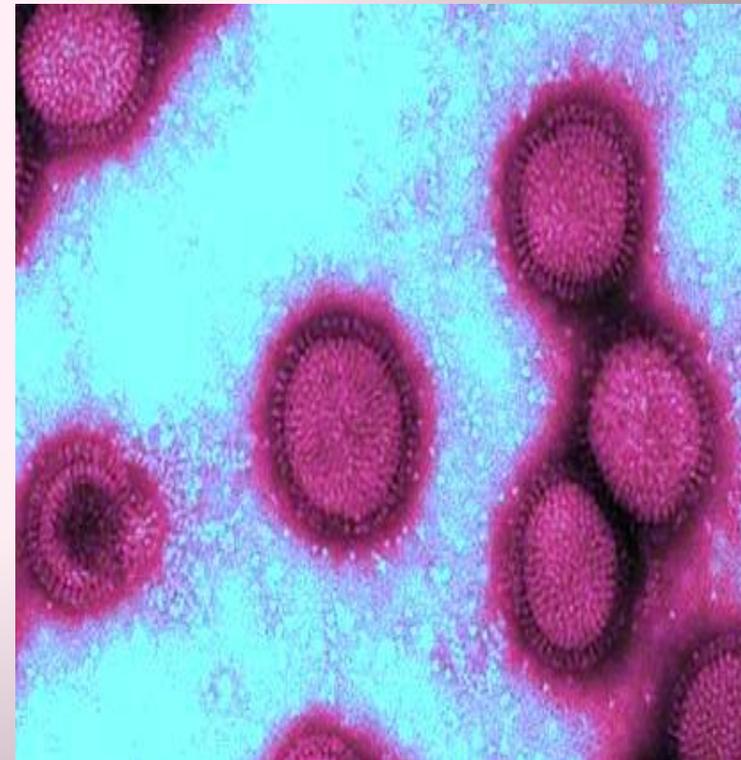


# Грипп профилактика и лечения

- Грипп - разновидность острой респираторной вирусной инфекции (ОРВИ). Однако его нередко рассматривают отдельно от остальных заболеваний этой группы, поскольку он отличается от них особо тяжелым течением, наличием тяжелых осложнений и может закончиться смертельным исходом.



# История гриппа

- Грипп издавна известен человечеству. Его первая эпидемия была в 1580 году. В те времена люди ничего не знали о природе этой болезни. Пандемия респираторного заболевания в 1918-1920 гг. получила название «испанка», но это была именно эпидемия тяжелого гриппа. При этом отмечалась невероятная смертность – молниеносно даже у молодых людей возникала пневмония и отек легких.
- Вирусная природа гриппа только в 1933 году была установлена в Англии Эндрюсом, Смитом и Лейдлоу, выделившими специфический вирус, оказывающий воздействие на дыхательные пути хомячков, которых заражали смывом из носоглотки пациентов с гриппом. Возбудитель был назван вирус гриппа А.
- Затем в 1940 году Мэджил и Френсис выделили вирус типа В, в 1947 году Тейлор открыл еще один вариант – вирус гриппа типа С.

# Описание вируса гриппа

- Вирус гриппа является одним из РНК-содержащих ортомиксовирусов, размеры его частиц - 80-120 нм. Он слабо устойчив к воздействию химических и физических факторов, за несколько часов разрушается при комнатной температуре, а при низкой температуре (от  $-25^{\circ}\text{C}$  до  $-70^{\circ}\text{C}$ ) может сохраняться несколько лет. Его убивает высушивание, нагревание, воздействие в незначительных количествах ультрафиолетовой радиации, хлора, озона.

- В настоящее время выявлено более 2000 вариантов вируса гриппа, различающихся между собой антигенным спектром . По оценкам ВОЗ, от всех вариантов вируса во время сезонных эпидемий в мире ежегодно умирают от 250 до 500 тыс. человек (большинство из них старше 65 лет), в некоторые годы число смертей может достигать миллиона.



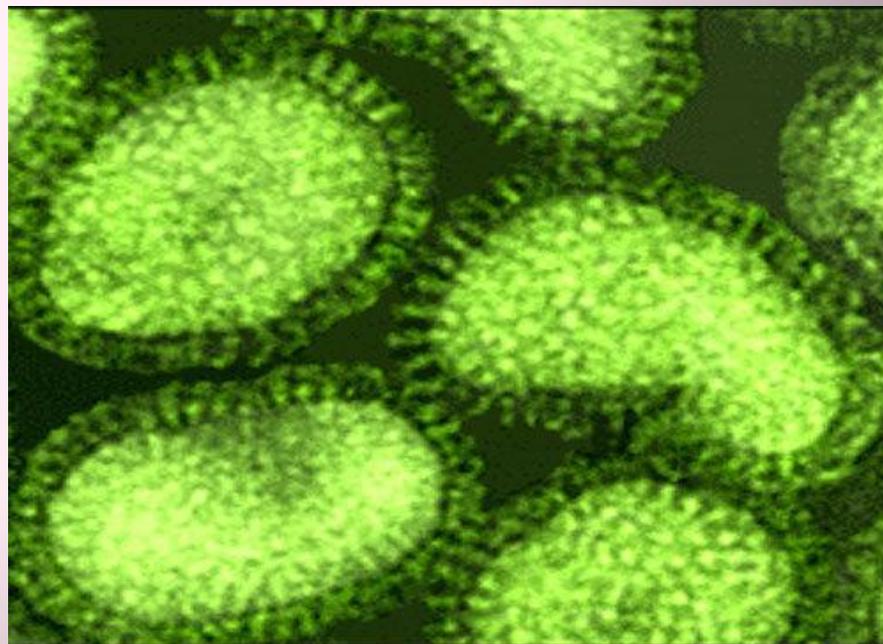
- Последнее в большей степени относится к определенным группам людей:
- дети (особенно раннего возраста);
- пожилые люди (старше 60 лет);
- больные хроническими тяжелыми заболеваниями сердца (пороки сердца, ишемическая болезнь сердца, тяжелая артериальная гипертония) и легких (бронхиальная астма, хронический бронхит, эмфизема легких).
- Поэтому именно эти категории людей должны в первую очередь использовать средства профилактики гриппа и особенно внимательно наблюдаться врачами в случае заболевания гриппом.

- Симптомы гриппа:
- **основной симптом - высокая температура (до 41,5 градуса), которая держится несколько дней (до 5);**
- на фоне температуры отмечается головная боль (преимущественно в передней части - лоб, глаза, виски), ломота во всем теле, в первую очередь - в ногах;
- чуть позже присоединяется сухой кашель (признак трахеита).
- Насморк, боль в горле не характерны. Также при гриппе не бывает и поноса, если он и появляется, то это либо другая инфекция (например, энтеровирусная), либо побочный эффект лекарств. Тошнота или рвота могут быть, особенно у маленьких детей, они связаны с интоксикацией.



- Как и другие ОРВИ, грипп не требует специального лечения, так как эффективных средств, действующих на вирус гриппа со стопроцентным эффектом, нет. Противовирусные препараты, перечисленных ниже, способствуют более быстрому исчезновению СИМПТОМОВ.

- Лучшим средством противостояния гриппу является его профилактика. Она включает:
- прививки от гриппа (каждый год вакцины от гриппа выпускаются с учетом ожидаемого штамма вируса) - очень высокий уровень надежности профилактики;
- изоляция больных от не заболевших, использование средств индивидуальной защиты (марлевые маски на лицо) эффективны, но в идеале (на самом деле, трудно жестко соблюдать этот режим).
- Использование профилактических лекарственных средств не дает надежной гарантии от заболевания.



- Лечение гриппа, в большинстве случаев, проводится дома. Только тяжелое течение болезни или наличие одного из следующих опасных симптомов гриппа требует госпитализации:
  - — температура 40°C и больше;
  - — рвота;
  - — судороги;
  - — одышка;
  - — аритмия;
  - — снижение артериального давления.

# Общее лечение гриппа заключается в:

- постельный режим;
- — обильное питье (сок, чай с лимоном, малиной, минеральные щелочные воды, теплое молоко);
- — легкое правильное питание, обогащенное витаминами, особенно витамином С.

# Лекарства от гриппа

- Противовирусные препараты: «Римантадин» (эффективен против вируса А), «Осельтамивир» (эффективен против вирусов А и В), «Арбидол» (эффективен против вирусов А и В), «Виферон» (подходит для детей), «Атигриппин», «Анаферон», «Амиксин», «Колдрекс», «Фервекс»
- 
- Противовирусные препараты при гриппе назначаются в случае тяжёлого или среднетяжелого течения болезни. Препараты эффективны только в первые дни болезни.
- Жаропонижающие препараты: «Парацетамол», «Ибупрофен», «Индометацин», «Панадол», «Аспирин», «Нимесил», «Нурофен».
- Жаропонижающие препараты при гриппе необходимы только в том случае, когда значительно повышается температура тела или тяжело переноситься лихорадка, что может привести к осложнениям.
- Антигистаминные препараты: «Диазолин», «Тавегил», «Зиртек», «Лоратадин», «Цетрин».

# Лекарства от гриппа

- Антигистаминные препараты при гриппе необходимы для предупреждения отеков, снятия воспаления и предотвращения аллергической реакции.
- Отхаркивающие препараты: «Ацетилцистеин», «Бромгексин», «Амброксол», «Ацц», «Лазолван».
- Отхаркивающие средства при гриппе помогают разжижить мокроту и облегчить отделение слизи бронхов.
- Препараты, улучшающие носовое дыхание: «Називин», «Нокспрей», «Нафтизин», «Фармазолин», «Отривин».
- Эти лекарства обеспечивают хорошую аэрацию дыхательных путей и снижают риск возникновения микробных осложнений.

- Аскорбиновая кислота и витамины не играют никакой роли в профилактике и лечении гриппа.
- Жаропонижающими и обезболивающими препаратами лучше пользоваться только в случаях высокой температуры (выше 39 градусов), за исключением лиц из групп риска (см. выше), при сильных головных и мышечных болях.



# Неотложная терапия

- Общие мероприятия независимо от срока заболевания вводят противогриппозный гамма-глобулин внутримышечно взрослым 5 мл, детям 1—3 мл в зависимости от возраста. При отсутствии гриппозного гамма-глобулина можно использовать противокоревой или донорский иммуноглобулин. Наличие гипертермии — основание для введения анальгина с димедролом внутримышечно: взрослым 50% раствор анальгина — 2 мл, детям до 1 года — 0,01 мл/кг, детям старше 1 года — 0,1 мл на год жизни; 1% раствор димедрола взрослым — 2—4 мл, детям до 1 года — 0,15—0,25 мл, детям старше 1 года — 0,5—1 мл.
- В целях дезинтоксикации используют гемодез, реополиглюкин, 5% раствор глюкозы. При геморрагическом синдроме показано введение: 10% раствора глюконата кальция — 5—10 мл взрослым, детям 1—5 мл; 5% раствора аскорбиновой кислоты — 5 мл внутривенно; внутримышечно викасол 1% — 1—2 мл (взрослым). Для снятия возбуждения у детей используется литическая смесь: 25% раствор аминазина — 0,5—1 мл, 1% раствор димедрола — 0,5—1 мл, 0,5% раствор седуксена в указанных выше возрастных дозировках. Применяют также дроперидол в виде 0,25% раствора по 0,3—0,5 мг/кг (1—2 мл), детям 0,1—0,2 мг/кг внутримышечно или внутривенно. При нарушениях дыхания вводят 2,4% раствор эуфиллина — взрослым 5—10 мл, детям до 1 года 0,1 мг/кг, детям старше 1 года 1 мл на год жизни в 5—10 мл 10% раствора глюкозы внутривенно.
- При отеке мозга или легких вводят лазикс — 40—80 мг внутривенно (детям 1 мг на 1 кг массы тела), маннитол в виде 15% раствора — 0,5 г на 1 кг массы тела. В борьбе с инфекционно-токсическим шоком используют преднизолон — 2 мг/кг внутримышечно.

# Госпитализация

- обязательная для больных с тяжелыми и осложненными формами гриппа в инфекционный стационар. Среднетяжелая форма гриппа у больных с тяжелой сопутствующей патологией, с обострением хронических заболеваний, особенно в пожилом возрасте, также является основанием для госпитализации.
- |

# Осложнения, вызванные вирусом гриппа:

- — отек легких;
- — отек голосовых связок;
- — отек мозга;
- — менингит;
- — аритмия;
- — миокардит;
- — аллергия организма, возможно развитие бронхиальной астмы, гломерулонефрита;
- — невралгия;
- — радикулит;
- — эндокардит.