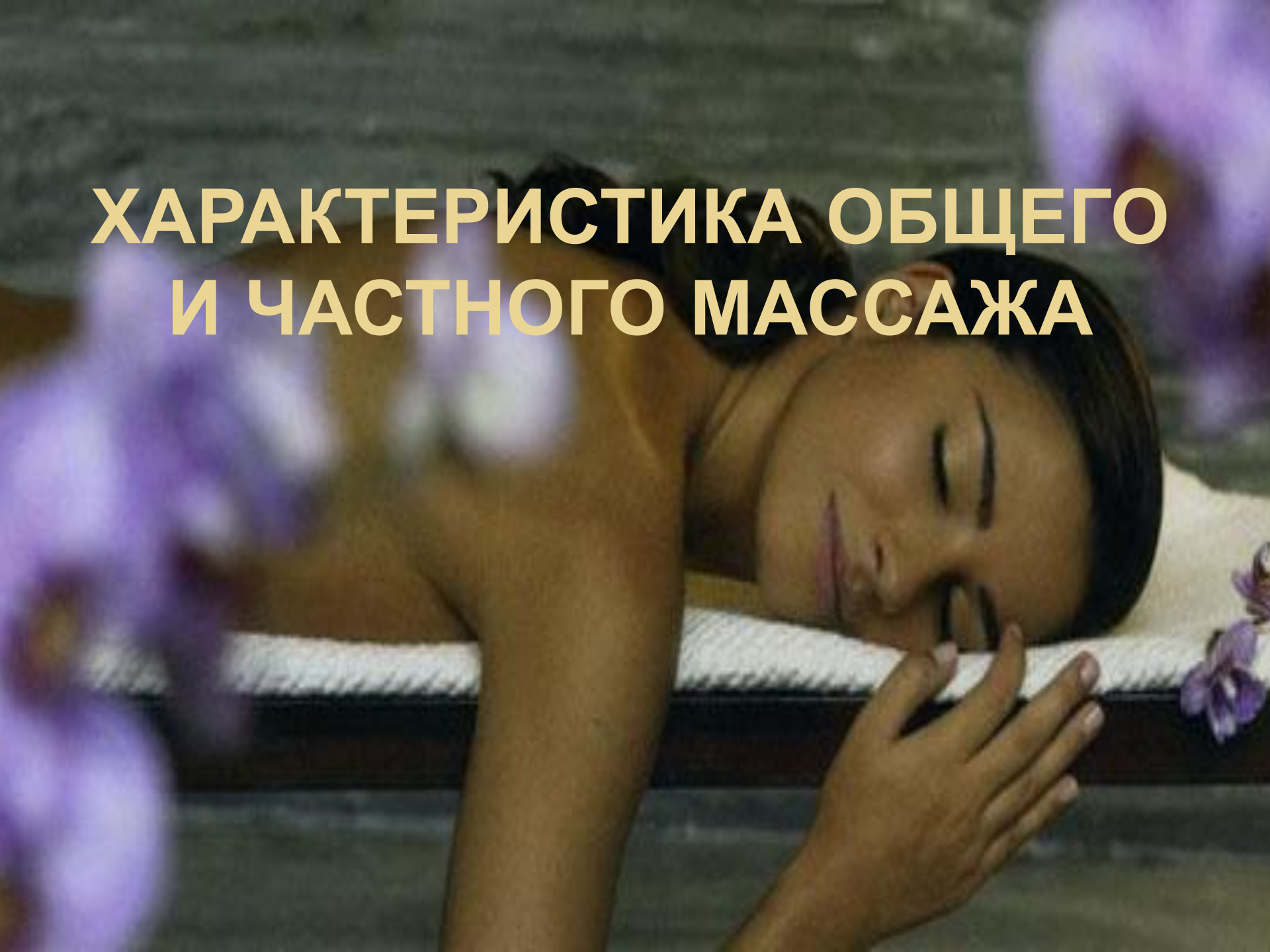


ХАРАКТЕРИСТИКА ОБЩЕГО И ЧАСТНОГО МАССАЖА



Общий массаж

A woman with dark hair tied back is lying on her stomach on a massage table, receiving a back massage. Her eyes are closed, and she has a relaxed expression. The therapist's hands are visible, applying pressure to her back. The background is softly blurred, showing another person in the distance.

- Общий массаж является прекрасным профилактическим средством оздоровления организма и профилактики таких заболеваний как: гипертония; гипотония; гиподинамия; пониженный тонус мышечной системы; ослабленный иммунитет; заболевания связок и суставов.
- Общий массаж основан на классической европейской школе массажа, прошедшей многовековую проверку временем и используется во всех ведущих медицинских центрах России, Европы и США.

Виды массажа:

Спортивный массаж

- Спортивный массаж применяется для повышения функционального состояния спортсмена, улучшения спортивной формы, снятия утомления, повышения физической работоспособности и профилактики травм и заболеваний опорно-двигательного аппарата

Антицеллюлитный массаж

- Антицеллюлитный массаж эффективность основана на длительном интенсивном воздействии на проблемные зоны разными техниками и методиками. При антицеллюлитном массаже разминания чередуют с круговыми движениями, вибрационное воздействие с постукиванием, встряхивание с перемежающимся давлением. Под активным механическим воздействием массажа жировые подкожные отложения разрушаются, в местах их появления возникают легкие отеки, покраснения и болезненность, которые исчезают через несколько часов. Усиление циркуляции крови и лимфы в подкожной клетчатке стимулирует распад жировой ткани. Таким образом, массаж увеличивает упругость и эластичность кожи, улучшает ее внешний вид и цвет.

Антистрессовый массаж

- Антистрессовый массаж Relax он отлично тонизирует, снимает усталость и переутомление, восстанавливает работоспособность. Известно, что стресс лежит в основе большинства заболеваний, в том числе и тяжелых, таких как инсульт и инфаркт миокарда. Преодолеть стресс и устранить его негативные последствия поможет массаж relax, который, воздействуя на вегетативную нервную систему, дает возможность организму запустить механизмы восстановления.

Расслабляющий массаж

- Расслабляющий массаж relax помогает справиться с депрессией и бессонницей, снимает нарастающее напряжение. В итоге повышается работоспособность и концентрация внимания, исчезает рассеянность и сонливость. К тому же, антистрессовый массаж relax обеспечивает отток лимфы из межклеточных тканей и улучшает их эластичность.

Баночный массаж

- Баночный массаж в качестве профилактического и лечебного массажа после травм и различных заболеваний используют баночный массаж. В затянутой под банку коже происходят мелкие местные кровоизлияния, создается локальная гиперемия, которая в процессе рассасывания оказывает стимулирующее и оздоровительное воздействие на организм пациента. Баночный лечебный массаж показан при бронхитах и пневмонии, остеохондрозе и радикулите.

Лечебный массаж

- ▣ Лечебный массаж выполнение общего лечебного массажа осуществляют самыми различными способами и техниками. Основанный на растирании и поглаживании, разминании и вибрации, общий лечебный массаж начинают обычно со спины, постепенно переходя к плечам и шее, задней стороне ног и волосистой части головы.
- ▣ Вторым этапом лечебного массажа является передняя часть тела: лицо, руки и кисти, туловище и передняя часть ног.

Сегментарный массаж

- Сегментарный массаж спины - разработан на основе данных европейской рефлексотерапии и используется для лечения, как болезней спины, так и для заболеваний внутренних органов.

Массаж верхних и нижних конечностей

- Массаж верхних и нижних конечностей применяется при заболеваниях суставов и при пониженном тоне мышц. Массаж верхних и нижних конечностей разработан на основе классической школы массажа с добавлением движений из спортивного массажа. Массаж живота назначается врачом для профилактики заболеваний внутренних органов, нарушениях пищеварения, при избыточном весе. Массаж волосистой части головы назначается врачом при выпадении волос, нарушении функций сальных желез, ослаблении мышц головы. Специально созданная методика позволяет практически полностью остановить процесс облысения и создать условия для восстановления волосяного покрова.

Спасибо за внимание!!!