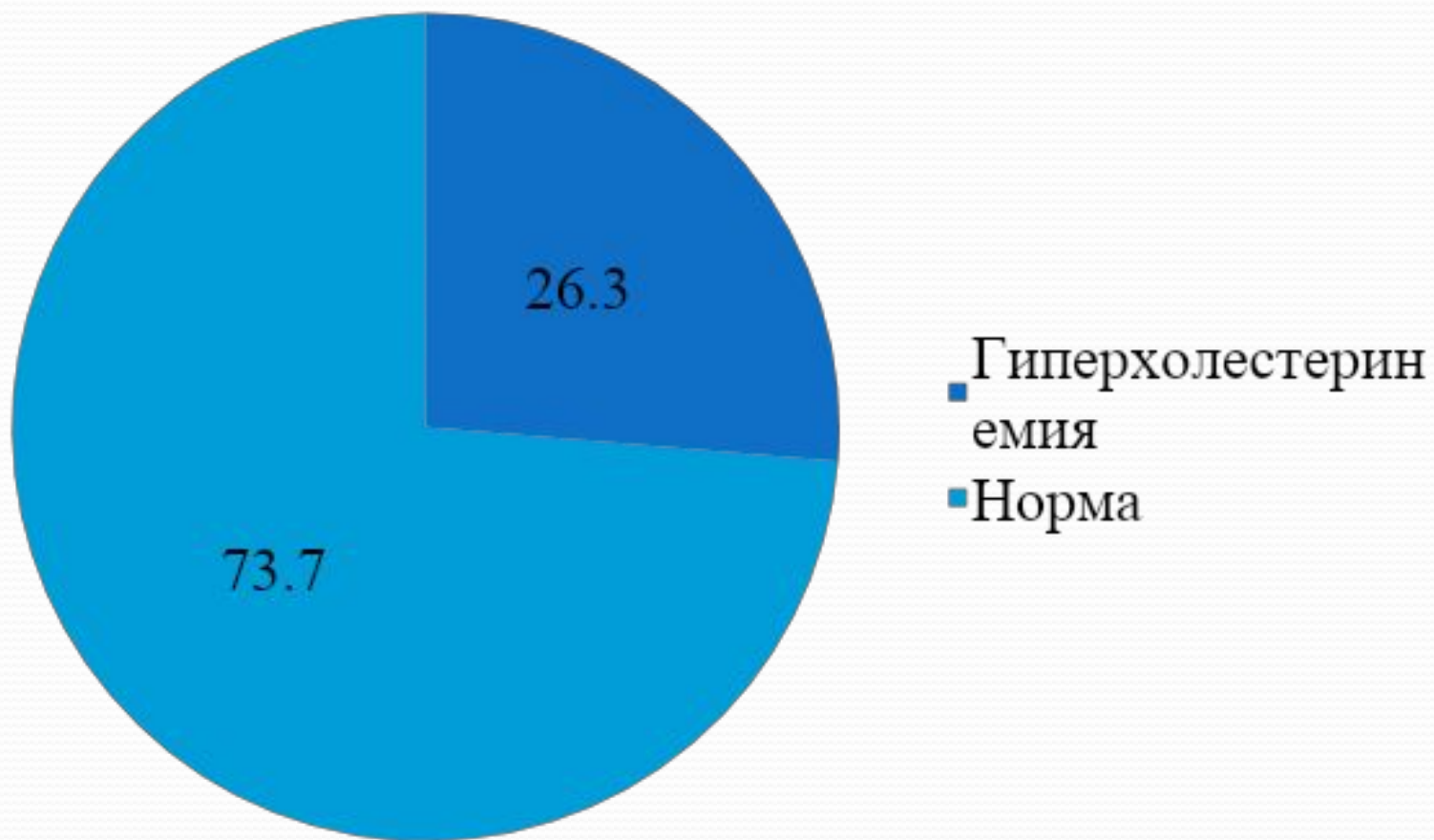
ИМТ



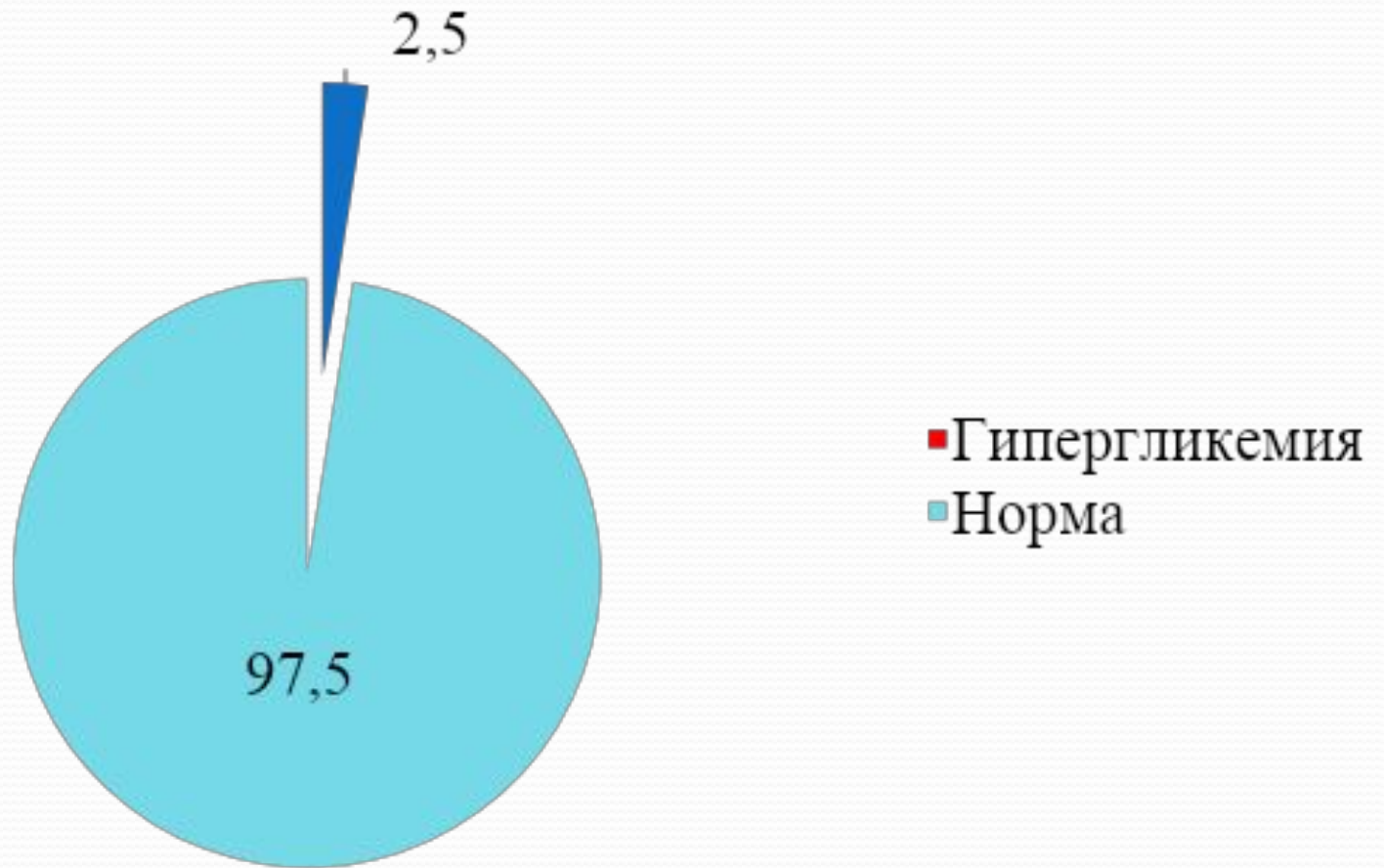
Артериальная гипертензия



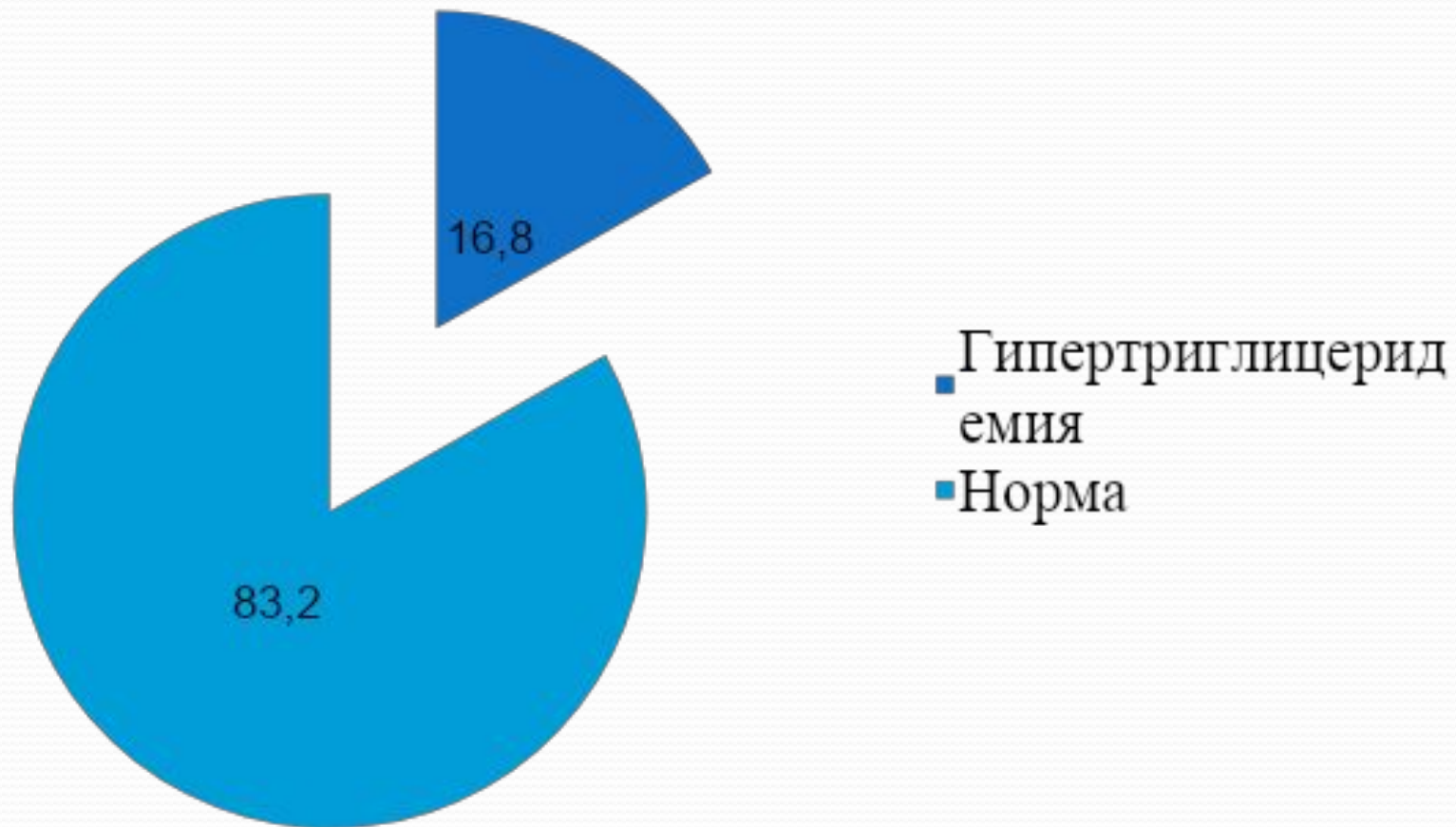
Гиперхолестеринемия



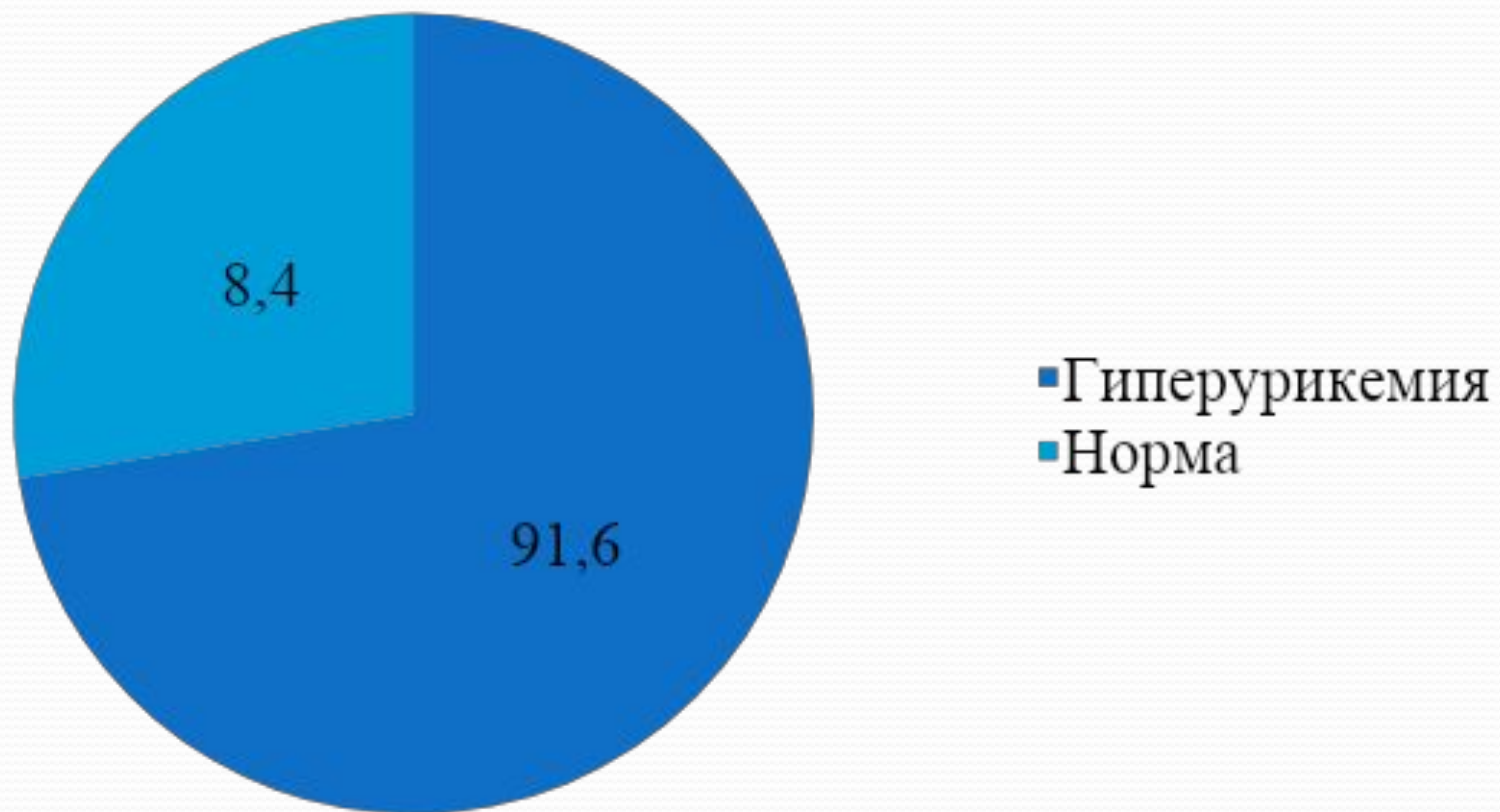
Гипергликемия



Гипертриглицеридемия



Гиперурикемия



Выводы

- При обследовании жителей г. Казани АГ выявлена у 25,5% лиц.
- При обследовании жителей г. Казани избыточная масса тела и ожирение встречается у 48,9% обследованных.

- При метаболическом синдроме гипергликемия встречается у 2,5% мужчин, гиперурикемия – у 8,4%, гиперхолестеринемия – у 26,3%, гипертриглицеридемия – у 16,8% мужчин.
- Метаболический синдром диагностирован у 18,0% обследованных мужчин.



Спасибо за внимание!