ГРАЖДАНСКИЙ ТЕВОЖНЫЙ ЧЕМОДАНЧИК

Работа студента 1 курса ОНИ колледжа им. Гнесеных -Головко Григория

Что такое «тревожный чемоданчик»?

- «Тревожным чемоданчиком» - принято называть базовый набор вещей для выживания в экстремальных ситуациях до прибытия спасателей или до безопасной эвакуации из зоны чрезвычайной ситуации, будь то землетрясение, наводнение, пожар и т.п.

- **Минимальное количество запасов, необходимое для автономного пребывания, рассчитывается исходя из времени, за которое чрезвычайные службы смогут отреагировать и вмешаться в ситуацию. Период автономного пребывания в ожидании помощи спасателей зависит от вероятности возникновения природной или техногенной чрезвычайной ситуации в данной местности, а также удаленности от крупных населенных пунктов. Таким образом, в каждом конкретном случае «тревожный чемоданчик» комплектуется в соответствии с местом его проживания и индивидуальными особенностями человека**

В каких случаях особенно рекомендуется иметь «тревожный чемоданчик»?

- Перечислим случаи, когда «тревожный чемоданчик» особенно рекомендуется держать дома.
- Если вы живете в:
- а) районе (зоне) возможных землетрясений (и/или цунами);
- б) районе (зоне) повторяющихся серьезных наводнений (половодье);
- в) районе (зоне) серьезных площадных лесных пожаров;
- г) районе (зоне) проживания в пределах предприятий, работающих с вредными веществами;
- д) зоне проживания, где есть вероятность возникновения вооруженных конфликтов;
- е) других проблемных регионах.

Выбор «тревожного чемоданчика»

- «Тревожный чемоданчик», как правило, представляет собой укомплектованный на случай чрезвычайной ситуации рюкзак, или сумку объемом около 30 литров. Содержимое рюкзака: необходимый минимум одежды, предметов гигиены, медикаментов, инструментов, средств индивидуальной защиты и продуктов питания.

Стандартный набор «тревожного чемоданчика»

Как правильно укладывать вещи

- Строгих рекомендаций на этот счет нет, но лучше следовать туристическому правилу: легкие предметы и предметы первой необходимости - аптечка, фонарик, нож и т. п. - сверху и в карманах, сменное белье, еда - на дно.
- Чтобы защитить содержимое от влаги - используйте вакуумные пакеты с зажимом. Также, перед укладкой вещи можно упаковать в обычные полиэтиленовые пакеты, предварительно обмотав скотчем.

Обязательно ли иметь «тревожный чемоданчик»?

- Наличие «тревожного чемоданчика» зависит от отношения к окружающей действительности, жизненного опыта. Многие люди, пережившие Великую отечественную войну, делают запасы продуктов и всего необходимого на месяц вперед. Важно объективно учитывать необходимость наличия дома или на работе «тревожного чемоданчика», а также возможность его использования. Например, вероятность использования «тревожного чемоданчика» в мегаполисе и не в сейсмоопасном регионе - низка. В таком случае при себе желательно иметь комплект «первой необходимости» - легкий и компактный набор, который удобно с собой носить.

- Комплект «первой необходимости» может включать в себя следующие предметы:
- - Фонарик.
- - Мини радиоприемник (многие мобильные телефоны с радиоприемником).
- - Универсальный нож с набором инструментов.
- - Спички (охотничьи) или зажигалка.
- - Еда из расчета на сутки (любые калорийные, занимающие немного места, легкие продукты).
- - Деньги. Документы (паспорт или его копия).
- - Набор средств первой медицинской помощи: индивидуальные перевязочные пакеты, набор бактерицидных пластырей; клей БФ - используется вместо йода и зеленки, образует на ране защитную пленку; препараты, снижающие болевой синдром (зубная и головная боль, боль при травмах, ожогах, лихорадочное состояние); лекарства, применяемые при аллергии; набор прописанных врачом лекарств, принимаемых периодически или постоянно.
- Перечисленные выше предметы не занимают много места, а их наличие поможет избежать многих затруднений.
- Если вы живете в крупном населенном пункте, то обеспечение предметами первой необходимости и продуктами питания на 2-3 суток скорее всего не будет большой проблемой.

Содержание

- 1. Что такое «тревожный чемоданчик»?
- 2. В каких случаях особенно рекомендуется иметь «тревожный чемоданчик»?
- 3. Выбор «тревожного чемоданчика»
- 4. Стандартный набор «тревожного чемоданчика»
- 5. Как правильно укладывать вещи
- 6. Обязательно ли иметь «тревожный чемоданчик»?

- Спасибо за внимание!!!