



# ГРИПП. РАЗНОВИДНОСТИ ГРИППА. ПРОФИЛАКТИКА ЛЕЧЕНИЯ

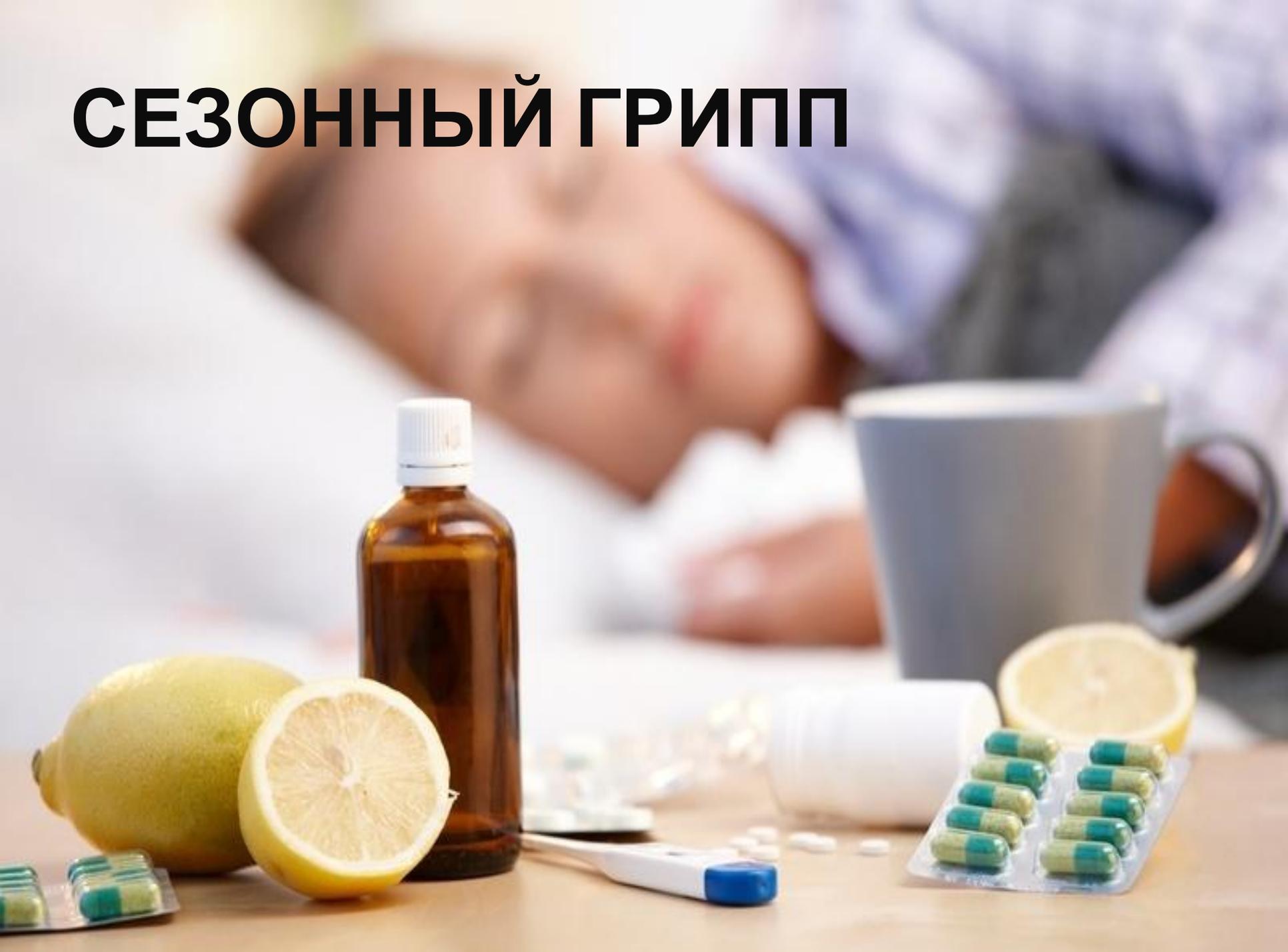
Подготовили ученицы 10 «В» класса  
Лихачёва Даниела  
Баскакова Диана  
Прохорская Виктория  
Павлова Софья  
Камынина Мария



Грипп- это острое инфекционное заболевание дыхательных путей, вызываемое вирусом гриппа.

- ⦿ Вирус гриппа постоянно циркулирует в социуме и передается от человека к человеку в любое время года.

# СЕЗОННЫЙ ГРИПП



# СВИНОЙ ГРИПП

## Симптомы Свиного гриппа

**Системный**  
- жар

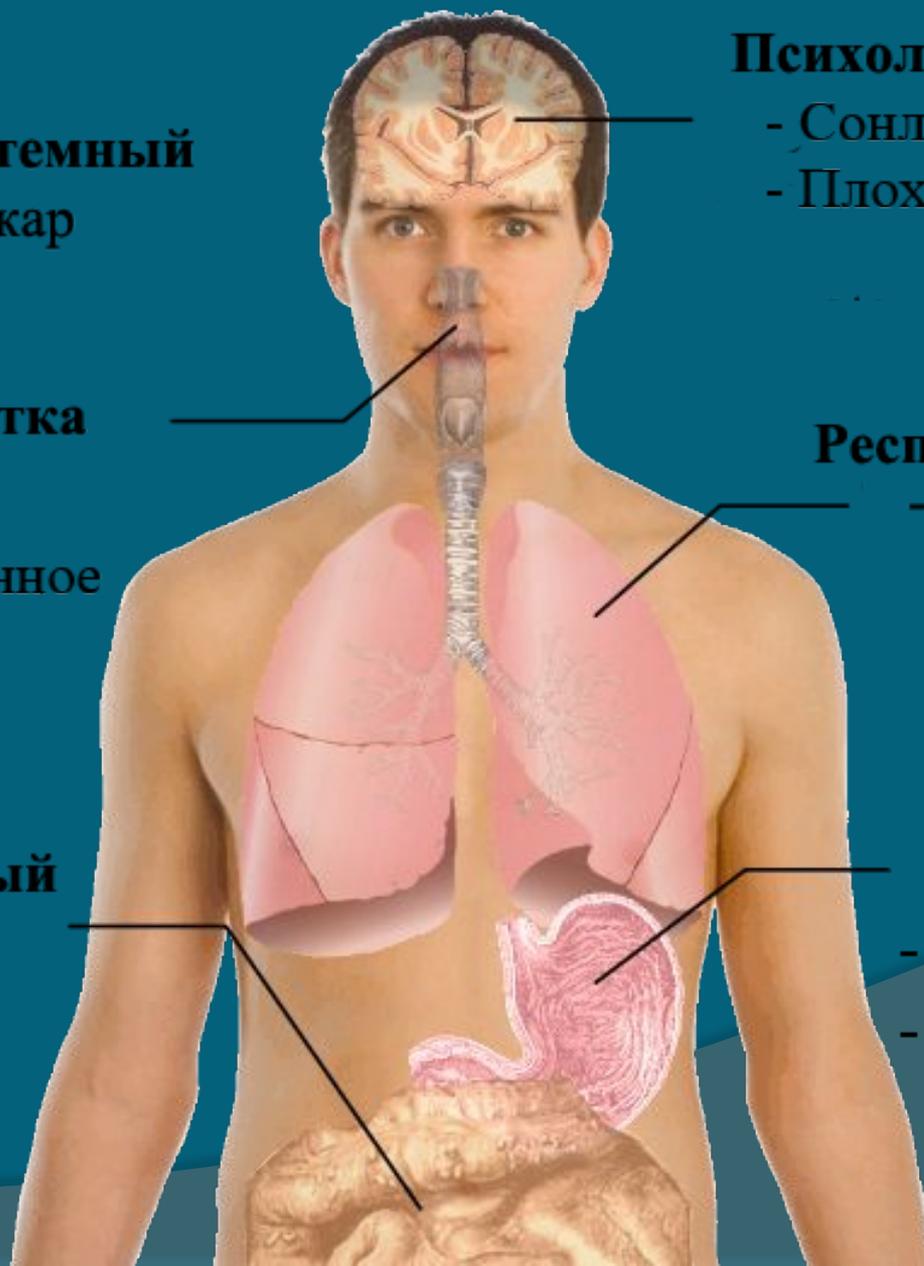
**Психологический**  
- Сонливость  
- Плохой аппетит

**Носоглотка**  
- Насморк  
- Воспаленное  
горло

**Респираторный**  
- Кашель

**Кишечный  
тракт**  
- Диарея

**Желудок**  
- Тошнота  
- Рвота



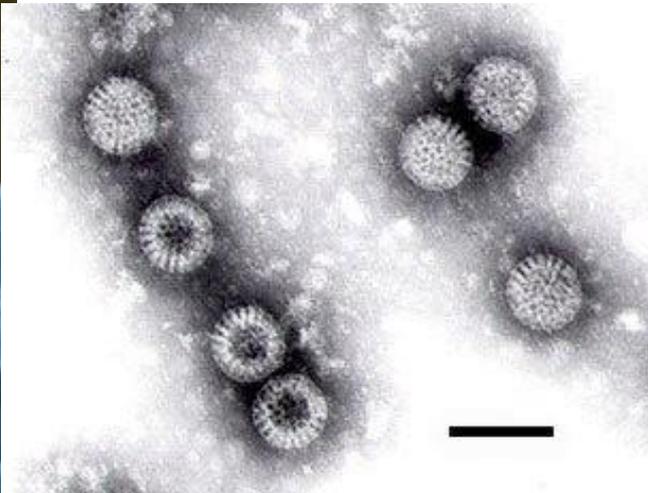
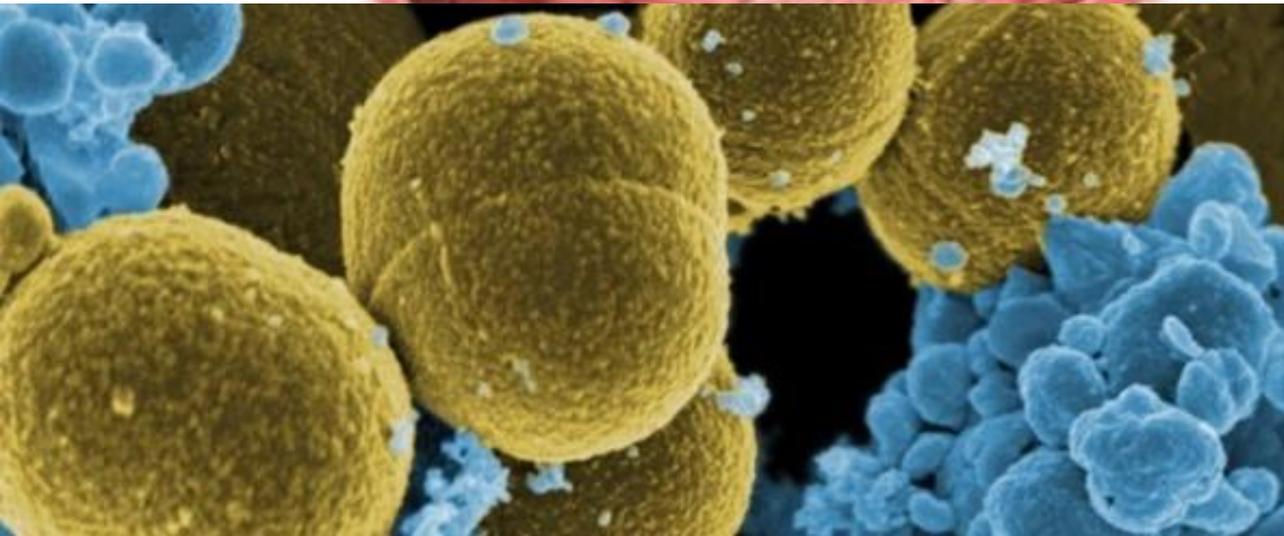
# ПТИЧИЙ ГРИПП



# КИШЕЧНЫЙ ГРИПП



Бактерии гриппа



# ОВОЩНОЙ

## ГРИПП

Овощной грипп. Стал популярным этим летом в связи с европейским овощным скандалом, когда источником заражения стала овощная продукция Евросоюза, из-за чего Роспотребнадзор даже ограничивал ввоз на территорию России овощей из ЕС.



- Возбудителем на самом деле был не вирус, а бактерия
- Но за схожесть с гриппозной симптоматикой заболевание получило название «овощной грипп».

# Симптомы, лечение и профилактика гриппа

Как распознать заболевание и что делать при появлении первых признаков

## Профилактика

- Часто и тщательно мойте руки
- Избегайте контактов с чихающими и кашляющими людьми
- Придерживайтесь здорового образа жизни, который включает полноценный сон, здоровую пищу, физическую активность
- Пейте больше жидкости
- Принимайте витамин С

## Уход за больным

- Не позволяйте окружающим приближаться к больному ближе, чем на метр
- При контакте с больным прикрывайте рот и нос медицинской маской, после каждого контакта мойте руки с мылом
- Постоянно проветривайте помещение, в котором находится больной
- Ежедневно проводите уборку, используя моющие хозяйственные средства

ВО ВНЕШНЕЙ СРЕДЕ ВИРУС СОХРАНЯЕТ АКТИВНОСТЬ В ТЕЧЕНИЕ 72 ЧАСОВ

ЛЮДИ, ЗАРАЖЕННЫЕ ГРИППОМ, ОПАСНЫ ДЛЯ ОКРУЖАЮЩИХ В ТЕЧЕНИЕ 7-10 ДНЕЙ

ВРАЧИ НЕ РЕКОМЕНДУЮТ САМОЛЕЧЕНИЕ ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ СИМПТОМОВ ГРИППА

## Симптомы

СПУСТЯ 1-5 ДНЕЙ ПОСЛЕ КОНТАКТА С ЗАБОЛЕВШИМ МОГУТ ВОЗНИКНУТЬ:



- головные боли
- повышение температуры до 39-40° С
- кашель, затруднение дыхания
- озноб
- мышечные боли, боли в суставах
- рвота
- диарея

## Лечение

ЕСЛИ ВЫ ЧУВСТВУЕТЕ СЕБЯ НЕЗДОРОВЫМ, ПОЯВИЛАСЬ ВЫСОКАЯ ТЕМПЕРАТУРА, КАШЕЛЬ ИЛИ БОЛИ В ГОРЛЕ:

- оставайтесь дома и не выходите на работу, в школу или другие общественные места
- немедленно обратитесь к врачу
- отдыхайте и пейте больше жидкости
- тщательно и часто мойте руки с мылом, особенно после кашля или чихания
- сообщите семье и друзьям о вашей болезни, избегайте контакта с людьми