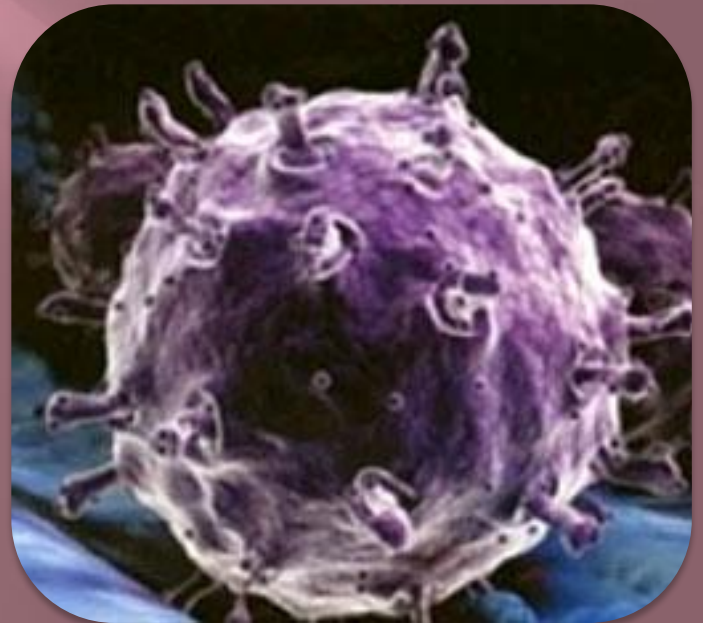
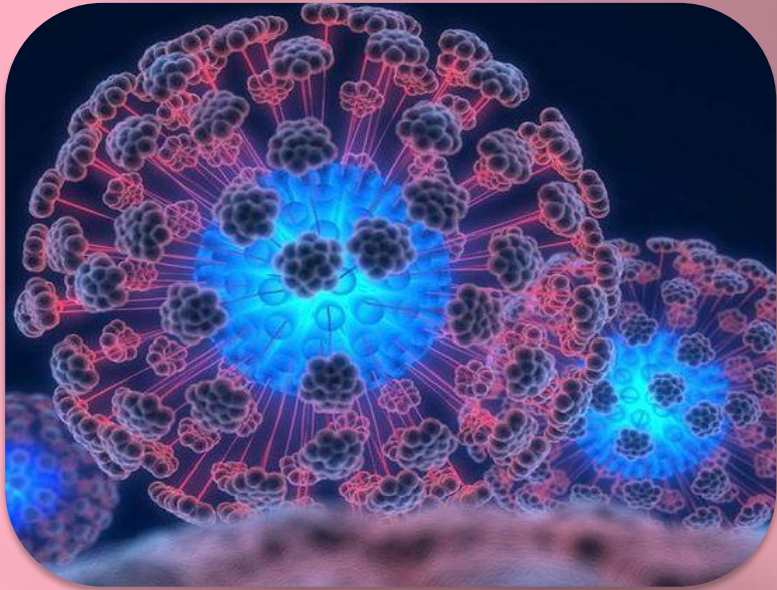


ГРИПП

Симптомы

Лечение

Профилактика



- Грипп (от фр. **grippe**) — острое инфекционное заболевание дыхательных путей, вызываемое вирусом гриппа. Входит в группу острых респираторных вирусных инфекций (ОРВИ). Периодически распространяется в виде эпидемий и пандемий. В настоящее время выявлено более **2000** вариантов вируса гриппа.

Симптомы



Грипп или ОРВИ?

	ОРВИ	ГРИПП
Начало болезни	Чаще плавное	Всегда острое
Температура тела	Выше 38 ⁰ С поднимается редко	39 ⁰ С и выше достигает за 2-3 часа, держится 3-4 дня
Интоксикация организма	Слабая, общее состояние удовлетворительное	Озноб, пот, сильная головная боль (в висках и в области глаз), боязнь света, головокружение, ломота. Все это проявляется резко и нарастает стремительно.
Кашель, дискомфорт в области груди	Сухой, отрывистый, умеренно выраженный, появляется сразу	Мучительный, с болью, появляется на 2-е сутки
Насморк и заложенность носа	Часто основной симптом	Появляется не сразу, выражены не так ярко
Горло (покраснение и боль)	Один из основных симптомов	В первые дни болезни проявляется не всегда
Покраснение глаз	Если присоединяется бактериальная инфекция	Частый симптом

Есть ли лекарства против гриппа?

Да. Это противовирусные препараты. Они помогут быстро поставить вас на ноги, а также могут предотвратить серьёзные осложнения, которым очень опасен грипп.

Амиксин

Анаферон

Афлубин

Арбидол

Антигриппин макси

Ингаверин

Гриппферон

Циклоферон

Препараты, стимулирующие иммунитет

При гриппе нельзя принимать аспирин.

Вирус гриппа повышает проницаемость кровеносных сосудов, а аспирин способствует «разжижению» крови. Это сочетание опасно для организма, т.к. могут начаться внутренние кровотечения.

Принимайте парацетамол.

Можно снижать температуру, обтирая тело влажным полотенцем.

Больному следует много пить.





Витаминизация

Для профилактики заболеваний рекомендуется



Вакцинация



Влажная уборка помещения



Личная гигиена



Ограничение контактов



Промывание носа солевым раствором

Будьте здоровы!

- ▣ Презентацию выполнила И.В.Макарова, воспитатель МДОУ Горнский детский сад