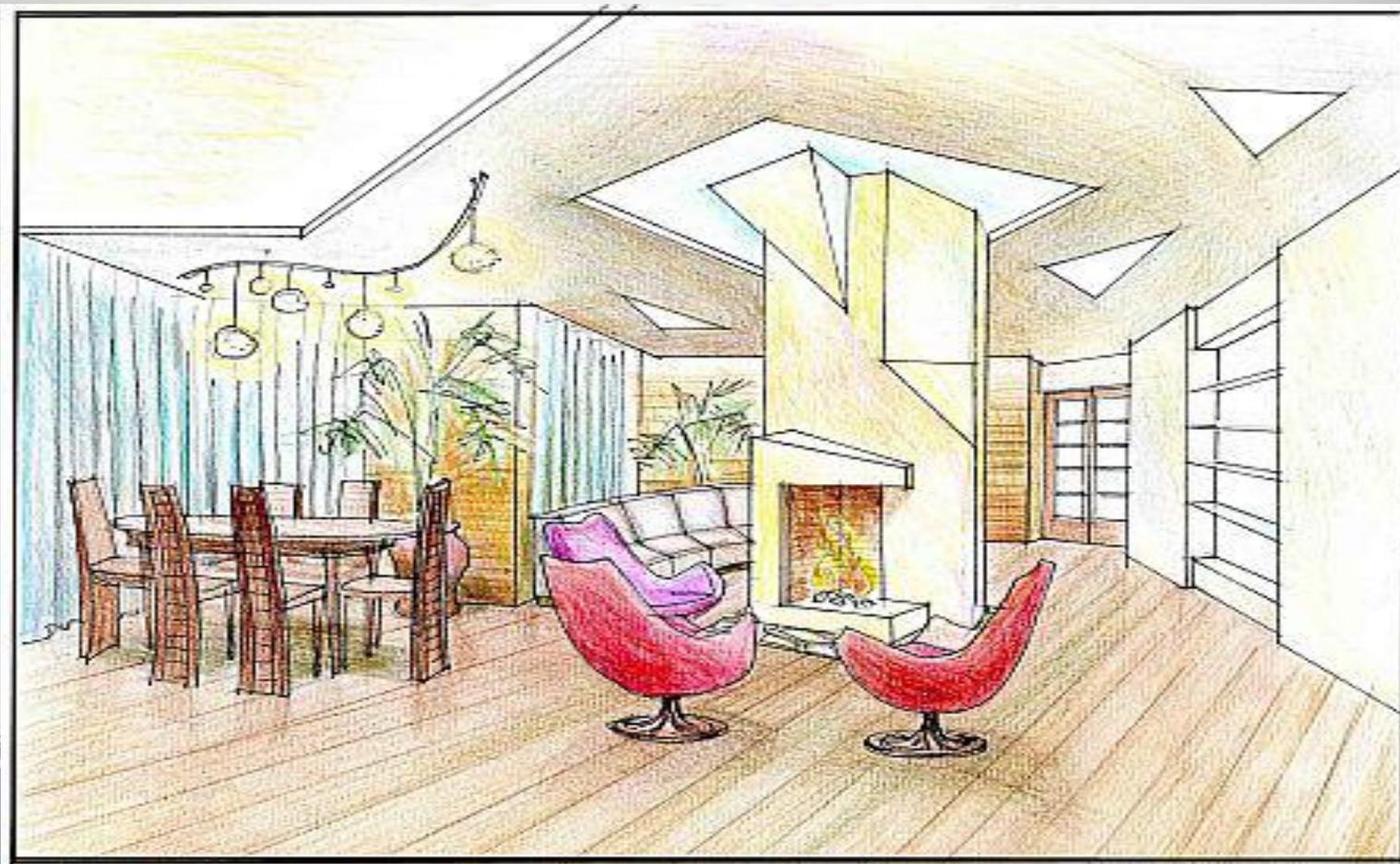


ГРАФИЧЕСКИЙ ПРИЕМ «ПЛАН КВАРТИРЫ»





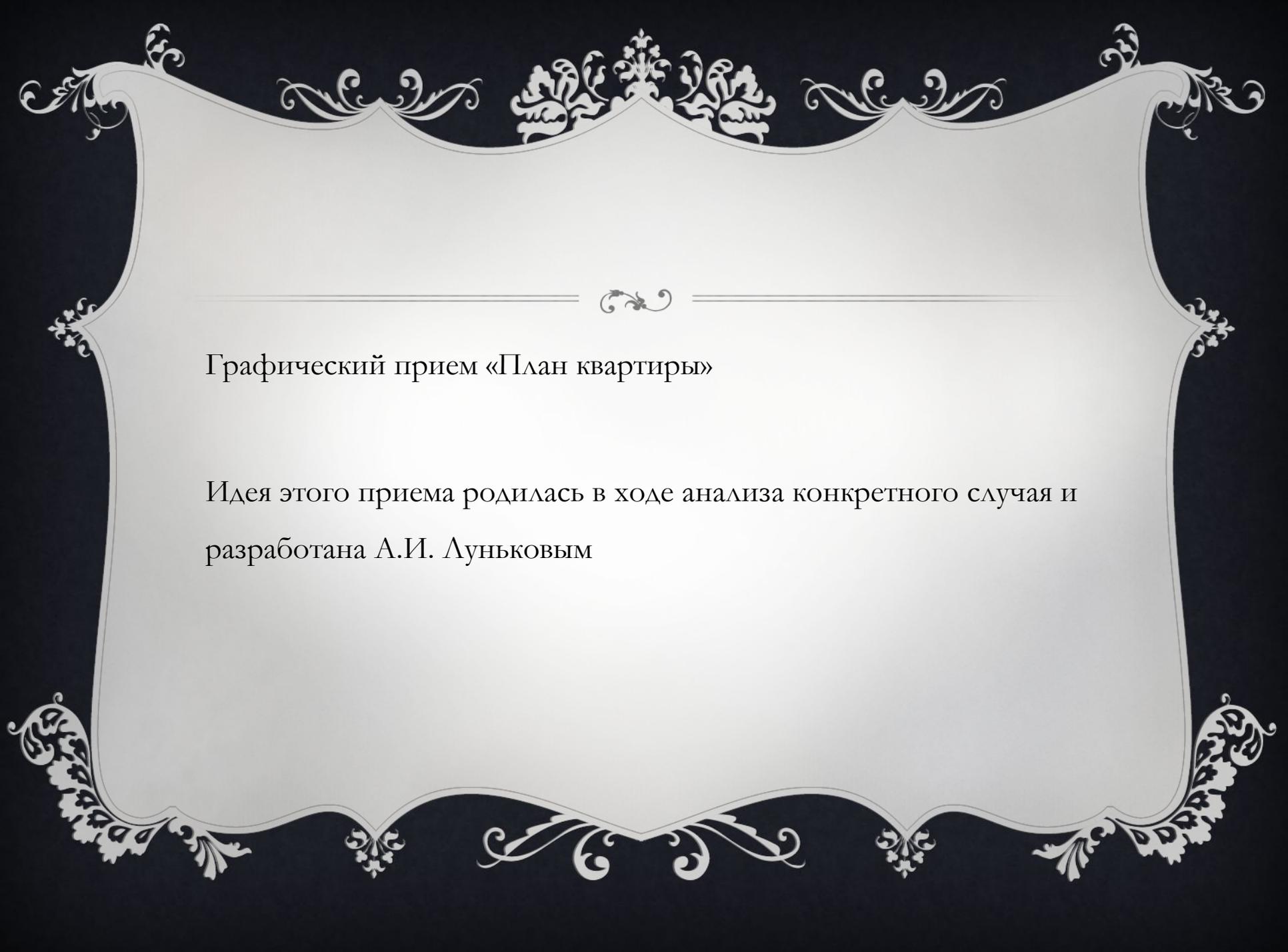
В последние годы в психологических исследованиях стали
весьма популярны графические методы, получившие
значительное распространение на Западе еще с начала 50-х гг.



Рисуночные тесты, как особая разновидность графических методов, часто используются в практической диагностике и нередко служат единственным средством развития общения между психологом и консультируемым: в рисунках содержится обилие "сигналов" для психолога, которые можно использовать для построения диалога с консультируемым. Последний, в свою очередь, в процессе общения с психологом использует не только слова, но и образы. Рисунки, как показывает опыт, имеют яркие индивидуальные различия, что дает возможность построения на их основе естественных психологических классификаций и типологий, и это достигается значительно быстрее, чем при применении других методов.

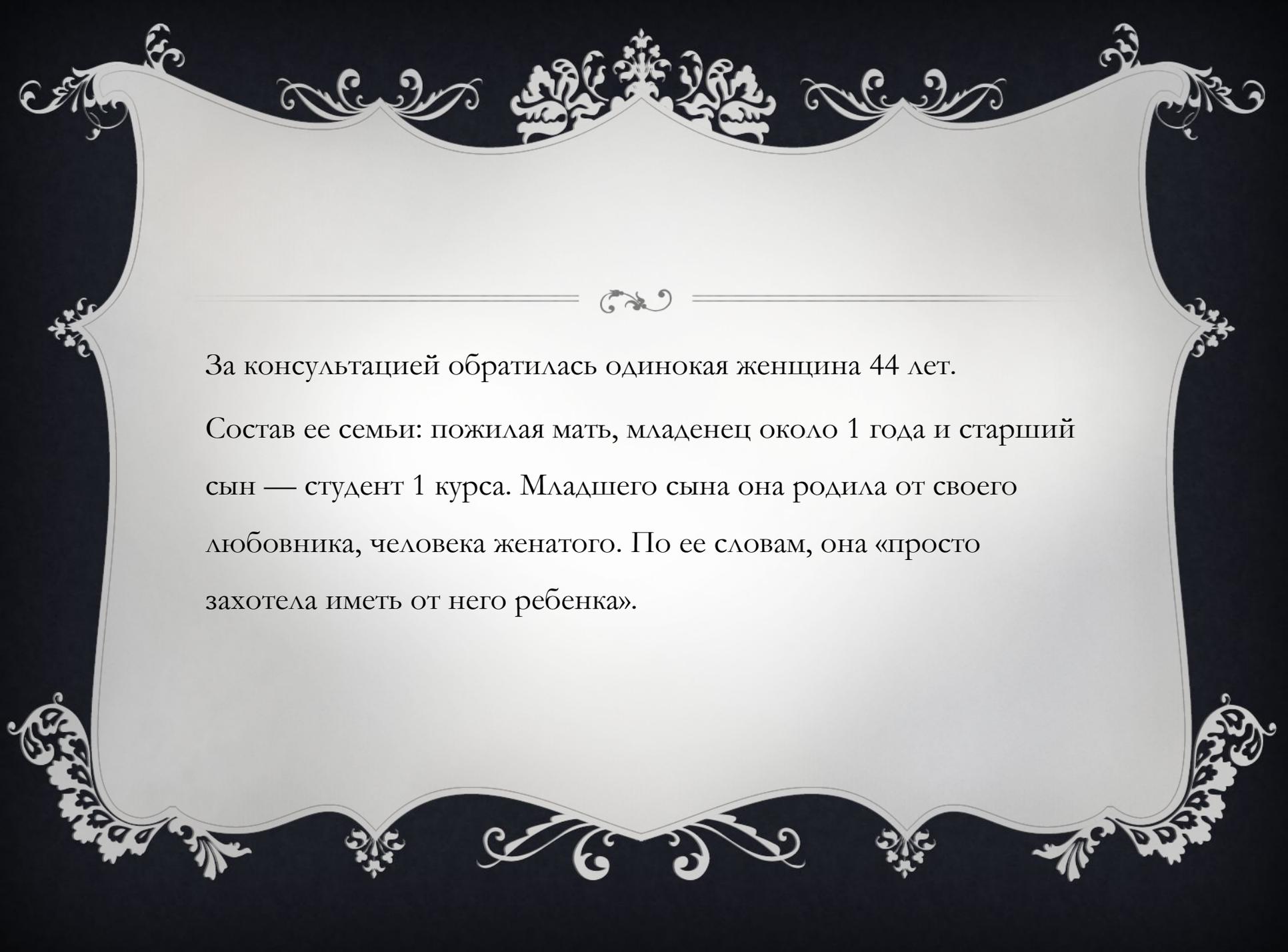


Однако, за многими достоинствами графических методов, простотой и доступностью их применения стоят высокие требования к специалисту-психологу, использующему их. Необходимы длительная практика, чрезвычайная осторожность в интерпретации, умение правильно формировать сложный комплекс методик, поскольку графические методы, по нашему убеждению, не должны применяться изолированно от других методов.



Графический прием «План квартиры»

Идея этого приема родилась в ходе анализа конкретного случая и разработана А.И. Луньковым



За консультацией обратилась одинокая женщина 44 лет.

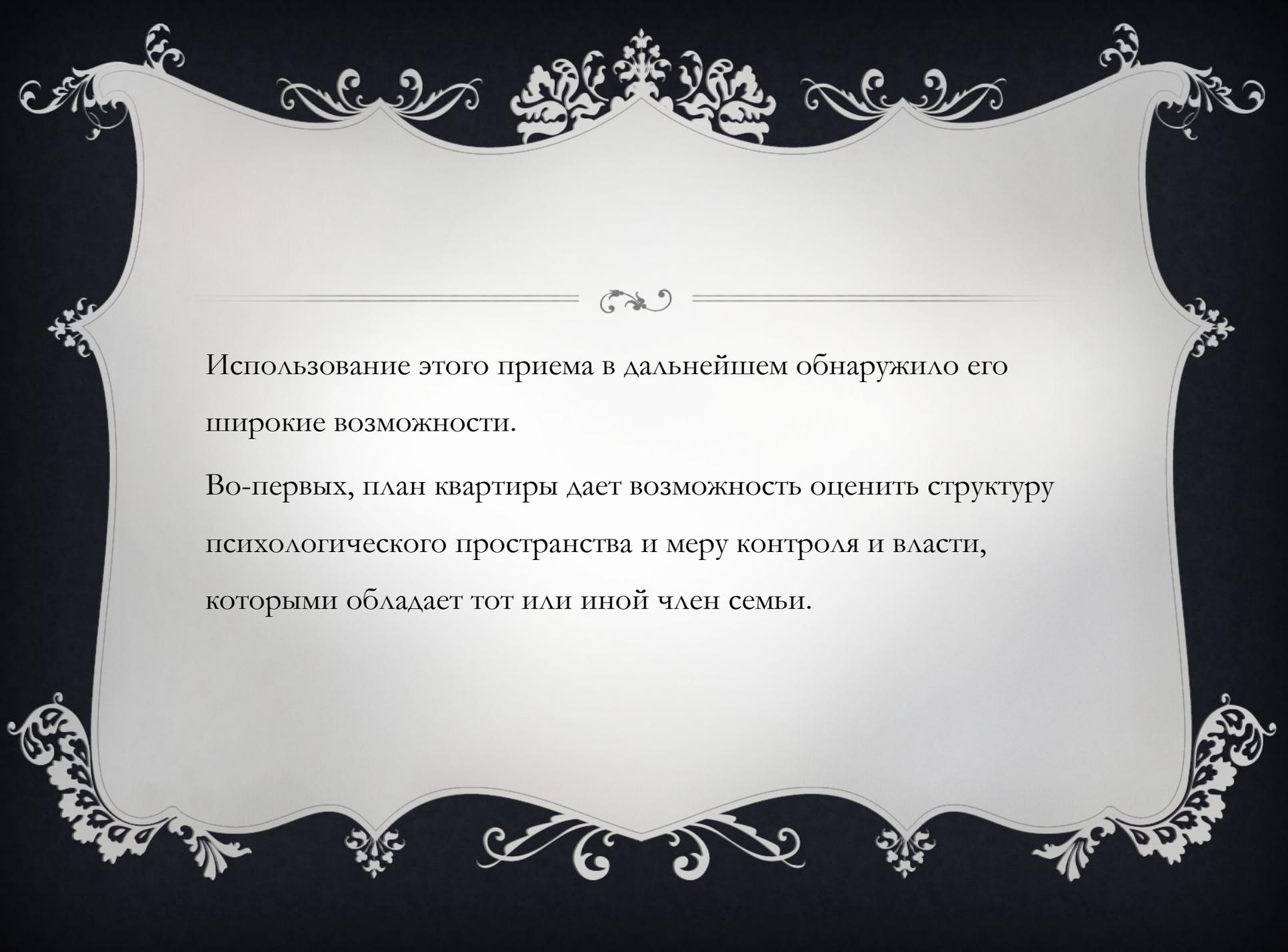
Состав ее семьи: пожилая мать, младенец около 1 года и старший сын — студент 1 курса. Младшего сына она родила от своего любовника, человека женатого. По ее словам, она «просто захотела иметь от него ребенка».



Несмотря на такой расплывчатый характер запроса, она в ходе консультации проявила высокую степень сопротивления нашим интерпретациям. Такое несоответствие между поверхностностью запроса и степенью сопротивления и психологической защиты может быть осмысленно двояко:

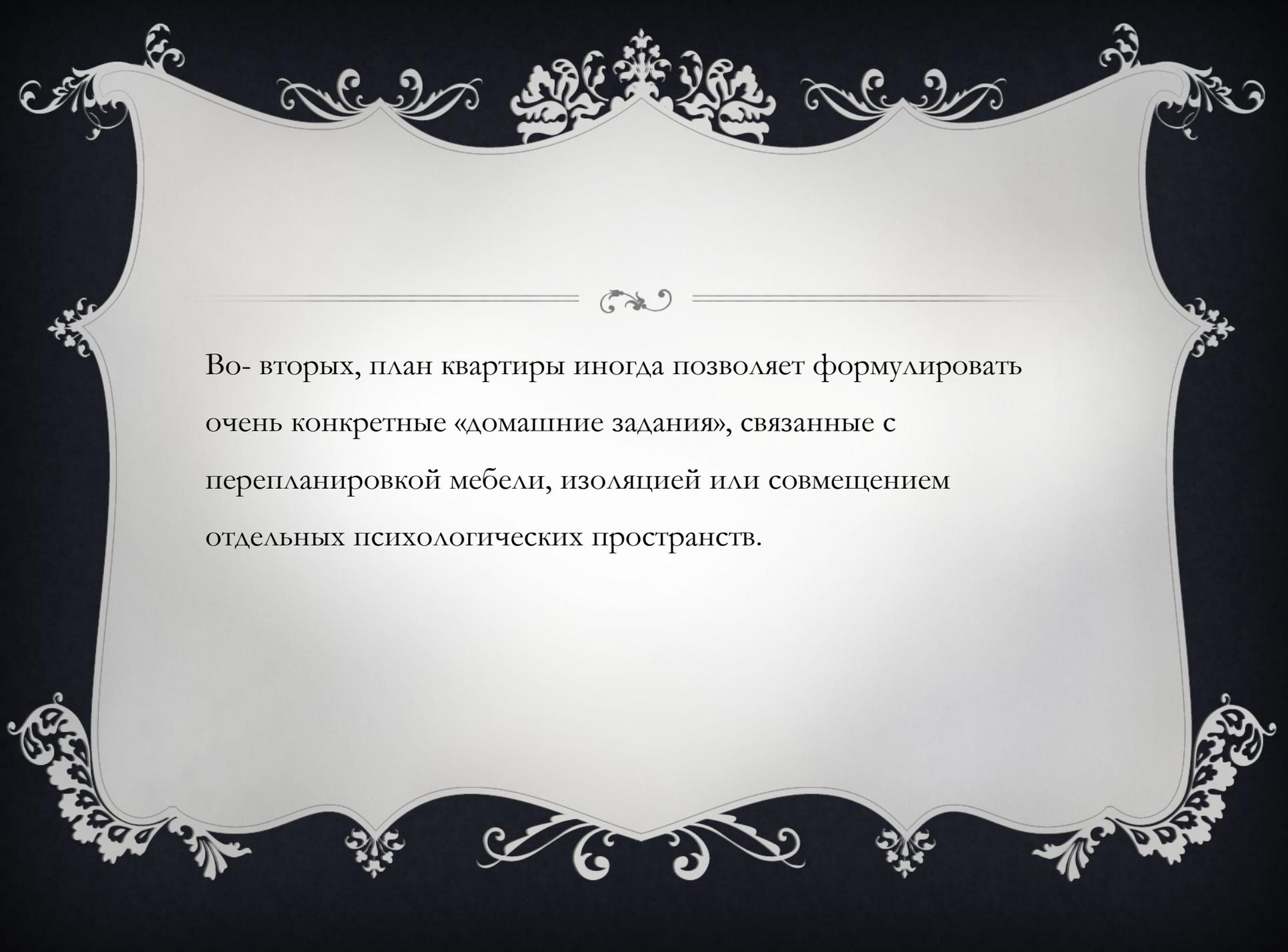
либо пациент пришел к психологу из любопытства, стремясь не столько разрешить свою проблему, сколько посмотреть «что за человек этот психолог», возможно, даже вступить с ним в конкуренцию и дискуссию,

либо пациенту «есть чего скрывать» и он испытывает амбивалентные, противоречивые переживания по отношению к своей проблеме.

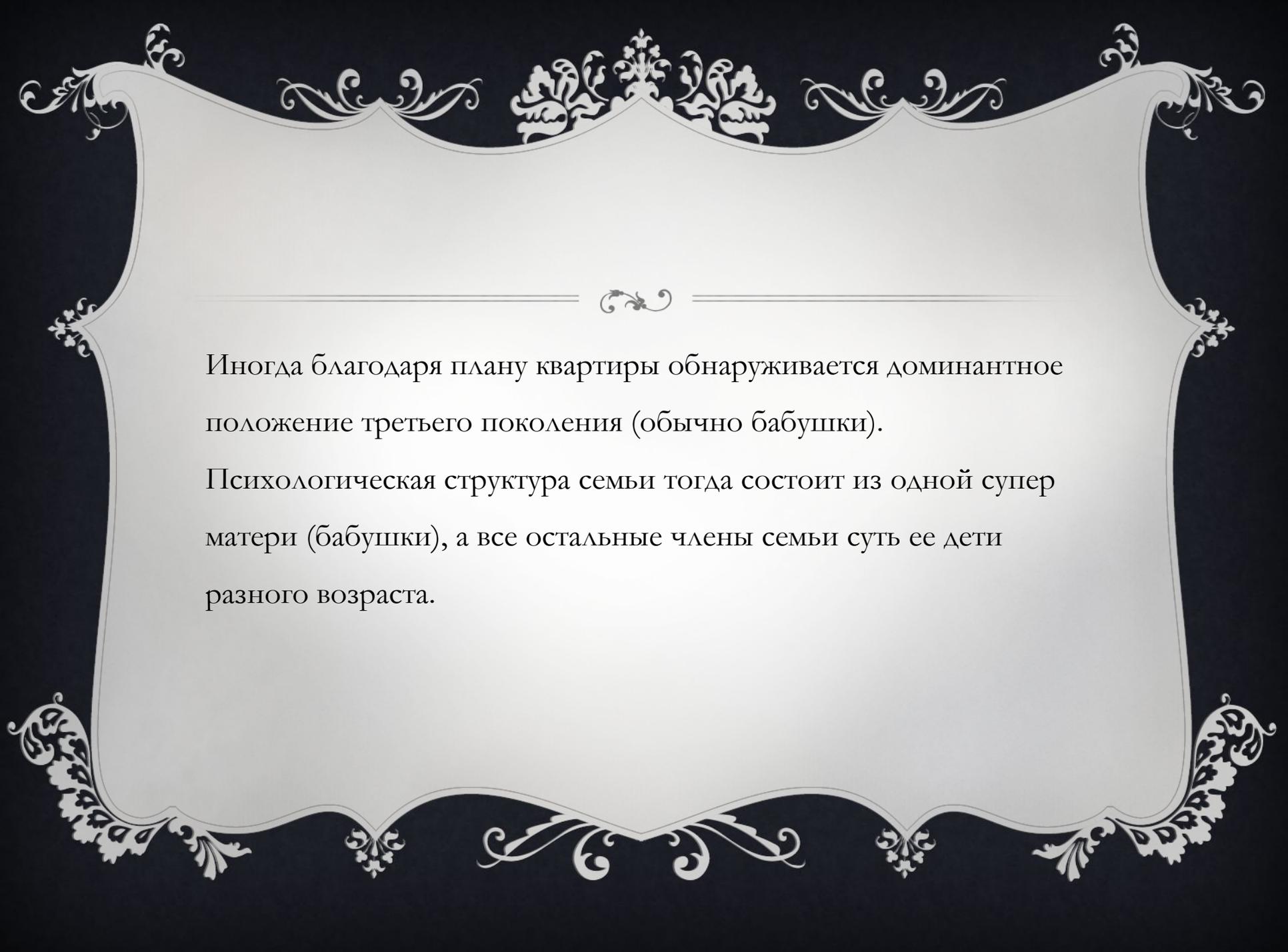


Использование этого приема в дальнейшем обнаружило его широкие возможности.

Во-первых, план квартиры дает возможность оценить структуру психологического пространства и меру контроля и власти, которыми обладает тот или иной член семьи.



Во- вторых, план квартиры иногда позволяет формулировать очень конкретные «домашние задания», связанные с перепланировкой мебели, изоляцией или совмещением отдельных психологических пространств.



Иногда благодаря плану квартиры обнаруживается доминантное положение третьего поколения (обычно бабушки).

Психологическая структура семьи тогда состоит из одной супер матери (бабушки), а все остальные члены семьи суть ее дети разного возраста.



Мера сопротивления этим заданиям наглядно обнаруживает степень готовности продолжать жить с проблемой, являясь ее частью, а не двигаться по пути ее разрешения.



Спасибо

за

внимание!