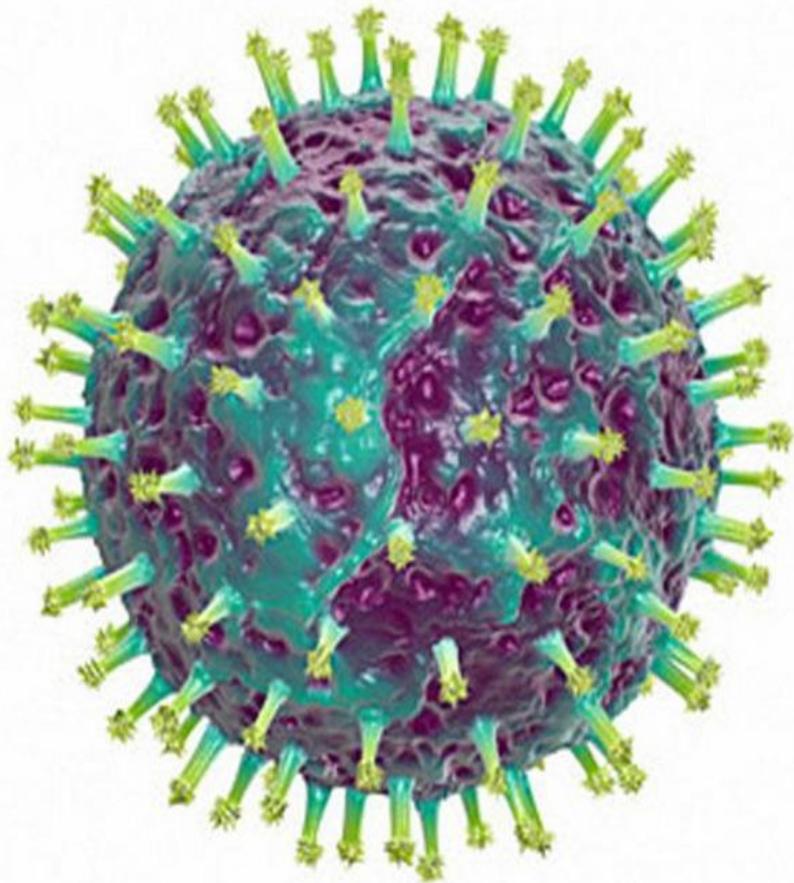


ГРИПП



Работа:
студентки 33
группы
Стояловой
Светланы

СОДЕРЖАНИЕ

- 1. Вступление
- 2. Особенности распространения гриппа у детей
- 3. Распространенные симптомы гриппа
- 4. Лечение гриппа у детей
- 5. Осложнения при гриппе



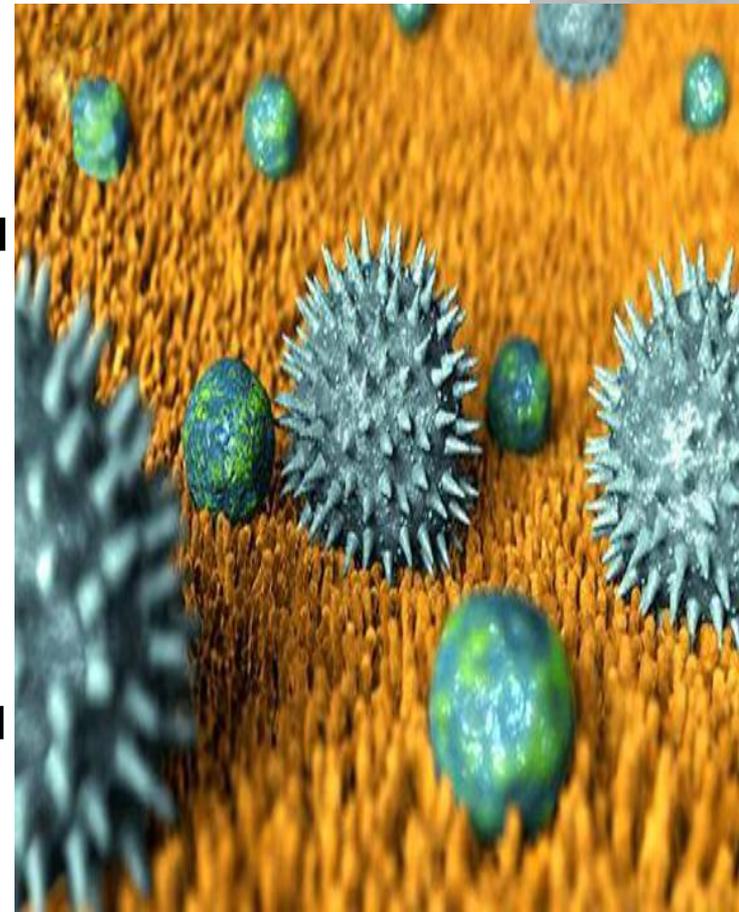
ВСТУПЛЕНИЕ

- Грипп у детей (**Grippus**) – это острое вирусное заболевание, характеризуется чрезвычайно высокой заразностью, симптомами специфической интоксикации и воспалением дыхательных путей.
- Вирусы гриппа неустойчивы к воздействию химических и физических факторов, разрушаются при комнатной температуре в течение нескольких часов, тогда как при низких температурах (от -25°C до -70°C) сохраняются несколько лет; быстро погибают при нагревании, высушивании, а также при действия небольших концентраций хлора, озона, ультрафиолетовом облучении.



ОСОБЕННОСТИ РАСПРОСТРАНЕНИЯ ГРИППА У ДЕТЕЙ

- Максимальная заразность наблюдается в первые дни болезни, когда при кашле и чихании с капельками слизи вирус выделяется во внешнюю среду. Выделение вируса при осложненном течении заканчивается к 5-6-му дню от начала заболевания. Сезонный грипп поражает все группы людей, имеет определенную сезонность, максимальная заболеваемость приходится на зимний период. После перенесенного заболевания формируется стойкий тип- и штаммо-специфичный иммунитет, повторные заболевания обусловлены новым серовариантом вируса гриппа.



РАСПРОСТРАНЕННЫЕ СИМПТОМЫ ГРИППА

- Для типичной клинической картины характерно сочетание двух ведущих синдромов – общей интоксикации и катаральных явлений верхних дыхательных путей. Различают легкую, среднетяжелую, тяжелую, или токсическую и гипертоксическую формы гриппа. Тяжесть определяется степенью проявления общей интоксикации, температурной реакции, которая в большинстве соответствует тяжести болезни.
- Легкое течение гриппа диагностируют при незначительном нарушении общего состояния, повышении температуры тела до 38°C , мало выраженных симптомах интоксикации. К легкой форме относятся и стертые формы гриппа, течение которых проходит при нормальной температуре тела и отсутствии других симптомов интоксикации наряду со слабо выраженными катаральными явлениями (закладывание носа, небольшие слизистые выделения из носа, покашливание).



- При среднетяжелой форме есть все приметы гриппозной интоксикации: головная боль, головокружение, мышечная и суставная боль, возможны синдром крупа, абдоминальный синдром. Инкубационный период колеблется от нескольких часов до 1-2 дней, иногда (в 10% случаев) наблюдается период предвестников в виде субфебрилитета, боли в мышцах. В большинстве случаев болезнь начинается внезапно: появляется озноб, температура тела повышается до 38-39 °С; озноб быстро сменяется ощущением жара, возникает общая слабость, больные раздражительны, жалуются на бессонницу, шум в ушах, головную боль, преимущественно с локализацией в области лба и висков, в глазных яблоках, мышцах, светобоязнь.



ЛЕЧЕНИЕ ГРИППА У ДЕТЕЙ

- Прежде всего, на время острого периода и лихорадки показан постельный режим с минимизированием расходов энергии на нужды тела, чтобы бросить все силы на борьбу с вирусом. Также необходимо обеспечение полноценного питания по аппетиту - оно должно быть легким, теплым и калорийным, но насильно кормить детей нельзя.

Для борьбы с интоксикацией показано обильное питье, чтобы выводить токсины и вирусные частицы из организма, что быстрее поможет восстановить силы. Необходимо теплое питье - соки, морсы, компоты и ай, чтобы с мочой быстрее и активнее выводились продукты метаболизма. Кроме того, при лихорадке потеет ребенок сильнее - нужно восполнение потерь жидкости.

При гриппе показан прием противовирусных противогриппозных препаратов - ремантадин, реленза, арбидол, цитовир, но применение их необходимо согласовать с врачом.



- При высокой лихорадке и плохой ее переносимости показан прием жаропонижающих препаратов - парацетамола или нурофена в возрастных дозировках, но прием жаропонижающих необходимо при повышении цифр температуры выше 38.5-39 градусов. Также показаны жаропонижающие у малышек с фебрильными судорогами.

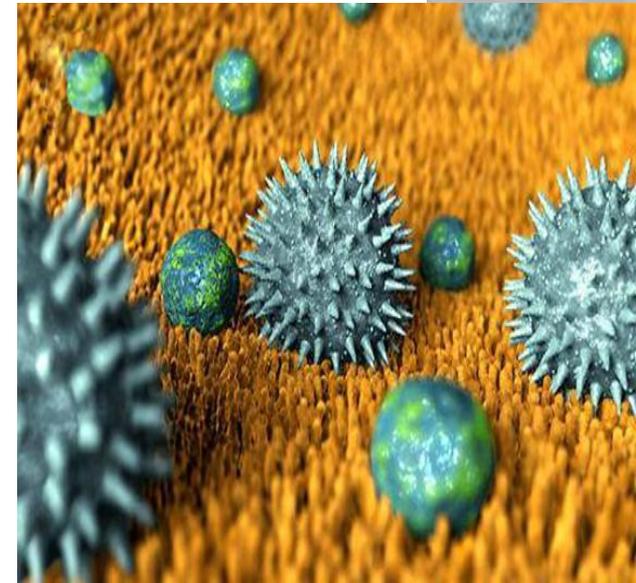
При гриппе показано и симптоматическое лечение - применение олевых растворов для промывания носа при насморке, применение сосудосуживающих препаратов при сильной заложенности и истечении слизи, при кашле показано применение препаратов для разжижения мокроты и выведения ее из легких - амброксол, ацц, грудной сбор.



ОСЛОЖНЕНИЯ ПРИ ГРИППЕ

- Одним из самых тяжелых осложнений при гриппе результате присоединения микробных осложнений является развитие гриппозной пневмонии. При этом необходимо воздействие как на сам вирус. Так и на присоединяющиеся микробные осложнения. При гриппе могут возникать и такие виды пневмонии, как атипичные формы с устойчивостью микробов к привычным антибиотикам и быстрым развитием симптомов. Пневмонии при гриппе требуют исключительно стационарного лечения и тщательного подбора препаратов. У ослабленных детей с иммунодефицитами вирус гриппа может вызывать поражение нервной ткани с формированием менингитов или энцефалитов что опасно для жизни и требует немедленной госпитализации.

Кроме того, опасность представляют такие формы гриппа как мутированные формы с приобретением особо патогенных свойств, поражающие не только человека, но и животных. Печально известными стали свиной и птичий грипп, имевшие актуальность в прошлые годы.





ОСТОРОЖНО!
ГРИПП!



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!