

# Грипп

Презентацию подготовил ученик 10 «А» класса  
Гулиев Элнур

# Симптомы

- 1 Температура, повышенное потоотделение, озноб Заболевание почти во всех случаях имеет острое начало. ...
- 2 Слабость Симптомы гриппа у взрослых и детей включают и слабость. ...
- 3 Кашель ...
- 4 Головокружение и головная боль ...
- 5 Изменения в ротоглотке ...
- 6 Изменения в носоглотке ...
- 7 Сердечно-сосудистые изменения

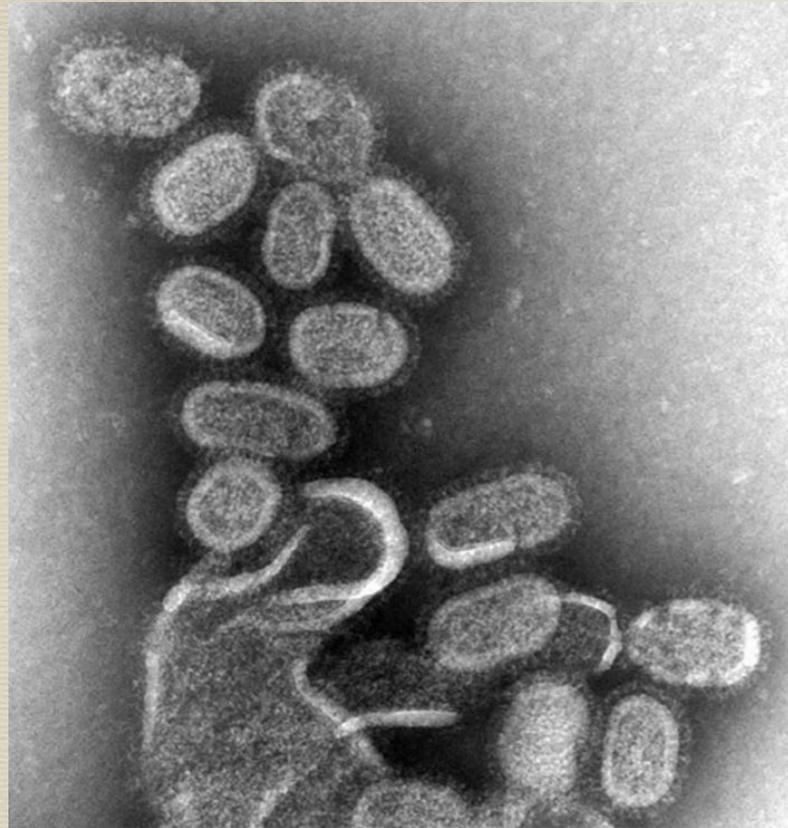
# Эпидемиология



*Рассеивание аэрозольных частиц при чихании*

Резервуаром вируса и источником инфекции, как правило, является больной человек, возможно, вирусоноситель. Условия формирования вирусоносительства мало изучены. Известно, что фактором, который способствует персистенции вируса, является иммунодефицитное состояние хозяина. В последние годы не исключается также возможность развития хронической гриппозной инфекции. Последние вспышки гриппа (например, в Гонконге) дают основания предполагать, что возможна передача вируса типа А от животного к человеку.

# ЭТИОЛОГИЯ

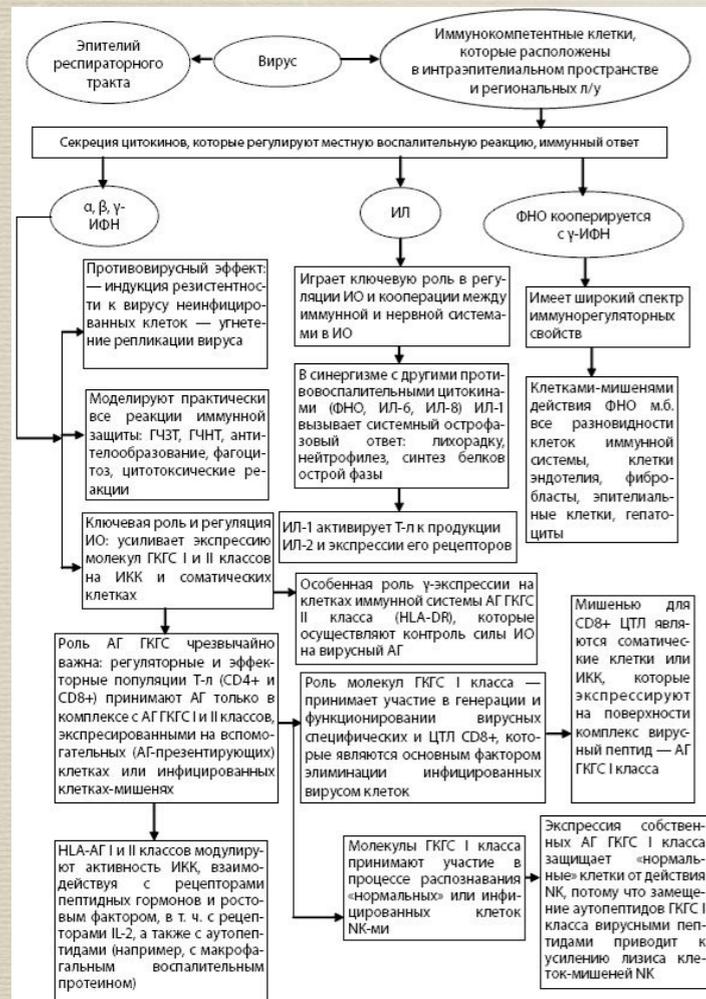


*Микрофотография вируса гриппа, снятая при помощи электронного просвечивающего микроскопа, увеличивающего примерно в сто тысяч раз*

Возбудители гриппа относятся к семейству ортомиксовирусов, которые включают род вирусов гриппа А, род вируса гриппа В и С. Вирусы гриппа рода А подразделяются на многие серотипы. Постоянно возникают новые антигенные варианты. Вирус гриппа быстро погибает при нагревании, высушивании и под влиянием различных дезинфицирующих агентов. Воротами инфекции являются верхние отделы респираторного тракта. Вирус гриппа избирательно поражает цилиндрический эпителий дыхательных путей, особенно трахеи.

# Патогенез

Входными воротами для вирусов гриппа является эпителий дыхательных путей. Однако организм человека в течение столетий совершенствовал механизмы защиты и первой их линией являются неспецифические факторы. К ним относятся вязкие свойства слизи, постоянное движение ресничек цилиндрического эпителия, неспецифические ингибиторы репликации вируса, которые содержатся в секрете дыхательных путей, макрофаги, захватывающие вирус, секреторный IgA. Факторами защиты являются также лектины С-типа (конагглютинин, манозосвязывающий белок, белки А и D сурфактанта), которые связываются с углеводами вируса, вызывают его агрегацию, приводя к опсонизирующему действию. Для того чтобы произошло инфицирование, вирус должен победить факторы неспецифической резистентности дыхательных путей. Главной мишенью вируса являются клетки цилиндрического реснитчатого эпителия.



*Механизмы иммунного ответа при гриппе*

# Лечение

## Методы профилактики и лечения гриппа

**Профилактика**

- Незамедлительно обратиться к врачу, как только появится легкое недомогание
- Мазать в носу оксолиновой мазью 2 раза в день
- Тщательно мыть руки с мылом или протирать спиртосодержащими дезинфицирующими средствами, использовать одноразовые полотенца
- Реже прикасаться к глазам и носу
- Не прикасаться к поручням и перилам
- Избегать контактов с чихающими и кашляющими людьми
- Чихать только в локоть, а не в ладонь
- Не пользоваться общественными телефонами
- Придерживаться здорового образа жизни: полноценный сон, «здоровая» пища, физическая активность
- Принимать большое количество жидкости
- Принимать витамин С
- При необходимости использовать одноразовые медицинские маски

**Симптомы**

Спустя 1–5 дней после контакта с заболевшим появляются симптомы:

- головные боли
- кашель, затруднение дыхания
- озноб
- повышение температуры до 39–40° С
- рвота
- диарея
- мышечные боли, боли в суставах

**Лечение**

**Вирус гриппа типа А(Н1N1) устойчив к действию:**

- амантадина (amantadine)
- римантадина (rimantadine)

**чувствителен к действию:**

- осельтамивира (oseltamivir)
- занамивира (zanamivir)

**Рекомендованные лекарственные препараты\***

- кагоцел
- амиксин
- арбидол
- ингаверин
- альфа и гамма интерфероны

Симптомы гриппа могут не проявляться от **24-х до 48-и** часов после заражения

**!** Во внешней среде вирус сохраняет активность в течение 72 часов

**!** Потребление свинины, подвергнутой кулинарной обработке, не несет риска заражения вирусом

**!** Люди, зараженные гриппом, опасны для окружающих в течение 7-10 дней

**!** В России зарегистрированы 4 вакцины против вируса гриппа А(Н1N1)

Лечение гриппа является комплексным, но всё же главную роль в выздоровлении играет собственный иммунитет, поэтому необходимо предпринять меры для его поддержания. Рекомендуется полный покой, обильное питьё (с целью дезинтоксикации), отказ от алкоголя и курения. Но не следует забывать, что в настоящее время появились эффективные противовирусные препараты, применение которых существенно сокращает период выраженных токсических проявления и высокой температуры. Из медикаментозных препаратов назначают: иммуностимуляторы, этими свойствами обладает прежде всего витамин С, препараты с противовирусной активностью, действующие на разные стадии развития вирусов, препараты интерферона, препараты для симптоматического лечения (жаропонижающие, отхаркивающие и др.), антигистаминные препараты. Назначение антибиотиков показано при присоединении бактериальной инфекции, поскольку против вирусов они не действуют.